ན

ཐོར་བུ། སྨད་ཆ

༄༅། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 12

ཀྱི

ཕྱི།

༄༅། །བཛྲ་མཻཏྲཱ་ལས། བར་ཆད་སེལ་བའི་ལས་རིམ་བཞི་པ་བཞུགས་སོ། །

1

TI192 - 003

G

26/4/08

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ དབྱིངས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལས་རིམ་བཞི་པ་ལ༔ མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་མཐོ་བ་ལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་དང༔ གསུང་རྟེན་གླེགས་བམ༔ ཐུགས་རྟེན་ཕྱག་མཚན་བཤམས་པའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཚོགས་དང་མཆོད་པ་གང་འཛོམས་བཤམས་ལ༔ དང་པོ་རྟེན་བསྐྱེད་ནི༔ རང་མདུན་ནམ་མཁར་པདྨ་འདབ་སྟོང་ཁར༔ ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་

ༀ༔ ༔སོལ༔ དེ་སྐྱེང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་གསང་ཡོད་ཆོས་གོས་
གསོལ༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དཀྱིལ༔ དབུ་ལ་པད་ཞྭ་ལྕེམ་འཕྲུ་དར་སྣ་ཅན༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་
དང་སྔགས་ལྷམ་མཛེས་ཤིང་བརྗིད༔ ཐོད་མཁར་གསུམ་བསྣྒྱོན་ཁ་ཊཱ་མཆན་གཡོན་བརྟེན༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་ཞི་འཛུམ་མཚན་

སྐོང་ཤ

དཔེ་འོད་དུ་འབབ༔ མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རོལ་མོར་བཅས༔ མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ས་
དང་བར་སྣང་ཁྱབ༔ དད་པའི་ཡིད་མཁར་མངོན་སུམ་བཞུགས་པར་མོས༔ ལས་རིམ་གཉིས་པ་གསོལ་འདེབས་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཕྱི་ལྟར་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཤཱཀྱ་
ཐུབ༔ ནང་ལྟར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་༔ གསང་བ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་རྗེ༔ ཆེར་སྙིགས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་བཀའ་དྲིན་
ཅན༔ སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ༔ བདག་གིས་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་ཞེ་གཏིང་ནས༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བདག་མ་
འདོར༔ རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་མགོན་པོ་ཀྱེ༔ ངར་འཛིན་འཁྲུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་ཀྱིས༔ མནར་ཚེ་ཁྱོད་ལ་བོས་པས་དེ་མ་ཐག༔ མཐུ་

༄༅། །སྐྱོབས་ལྡན་པའི་དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྐུ༔ མངོན་སུམ་ལྷ་བུར་སྟོན་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་གྱིས༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་འདུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་སོགས༔ ཉམ་ཐག་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཚེ་ཁྱེད་འབོད་ན༔ སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་མྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས༔ ཕྱུངས་ལ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ༔ ལས་ངན་སེམས་ཅན་དམུ་རྒོད་བཀྲེན་པོ་ངས༔ སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་ལ་མི་འབོད་སུ་ལ་འབོད༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་མི་གཟིགས་སུ་ཡིས་གཟིགས༔ འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ༔ ཕ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཁྱེད་དྲན་པས༔ རི་གདུང་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱུན་ཐ་ར་ར༔ སྙིང་སྡུགས་འོ་འདོད་དབུགས་ཉི་ཐོན་པར་དཀའ༔ དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཅང་བཟོད་དམ༔ མཚན་

དཔེའི་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་སྟོན་ན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་འགྲོ་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད༔ མྱུར་དུ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་མི་རློབས་ན༔ སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཅི་ལ་དགོངས༔ སྲིད་སྡུག་མཐོ་དམན་གར་གཏོང་གུ་རུ་མཁྱེན༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ༔ དུས་འདི་ཉིད་དུ་བདག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང༔ སྟན་ཐོག་འདི་རུ་བདག་རྒྱུད་སྨིན་པར་མཛོད༔ ཚེ་ལུས་འདི་ལ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་ཁྲིད༔ བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཞིག་སྐུ་དྲིན་ཅན༔ བསམ་པ་ཚིམ་པར་མཛོད་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་རྗེ༔ ཁྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་བར༔ དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གསོལ་འདེབས་གྲངས་མང་དང་མཐར་སྙིང་པོ་ཁོ་ན་གཅིག་ཏུ་བཟླའོ༔ ལས་རིམ་གསུམ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ རང་གིས་ཅི་འབྱོར་གྱི་མཆོད་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེར་སྣ་དང་འགྱོད་སེམས་མེད་

ཧཱུྃ༔ ༔བར་བཤམས་པ་དང་༔ དངོས་གཙང་ཞིང་གྲུ་ནོམ་པའི་ཞལ་ཟས་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་པདྨ་བརྒྱད་ལྡན་བྲེས་ལ༔ བྱིན་རླབས་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྨ་ར་ཎ་ཁཾ༔ མཆོད་སྡོང་རབ་
ཡངས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལྷ་བུར༔ མཆོད་ཚོགས་རྣམ་མང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ སྨོན་ལམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཟད་མེད་གཏེར༔ ཨོཾ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་
ཕུར་གཏིབས་གྱུར་ཅིག༔ མཛེས་སྡུག་མེ་ཏོག་ཚལ་དང་དྲི་ཞིམ་སྤོས༔ རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞུན་གྱི་སྣང་གསལ་འབར༔ སྨན་གྱི་བྱུག་པ་རོ་མཆོག་ལྡན་པའི་
ཟས༔ སྒྲ་སྙན་རོལ་མོ་བརྗིད་ཆེན་གོས་དང་རྒྱན༔ ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཏོག་མཛེས་པའི༔ གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུའི་དྲྭ་བ་
འཕྱུར༔ ཟ་འོག་དར་ཤམས་གཡེར་ཁ་རྣུང་གིས་གཡེང༔ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་རིན་ཆེན་རི་བོ་དང༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་མ་རྨོས་ལོ་ཏོག་

སྤྱངས༔ འདོད་འཇོའི་བ་དང་གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་༔ ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་དང་༔ ཤ་ཆང་ལ་སོགས་ནང་གི་དམ་ཚིག་རྫས༔ བྱུང་
འདུག་བདེ་ཆེན་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ སྨན་གཏོར་རཀྟའི་རྫས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན༔ གཎ་ཙཀྲའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདི༔ བདག་གི་སྐྱབས་གནས་
བླ་མ་རྗེ་ལ་འབུལ༔ བདོག་དགུའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་ཀྱང་སྤྱན་སྔར་བཀྲམ༔ གཅེས་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཡང་བྲན་དུ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་
སུ་གསོལ༔ བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་སྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས༔ ཙིཏྟ་རིན་ཆེན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ རང་དང་
དབྱེར་མེད་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ ཚིམ་པར་སྤྱོད་པའི་དམ་རྫས་ཚོགས་ལ་རོལ༔ འདོད་དོན་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན༔ དགའ་བ་བདེ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཆེན་དང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཟ་བ་སྲིན་པོའི་གྲོང་༔ བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས༔ ཐིག་ལེ་
འགྱུར་མེད་ཨོ་རྒྱན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཟག་མེད་སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ དགའ་བཞིའི་རང་མདངས་རྒྱས་པའི་ཚོགས་མཆོད་
བཞེས༔ འཕོ་མེད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག༔ ཅེར་ཡང་འཆར་བའི་ལྷུན་གྲུབ་དང་དུ་བསྐང་༔ ཀུན་སྣང་རྟོག་ཚོགས་བདལ་བ་བདེན་གྲོལ་
ཞིང་༔ འཛིན་ཞེན་མི་མངའ་པདྨ་འོད་ཀྱི་གྲོང་༔ རང་རིག་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་བཞུགས༔ ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་སྐུ་མངའ་བས༔ རིག་
རྩལ་མ་འགགས་གསལ་བའི་ཚོགས་མཆོད་བཞེས༔ བཟང་ངན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀློང་ཆེན་པོར༔ མཉམ་བདལ་རྩོལ་མེད་དང་དུ་ཐུགས་དམ་

བསྐང་༔ ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་བདུད༔ མཐར་ཞེན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དམག་གི་དཔུང་༔ འཁྲུལ་སྣང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གྲུ་གྲུ་
ཅན༔ ཅེར་གྲོལ་ཐུག་འཕྲད་དང་དུ་ཚར་ཆོད་ལ༔ འབྲས་བུ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བདེ་བླག་སྒྲོལ༔ ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས༔ དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་
བཞི་པ་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་མཆོད་ཅིང་༔ ཡོན་ཏན་ཕ་མཐའ་ཡས་ལ་བསམ་བཞིན་བསྟོད༔ སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་
སྔར་བཤགས༔ དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྩོལ༔ གུ་རུ་འོད་ཞུ་རང་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག༔ མཐའ་བྲལ་བློ་འདས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
བསྐྱང་༔ དགེ་འདིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཀུན༔ སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་ཡོངས་བསྒྲལ་ནས༔ སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གོ་འཕང་

ཧཱུྃ༔ ༔མཆོག༔ འབད་མེད་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཟབ་དགུའི་ཡང་བཅུད་གང་ཟག་སྨིན་ཆུང་ལ༔ ཉེར་མཁོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་གྱི་དོན་འདུས་པའི༔ ལམ་རིམ་བཞི་ལ་ཐུགས་དམ་ནར་མར་མཛོད༔ འདི་ནི་མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཚོགས་གྲལ་ན༔ རླུང་ལྷར་གྲགས་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་ཅན༔ རྒྱང་ལ་དོན་ཀུན་འདུས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག༔ དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི༔ ཐུགས་མཛོད་སྙིང་ལ་གབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐབ་པ་དགེ༔ གང་དག་དུས་སྙིགས་མར་ཕན་པའི་མན་ངག་ཟབ་ཁྱད་ཅན་འདི་ཐབ་ལོང་མ་བྱུང་ཡུན་རིང་སོང་བ་ན༔ རིགས་ལྡན་ཆོས་མཛོད་མ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་མས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྫས་དང་སིནྡྷུ་དུང་ཕྱུར་གྱི་ཁས་ལེན་བཅས་བསྐུལ་ངོར་བྲིས་སོ། ༈ །ཚོགས་མཆོད་པདྨ་བརྒྱ་ལྡན་ལྷའི་ནོར་བུ་ཟུར་བརྒྱད༔ ཟུར་གདོང་མར་ཐག་ཡོད་པ་ལེབ་དུ་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས་པ་པད་འདབ་བཞི། བང་རིམ་དང་པོར་པད་འདབ་བཅུ། གཉིས་པར་ཉི་ཤུ། གསུམ་པར་སུམ་བཅུ། བཞི་པར་བཞི་བཅུ། དེའི་མཐར་ཚོགས་དང་རྫས་སྣ་ཚོགས་དངོས་རྫས་ཅི་འབྱོར་བཤམས།།

ཀ

ཧཱུྃ༔ ༔རྩ་གསུམ་བླ་མའི་སྙིང་ཐིག་གི་འཕྲིན་ལས་བྱིན་རླབས་འོད་འབར་བཞུགས་སོ༔

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི། སྐྱེ་མེད་གདོད་ནས་མ་གཡོས་ཡི་དམ་ལྷ༔ འགགས་མེད་རིག་རྩལ་རོལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཅིར་སྣང་
རང་གྲོལ་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ རང་རིག་དོན་གྱི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་འདུད༔ གང་གི་ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད༔ གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཐབས་ལ་དྲངས
ཏེ༔ བདག་གླིར་སོན་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་དེ་ཡི་འབྲས༔ སྣང་སྲིད་དག་པའི་རོལ་མོར་ཅིར་ཡང་ཤར༔ འདི་དག་རང་གི་ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ནི༔ བློ་བཅོས་ཟློལ་མེད་

༄༅། །ཡིན་ལུགས་གནས་ལུགས་ལ༔ ལྷ་དང་བླ་མས་ལུང་བསྟན་མ་མཆིས་ཀྱང་༔ རྣམ་དག་དོན་དམ་དད་པ་བརྟན་པས་བྲིས༔ དེ་ལ་བཞི་

སྟེ༔ སྤྱིར་བ་དངོས་གཞི་ཐུན་མཚམས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའོ༔ དང་པོ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ༔ རབ་བཞི་ཡི་ཡར་ངོ་ལ༔ དལ་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སྐུ་

འབག་དང་བླ་ཛོ་རྣམས་བཤམས༔ འབྱོར་ཚོགས་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཚར་དུ་དངར་བར་བྱ༔ དེ་ནས་མདུན་དུ་ཊྲ་ཊྲིལ་ནང་མཆོད་ལས་བུམ་སོགས་བཀོད༔ དེ་ནས་ནང་གི་སྔོན་

ཕྱག་ལེ

འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཚམས་གཅོད་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་དང་ལྔ་ལས༔ དང་པོར་རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་བླ་མ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བློ་སྦྱངས་ཤིང་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གུ་རུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པར་མོས་ལ༔ དེའི་སྤྱན་སྔར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་གི་དུ༔ཁ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ངེས་པར་སྐྱོབས་པའི་ཕྱིར་མགོ་དམན་གང་དུ་གཏོང་ན་ཁྱེད་མཁྱེན་སྙམ་པའི་ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་གུས་རྩེ་གཅིག་པས་འབོད་པར་དམིགས་ལ༔ ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་ལྷར༔ བདག་སོགས་ཕ་མ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར༔ མི་ཕྱེད་གདུང་ཤུགས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ལན་གསུམ༔ གཉིས་པ་སེམས་

ཧཱུྃ༔ ༔བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧོ༔ བླ་ན་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར༔ བཞུགས་ཏེ་ཕ་མ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཡང་དག་མཆོག་གི་ལམ་ལ་འགོད་བྱའི་ཕྱིར༔ སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ངེས་སུ་བྱའོ༔ གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི༔ ཧོ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་རྩ་གསུམ་ལྷར༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཉེས་སྒྲིབ་མཐོལ་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ བླ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་བཞུགས་གསོལ་འདེབས༔ དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ༔ བཞི་པ་མཚམས་གཅོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ར་ཛ་ས་མ་ཡ་ཧོ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་དམར་ནག་ཁྲོད་དབྱུག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཁྲོ་བོའི་

ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་ཁྲོ་གཏུམ་མི་བཟད་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་ལས་ཤར་
བའི་ཁྲོ་བོ་འཚོལ་བའི་ཚོགས་མཚོན་ཆ་དང་མེ་རིའི་ཙྭ་ཙྭ་འཕྲོས་པས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲད་པར་བསམ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གང་
དག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར༔ འདུ་བའི་སྐལ་བར་མི་ལྡན་ལོག་འདྲེན་རྣམས༔ གཏོར་མ་ལོང་ལ་ཚིམ་པར་བག་ཐོན་བྱས༔ བར་དུ་
གཙོད་ན་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ༔ ཧཱུྃ་བཞིའི་ཐུགས་བརྗོད་མཚམས་ཐམ་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བརྡུང་ཡུངས་ཐུན་ཐབ་གུ་གུལ་དང་ཤ་ཆེན་གྱི་གསུར་བྱ༔ ལྷ་པ་སྲུང་འཁོར་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ཆོས་
སྐུའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཀྱང་༔ མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་བགེགས༔ ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཐིམ་གྱིས་མནན༔ ཕྱི་རོལ་ཁྲོ་

ཀྲི

ཧཱུྃ༔ ༔མཆོད་མེ་རིའི་དྭ་གུར་འབར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཙཀྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་སྣང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩལ་གང་ལྟར་བསྒོམས་ཀྱང་བར་མཚམས་མེད་པར་སྣ་མཁྲིགས་ཅན་དུ་
བསྒོམ་པ་གནད་དོ༔ དེ་ཡང་སྣང་སྲིད་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་ལྷ་དང་འདྲེ་རུ་འཛིན་པ་མེད་པ་གསང་བའི་མཚམས༔ མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པ་ནང་གི་མཚམས་སོ༔ འདིར་སྒྲོ་ན་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བྱིན་འབེབས་སོགས་
བྱ༔ དྲུག་པ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་ཀུན་སྡུད་འོད་དུ་ཞུ༔ རྫ་གསུམ་
ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྫས༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་རཀ་གཏོར་མར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨམྲྀ་སོགས་ཤབྡ་རཱུ་པ་གནྡྷེ་ར་ས་སྤརྴེ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཨོཾ་མ
ཧཱ་པཉྩ་བ་ལིཾ་ཏ་ར་ཀྟ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ འདིར་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་དང་དྲུག་ལས༔ དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་གསལ་གདབ་པར་བྱ་བ་

ཕྱག་ཁྲི

ལ༔ ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཕ་ཞེས་པས་སྤྲུངས་ཤིང་༔ ཨཱཿ༔ ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་མེད་དང་༔ ཀུན་སྣང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་ལས༔ ཕོ་བྲང་
གཞལ་མེད་བཀོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་དབུས༔ རྒྱུ་ཡི་རིག་པ་ཧྲཱིཿདམར་འཆར་ཉིའི་མདངས༔ མ་ཆགས་པད་ཉི་བམ་རོ་བསྣོལ་བའི་སྟེང་༔ འགྲེང་ཐབས་
སུ་གནས་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་བྱས༔ དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དམར་ནག་ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་རྟ་མགོ་བཞད༔ གྲི་ཐོད་ཆས་རྫོགས་མེ་དཔུང་དབུས་
ན་འཁྲིགས༔ སྦྱོར་ཡུམ་ཕག་མོ་དམར་སྨུག་གྲི་ཐོད་འཛིན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་སྤྱི་གཙུག་ཕག་ཞལ་དུར༔ ཆགས་མེད་བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ངང་དུ་
རོལ༔ སྟེང་གི་ཆ་ལ་རིགས་འདུས་པདྨ་འབྱུང་༔ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ལོངས་སྐུའི་རྒྱན་ཆ་ཅན༔ ཐབས་ཤེས་རྡོར་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་ཐབས་

༨

TI192 - 022

ཀ

ཨོཾ༔ ༔འཛིན༔ པང་དུ་གསང་ཡུམ་རིག་མཆོག་མནྡཱ་ར༔ དམར་གསལ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་མཛེས་ཚུལ་ལྡན༔ གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ ཡབ་ཡུམ་ཆགས་མེད་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རོལ༔ མཐའ་བསྐོར་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་གནས་ཡུལ་ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས༔ རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་གཞལ་ཡས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ༔ ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས༔ དབྱིངས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་པ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྒྱུན་དུ་སད་པར་གྱུར༔ ཞེས་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གི་ངང་ནས་སྤོས་རོལ་དབྱངས་སོགས་བྱེད་ཅིང་༔ གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ པདྨ་འོད་དང་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཞིང་༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོགས་དང་

༡

TI192 - 023

བཅས༔ གནས་འདིར་ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྡན་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་
དང་༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འཛད་མེད་ཡིད་བཞིན་གཏེར༔ ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་སྩོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྫས་བཀྲག་
གསལ་མདངས་དང་ལྡན༔ སྨན་གཏོར་རཀྟའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུང་སུམ་ཚོགས༔ སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དམ་རེ་གཙང་༔ ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་མ་
གཡེལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཧེ་ཡ་གྲཱི་ཝ་སཔ་རི་ཝཱ་ར་བ་ཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྣང་སྲིད་
དག་པ་རབ་འབྱམས་གཞལ་མེད་དབུས༔ མི་ཤིག་ཆགས་མེད་པདྨ་ཉི་ཟླའི་ཁྲིར༔ བླ་མ་རྟ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ འཁོར་བཅས་གནས་

ཧྲཱིཾ༔ ༔འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿལྕགས་ཀྱུ་མ་ཡིས་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས༔ ཧཱུྃ༔ཞགས་པ་མ་ཡིས་རྟེན་ལ་དབྱེར་མེད་
བསྡམས༔ བཾ༔ལྕགས་སྒྲོག་མ་ཡིས་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ ཧོཿདྲིལ་བུ་མ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ བཞི་པ
ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ རབ་ལྷ་བའི་དབྱིངས་མཐོང་བའི་ཕྱག་ལ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ སྐྱེ་འགགས་འགྱུར་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་རང་བཞིན་འདུས་མ་
བྱས༔ དམིགས་བསམ་བརྗོད་བྲལ་གཅིག་མ་དོན་གྱི་ལྷར༔ འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་ངང་ནས་ཕྱག་གིས་འདུད༔ ཨོཾ་ན་མོ་ན་མ་ཧཱུྃ༔ ན་མ་མེ་ཧཱུྃ༔ ན་
མོ་ན་མ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ༔ ལྔ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་ཡང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླ་མེད་དེ༔ དགོས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་རུ་ཤེས༔ དང་པོ་ཕྱི་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་

འཁོར་བཅས་ལ༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང་༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དཔག་མེད་ཡིད་སྤྲུལ་ཏེ༔ འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཤབྡ་ཧཱུྃ༔ ནང་གི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྷ་ལ་སོགས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཁམས་ན་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི༔ འབྱོར་ཚོགས་ཅི་མཆིས་བདག་གིས་མོས་བློ་ཡིས༔ སྤྲུལ་དེ་འགྲོ་ཀུན་དོན་ཕྱིར་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཨོཾ་རཱུ་པ་ཤབྡ་གནྡྷེ་རས་སྤརྴེ་པཱུ་ཛ་ཧཱུྃ༔ གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཆགས་མེད་བདེ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་བའི༔ དགྱེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན༔ གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཨོཾ་གུ་རུ་ཧེ་ཕ་ཊ་ཀི་ནི་ཨེ་ཕཾ་

ཧཱུྃ༔ ༔མ་ཧཱ་སུ་ཁ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཁྱད་པར་རྫས་མཆོག་རྩ་བརྒྱད་
ཨ་མྲྀ་ཏ༔ དུག་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་དམར་ཆེན་པོ༔ སྣོད་བཅུད་རྣམ་དག་གཏོར་མ་བཅས་ཏེ་འབུལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་ཧཱ་པཉྩ་ར་ཀྟ་བ་
ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ བླ་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཨཱཿ༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་དམིགས་བཅས་མཆོད་པ་ཀུན༔ དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ཐིམ༔ ཡེ་གཞི་
མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་གཉིས་མེད་ངང་༔ རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་བསྐང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ་
པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཞེས་ཡེ་ནས་མཆོད་གཞི་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ༔ ཐུགས་པ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བྱིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་རྩ་རྒྱུད་བླ་མ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་

ཡི་དམ་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས༔ བར་ཆད་བཟླག་མཛད་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མར་བཅས༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟློད་ཅིང་ལྷག་ཆད་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས༔ ཐུན་མཚམས་སུ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ལ༔ རྗེ་མགྲིན་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླར་ཡེ་ཤེས་སེམས༔ སྤྱན་གཟིགས་དཀར་འཚེར་མཆོག་སྦྱིན་པད་དཀར་འཛིན༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔ ཧྲཱིཿདམར་སྔགས་ཕྲེང་བསྐོར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཚུར་འདུས་རྒྱལ་ཀུན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རླབས༔ མ་ལུས་བདག་ཐིམ་སྒྲིབ་དག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ བདེ་སྟོང་རབ་འབར་གཟི་བྱིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས༔ སྣང་གྲགས་རིགས་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་སྐུར་ཤར༔ ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་པདྨ་ཀྲོ་དཱ་ཙཎྜཱི་ཕ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་

༄༅༔ ༔ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཾ་བཛྲ་ཕ་ར་ཧེ་ཀྲོ་ཧེ་ཀ་ལི་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་བཟླས་པས་རྟགས་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་འབྱུང་
ངོ༔ དེ་ནས་རྩ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྙེན་དམིགས་ནི༔ སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་སྔགས་ཀྱི་
རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་མཉེས་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་
རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་སླར་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཚུར་བྱུང་ནས་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་གསུམ་དང་བ་སྤུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་བར་མ་ཆད་པར་ཞུགས་ཤིང་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཧེ་ཕ་ཊྚ་ཀི་ནི་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཿ༔ ཞེས་བྱུང་བ་ཚང་ཞིག

པ་ལྷར་བཟླ་ཞིང་བར་མཚམས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་དཔལ༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ བདག་དང་
བདག་འདྲའི་མགོན་མེད་ཉམས་ཐག་འགྲོར༔ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ བསྐལ་པ་མར་འགྲིབ་ལྔ་བདོའི་དུས་འདི་རུ༔ བདུད་
 སྲིན་སྨོན་ལོག་དམ་སྲིའི་ཁ་དར་ཞིང་༔ ཕྱོགས་བཞིར་དམག་གི་རུ་གཟིང་ཛམས་པའི་ཚེ༔ མི་འཇིགས་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུར་དབུགས་དབྱུང་མཛོད༔ མ་དག་
སེམས་ཅན་ཉིང་འབྲུལ་ལོག་པའི་བློ༔ བག་ཆགས་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་༔ གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་གཟུགས་སྐུར་མངོན་བཞེངས་
ཏེ༔ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ཁྲིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་དང་༔ མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཚེ་དཔལ་རབ་རྒྱས་

16

TI192 - 030

ཀ

ཤྲཱིཿ ༔ནས༔ བྱང་སེམས་དབང་བསྐུས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ རིགས་འདུས་བླ་མ་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཞེས་མོས་གུས་མཆི་མ་འཁྲུགས་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་༔ རྗེས་སུ་གསོལ་འདེབས་སྙིང་པོ་བཛྲ་གུ་རུ་བྲྀ༔ མཐར་མོས་གུས་དུང་དུང་ཞིག་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ༔ སྤྱི་བོར་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྙྲས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་བབས་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་རྩའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ལུས་གང་དུག་ལྔའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མངོན་དུ་གྱུར་དབང་ལྔ་ཐོབ༔ སླར་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས

17

TI192-031

དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ༔ བརྗོད་མེད་བློ་འདས་ཀྱི་ངང་དུ་དལ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག༔ དེ་ལས་ལྡང་བ་ནི༔ བདག་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་འཕྲོས༔ བཀའ་འཁོར་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དབང་དུ་འདུས༔ ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་སྒྲུབ་པར་བསམ་ལ༔ ཤ་ས་ན་བཟླ་བའམ་ཡང་ན༔ ཨོཾ་ཤྲི་བཛྲ་སཏྭ་ས་ཧྲུ་ས་མ་ཡ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛ་ཛཿ གནོད་བྱེད་སཏྭ་ཤ་ཧཾ་ཐད་ཐད་ཧཱུྃ་ཕྲོ་ཛཿ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ ཧེ་ཧི་སཏྭ་ཅིཏྟ་ཐུམ་རི་ལ་མ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ ཞེས་དྲག་ཏུ་བཟླ༔ ཐུན་མཐར་སྨྲོས་རོལ་དབྱངས་བྱེད་བཞིན་དུ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་མ་རིག་སྨོངས་ཤིང་གཏི་མུག་པས༔ ཚིག་ལྷག་ཆད་ནོར་འཁྲུལ་གྱུར་པ་ཀུན༔ སྨད་བྱུང་ཉིད་འཛིན་ཛཔ་ཀྱིས་བསྐང་ཞིང་

ཕྲིན་ལས།

༄༅། ། ༔ཆ་ལགས༔ དབྱིངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྙིང་བཟློད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ༔ བར་དུ་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་པ་འཇུག་པར་སྦྱོན༔ མདུན་དུ་ཤོད་པར་དམར་གཏོར་ཆ་ལམས་ལ༔ བསང་
སྦྱངས་ནི༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ མདུན་དུ་རང་བྱུང་རླུང་མེ་ཐོད་སྒྱེད་སྟེང་༔ ཨཱཿཡིག་ལས་བྱུང་དུམ་གཅིག་ཀཱ་པ་ལ༔ ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་ཆོས་དབྱིངས་གཏིང་
མཐའ་ཁྱབ༔ ནང་དུ་ཨོཾ་ལཾ་ཧཱུཾ་མུཾ་སྭཱཾ་མུཾ་དང་༔ ཨཱཾ་པཱཾ་ཏྲཱཾ་ཧཾ་ལས་བྱུང་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན༔ ངོ་བོ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔའི་རང་བཞིན༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ ཟག་མེད་རྒྱལ་ཀུན་དགྱེས་བསྐང་རྫས་སུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཞེས་སྦྱངས་སྤེལ་བསྒྱུར༔ ཧཱུཾ༔ སྐུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་བཀའ་གཏེར་དམ་ཅན་
སྤྱི༔ ཁྱད་པར་ཐུགས་སྲུང་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང་༔ བསྟན་སྐྱོང་གཡའ་མ་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་སོགས༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཡུལ་ལྷ་ཟྲོ་དོར་

སྐང་

བཅས༔ གཏོར་མའི་མགྲོན་ལ་སྤྱན་དྲངས་ས་མ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཏིཥྛ་ལྷན་ཨ་ཏི་པུ་ཧོཿ པྲ་ཏིཙྪ་ཧོཿ ཡན་དང་བཅས་པར་བསམ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བླ་མ་རྩ་
གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་བཅས་ལ༔ དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་རཀ་ལོངས་སྤྱོད་བཅས༔ ནམ་མཁའ་
རབ་འབྱམས་གང་བའི་འཁོར་ལོའི་སྤྲིན༔ བདག་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བློ་ཡིས་འབུལ༔ དགྱེས་པར་བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་
གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་སྔགས་ཚིག་གཉིས་དང་བསྡུག་ལ་པྲ་ཏི་བཟེད༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷུགས་རྗེ་རྗེའི་སྤྲུ་གུས་གཏོར་མའི་
བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨེ་དམ་ཧྲཱ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཡན་བདུན་གྱིས་འབུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་

20

TI192-034

ཆོས་སྤྱོད།

ཧཱུྃ༔ ༔པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་༔ དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཡི་དམ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཚོགས༔ བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་འདོད་དགུར་ཡོངས་ཤར་བའི༔ རི་མཆོག་བརྒྱ་ལྡན་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ༔ རྨད་བྱུང་མཆོག་གི་དགྱེས་པ་སྐོང་ཕྱིར་འབུལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་བསྐྱོད༔ ཚོགས་གཏོར་ཆག་དང་འབག་རྩོག་ལོ་ཟླར་འགྱང་༔ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉམས་ཆག་བསྐང་ཞིང་ཤགས༔ བཟོད་པར་བཞེས་ལ་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་༔ ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀུན༔ ཡར་ཟླའི་དཔལ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གྲོལ་

ཀྱི་ཡ

བ་དང་༔ བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་སྐྱེ་དགུ་བདེ་བས་འཚོ༔ རི་འབྲས་གང་མཆིས་ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཟབ་གཏེར་སྲུང་མའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལྷུགས་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྭངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ནི་ཧྲི་པ་ཏི་སཏྲ་ས་པ་རི་ཤ་ར་ཨེ་དམ་ཀླ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧི་ཁྲ་ཧི༔ ལན་
བདུན༔ ཧཱུྃ༔ ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་དམ་ཅན་ཚོགས༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་བ་ལིཾ་གཏོར་མ་དང་༔ སྨན་དང་རཀྟ་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་
འབུལ༔ བཟའ་བཅའ་འབྲུ་སྨན་དཀར་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ༔ སྤྲིན་གཟིགས་རྒྱན་སོགས་མཁོ་དགུས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་དྭང་
བས་བསྟོད༔ མཆོད་པ་དམན་དང་འབག་རྩོག་གྱུར་པ་བཤགས༔ བདག་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་པའི༔ ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ་དུ་

ཨཱྃ༔ ༔གསོལ༔ མདོར་ན་ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན༔ ཐོགས་མེད་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་མའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོན་ཆའི་སྒྲུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བྱུར༔ ཨོཾ་སཀྲ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་བྷཱུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཡན་བདུན་བརྗོད་ལ་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི༔ ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་སོགས༔ མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ལྷ་རབས་མཆེད་དགུ་དང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་ལྷ་བཙན་རྡོར་བཅས༔ ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ འདོད་དགུར་འཆར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛད་མེད་གཏེར༔ སྣང་སྲིད་གང་བའི་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྤྲིན་

གཟིགས་ལ་སོགས་དཀར་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང༔ ཏྲི་སྨན་འབྲུ་བཅུད་སྦྱར་བའི་ཛ་གད་ཕུད༔ བཟའ་བཏུང་རྒྱན་གོས་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་པ༔ བྱ་རིགས་རི་
དྭགས་གཅན་གཟན་ཇོ་ག ཚགས་དང༔ འཁྲོལ་རྒྱུགས་མཛེས་པ་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཉམས་ཆག་ཆགས་ཤིང་ཀུན་ལ་བསྐོད་པར་
བགྱི༔ འདོད་དོན་ཕྲིན་ལས་སྐྱན་དུ་གསོལ་བ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་དང༔ རྐྱེན་བགེགས་མི་མཐུན་གནོད་པ་ཞི་བར་
མཛོད༔ ཚེ་ལམ་ངན་དང་མཚན་ལྟས་ངན་པ་སོགས༔ བྱ་བྱེད་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
རྒྱས༔ བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་སྐུ་ཚེ་མཛད་ཕྲིན་འཕེལ༔ ཡུལ་བདེ་ལོ་ལེགས་མི་ཕྱུགས་ནད་མེད་ཅིང༔ རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་

ཧཱུྃ༔ ༔རེག༔ སྐྱེ་དགུའི་མོས་སྣང་ཚོས་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་༔ འཕྲུལ་ཕྱག་ཀུན་ཏུ་གཏན་བདེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ལ༔ འདིར་ནི་རྟེན་དང་སོགས་བརྗོད༔ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ༔ སརྦ་ལོ་ཀཱ་གཙྪ༔ ཞེས་བྱས༔ དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཚོགས་མཆོད་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྡུ་རིམ་ནོངས་བཤགས་མཆོད་བསྟོད་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་དང་བདུན་ལས་དང་པོ་ཚོགས་མཆོད་སྦྱོར་བ་བདུད་རྩི་སུ་ར་མྱུ་ཛ་དང་དཀར་མངར་བཟའ་བཅའ་ཐམས་ཅད་འདུ་བགྱིས་ལ་ལེགས་པར་བཤམས༔ དེ་ནས་བགེགས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས༔ གང་དག་བླ་ན་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་ལ་མི་དབང་བའི་འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲི་ཤ་བཛྲ་སོགས་ཀྱི་བགེགས་བསྐྲད་པས་དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས༔ དང་པོ་

བསང་སྦྱངས་ནི༔ ཨོཾ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འཛིན་གྱི༔ རྩལ་ལས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་སྦྱོར༔ གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་དྲི་ཚོགས་ཀུན༔ བསྲེགས་སྦྱངས་གཏོར་བས་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་སྤེལ་བསྒྱུར་བསམ༔ གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རབ་འབྱམས་སྐུ་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ག་ཙའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཕོབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཨ་ལེ་ཤ་ཡ་ ཨཱཿཨཱཿ ཞེས་ཚོགས་ཐུད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་ཚོགས་མཆོད་དམ་པ་འབུལ༔ སྡོམ་གསུམ་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་བཤགས་པར་བགྱི༔ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ གཉིས་

ཀྵཾ༔ ༔མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྱིས་རབ་བསྒྲལ་ནས༔ བཏུལ་ཁྲབ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་བསྡིམ༔ བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཨ་ར་
ལི༔ འབད་མེད་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་ཧེ་ཤ་ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་ས་པ་རི་ཝ་ར་ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ༔ བསྐང་རྫས་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་དུ་གྱུར་བཛྲ་སྤ་ར་ཎ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི༔ སྣོད་བཅུད་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་
ཁང་༔ བཀོད་པ་རྣམ་དག་རང་རིག་ལྷ་མོའི་ཚོགས༔ མཆོད་པ་རྣམ་དག་འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་རྫས༔ དངོས་བཤམས་གཟུང་དང་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླ་མེད་དེ་ཁོ་ནའི༔ རང་བཞིན་འཛད་མེད་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདིས༔ པད་འབྱུང་སྐུ་ལྔ་མཚན་བརྒྱད་ལ་སོགས་

པའི༔ རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་དྲག་པོ་མེ་ཐྲེང་
སོགས༔ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་ཐེག་རིམ་དགུ་རྣམས་ཀྱི༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས༔ སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་༔ སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཕྱུགས་འཁོར་བཅས༔ གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲོད་མི་བཟད་དྲེགས་པའི་ཚུལ༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་ཅིང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་
གཅོད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ པདྨའི་སྤྲུན་སྤར་ཁས་བླང་ཟ་ཟིག་ཅན༔ ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མཐུ་མངའ་

ཧཱུྃ༔ ༔བ༔ བསྐྱབ་མཆོག་སྐྱོང་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་དབྱིག་གི་ཆར༔ འབེབས་མཛད་ནོར་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང༔ མཐུན་རྐྱེན་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྐལ་གྲགས་སྤེལ༔ མདོར་ན་རང་ལུས་གདན་གསུམ་ཕུང་པོའི་དཀྱིལ༔ རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་གཙུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྦྱོར་དབྱིངས་ཉིད་ལ༔ མཆོད་གཞི་བྲལ་བའི་ཀ་དག་དོན་གྱིས་བསྐང༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན་སྩོལ་ཞིང༔ དམ་བསྐང་ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མ་ཧཱ་ག་ན་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ དེ་ནས་ནང་གི་བསྒྲེག་བླུག་ནི༔ ལས་རྫོར་གྱིས་དྲང་བ་བཏེགས་ལ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཡང་དག་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་རོལ༔ ཞེས་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་

ཏྲི་ཤུའི་རྒྱས་བླྣངས་ལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཞེསཔས་རོལ༔ དེ་ནས་ལྷག་མ་བཏང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་བྲུྃ༔ ལྷག་ལ་དབང་བསྒྱུར་བཀའ་ཉན་ཚོགས༔ དཔལ་གྱི་ཕ་འབབ་འདི་ལོངས་

ལ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ལས༔ གང་བཅོལ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕང༔ དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ལ༔ ཨོཾ་དངོས་སུ་འབྱོར་

དང་ཡིད་སྤྲུལ་པའི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་སོགས༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲིན་བཞིན་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་

ཨརྒྷཾ་སོགས་སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་སྔགས་ཀྱང་བརྗོད་ལ༔ བསྟོད་པ་ནི་གཞུང་བཞིན་བྱའོ༔ གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི༔ ཧོ་བླ་མ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དང་པོ་བསྙེན་ཅིང་བར་

དུ་བསྒྲུབ༔ དཔྱ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ལྷ་པ་ནོངས་བཤགས་ནི༔ ཧོ་རྩ་གསུམ་ལྷ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཚོགས་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་མ་རིག་རྨོངས་པའི་ལས་དབང་གིས༔ འགལ་འཁྲུལ་ནོངས་པ་གང་མཆིས་མཐོལ་
བཤགས་ནས༔ སླན་ཆད་མི་བགྱིད་ཡང་དག་སྡོམ་པར་བགྱི༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང༔ གསུམ་པ་བསྡུ་རིམ་ནི༔ ཨཱཿ༔ འགགས་མེད་སྣང་བའི་ལྷ་སྐུ་རྣམས༔ བརྗོད་
བྲལ་གཅིག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ༔ ཟུང་འཇུག་ཆུ་ཟླའི་རོལ་གར་ལས༔ ལྷ་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས༔ ཞེས་དང༔ བཞི་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཨེ་མ་
ཧོ༔ བྱིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ བར་ཆད་སེལ་མཛད་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མར་
བཅས༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ རྡུལ་བྲལ་ཞིང་རྣམས་ཀུན་ནས་བསམ་ཡས་པའི༔ གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་མདའ་བདག་འདྲེན་

པ་མཆོག༔ སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་ནས་མེ་ཏོག
གི་ཆར་སིལ་མར་བཅས༔ དེ་ནས་སློབ་མ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ༔ ཧོ༔ བླ་མེད་ཆོ་ག་འདི་བསྒྲུབས་པས༔ བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདིར་ཞུགས་ཏེ༔ ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཅེས་རྩ་གསུམ་བླ་མའི་སྙིང་ཐིག་གི་ཕྲིན་ལས་བྱིན་རླབས་འོད་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐལ་མང་གོང་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་ཏུ་བརྙེས
ཀྱང་སླར་ཡང་བསམ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རིག་འཛིན་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་གཞི་བྱིན་རྩལ་དུ་འབོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས
གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལས་ཡང་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སློབ་འབངས་རིག་འཛིན་མིང་གིས་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུ་གནས

ༀ༔ ༔སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་

ཅིག། དགེའོ༔ སརྦ་ཛ་ག་ཏཾ།། །།

༄༅། །རྩ་གསུམ་རིག་འདུས་བླ་མ་ལ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་བཞུགས་སོ།།

1

༄༅། །ཨཱཿཡཱཿཁཾ། རཾ་གྲི་མེས་བསྲེགས་ཡཾ་གྲི་རླུང་གིས་གཏོར། །ཁཾ་གི་ཆུས་བཀྲུས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱངས། །ཨོཾ་གྲིས་སྣང་སྲིད་མཆོད་པར་བསྒྱུར་བྱས་ནས། །ཨཱཿཡིས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱར། །ཧཱུྃ་གིས་འཁོར་འདས་མཉམ་བརྡལ་ཚོགས་སུ་སྤེལ། །ཧཱུྃ། དང་པོ་ཐུད་ཀྱིས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་

༄༅། །ཀྱཻ་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །བར་དུ་ཞཤགས་པས་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྦྱོང་། །ཉམས་ཆག་
ཀུན་བསྐང་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཐ་མ་བསྒྲལ་བས་གཉིས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཞིག །འཁྲུལ་མེད་རང་
གྲོལ་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་ཤོག །ཨོཾ་སྭཱ་ཋ་ཙཀྲ་པུ་ཛ་ཧོཿ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ཤུདྡྷེ་ཨཿ སརྦ་ཤ་ཧུཾ་སྭཱ་ར་ཡ་

ཕཊ༔ ཧཱུྃ། འཛིན་ཆགས་རྟོག་པ་ཚོགས་སུ་མ་དག་ན། །འཁྲུལ་སྣང་ཚོགས་སུ་བཅོལ་བས་ལྷ་མི་མཉེས། །དྲུག་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སུ་མ་ཤར་ན། །
སྤང་བླང་འདོར་ལེན་ཚོགས་ཀྱིས་དམ་མི་སྐོང་། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡེ་དག་ཡོངས་ཤེས་ན། །དུས་གསུམ་སྣང་སྲིད་ཕྱི་ནང་ཚོགས་སུ་ཤར། །དགོངས་པ་
དོན་གྱི་ཚེ་འཁྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན། །སྤང་བླང་ཡེ་མེད་ཆོས་ཀུན་ཚོགས་སུ་རོལ། །ལྷ་ཆ་དག་ཆེན་མཉམ་བརྟལ་ཚོགས་སུ་སྦྱོར། །ཙཀྲ་འཁོར་འདས་རིས་
མེད་འཁོར་ལོ་ཆེ། །རང་སྣང་བླ་མར་ཤར་བའི་ངང་དུ་བསྐང་། །སྲིད་གསུམ་ལྷ་རུ་གྲོལ་བའི་ངང་དུ་བསྐང་། །རྒྱུ་དྲུག་བདེ་ཆེན་བརྟལ་བའི་ངང་དུ་
བསྐང་། །རྩོལ་མེད་ཀ་ནས་དག་པའི་ཀློང་ཆེན་པོར། །འུབ་ཆུབ་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཧཱུྃ། དབང་ཡུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་

༄༅། །འབགགས་པའི། །སྣང་ཆ་རྩོལ་མེད་སྒྲུ་མའི་འདོད་ཡོན་གྱི། །དངོས་ཞེན་ཟད་པའི་ཉམས་མྱོང་འདུས་མ་བྱས། །ཚོགས་སུ་སྤྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཟད་མེད་བརྩད། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་རོལ་བར་བྱ། །ས་མ་ཡ་ཧོཿ ཧཱུྃ། ཧོག་ཚོགས་འཁོར་དུ་བསྐོར་བའི་བཀའ་ཉན་རྣམས། །ལྷག་མའི་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཞིའི། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་བྱས་ཏེ། །འགྱུར་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག །ཧོཿ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གཙོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལཿ གཎ་ཙཀྲའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མཐུས། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། ཁྱབ་བདག་བླ་མའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཧྲཱིཿ ངོ་བོ་སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་མ་མཆིས་པའི། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་རྩོལ་

སྐུ། ཡེ

མེད་རང་བྱུང་བ། །འགགས་མེད་ལོངས་སྐུ་བླ་མའི་བཀྲ༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ། །འཁྲུལ་མེད་སྤྲུལ་སྐུ་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་པའང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་བཞེད་སྐོང་དུ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕུལ་བ་དགེ། ༈ །།དེ་ནས་རྩ་གསུམ་རིག་འདུས་བླ་མའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་

བྱད་གང་ཡོད་བཤམས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོཿཧྲཱིཿ ཀུན་བཏགས་སྣང་བ་སྣོད་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ། །གཞན་དབང་སྲིད་པ་བཅུད་ཀུན་གཏོར་མར་བཤམས། །ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་བྱིན་རླབས་ཏེ། །སྐྱབས་མཆོག་རིགས་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། །ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་དུ་བཤགས། །གཉིས་འཛིན་རུ་དྲ་བདག་

༦

TI192-054

༄༅། །མེད་མཆོན་གྲིས་བསྒྲལ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་མགུལ་པར་བསྐྱིམ། །གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་དམ་བསྒྲོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བཀའ་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཅན། །ལྷག་མའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་ཧེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་ཧཱ་ག་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཨུ་ཙུཥྞ་བྷ་ལིཾ་ཏ་ཀླ་ཏེ། ཞེས་ཕུལ་བར་བྱའོ༔ གང་ཟག་དམ་པ་རིག་བསྟན་མིང་དོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པའོ། །དགེའོ།། ཧཱུྃ༔ བརྡ་མཚོན་ཟབ་རྒྱའི་ཆ་ལག་ཚོགས་མཆོད་བསྡུས་པ་བཞུགས༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ཚོགས་སྟོང་བྷནྡྷ་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར༔ ཚོགས་རྫས་ཟག་མེད་འདོད་དགུར་ཆར་བའི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ་བ་འདི༔ རྩ་གསུམ་སྤྱང་མར་བཅས་ལ་འབུལ་ལོ་ཉམས་ཆག་ཀུན་བྱང་ཞིང་༔ ཐུགས་རྗེ་དགྱེས་བསྐང་ལོག་འདྲེན་ཀུན་སྒྲོལ་མཆོག

ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སརྦ་ག་ན་ཙ་ཀྲ་པུཥྤེ་ཧོ༔ ཨུ་ཙུཥྨ་ནུ་ཡིང་ཏ་ཁྲུ་ཧི༔ ཞེས་པ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སྐུ་བསོད་ཐོག་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་བརྡ་སླུ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་པའི་དུས་སུ་ཚིག་འདིས་འབུལ་བར་བྱའོ༔ ཧོ༔ འདིར་
བཞུགས་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་མཆེད་ལྕམ་རྣམས༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་གྲལ་ན་མཆིས་ལགས་པས༔ རང་བྱུང་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིས་བྱིན་བརླབས་
པའི༔ རིགས་འདུས་འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་རྫས༔ དད་དང་དམ་ཚིག་དགའ་བ་ཆེན་པོས་རོལ༔ མེད་བཞིན་སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་
ན༔ རང་རིག་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་རྫོགས་པའི་བདག༔ རང་རྩལ་སྣང་བ་ཆུ་ཟླའི་རྣམ་རོལ་གར༔ མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་བླ་མེད་རིང་ལུགས་
ཀྱི༔ སྤངས་བླང་མེད་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་གདང་༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཞུག་རྒྱུར་རོལ༔ རྟོག་འཛིན་དབང་གིས་བཅིངས་པའི་འཁོར་བ་

པ༔ བདག་མེད་རང་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བསྒྲལ༔ སྒྲ་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་༔ བརྡ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གྲོལ་བརྟུལ་ཞུགས་
འཆིང་༔ ཀུན་བཟང་ཀློང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སིདྡྷི་ཧོ༔ ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་དམ་རྫས་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོས་བརྡ་ཡི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དགེ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ཧཱུྃ༔ ཚོགས་མགྱུར་ནི༔ རང་སྣང་འོད་མིག་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཞིང་ནས༔ སྐྱབས་མཆོག་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཟག་
མེད་ཀྱི་འཇའ་སྐུ༔ འབུམ་ཕྲག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོམ་བུ་དང་བཅས་པ༔ དད་པའི་གླུ་ཡིས་བསྐུལ་གྱི་གནས་འདི་རུ་ཕེབས་ཤོག༔ ཟག་བཅས་སྒྲུ་
མའི་འདོད་ཡོན་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར༔ ཟག་མེད་རང་རིག་རྗེན་པ་ནང་ལྟར་གྱི་ཚོགས་འཁོར༔ བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བ་ཡི་ཚོགས་

ཕྲི། ༤

༢

TI192 - 058

ཀློང་

ཧཱུྃ༔ ༔འཁོར༔ སྐལ་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་མྱོང་དུ་རོལ་མཛོད༔ གཞན་སྣང་འཁོར་དུ་བསྐོར་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདུ་བ༔ རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ནང་ལྟར་གྱི་འདུ་བ༔ རང་སྣང་ཚོད་ལ་ཕེབ་པ་གསང་ཆེན་གྱི་འདུ་བ༔ འདུ་བ་གསུམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ཟད་མེད་དུ་སྒྲོལ་ཤོག༔ དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོད་ལྡན་གྱི་ཞིང་སར༔ བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་ཞིག་འདེབས་ན༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་ཆེན་གྱིས་གསོས་ནས༔ སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་འབྲས་བུ་དེ་སྨིན་མཛོད༔ ནམ་ཞིག་རང་རིག་ཀ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས༔ ཐེག་བརྒྱད་ཀློ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་བྱིས་པ་ཡི་རྩེད་མོ༔ སྤྱི་སྟོད་ལུང་རྣམས་བཞག་པ་ཚིག་ཚོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད༔ བླང་དོར་མེད་པའི་གདེངས་ཤིག་སྐྱེད་པ་འདི་ངེས་ཅན༔ མ་དང་མཁའ་

འགྲོའི་གསང་ཚིག་འོད་གསལ་གྱི་བསྟན་པ༔ ཉི་ལྷར་ཤར་ཚེ་འདི་དོན་མི་རྟོགས་པ་མེད་པས༔ ཉམས་དགའ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ཡིས་གསང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ༔ མཐའ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་དུས་འདི་རུ་བསྒྲོལ་བས༔ གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་མཁའ་མཉམ་ཁྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར༔ ཡོངས་སུ་བརྡལ་ནས་མཐའ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས༔ ཡེ་དག་གདོད་མའི་ས་ལ་རྩོལ་མེད་དུ་ཕྱིན་པའི༔ རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་ཞིག་གནང་ཤོག༔ ཞེས་པ་འང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས༔ ༈ ཚོགས་མགུར་རྡོ་རྗེའི་གསང་ཚིག་བཞུགས། ཨེ་མ་ཧོ༔ ཟབ་བྲལ་འཕོ་མེད་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཞིང་ནས། །སྐུ་གསུམ་རིགས་འདུས་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ། ། །བདག་གིས་དུས་འདིར་དད་པའི་གླུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐུལ་ན། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དུས་འདི་རུ་སྩོལ་

ཤུཾ༔ ༔ཅིག །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གུ་རུ་ཡི་གཟི་བྱིན། །ཕེབས་པའི་མཐུ་ཡིས་ཟབ་གཏེར་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་མོ། །གེགས་མེད་འབྱེད་ཅིང་ཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མཐའ་རུ་རྒྱས་པའི། །རྡོ་རྗེའི་ལུང་གི་གནད་ལ་ངེས་པ་རུ་ཕེབས་སོང་། །ཁར་རིའི་ཕྲག་གོང་སྤྱུག་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དང་པོ། །བཅུ་གསུམ་གྲངས་ལ་སྣང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ། །འདི་རུ་བརྩམས་ནས་བགྲང་ཡས་འགྲོ་ཕན་གྱི་འཁོར་ལོ། །གནས་གསུམ་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོས་ཁ་ལོ་དེ་བསྒྱུར་ཤོག །སྐལ་བཟང་པད་ཚལ་རྒྱས་ལ་ངེས་དོན་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ། །རྟག་པར་བཞད་པའི་ངོ་མཚར་སྣང་བ་འདི་འགགས་མེད། །སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་སྣང་མངོན་སུམ་དུ་འབྱེད་པའི། །ཚུལ་ཀྱང་ཕྱོགས་ཏུ་མ་ཕྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་འོང་། །བདག་ལ་མོས་པ་ཀུན་གྱིས་དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་པས། །དད་པའི་

ཐལ་མོ་སྦྱོར་དང་སྐྱེ་བ་འདིའི་མཐའ་རུ། །འོག་མིན་པདྨ་དྭ་བར་སྐྱེབ་པ་འདི་ངེས་ཅན༔ སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་འཚམས་སྦྱོར་ཞིག་ཞུ་འོ། །སྒྲུབ་གནས་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་གནས་གཉིས་པ་བློ་གཏེར་བྲག་ཏུ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་སྐབས་ཉམས་སྦྱོ་བས་གཏེར་མིང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས། ཧཱུཾ༔ ཚོགས་མགུར་ནི༔ ཨ་ལ་ལ་སྟེ་འདིར་འདུས་མཆེད་ལྕམ་གསོན༔ དེང་འདུས་སྟོན་འཁོར་ཕུན་ཚོགས་ལྔ་ལྡན་གྱི༔ རྟེན་འབྲེལ་འདི་བཞིན་སྐལ་པ་ཧི་སྲིད་དུ༔ ཐེག་མཆོག་དགའ་སྟོན་ཟད་པ་མེད་གྱུར་ཅིག༔ བདག་ཀྱང་རང་འཚོའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གིས༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་གསང་གསུམ་གྱི༔ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འགྲུབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན༔ དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག༔ ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དག་པ་རབ་འབྱམས་སྣང་བ་ཤར་བའི་

༄༅། །སྐབས༔ མ་འོངས་བསྐལ་པ་མི་ཏོག་བཀོད་པའི་དུས༔ སངས་རྒྱས་འཛམ་དཔལ་རོལ་པར་ལུང་བསྟན་པས༔ དེང་དུས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ འདུས་པ་དང་པོའི་བྱང་ཆུབ་འགྱུར་བར་སྨོན༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ༔ སྐྱོ་བ་མེད་པར་རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་དོན༔ སྤྱོད་བཞིན་དགེ་ལེགས་འབྲས་བུ་བགོ་སྐལ་ཀུན༔ ཐུན་མོང་གྱུར་ནས་རྣམ་སྣང་གངས་ཅན་འཚོའི༔ སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན༔ ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་འཚལ༔ ཐོལ་བྱུང་ཉིད་དུ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།

T1192 - 064

ཧཱུྃ༔ ༔རྩ་གསུམ་བླ་མའི་སྙིང་ཐིག་ལས་ཕྱག་ཆེན་དོན་དབང་བཞུགས༔

ༀ༔ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཟུང་འཛིན་བགེགས་ཚོགས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དེང་། །མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་
སྲུང་འཁོར་བསྟན། །ཕྱི་ནང་བདེ་ཆེན་དགའ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷར། །ཡོངས་ཤར་དོན་དམ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆེ། །
འཕོ་འགྱུར་ཡེ་མེད་རིག་པ་ཟང་ལ་སྐྱུ། །འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །སྣང་བ་ཐབས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་

ཨོཾ༔ ༔ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ། །དབྱིངས་རྩལ་འགགས་མེད་རིག་བརྒྱའི་སྤྲིན་སྤྲོ་ཞིང་། །གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །སྙིང་གི་ཆ་ལ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཚོགས། །ཆོས་ཟད་བློ་འདས་དགོངས་པའི་བརྡ་སྟོན་ཅིང་། །སྣང་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གླུ་གར་བསྒྱུར༔ སྐལ་ལྡན་

སྐུ་བཞིར་སྨིན་པའི་དགོངས་པ་གཏད༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཞིང་བསྡུད་པ་ཡིས༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་བྱིན་རླབས་བཙུད༔ བསྡུས་དེ་
འོད་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་རུ༔ བར་མེད་གནས་ལྔར་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ནི༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་
དབྱིངས་ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་པོ་བྲང་ནས༔ བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་ཐེགས་རིམ་དགུ་རྫོགས་ཀྱི༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་༔ གནས་ཡུལ་ཞིང་སྐྱོང་ཌཱ་ཀི་
དམ་ཅན་རྣམས༔ གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་སྐུལ་ལྡན་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡིས་བྱིན་རླབས་མཛད་ཙམ་ན༔ བག་དྲོ་ལྷུན་ཆགས་གཟི་བརྗིད་ད
ལ་ལ༔ འགགས་མེད་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་མཛད་ཙམ་ན༔ བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ངག་ལ་ནུས་པ་འབབ༔ འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་མཛད་ཙམ་

ཨོཾ༔ ༔ན༔ མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་གསལ༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དབང་བསྐུར་མཛད་ཙམ་ན༔ སྣང་བ་གཏད་མེད་རིག་
པ་ཕྱལ་ཕྱོལ་དེང་༔ འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཡང་དག་བཅུད་གཅིག་སྤྲོས་ཀུན་
བྲལ་བའི་དབང་༔ སྣང་རིག་སྟོང་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཏེ༔ ངོ་སྤྲོད་སྦྱིན་གྱིས་སྐལ་ལྡན་སེམས་ལ་གླན༔ ཨ་ཧོ་མ་བཅོས་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་
དབྱིངས༔ སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ཁྱབ་བརྡལ༔ འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་ས་ལེར་གསལ༔ ངོ་བོ་ཡེ་ནས་གསལ་སྒྲིབ་བྲལ་བའི་
བརྡར༔ ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་ཁ་དོག་སེར་པོ་འབར༔ དྭག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་སྟོན་པའི་བརྡར༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འོད་ཟེར་ཀུན་དུ་འཕྲོ༔ དེ་བཞིན་ནང་

དུ་དུག་ལྷུར་སྣང་བའི་ཚོགས༔ རང་བཞིན་མེད་དེ་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པའོ༔ དེ་དག་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་ངོ་ཞེས་ན༔ སྣང་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ༔
ཕྱི་རོལ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིས༔ རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཆམ་མེར་གནས་པའི་བརྡར༔ རླུང་མེད་དཔེར་གནས་པ་འདི་ཡིན་ནོ༔ མེ་ཡིས་
རང་བཞིན་སྲེག་བྱེད་གཞན་མི་ཚུགས༔ དེ་བཞིན་དཔེར་མཚོན་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ སུས་ཀྱང་མི་ཚུགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་བརྟན༔ འདི་ལ་གཉེན་པོ་
གཞན་ན་བཙལ་དུ་མེད༔ འདི་ཉིད་ཉོན་ཀུན་གྱིས་གཉེན་པོར་གྱུར༔ དེ་ཡང་མངོན་སུམ་མཇུབ་བཙུགས་ངོ་སྤྲོད་ན༔ འདས་པའི་རྟོགས་པ་རྗེས་མེད་ཡལ་
བའི་སྐྱེང༔ མ་འོངས་རྟོག་པའི་འདུན་མར་མི་སྤྲོ་ཞིང༔ ད་ལྟའི་རྟོག་པ་མ་འགྱུས་ཆམ་མེར་གནས༔ ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ༔ ཡེ་

ཧཱུྃ༔ ༔གྲོལ་ཆེན་པོར་སྤྲང་བླང་མཚན་མ་དག༔ རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་གདོད་མའི་གཞིས༔ ཀུན་བཟང་ཀློང་ཆེན་ཡངས་པ་དེ་ཀར༔ དེ་ཡང་མདོ་ཙམ་གནད་དུ་དབབ་ཙ་ན༔ སྣང་བ་ཐབ་མཆོག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ༔ འདི་ཡི་རོལ་རྩལ་འགགས་མེད་ཀུན་ཏུ་ཤར༔ ཁྱབ་བརྡལ་འུབ་ཆུབ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ༔ རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་གྱུར་ན༔ ལྷ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་འདུས་པར་སྣང་༔ བླ་མ་དང་ནི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཀྱང་༔ ལོག་ན་མེད་དེ་རང་རིག་ཆོས་སྐུའོ༔ འདི་དོན་དཔྱོད་ལ་མཉམ་བཞག་དབྱེར་མེད་མཛོད༔ གང་སྣང་གྲོགས་སུ་ཁྱེར་བའི་མན་ངག་གོ༔ ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་སྐལ་བ་

བཟང་༔ དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་སྐལ་ལྡན་རྣམས༔ དེ་ནས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ འོ་ན་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་འདོད་སྐལ་ལྡན་དག༔ ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི༔ སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་སྨྲ་མི་རུང་༔ དེ་ཕྱིར་གཅེས་པར་སྙིང་ལ་ཟུངས་ཤིག་བུ༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་མཚན་ཙམ་འཛིན་པ་ཡང་༔ དཔེར་ན་ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་མེ་ཏོག་མཚུངས༔ བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་མི་འབྱུང་༔ འདི་ལ་སྤྱོད་དམ་མིན་ཀྱང་ཚེ་འདི་འམ༔ མཐར་ནི་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་ངེས་པར་གྲོལ༔ དེ་ཕྱིར་ཐེག་མཆོག་འདི་འཕྲད་དོ་མཚར་ཆེ༔ ཨཿཨཿཨཿ ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ ཞེས་པ་རྒྱ་གསུམ་སྙིང་ཐིག་ལས་བྱུང་བ་གར་དབང་རྡོ་རྗེ་གཟི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས༔ མངྒ་ལཾ༔ ཤུ་བྷན་ཏུ༔

༄༅༔ [illegible]༔ ཏྭ་ཀི་གསང་མཛོད་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་དབང་བསྐུར་བ་ལ༔ མར་མེ་གཅིག་དང་དཱི་ང་ལོ་ལྔ་བཅས་ཏྭ་ཀི་སྒོ་ལྔར་བསྐྱེད་ལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཌ་རི་ནི་ས་རི་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླའོ༔ དེ་ནས་ཐམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི༔ སྣ་སྤྲུ༔ ན་ལེ་ཤམ༔ ཤི་ཤི་ལིང་༔ རྐྱང་འབྲོང་གི་མཁྲིས་པ་རྙེད་ན་རབ༔ མ་རྙེད་ན་དོམ་མཁྲིས་རྣམས་ཞིབ་པར་འདུ་ལ་ཞིང་གོང་གི་སྣུགས་དང་དམིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱུད་སྦྱང་བ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱི་ལྟར་དང་༔ གསོལ་འདེབས་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དག་པ་རབ་འབྱམས་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་༔ རྩ་ཁམས་འཁོར་ལོ་ལྔ་ལྡན་དབུ་མའི་དབྱིངས༔ རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་མཁར༔ དྭངས་མའི་འོད་ལྔ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་དང་༔ བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་སྨིན་ཅིང་སྦྱོར༔ ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་གཏུམ་མོ་ཙཎྜ་ལཱིའི༔ འོད་གསལ་མངོན་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དང་པོའི་

སངས་རྒྱས་རིག་སྟོང་ཀུན་བཟང་དང་༔ མངོན་དུ་མཇལ་བྱེད་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐུ་ཡིས༔ གསང་ལམ་མྱུར་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཞིང་ལྷ་མངོན་རྫོགས་ཁ་སྦྱོར་ཐིག་ལེ་ཡི༔ ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི༔ གསང་ལམ་མྱུར་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མ་དག་ལྷར་སྣང་འཁྲུལ་འཛིན་ལོག་པའི་བློ༔ དབྱིངས་སུ་ནུབ་ནས་འཁོར་བཅས་མཉམ་བརྡལ་བའི༔ སྤྲུལ་པའི་གསང་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གཞི་ཡི་གཏུམ་མོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་༔ ལམ་གྱི་གཏུམ་མོ་རྩ་རླུང་བདེ་དྲོད་ཀྱིས༔ གསོས་ཐེབ་འབྲུའི་གཏུམ་མོ་མངོན་འགྲུབ་ཏེ༔ སྲིད་པ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག༔ ལན་དུ་མར་བརྗོད༔ དེ་ནས་སློབ་བུས་རླུང་རོ་བསལ་སྟོང་ར་བཅའ༔ བསྐྱེད་པ་ནི༔ རང་ལུས་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་གྲི་ཐོད་ཅན་ཁྲོ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མེ་དཔུང་གི་ཀློང་ན་ཚ་ཙུ་རེ་བཞུགས་པ་གསལ༔ བླ་མས་བྱིན་འབེབས་བྱ༔ སློབ་བུའི་

ཧཱུྃ༔ ༔བུའི་གནས་ལྷུར་སིནྡྷུ་ར་དམར་པོ་འམ་ལི་ཁྲིས་ཐིག་ལེ་བྲུ༔ གོང་གི་ཐུགས་བཀླ་ཞིང་ལུས་དབུས་སུ་དབུ་རྒྱུང་རོ་གསུམ་གསལ༔ གནས་ལྷུར་ཧཱུྃ་ཡིག་རེ་གསལ༔ ཧཱུྃ༔ བུདྡྷ་མཁའ་
འགྲོའི་རང་བཞིན་གྱིས༔ མེ་དཔུང་དཀར་པོས་རང་ལུས་ཀྱིས༔ སྐྱིགས་མའི་ཆ་རྣམས་བསྲེགས་ཅིང་སྦྱང་༔ དྭངས་མའི་འོད་སྐུའི་དབུས་དང་ནི༔ ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡེ་
ཤེས་མེ༔ ཚ་དྲོད་འུར་གྱིས་འབར་བ་ཡིས༔ གཏུམ་མོའི་མེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ གོང་གི་ཐུགས་བརྗོད༔ སློབ་བུ་ལ་ཏིང་ལོ་མི་སྦར་བ་བཟའ་བཅུག་ཅིང་རླུང་བཟུང་དམིགས་པ་ནན་ཏན་
བྱ༔ ཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་གྱིས༔ མེ་དཔུང་མཐིང་ཀས་རང་ལུས་ཀྱིས༔ སྐྱིགས་མའི་ཆ་རྣམས་བསྲེགས་ཅིང་སྦྱང་༔ དྭངས་མའི་འོད་སྐུའི་དབུས་དང་
ནི༔ ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མེ༔ ཚ་དྲོད་འུར་གྱིས་འབར་བ་ཡིས༔ གཏུམ་མོའི་མེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཐུགས་དམིགས་གོང་ལྟར་རོ༔ ཧཱུྃ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་

ཀྲི། ཞ

རང་བཞིན༔ མེ་དཔུང་སེར་པོས༔ སྙིགས་མའི༔ དྭངས་མའི་འོད༔ ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང༔ ཚ་དྲོད་འུར་གྱིས༔ གཏུམ་མོའི་མེ་དབང༔ སྔགས་དམིགས་གོང་ལྟར་
རོ༔ ཧཱུྃ། པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན༔ མེ་དཔུང་དམར་པོས་རང་ལུས་ཀྱི༔ སྙིགས་མའི་ཆ་རྣམས་བསྲེགས་ཅིང་སྦྱང༔ དྭངས་མའི་འོད་སྐུའི་དབུས་དང་
ནི༔ ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མེ༔ ཚ་དྲོད་འུར་གྱིས་འབར་བ་ཡིས༔ གཏུམ་མོའི་མེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ སྔགས་དམིགས་གོང་ལྟར་རོ༔ ཧཱུྃ། ཀརྨ་མཁའ་འགྲོའི་རང་
བཞིན་གྱི༔ མེ་དཔུང་ལྗང་གུ་རང་ལུས་ཀྱི༔ སྙིགས་མའི་ཆ་རྣམས་བསྲེགས་ཅིང་སྦྱངས༔ དྭངས་མའི་འོད་སྐུའི་དབུས་དང་ནི༔ ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
མེ༔ ཚ་དྲོད་འུར་གྱིས་འབར་བ་ཡིས༔ གཏུམ་མོའི་མེ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ སྔགས་དམིགས་གོང་ལྟར་རོ༔ དེ་ནས་རྫས་ཁ་ཏུ་སྦྱོང་ལུས་ལ་བྱུག་ཅིང༔ ཧོ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ

4

ཨོཾ༔ ༔འགྲོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུས་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་བུའི་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་སྦྱོར་ཅིག༔ ངག་ལ་ནུས་པ་སྦྱོར་ཅིག༔ ཡིད་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྦྱོར་ཅིག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྔགས་བརྗོད༔ སློབ་བུས་མི་དམིགས་གསལ་བའི་ངང་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས༔ རྩ་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ༔ མར་རིགས་དྲུག་གི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས༔ སྡུག་བསྔལ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ༔ སྔགས་བཟླའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏུམ་མོའི་མེ་དབང་འདི་ཉིད་གུ་རུ་པདྨའི་གསུང་འཛིན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཤིང་གླང་ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེ་བཅུ་དགུ་ལ་ལྡན་ཡུལ་སེང་གེ་གནམ་མཚོང་བྲག་ཏུ་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ༔

TI192·078

༄༅༔ ༔གདོད་མའི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐོད་རྒྱལ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་སྣང་བཞི་མཐོན་གྲུར་བཞུགས༔ རྒྱ་ཀཤཱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རིག་པ་
ཟང་ཐལ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ༔ རང་མདངས་སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་འཇའ་ཟེར་འཁྲིགས༔ འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྦུབས་སུ་འཁྱིལ༔ སྣང་བ་བཞི་རྫོགས་ཆོས་ཉིད་བློ་འདས་ཀྱི༔ དགོངས་པ་སྤར་ཕྱིར་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཕཊ་ཕཊ་
ཕཊ༔ བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་ལྟ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི༔ དགོངས་བརྒྱུད་བླ་མས་བྱིན་ཆེན་དུས་འདིར་ཐོབ༔ བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་རྡོ་རྗེ་མཐོན་གྲུར་པའི༔ བྱིན་
རླབས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཧྲིང་ཧྲིང་ཧྲིང་༔ སྣང་སྲིད་བཛ་དང་དཔེ་ཆར་ཤར་བ་ཡི༔ བཛ་བརྒྱུད་བླ་མས་བྱིན་ཆེན༔ སྣང་སྟོང་

འཁྲུལ་མེད་རྡོ་རྗེ་མངོན་གྱུར་པའི༔ བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཕེམ་ཕེམ་ཕེམ༔ ཚིག་དོན་མན་ངག་སྙིང་ལ་འཕོ་བ་ཡི༔ སྙན་བརྒྱུད་བླ་མས་བྱིན་ཆེན་དུས་འདིར་ཕོབ༔ གཉུག་མ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་མངོན་གྱུར་པའི༔ བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་སོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ༔ རིག་པ་ཅར་ཕོག་སྣང་བ་ཐོད་རྒལ་དུ༔ སྐྱོང་བའི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི༔ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཀ་དག་ཟང་མ་རྟུ༔ མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཚད་ཕེབ་ཆོས་ཟད་ཀྱི༔ དབྱིངས་སུ་དཀའ་བ་མེད་པར་བདེ་བླག་སྒྲོལ༔ འདི་འདྲ་རིག་འཛིན་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་བཅུད༔ སྙིང་ལ་ཡིབ་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱིས༔ དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་དང་

ཧཱུྃ ༔བས་སྐྱ་དྲངས་ཏེ༔ རིག་པ་གདྡ་མེད་སྣང་བ་ཅེར་གྲོལ་དུ༔ སང་བའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་བྱས་ན༔ བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འཇུག་པར་གདོན་མི་ཟ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐོད་རྒྱལ་རིག་པའི་

རྩལ་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་སྐལ་ལྡན་དུང་ཟུར་བས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་གནས་ཡར་ཀླུང་ཤེལ་བྲག་ཏུ་ཕབ་པ་དགེའོ།། །།

༄ྃ༔ ༔ ༄ྃ༔ དབྱངས་ཅན་བཛྲ་མཛོད་ཟབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲོ་ལོད་གསོལ་འདེབས་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན༔ གཅིག་བསྡུས་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་༔ གདུལ་དཀའ་འདུལ་ཕྱིར་སྐྱུར་བཞེངས་པ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད༔ བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྙིགས་དུས་དམ་སྲི་ལོག་གཡེད་ཀྱི༔ གདུག་རྩུབ་སྦྱོར་བ་ངན་པ་དང་༔ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཀྱང་༔ བྱད་ཕུར་ནོད་གཏོང་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཚེ་རིང་འབྱོར་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་པའི༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ་ཚེ་ཡི་མཐར༔ བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་དུ་དྲོངས༔ བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཀྲོ་ཏ་ཀ་ལོད་ཏ་བིགྷྣ་ནན་མ་ཏྟ་ཡ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སོ།། །།

༄༅༔ ༔རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་གནད་དུ་བསྡུན་པའི་གྲོགས་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལ་མཚར་བའི་གཏམ་བརྒྱད་སྨྲས་པ། ཁྲི་ལྷར་འཇིགས་ཚོགས་ཕུང་པོའི་རོ་ཟ་ཞིང་། །མ་དག་སྙིགས་མའི་ལུས་དང་རྩ་ཁམས་ཀུན། །སྣང་སྟོང་དག་པ་ལྷ་ཡི་རོལ་གར་ཤར། །ཁྲོ་རྒྱལ་རོ་ཟའི་སྐུ་དེ་མཐོང་བས་མཚར། ༔ །ནང་ལྷར་ཉོན་ཡིད་འཁྲུལ་པའི་རོ་ཟ་ཞིང་། །མ་དག་སྙིགས་མའི་ངག་དང་རླུང་ཁམས་ཀུན། །གྲགས་སྟོང་དག་པ་སྔགས་ཀྱི་རང་སྒྲར་སྨིན། །ཁྲོ་རྒྱལ་རོ་ཟའི་གསུང་དེ་ཐོས་པས་མཚར། ༔ །གསང་བ་བདག་རྟོག་མཚན་མའི་རོ་ཟ་ཞིང་། །མ་དག་སྙིགས་མའི་ཡིད་དང་ཐིག་ལེའི་ཁམས། །དྲན་སྟོང་དག་པ་ཏིང་འཛིན་ངོ་བོར་སད། །ཁྲོ་རྒྱལ་རོ་ཟའི་ཐུགས་དེ་དྲན་པས་མཚར། ༔ །རོ་རྐྱང་ལམ་ནས་དཀར་དམར་ཟླ་ཉིའི་ཁམས༔ ལས་རླུང་བག་ཆགས་གཡོ་བའི་བཞོན་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་

ཡང་སྐད་ཅིག་མར། །སྒྲ་གཅན་དབུ་མའི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པ་མཆོར། ༔ །མ་ལས་ཐོབ་པའི་ར་ཀྟ་དམར་ཉིལ་དེ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཨ་ཐུང་རྣམ་པ་ཅན། །དག་པ་
ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་རླུང་གིས་བསྐུལ། །བདེ་སྟོང་རང་འབར་གཏུམ་མོའི་མེ་མཆེད་མཆོར། ༔ །དེ་ཚེ་མ་དག་སྙིགས་མའི་རྩ་ཐིག་རླུང་། །དུས་མཐའི་ཞུགས་ཀྱིས་
དངོས་ཀུན་གཞོམ་པ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྲེག་ཅིང་ཟ་བར་བྱས། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་མཆོར། ༔ །པ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་ཐླ་
དེ། །ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཧཾ་ཡིག་རྣམ་པ་ཅན། །བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ཚ་དྲོད་ཀྱིས། །ཞུ་འཛག་ཐིག་ལེའི་རྩ་འདབས་ཁེངས་པ་མཆོར། ༔ །ལུས་
སེམས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་རོ་སྦྱོང་བའི། །ཞེན་འཛིན་བྲལ་བ་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་གཤིས། ཟུང་འཇུག་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ནས། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་

༄༅།   ཿརྒྱས་གྲོལ་བ་མཆར། །དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཀ །ཏཱན་བུ་རྗེ་རྗེའི་མིང་གིས་སྨྲས་པ་དགེ །རོ་ཟའི་མཆོད་བརྗོད། ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ། སྣང་སྟོང་། གྲགས་སྟོང་། དྲན་སྟོང་གསུམ། ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་
གསུམ། མཐོང་ཐོས་དྲན་གསུམ། ཨ།   ཨ་ཞད་ཅེས་ཨ་ཡི་ཕྱི་ཞད་དེ་གྲེན་ལ་བསྟན་པ་ཚེར་མའི་རྡོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན།། ༎

༄༅༔ ༔གུ་རུ་དྲག་པོ་མེ་རླུང་འཁྱིལ་བའི་རྒྱུན་ཁྱེར་བཞུགས། ཧཱུྃ་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཐོད་འཕྲེང་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་རྣམས་བླ་མེད་རིག
འཛིན་གྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཧཱུྃ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ། །དྲག་པོ་དམར་ནག་མེ་འཕྲེང་རྩལ། །དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག
ཞབས་བཞི་བསྒྲད། །གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་དམར་ནག །གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་གྲི། །གཡོན་གསུམ་བྷནྡྷ་ཁ་ཊྭཱྃ་སྡིག །ཡུམ་མཆོག
ཕག་མོ་མཐིང་ནག་ཁྲོ། །ཁྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འཁྱིལ། །ཡབ་ཡུམ་ཁྲོ་བོའི་ཆས་དང་ལྡན། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས། །སྤྱི་བོར་ཁྱུང་
ཆེན་ཀླུ་ལ་ཟམ། །དེ་སྟེང་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །གནས་ལྔར་གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་རྫོགས། །ལྷ་སྔགས་ཏིང་

འཛིན་གཡོ་མེད་དང་། །ཨོཾ་ཨ་སྟེག་ནི་སྟེག་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བཟླའོ། །བཀའ་སྲུང་གསོལ་མཆོད་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཕུད་མཆོད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །སྤྲུ་གྲི་མཆེད་གསུམ་བསྐོར་ཁ་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ། །འབུལ་བས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་འདོད་དོན་ཀུན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །ཡིད་ལ་མི་འདོད་ནད་གདོན་དགྲ། །མ་ལུས་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད། །མཐར་ཐུག་ས་ལམ་གེགས་ཞི་ནས། །དཔལ་རི་པདྨ་འོད་དང་ནི། །བདེ་ལྡན་པདྨ་དྲ་བའི་ཞིང་། །ཐོགས་མེད་བགྲོད་པའི་ཐྲིན་ལས་མཛོད། །འདི་འདྲ་སྨྲོན་ཚིག་སྟོན་གྱི་གཏེར་ཁ་ལས། །ཀྱང་དུའི་ངག་གིས་བརྗོད་འདོད་མི་འོས་ཀྱང་། །བླ་མ་སྐལ་ལྡན་ཁོང་གི་ཐུགས་དམ་ལ། །ཀྱང་བསྡུས་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བྱུས་པས། །ཁྲིས་ལ་ལྷ་དང་བླ་མས་བཀའ་མ་བསྒྲུབ། །དགེ་བ་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཧཱུྃ༔

༔མཆིས་ན། །བོང་གི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས། །ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་བླ་མ་དགྱེས་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་སར་བགྲོད་ཤོག །རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས།། །།

T1192-092

ཨོཾ༔ ༔འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས༔ [illegible] ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ༔ གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི༔ སྐྱབས་འགྲོ་

སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་༔ རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྤྱི་བོར་པཾ་ལས་པདྨ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་ཚེག་དྲག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་

མཆོད༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས༔ སླར་འདུས་ཧྲཱིཿལ་ཐིམ་པས་བླ་མ་འཇམ་དཔལ་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བར་ནས་ཨུཏྤལ་པའི་རྩ་བ་འཛིན་པས་སྙན་དྲུང་དུ་འདབ་མ་ཁ་ཕྱེ་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་རལ་གྲི་དང་པུསྟི་

1

TI192-093

བསྔམས་པ༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐུ་སྨད་ལ་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་སྐུ་སྟོད་ལ་ལྷའི་གོས་པཉྩ་ལི་ཀས་གཡོགས་ཤིང༔ ཞལ་འཛུམ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་རྩེ་མོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ༔ པདྨ་དང་ནོར་བུ་དང་ཨུཏྤ་ལའི་རྒྱན་པོ་སྤེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་བར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟུར་ཕུད་ལྟེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྙན་གོང་ཨུཏྤ་ལ་ཁ་བྱེ་ཞིང༔ སྙན་ཤལ་ནོར་བུ་འཕྱང་པས་མཛེས་པ༔ རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པའི་དབུ་རྒྱན༔ མགུལ་རྒྱན༔ སྙན་ཆ༔ དོ་ཤལ༔ གདུ་བུའི་སིལ་སྙིལ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ༔ གཞོན་ནུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་པའི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ཧྰུཾ༔ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་

ཕྱྭཾ༔ ༔སྟོབས་བཞི་པའི་དབུས་སུ་རལ་གྲི་སོར་བཞི་པའི་ཚད་བྱུང་ལ་ཧྲཱིཿ ཧྲེ་མོ་ལ་ཧྲཱིཿ བར་གྲི་སྦྲུལ་ལ་སྨྲུཾ༔ སྟོབས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟ་བའི་སྟེགས་
རྣམས་མར་མེའི་ཕྲེང་བ་བསྐྲིགས་པ་ལྟར་འོད་གསལ་བས་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་མ་ལུས་པར་དག་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ མ་མེ་དྷྲི་པཾ་མཧཱུ་ཤྲཱི་སྭཱ་
ཧྲཱིཿ པྲ་ཧླཱ་བཧླ་ནི་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླའོ༔ གྲངས་བསྙེན་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད༔ དུས་བསྙེན་ཞག་ཉེར་གཅིག༔ མཚན་མའི་བསྙེན་པ་འགྲུབ་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུའོ༔ རྟགས་ནི་རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་ཐ་ན་
རྨི་ལམ་དུ་ཞལ་མཐོང་བ༔ འོད་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་མེ་ཏོག་འཛོམ་པ༔ འབྲུ་རིགས་མང་པོ་རྙེད་པ༔ ཞིང་རྨོ་བ་སྣག་ཚ་འཕྱུང་བ་སྨྱུ་གར་བྱེད་པ༔ ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་དང་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་༔ སམ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ རིལ་བུ་བསྒྲུབ་ན༔ ཕྲང་རྒྱན་དཀར་པོ༔ སླ་རྩི་མཚལ་དཀར༔ ཡུང་བ་ཙན་དན་དམར་པོ༔ ཨ་ག་རུ་ནག་པོ༔ སྤང་སྤོས༔ དབང་ལག་སྤྱིར་མོ་ལྡ་པ༔ ཤུ་དག་དཀར་པོ༔ ཨ་རུ་ཤ་རྒྱས༔ ཤིང་མངར༔ རྒྱ་

ཀྲོ་
༤

སྐྱེགས་རྣམས་ཞི་བ་པར་བཏགས་ལ་སྦྲང་དཀར་དང་བ་དམར་པོའི་འོ་མས་རིལ་བུ་དྲིལ་ལ༔ རིལ་བུའི་སྟེང་དུ་སྤུར་ལྷར་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་ཏེ་རིལ་བུར་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་
བཅས་ སྔགས་གོང་ལྟར་བཟླའོ༔ སམ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འཁོར་ལོ་བྲི་བ་ནི༔ དར་རམ་ཤོག་གུ་སེར་པོ་ལ་སྣག་ཚས་མཚལ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཞོ་རྣམས་བསྲེ་ལ༔ པདྨ་འདབ་བརྒྱད་མུ་འཁྱུད་རིམ་གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་རལ་གྲིའི་
ཚང་ཟུང་ལ་ཧྲཱིཿ༔ རྩེ་མོ་ལ་ཧྲཱིཿ༔ འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་སྔགས༔ རྩེ་མོ་ཧྲཱིཿ༔ མུ་འཁྱུད་ནང་མ་ལ་ཨ་ལི༔ བར་མ་ལ་ཀཱ་ལི༔ ཕྱི་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་རྣམས་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་
བྲིས༔ ཡང་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་མུ་འཁྱུད་གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་རལ་གྲིའི་ཚང་ཟུང་ལ་ཧྲཱིཿ༔ རྩེ་མོ་ལ་ཧྲཱིཿ༔ རྩིབས་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་སྔགས༔ རྩེ་མོ་ལ་ཧྲཱིཿ༔ མུ་འཁྱུད་གསུམ་ལ་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་སྙིང་སྤེལ་ཚིག་བཅས་
ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བྲིའོ༔ རིལ་བུ་བསྒྲུབ་དུས་འཁོར་ལོ་སྔོན་མ་འོག་དང་རྗེས་མ་སྟེང་དུ་བཀབ་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དབང་དུ་བསྡུ་བ་ལ་སྤུར་གྱི་རྫས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལི་ཁྲི་སེང་ལྡེང་སིནྡྷུ་ར་རྣམས་

4

TI192-096

ཧཱུྃ༔ ༔སྦྱོར་ལ་གང་དམིགས་དབང་བསྡུད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཅས༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿམ་མེ་དྷི་པ་མཉྩ་ཤྲཱི་མཿཧྲཱིཿཤྲཱི་སེང་ཧེ་ཕཊཿམུ་པ་ཏ་མཛྫ་ཤྲཱིཿལོ་ཀ་སརྦ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་

ཧྲཱིཿ ཞེས་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བཟླས་པས་རྟགས་འབྱུང་ངོ་༔ དེའི་ཚེ་རང་རང་གིས་བཟའ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དང་མི་མང་པོ་འདུས་པར་དུད་པ་དང་སྦྱར་ན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུའོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མངོན་ཤེས་

བསྒྲུབ་པ་ནི༔ རྫས་སྣ་མའི་སྟེང་དུ་མུ་ཏིག་དམར་པོ་དང་ཀ་ར་སྦྱར་ལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿམ་མེ་དྷི་པ་མཛྫ་ཤྲཱི་སྭཱ་ཧྲཱིཿཔྲ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ན་ཙ་ནེ་ཧྲཱིཿཕ་ཀྲཱི་ཤུ་རི་སྭཱ༔ ཞེས་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་ཟིན་པའི་

ཚེ་རིལ་བུ་བྲོས་ན་མངོན་ཤེས་འཆར་རོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རིག་པ་སྒྲུབ་པ་ནི༔ ན་མོ་མཛྫ་ཤྲཱི་ཀུ་མཱ་ར་བྷུ་ཏ་ཡ༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ ཨོཾ་ཨ་ར་ཛེ་བི་ར་ཛེ༔ ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ བི་ཤུདྡྷེ་བི་

ཤུདྡྷེ༔ ཤོ་དྷ་ནི་ཤོ་དྷ་ནི༔ བི་ཤོ་དྷ་ནི་བི་ཤོ་དྷ་ནི༔ ཨ་མ་ལེ༔ བི་མ་ལེ༔ ཛ་ཡ་བ་ཏི༔ རུ་རུ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླ་ཞིང་རྫས་བཅུ་གཉིས་པོའི་སྟེང་དུ་

སྲོག
ཀླ

ཧཱུའི་མཐྲིན་པའི་ཤ་བསྲེས་ནས་བསྒྲུབ་ན་རྐང་མགྱོགས་འགྲུབ་བོ༔ ཞུག་པ་མཐིང་རིལ་གྱི་མིག་འབྲས་བཏགས་ནས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་དང་མིག་ཉོ་བར་འགྱུར༔ ཕྱུག་རོན་བྱ་རྒོད་འདབ་ཆགས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་དང་སྦྱར་ན་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་བ་ནི༔ ཕུར་གྱི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གུ་གུར་གི་ཕྱེ་བསྲེས་པའི་རིལ་བུ་བྱས་ལ་སྔ་མ་བཞིན་བསྒོམ་ཞིང་༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿམ་མེ་ཧྲཱི་པ་མཧཱུ་ཤྲཱི་སྨྲྀཿཧིཿཕྲ་ཛྙཱ་བཛྲ་ནི་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿསྭཱ་ཧཱཿ ན་མོ་མཧཱུ་ཤྲཱི་སིདྡྷི་ཡ་མཱུརྟཱ་ཀ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་པའི་རིལ་བུ་ཆུ་གཙང་མ་དང་བསྲེས་ལ་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བྲུགས་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་མིག་ལ་བྱུག་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བརྫམ་ཏུ་སྐྱབ་སྒོ་ཧཱུའི་ཟབ་གཏེར་སྙིང་གི་དུམ་བུ་བོ་ནའོ༔

༡༣

གཅིག

ཧཱུྃ༔ ༔གཤེད་དམར་ཡང་གསང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ༔

1

T1192 - 099

ཨྰཿ

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ གཤེད་དམར་ཡང་གསང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་
ལོངས་སྐུ་རིགས་མཆོག་ལྷ༔ སྤྲུལ་སྐུ་གསང་བདག་རོ་ལིང་བདེ་བ་རྩལ༔ མཉྫུ་མི་དྲ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ༔ ཨིཀྲ་བོ་ཧྲི་ནུ
གཱཛྱན་ཧེ༔ ཧྣ་ན་ད་ལ་བ་སུ་ཧྣ་ར་དང༔ ནམ་སྙིང་གཞུབས་ཆེན་ལ་སོགས་ཆོས་འདི་ཡི༔ རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླམ

ཕྱི

ཤྭྃ༔ ༔ཐམས་ཅད་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དཀོན་
མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
བསྒྲུབས་ནས༔ སྡུག་བསྔལ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

སྒྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་སྒྱུར༔ ཨོཾ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་སྭ་བྷཱ་
བ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས༔ ཨེ་ཡཾ་ར་སུཾ་ཀཾ་རཾ་བྷྲཱུཾ་སྦྱོར་པས༔ ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དངས་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་
སྔོ་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་ར་ལས་ར་ཀྟའི་རྒྱ་མཚོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་སུཾ་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཀཾ་ལས་ཀང་རུས་ཀྱི་རི་རབ༔ རཾ་ལས
མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར་བའི་ཀློང་དུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ས་མཱ་ཧི་ཧཱུཾ༔ བྷྲཱུཾ་མཎྜ་ལ་ཙཀྲ་བྷྲཱུཾ༔ བྷྲཱུཾ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཨེ་གྲུ་གསུམ་བསྐོལ་
བའི་སྟེང་དུ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་གམ་སྣ་གཅིག་པ༔ ཨེའི་ཕྱི་ལ་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི༔ སྣ་གྲུ་རྡ

ཤཱྃ༔ ༔བབས་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ༔ རྒྱ་གླིང་ཟླུང་བཞིའི་སྟེང་དུ་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་བསྡོལ་བ༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་དུ་ཨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་སྒོང་པའི་རང་སྒྲ་བྱུང་བ་ལས༔ འབྲུ་གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཁྲ་ཐབས་སུ་བབས་ནས་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པས༔ དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་རྒྱུ་ལས་ཉ་ལྡིང་པ་ལྟར༔ དཔལ་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་སུ་བསྒྲད་པ༔ ཞལ་མ་ཧེའི་གདོང་པ་ཅན༔ ཞལ་གདང་ལྗགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པ༔ ཤངས་ལ་ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས་པ༔ ཨུ་ཧ་ཧ་ཞེས་པའི་གད་རྒྱངས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ་ཅན༔ གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྭ་ཅོ་སྦོ་དཀར་དུ་ཟིང་ཟིང་པའི་རྩེ་ལ་མེ་འུར་འུར་འབར་བ༔ གློག་དམར་འགྱུ་འདྲའི་

སྤྱན་གསུམ་དམར་ཟླུམ་སྟོང་མིག་ཏུ་བསྒྲད་པ༔ ཤངས་ནས་བསྐལ་པའི་རླུང་འབུད་པ༔ ཨག་ཚོམ་དང་སྨིན་མ་ལས་མེའི་ཙྭ་ཙྭ་འཕྲོ་བ༔ རལ་པ་དམར་
སེར་གྱེན་དུ་གཟེངས་པ༔ སྤྱི་བོ་ན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་ཞལ་དང་ལྡན་པ༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་གཅོད་ཀྱི་རལ་གྲི་མེ་འབར་བ་ཕྱུར་
ཞིང་༔ གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ༔ རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་གཡས་སུ་གདེངས་པ༔ རིན་པོ་ཆེའི་གཤོག་པ་གཡོན་དུ་གདེངས་
པ༔ གླང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རློན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི༔ སྟག་གི་ལྤགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ༔ སྦྲུལ་རིགས་ལྔས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་པ༔ གདོལ་བ་ནག་
པོས་དོ་ཤལ་བྱས་པ༔ ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྔས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་སྤྲས་པ༔ དེའི་མདུན་ན་ཡུམ་

ཧཱུྃ༔ ༔གཏུམ་མོ་དུག་རྩུབ་ལ་མ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཁྲོ་ལ་འབར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན༔ གཡས་པས་གྲི་གུག་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ༔ གཡོན་པས་
ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབས་པ༔ ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ་བ༔ དབུ་སྐྲ་གྲོལ་ཞིང་ཐུར་དུ་འཕྱུང་བ༔ གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་
གསོལ་བ༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་སྤྲས་པའོ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་རྩིབས་བཞི་ལ་སྤྲུལ་པའི་གཤེད་ཆེན་སྡེ་བཞི༔ མ་མོ་རྣམ་བཞི་ཕྱི་ཐོགས་གིང་བཅུ་ཁྲམ་
ཐོག་བདུད་བཅུ་སྲོག་གི་ཤན་པ་བདུན་གཤེད་ཆེན་སྔོ་བ་རྣམ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་
གསལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གསལ་བས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་

པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷུས་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱི་ཨཱཿ༔ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཪཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་སུ་ཧཱུྃ་དམར་ནག་གི་མཐར་ཙྲ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་ཡ་མ་རཱ་ཛཱས་མཛད་པ༔ དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་
ཀའི་ཧཱུྃ་དང་ཡ་མ་རཱ་ཛཱ་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས༔ འོག་མིན་དུར་ཁྲོད་འབར་བ་ཨེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྤྱན་དྲངས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ འོག་
མིན་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་༔ ཨེ་ཁྲམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས༔ ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་དམར་ནག་འབར་བའི་སྐུ༔ ཡ་མནྟ་ཀ་
གཤེད་བཞི་ལས་བྱེད་ཀྱི༔ སྤྲུལ་འཁོར་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཀུན༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡ་མནྟ་ཀ་ཨེ་ཧྱེ

ཤྭཾ༔ ༔ཧྲཱི་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔ གསང་བ་གདོད་ནས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འཇིགས་བྱེད་འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས༔ དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར༔ བསད་ཁྲམ་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡ་མནྟ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་
ལྷན༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་གཤིན་རྗེ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་པོ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་ངང་༔ ཐ་མི་དད་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ལྡན་པས༔ སྒོ་
གསུམ་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོཾ་ན་མོ་པུ་རུ་ཥ་ཡ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་མཆོད་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དང་༔ དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་
མོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ༔ གསང་མཆོད་བདེ་བའི་རིག་མས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་

ཨ་ཀྲོཾ་སོགས་ནས་ཤཱནྟ་ཏུ་ཡ་ཤཱནྟ་ཀྲིཏྟ་ཏྭ་ས་སྤར་ཕཻ་སྤུཾ་ཥྐཾ་ཧོ༔ ཧཱུཾ༔ གསང་བ་གཏོད་ནས་དག་པའི་ཨ་མྲི་ཏ༔ རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་བའི༔ ཡེ་
ཤེས་ལྷ་རྫོགས་དམ་རྫས་བླ་ན་མེད༔ གཉིས་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་
བཟང་ཡོངས་སྐུ་རིགས་མཆོག་ལྔ༔ སྤྲུལ་སྐུ་གསང་བདག་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་བརྩེར་
དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦཿ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་པདྨ་སྡོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཨིནྡྲ་བོ་དྷི་ནཱ་གཱརྫུ་ན་ལ༔ རྣམ་དགཿ ཐུགས་
རྗེཿ ཨོཾ་སརྦཿ དྷཱ་ན་དཔལ་བ་སུ་དྷཱ་ར་དང༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ༔ རྣམ་དགཿ ཐུགས་རྗེཿ ཨོཾ་སརྦཿ བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡེ་ཤེས་

ཨྠ

ཀྵཱྃ༔ ༔མཆོ་རྒྱལ་དང་༔ མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་གྲུབ་ཆེན་རྗེ་འབངས་ལ༔ རྣམ་དག༑ ཐུགས་རྗེ༑ ཨོཾ༑ ཧཱུྃ༔ དམ་རྫས་རྨད་
བྱུང་རྒྱན་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོ༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་སྤྲས་ཏེ༔ བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཡིས༔ འཇིགས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རྒྱུ་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མྱུ་ལ་རཀྟའི་
ཚོགས༔ ཏ་ལ་ཏ་ལ་འཇིགས་བྱེད་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ གཤིན་རྗེ་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ མི་གནས་མི་
དམིགས་ཆོས་སྐུར་དག་པ་ལས༔ བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱིན་ཕུང་འཕྲོ༔ ཡ་མནྟ་ཀ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཆེན་པོ༔ སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་ལ་གསུས་པས་

བསྒོད་པར་བགྱི༔ བསྙེན་པ་བཟླ་བ་ནི༔ བདག་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཕྲེང་བར་འཕྲོས་པས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང༔ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཁུབ་ཧྲིལ་གྱིས་བསྡུས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ན་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མར་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་པ་ལྟར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཚུར་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱིན་རླབས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཐིམ༔ ཡུམ་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས་སྐུའི་གཟི་མདངས་ཉི་མ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཐུགས་ཀར་སྔགས་འཁོར་བར་མེད་འཁོར་བ་ལ་སེམས་བཟུང༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྩ་བའི་བསྙེན་པ་འབྲུ་བདུན་པ་འདི་ལ་འབུམ་ཚོ་གསུམ་བསྙེན་ནོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཥྚི་ཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྒྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་བདུན་འབུམ་བཟླ

༄༅། ཧྲཱིཿ ༔བར་བྱའོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཨ་ཀྲོ་དྷ་ཀ་ཡ་མཎྜ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ གཙོ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ལས་སྦྱོར་གྱི་བསྙེན་པ་འདི་འབུམ་ཚོ་གཅིག་བཟླ་བར་བྱའོ༔ ཐུན་

མཚམས་སུ་བདག་དབང་ལེན་པ་འདི་ནི་རང་གི་ནུས་པ་གསོབ་དང༔ གཞན་གྱི་ནུས་པས་མི་ཚུགས་པ་དང༔ མཆོག་ཐུན་གྱི་ཉེ་རྒྱུར་འགྲོ་བས་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་ཏེ༔ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པར་གསལ་བའི་

གནས་གསུམ་ནས༔ འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེའི་ཚུལ་དུ་རང་གི་གནས་ལྔར་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཧཱུཾ༔ འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཁྲིབ་བདག

བླ་མ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་དུས་འདིར་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོག་བདག་ལ་བསྐུར༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དང༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་

ཨོཾ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་བུམ་དབང་བླང༔ འོག་མ་རྣམས་འདྲེན་ཚིག་བསྒྱུར་ཞིང་བཟླས། མ་ལོང་། གཏོར་མ་ཕུར་པ་རྣམས་ལས་དབང་ལེན་པའི་ཐུགས་ནི༔ ཝཱཀྐཱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ སརྦ་ཨ

ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཿ ཀརྨ་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་མཾ། སྤྲ་དྲོའི་དམིགས་རིམ་བསྒྲུང་བ་ནིཿ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་ཡ་མནྟ་ཀར་གསལ་བའི་གནས་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པའི་འོག་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྡོ་རྗེའི་རྭ་བཞི་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བཿ སྟེང་དུ་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཨོཾ་སྭཱཧཱཿ ཤར་དུ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱཿ ལྷོར་སྭཱ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེཿ སྭཱ་བཛྲ་ཙཀྲ་སྭཱ་སྭཱཧཱཿ ནུབ་ཏུ་ཧྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་པདྨཿ ཧྲཱི་བཛྲ་ཙཀྲ་ཧྲཱིཿསྭཱཧཱཿ བྱང་དུ་ཧ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྲིཿ ཧཱ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཧཱ་སྭཱཧཱཿ འོག་ཏུ་ར་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོཿ ར་མ་ཧླ་ལ་རཾ་སྭཱཧཱཿ ཕྱི་རོལ་དུ་རཾ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་འབར་བཿ རཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་རཾ་སྭཱཧཱཿ དེའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དང་དུར་ཁྲོད་དུ་གྱུརཿ བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་སྭཱཧཱཿ ཡཾ་ཀརྨ་རཀྵ་སྭཱཧཱཿ རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ

ཧཱུྃ༔ ༔གཤེད་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཉི་ཟླ་གདུ་ཁ་སྦྱོར་བསྣམས་ནས༔ ནང་དུ་བསྲུང་བྱ་ཚུད་ནས་བསྐལ་བའི་རླུང་ཡང་མི་ཐར་བར་སུས་ཀྱང་
གནོད་པས་གླག་མི་རྙེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མཉྫུ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཛཱ༔ སདོ་མེ་ཡ༔ ཡ་མེ་དོ་རུ༔ ཎ་ཡོ་དཡ༔ ཡ་དཡོ་ནི༔ ར་
ཡཀྵེ་ཡ༔ ཡཀྵེ་ཡ་ཙ༔ ནི་ར་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨེ་ས་བྲྀ་སུངས༔ ཅི་ནུས་བཟླས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཇོངས་ལ་གནས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་དགོང་མོ་བཟློག་པའི་དམིགས་པ་
ནི༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་དཔལ་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཏུ་འདུག་པ༔ ཡ་ཁ་གནམ་ལ་བྱས་པ༔ མ་ཁ་ས་ལ་བྱས་
པ༔ སྐུ་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་དང་མཉམ་པ༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་དང་སྔགས་ལས་འོད་བྱུང་བས༔ ཕྱིའི་རྡོ་རྗེ་དང་མེ་རི་མཆོན་

ཆ་རྣམས་འཁོར་བས༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརླག་ཅིང་ཚར་བཅད་དེ་གཏན་ནས་མེད་པར་གྱུར༔ འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་དུ་སོང་

ནས༔ དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་གཞོབ་བུན་བུན་སོང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་ར་ཛ༔ དུན་པ་དུ༔ སྙིང་ལ་ཕྲིལ་ཕྲིལ༔ ཨ་གྲོ་ར་

ཛ༔ ཅིཏྟ་ཐད་ནན༔ ཤ་ཤ་ཐད་ཐད༔ ཡ་ཡ༔ རྣལ་མ་ཏྲི་ཛ༔ གནོད་བྱེད་བྱད་མའི་སྙིང་ལ་ཁ་སྦུན༔ མ་ར་ཡ་ཐད༔ ཨོཾ་ཏྲག་ར་ཀྵ༔ ཁ་སྦུན་ཏྲ་

མུ༔ ར་ལུ་ར་ལུ༔ ཧཱུྃ་བྷྲོ་ཧཱུྃ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི༔ ཙ་པ་ལ་མི་ཤི༔ བྱད་མ་གནོད་བྱེད་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨེ་ས་བྷྱོ་བཟློག༔ ཞེས་བཟླ་ཐལ་མོ་བརྡབ་བོ༔ དེ་རྗེས་

བཤད་པ་རྒྱུན་གྱི་ལས་སྦྱོར་ནི༔ ཁྲིས་ཐབས་བརྟེགས་ཐབས་གང་རུང་ལ་རྫོམ་བརྟེགས༔ ཡིད་ལ་བཞམས༔ ཐབ་བསང་སྲུང་བྲུས་ལ་ལྷ་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མཱུཀྟ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཛྙཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཏྲི་

ཨོཾ༔ ༔ཧྲི་མཱ་ར་ཡ་ཛྙཱ་ལ་རཾ༔ ཡན་བདུན་གྱིས་མི་སྨྲར༔ ཧོམ་གཟར་ཨེ་ལས་གྲུ་གསུམ་ལས་ཀྱི་བརྩོན། ཁང་འབར་བའི་ནང་དུ་ཐྲི་ལས་དགྲ་བོ་དེ་
ཉིད་མངོན་སུམ་ལྷ་བུར་གསལ་བར་གྱུར༔ ན་མོ་ རིག་འཛིན་རྒྱུད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ ཡི་དམ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་
དང་༔ ཆོས་དབྱིངས་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས༔ ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་མཐུས༔ ཐད་དུ་ཡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་དགྲ་
རྣམས༔ རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཁྲུག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ ཧཱུྃ༔ འཇིགས་བྱེད་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ སྦྱོར་ཡུམ་གཏུམ་
མོ་དུག་རྩུལ་དུས་ལ་བབ༔ གཤིན་རྗེའི་སྤྲུལ་འཁོར་རྣམ་པའི་དུས་ལ་བབ༔ སྐྱུ་དགྲ་དམ་ཉམས་གདུག་ཅན་མ་ལུས་ཀུན༔ རིངས་པ་རིངས་པར་ཁྲུག་ལ་

TI192 - 115

ཕུར།

བསྐྲལ་ཆུག་ཅིག༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་དུས་ལ་དབབ་བོ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཨ་གྲོ་དྷེ་ཀ་ཡ་མཱུཀྐ་ཀ་ཡ་མ་ཧ་ཙ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དགྲ་བོའི་བླ་ཤ་རེ་མ་དྷེ་འགྲིམ་འགྲིམ༔ ཤ་མ་རུ་དྷེ་སྦུལ་སྦུལ༔ སྨྲོག་སྨྲོག༔ ཡེད་ཡེད༔ ཤ་མ་རུ་དྷེ་ཁྲུག་ལིང༔ སྨྲོག་ལིང༔ ཤ་ལིང་ཐུམ་ཙ་མུན་ཏྲི་ཛ་ཧཱུཾ་བཾ་ཧོ༔ དེ་ནས་བབ་གསུམ་གོང་ལྟར་ལ༔ རིངས་པ་རིངས་པར་ཁྲུག་ལ་ལྟ་དང་སྦྱེས༔ ཞེས་བསྒྱུར་ལ་ཨ་གྲོའི་མཐར་མ་མ་ཏྲུག་ར་ཀྵ་མུ་ར་ཡ་ཕྱེ་ཕྱེ༔ ཏྲུག་ར་ཀྵ་རུ་ཏྲ་མ་ར་ཡ་ཕྱེ་ཕྱེ༔ དགྲ་བོ་སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་སྲུང་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱེ་ཕྱེ༔ ཡིདྨ་ལ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་སྦྱན་དྲབ་བོ༔ ཡང་བབ་གསུམ་གོང་ལྟར་ལ་རིངས་པ་རིངས་པར་ཁྲུག་ལ་སོད་གཙོད་གཏུབ༔ བླ་ཕུར་སྲོག་ཕུར་སྙིང་ཕུར་རྣམ་པ་གསུམ༔ སྐུ་སྟོད་ཁྲོ་བོ་སྐུ་སྨད་ཕུར་དབལ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་མཆོད་ཀྱི་ཐོག་སེར་བབས་པ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་ལུས་སྲོག་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ ཨ་གྲོའི་

ཧཱུྃ༔ ༔མཐར་ཕྱི་ཏ་མ་ཏི་ཤ་ཧཱུྃ་དགྲ་བོའི་ཙིཏྟ་ལ་ཁས་ཁས༔ ཨུ་མུ་ཀཱ་མ་ར་ཡ༔ སྲོག་དུང་དུང་༔ ཧྲཱི་བཾ་ཧ་ར་ལ༔ ཨ་ག
ཏ༔ མ་ར་ཡ་ཐད་ཐད༔ གནོད་བྱེད་ཧྲཱི་བཾ་ཧ་ར་ཡ་ཛཿ༔ ཞེས་ལྕགས་ཕུར་དབྱལ་བ༔ མགྲིན་པར་སེང་ལྡིང་གི་ཕུར་པ༔ སྙིང་གར་དུག་ཤིང་གི་ཕུར་པ་འཛུགས༔ ཕུར་པའི་མགོ་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཐུག
ཐུག་གསུམ་རེ་བྱ༔ མཚོན་ཆས་གཏུབ་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ འཇིགས་བྱེད་ཡ་མནྟ་ཀ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ ཁྲོད་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི
སྲོག་དབུགས་ལེན་མཛད་ཅིང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྡུད་མཁན༔ དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་དགྲ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ
འབར་བའི་ལྷགས་སྒྲོང་ལ༔ བདག་ལ་སྡང་བའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི༔ མེ་ལྕེ་ཁ་ཡི་སྦྲང་བུ་ཅི་བཞིན་དུ༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བ་བཞིན་དུ

སྦོང་༔ གཤིན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ༔ ཨོཾ་ཤྲི་ཨ་གྲོ་ཧི་ཀ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཡ་མ་རཱ་ཛཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བོའི་མ་ཏྲ་སྨཱྀ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཀཱིཾ་ནི་རི་ཧི་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་དང་བཟློག་ཕྱོགས་ཚར་རེ་སྒྱུར༔ དེ་ལྟར་གྲངས་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་ནུས་ཀྱིས་ཧོམ་ཕུལ་རྗེས༔ མཆོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་རྟེན་སྙིང་། མདུན་གྱི་མེ་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་རྫོགས་པར་གྱུར༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ རྗེས་ཆོག་མཆོད་བསྟོད་གཞུང་ལྟར་ལ༔ ཧོ། བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་ནས༔ སྒོ་གསུམ་བག་མེད་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་པས༔ ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་བཟླས་བརྗོད་མ་ཚང་དང་༔ ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱུར་པ་བཟོད་པར་གསོལ༔ ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ ཨ༔ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཆའི་

ཧཱུཾ༔ ༔རྟེན་འབྲེལ་ཀུན༔ མཐའ་ནས་རིམ་བསྡུས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཡང་འཁོར་དང་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ༔ རིམ་བསྡུས་
ཐིག་ལེ་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བཞག༔ སླར་ཡང་མི་དམིགས་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུལ༔ འགགས་མེད་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་ལྷ་ཡི་སྐུ༔ སྣང་སྟོང་འོད་གསལ་
མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་བཞིན༔ སྐད་ཅིག་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས༔ མགྲིན་པར་
གསུང་རྡོ་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས༔ སྙིང་ཀར་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པའི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དབང་
འབྱོར་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཀ་ཡ་ཙི་ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆ་དང་ཕྱི་རོལ་གུར་ཁང་དུ་གྱུར་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་

སྐོང་བ

ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ རཏྣ་ཏྲཱཾ་བྷྲཱུྃ༔ པདྨ་ཧྲཱི་བྷྲཱུྃ༔ ཀརྨ་ཧ་བྷྲཱུྃ༔ བུདྡྷ་ཨོཾ་བྷྲཱུྃ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས༔ ལྷུན་གྲུབ་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོས༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་གདལ་ངང་དུ་གནས་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ དུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞི་ཁྲོའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན༔ ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཡི༔ བཀྲ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་དིང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉེར་འཚེ་ཞི་བ་དང་༔ ཚེ་རིང་འབྱོར་ལྡན་སྙན་གྲགས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས༔ སྣང་
སེམས་དབང་སྡུད་གང་སྣང་འདོད་དགུར་བསྒྱུར༔ དགྲ་གདོན་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བྱིན་ཆགས་

༄༅༔ ༔ཤིང་༔ རྒྱལ་འགྱུར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་འབབ་མེད་འབྱུང་༔ ཕྱིས་སུ་ཕྱིན་ལས་གང་དང་གང་བརྩམ་ཀྱང་༔ མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཚོགས་འགྲིགས་སུ་བསྡེབ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བརྡ་མ་དྲུ་སུ་ཁ་ཀློ་ཏུའི་གཡར་དམ་ཞུ་བ་དེ་ཤཪོ༔

TI192 - 122

༄༅༔ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་རིགས་མཆོག་ལྷ༔ སྤྲུལ་སྐུ་གསང་བདག་རོ་ལིང་བདེ་བ་རྩལ༔ མཚྭ་མི་དྲ་པདྨ་སིདྡྷ་
ཐ༔ ཨིཙྪ་བོ་ཧྲི་ནཱ་གཱུཧྱ་ན་ཧྲེ༔ ཧྲ་ན་དཔལ་བ་སུ་ཧྲ་ར་དང༔ ནམ་སྙིང་གནུབས་ཆེན་ལ་སོགས་ཆོས་འདི་ཡི༔ རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་
ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང༔ འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི༔ འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བསྒྲུབས་ནས༔ སྡུག་བསྔལ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཧོ༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པ་བླ་
མེད་ཚོགས༔ གནས་འདིར་གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱན་ཡང་དྲང༔ དགྱེས་པར་བཞུགས་ལ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དངོས་

ཀ ༢

འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་འབུལ༔ སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་བཤགས༔ འཁོར་འདས་དགེ་བའི་ཚོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང༔ མི་འདའ་འགྲོ་ཀུན་
དོན་ཕྱིར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས༔ སྣ་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ༔ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་
པོར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱི༔ དེའི་མཐུས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཤོག༔ དུས་འདི་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བས་དམ་མནོས་ཏེ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ
རོལ་པ་འགགས་མེད་ཀྱི༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ འཕགས་མཆོག་ཁྲིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་ལགས་ན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས
བདག་ནི་ཡོངས་བཟུང་ཞིང༔ འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དག་ཏུ༔ དམྱལ་ཚོགས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལ་འཇིགས་མེད་པར༔ ཕྲིན་ལས་མཛོད་བྱུང་ཡ

༢

ཧཱུྃ༔ ༔མཚན་ རྨད་པོ་ཆེ༔ ཡ་མཚ་ཀ་ཁྲིད་ཀྱི་མཐུར་བརྟེན་ནས༔ སེམས་ཅན་ཕན་པའི་དོན་རྣམས་བསྒྲུབ་ལགས་ན༔ དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ མཐུ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ལྷ༔ ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ༔ ཡིད་བཞིན་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་ཀུ་བེ་ར༔ འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཐུན་འཇོག་ཁར་སྨོན་ལམ་ནི༔ སེ་གོལ་བསྡོལ་མར་གདབ་ཅིང་༔ ན་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བདེན་པ་འདི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བར་གྱུར་ཅིག༔ སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག༔ ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག༔ བསམ་པའི་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག༔ ཅེས་ལན་གསུམ༔ དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་བརྗོད།

༄༅༔ ༔རྟ་མགྲིན་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ དེང་ནས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ རྟ་མགྲིན་ནག་པོའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ དེ་མཐུས་མ་རིག་རྒྱལ་གདོན་གཟའ་ཀླུ་རྣམས༔ སྙིང་རྗེས་འདུལ་བར་བདག་གིས་དམ་བཅའོ༔ ཧཱུྃ་བདག་ཉིད་ཧྲཱི༔ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་གྱུར་པ༔ རྟ་མགྲིན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་པས་རལ་གྲི་གཡོན་པས་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས༔ ལྕགས་རལ་ནག་པོ་ཕྱེད་བཅང་ལྷག་མ་ཡིས༔ སྐུ་རྒྱབ་ཁེབ་ཅིང་ཁྲོ་ཆས་བཞིར་ནག་གསོལ༔ དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྗང་ཞུར་རྟ་སྐད་འཚེར༔ པདྨ་ཉི་མ་རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཐུགས་དབུས་ཉི་སྟེང་ཧྲཱི༔མཐིང་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དྲེག་པ་ཟིལ་གནོན་འཁོར་འདས་དབང་སྡུད་ཅིང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྫོགས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ

ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུགས་ཆེ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས༔ ༔

ཐུགས་སྒྲུབ།

༄༅། ༔ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་གསོལ་འདེབས་ནད་གདོན་ཀུན་སེལ་བཞུགས༔ ༄༅། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་ཡས༔ གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་༔ ཧ་མགྲིན་ཁྲོ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་༔ གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ལས་ཀྱི་ལྷ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་བཛྲ་ཀུ་མཱ་ར༔ བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་༔ ཟབ་གཏེར་བཀའ་ཡི་སྟོད་པོ་མཁར་ཆེན་གཟའ༔ བི་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་རྩལ༔ ཡང་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་རྗེ༔ ཆོས་འདིའི་རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ༔ བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཀུན་ཞི་ནས༔ མཐར་ཐུག་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཞེས་པའང་ཆོས་ཉིད་འགྲོ་འདུལ་ནས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐབ་པ་དགེ། ༎

ཧཱུྃ༔ ཏྲ་ཀྲིའི་པདྨ་མཛོད་གསང་བའི་མན་ངག་ལས༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ཁྲའི་སྒྲུབ་པ་ནད་གདོན་ཀུན་སེལ་བཞུགས༔

ཧཱུྃ༔ [illegible] ཀླ་རུ་ཊ་ན་མོ༔ ས་བདག་ཀླུ་གདོན་འཇོམས་
མཛད་པའི༔ འཇིགས་བྱེད་འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀུ་མཱ་ར་ཉིད༔ བསྒྲུབ་པས་ནད་གདོན་སེལ་བ་དང༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན༔ འབྱུང་
བའི་ལྷ་མཆོག་སྨད་པོ་ཆེ༔ འདི་བསྒྲུབ་རྣལ་འབྱོར་དོན་རྣམས་འགྲུབ༔ དབྱངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི༔ ཐུགས་མཛོད་ལས་ཅན་དོན་དུ་སྤེལ༔ དེ་ལ་སྦྱོར་དངོས་

2

TI192 - 132

ཕྱིར

ཧཱུྃ༔ ༔ཧེས་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ཁྱུང་གཤོག་ཅན༔ རྩེ་ལ་ཏྲ་མགོས་མཚན་པ་ལ༔ མདུན་དུ་

ཚོ་ཡི་བུམ་གཟུགས་དང་༔ གཡས་སུ་རཀྟའི་སྤྲོམ་བུའི་དབྱིབས༔ རྒྱབ་ཏུ་ཁང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་ཅན༔ གཡོན་དུ་ཕོགས་བུ་སྙིང་གཟུགས་ཅན༔ དར་ནག་གདུགས་

ཕུབ་ཕཤམས་པ་དང་༔ བུམ་པ་ཕུར་བུ་འཁོར་ལོ་བཅས༔ མཆོད་རྟེན་རྫས་སུ་གྲུར་ཚད་འགོད༔ གཉིས་པ་ལས་རིམ་བཅུ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་

3

སྐོང་ཡིག

ཉེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གཞིར་གནས་རིག་པ་སྐུ་གསུམ་དོན་གྱི་དབྱིངས༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་བདྨ་སྦོད་ཐྲེང་རྩལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་རྫོགས་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཞར༔ ཐ་དད་དམིགས་མེད་ངང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི༔ སྲིད་ཞིའི་ཆོས་ཀུན་དྭངས་མའི་ཐིག་ལེའི་སྐུར༔ སྨིན་ནས་མཁའ་མཉམ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ གཙུག་མ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཀུན་ནས་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ༔ གསུམ་པ་མཚམས་གཅོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཁྲུལ་སྣང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཉེར་ལེན་པའི༔ དངོས་མེད་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བགེགས༔ སྤང་བླང་མེད་པ་ལྷ་བའི་ངར་ལྡན་པས༔ སྐྱེ་འགགས་བྲལ་བའི་སྲུང་མཚམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ར་ཀླུ་ཧཱུྃ༔ བཞི་པ་བྱིན་དབབ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ལྷུན་སྐྱེས་རང་རིག་དག་པའི་འཁོར་ལོས་

ཧཱུྃ༔ ༔བསྒྱུར༔ ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཀུ་མཚུངས༔ བྱིན་རླབས་མཆོག་གི་གཞི་འོད་རབ་ཕྱུང་ནས༔ བདག་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ
སྨིན་གྲོལ་མཛོད༔ ཧེ་བཛྲ་མཎྜལ་ས་མ་ཡ་ཧོཾ་ཛོ༔ ལྔ་པ་མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་གསང
གསུམ་སྨན་གཏོར་རཀྟ་བཅས༔ ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་རོལ་མོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱུལ༔ ཉམས་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་པུཛྫ་ཧོཿ༔ དྲུག་པ་ལྷ
བསྐྱེད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་མཚམས་རབ་འཇིགས་ཁྲོ་ཁྲུང་མེ་རིའི་གུར༔ དེའི་ནང་གསེར་རི་རོལ་མཚོ་བདུན་གྱི་དབུས༔ དྲག་པོ་ཨེ་ལས་ཤར་བའི་གཞལ
ཡས་ཁང༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་འབར་བས་ཡོངས་གཏམས་པར༔ ཀླུ་གདོན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་སྟེང༔ གསེར་འཁོར་རྩིབས་བཞི

སྐོར་ཕྲ

པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་དུ༔ རང་སེམས་ཧྲཱི༔ཧཱུྃ་ཁྲོམ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་བཛྲ་ཀུ་མཧྲ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རྩ་ཞལ་ཁྲོ་གཏུམ་
འབར༔ གཡས་ཞལ་རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་གདོང་དཀར་ལ་འཚེར༔ གཡོན་ཞལ་པདྨ་ཁྱུང་གདོང་དམར་ལ་ཧྲམ༔ སྟེང་ཞལ་གསུམ་ནི་ཁྱུང་གི་གདོང་ཞལ་
ཏེ༔ གཡས་སེར་གཡོན་ལྗང་དབུས་མཐིང་དེ་སྟེང་དུ༔ རྟ་མགོ་ལྗང་གུ་ཞུར་ཅན་རྟ་སྐད་མཚེར༔ རྫོགས་མ་ལེབ་རྒན་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོས༔ རལ་པ་དམར་
སེར་གྱེན་འབྲིལ་མེ་ལྟར་འབར༔ རྩ་ཕྱག་གཉིས་པོས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ དེ་འོག་དྲི་བྲི་ཏ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་༔ ཀླུ་གདོན་བེ་ཙ་ཏ་ཡི་སྐེད་ནས་
འཛིན༔ དེ་འོག་རལ་གྲི་དང་ནི་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན༔ ཕྱུ་གྲིའི་གཡོག་པ་བར་སྣང་ཁམས་སུ་གཡེངས༔ མཐུག་སྒྲོ་ཕྱུ་ཕྲན་མེ་ཡི་ཆར་པ་

ཧཱུྃ༔ ༔འབེབས༔ གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་གོ་ཁྲབ་ཁྲོ་ཆས་རྫོགས༔ གདུག་པའི་ཀླུ་བརྒྱད་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲས༔ ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐུམ་
གཡོན་བརྐྱང་སྟབས་སུ་འགྱིངས༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་འཛིན་དཀར་པོ་ལ༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོར་བུམ་བསྣམས་ནས་འགྱིང་བའི་སྟབས༔ ལྷོར་ཕྱོགས་རཏྣ་
རྒྱལ་རྫོགས་སེར་པོ་ལ༔ ཕྱག་གཉིས་ནོར་བུ་གཏེར་གྱི་སྦྲོམ་བུ་བསྣམས༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་འཁོར་འདུལ་དམར་པོ་ལ༔ ཕྱག་གཉིས་པདྨ་དམར་པོ་ཁང་
བརྩེགས་འཛིན༔ བྱང་ཕྱོགས་ཀརྨ་གྲགས་ཆེན་ལྗང་གུ་ལ༔ ཕྱག་གཉིས་འོག་གདོན་སྙིང་དང་ཧྣན་དམར་འཛིན༔ ཀུན་ཀུང་འགྱིང་སྟབས་ཁྲོ་ཆས་ཧམ་
བརྗིད་ལྡན༔ མེ་དཔུང་ཀློང་བཞུགས་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཚན༔ དབྱིངས་ནས་བསྒོམ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསམ༔ བདུན་པ་སྤྱན་དྲངས

སྐོང་པ

ཉི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་རང་ཤར་དྲག་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣང་མཛད་ཅིང་༔ བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ལོག་འདྲེན་བསྒྲལ་བའི་
ཕྱིར༔ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཁྲོམ༔ ཛཿཧཱུྃ་བམ་ཧོཿ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ བརྒྱད་པ་བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆུ་ལ་ཆུ་
བཞག་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས༔ དུ་མར་སྣང་ཡང་ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་གཅིག༔ ཐ་དད་སྤྲོས་པའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར༔ སྤྲུལ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་བཞུགས་སུ་
གསོལ༔ དགུ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གསང་གསུམ་རྣམ་རོལ་མི་ཟད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ༔ རང་རིག་ཀ་དག་ངང་དུ་མཉམ་སྦྱོར་ཞིང་༔ ལྷ་དང་ལྷ་བ་དབྱེར་མེད་
མཛལ་བའི་ཕྱག༔ སྣང་དོར་མེད་པའི་ངང་དུ་ན་མོ་ཧཱུྃ༔ བཅུ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དབང་པོས་ཡུལ་འཛིན་བྲལ་བར་ཉེར་སྤྱོད་པའི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་

ཨཱྃ༔ ༔སྒྲུབ་གཏོར་རཀྟ་བཅས༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་འཁོར་བ་དག་པའི་མཆོག་ཚོགས་འབུལ༔ བཛྲ་ཨཀྵི༔ ནས་ཤཱཧཱ་མ་ཧཱ་པཉྩ་བ་ལིང་ཏ་ར་ཀྟ་ཁཱ་
ཧི༔ བཅུ་གཅིག་པ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས༔ རྩལ་དུ་སྣང་ཡང་དམིགས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་༔ ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས༔ ཟད་མེད་རེ་བསྐོང་དང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བཅུ་གཉིས་པ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཕྲེང་གྱི་མཐར༔ སྔགས་
ཕྲེང་མགལ་མེ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་འཁོར༔ འོད་ཟེར་མེ་ཆར་འཕྲོས་པས་ལོག་འདྲེན་བསྲེགས༔ ལྷར་སྣང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རོལ་པར་ཤར༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་
ཕྲེམ་ཏྲ་སྟྲི་ཕ་བཛྲ་ཏ་ལི་ཀྲ་རུ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་རྩ་བསྙེན་འབུམ་ཕྲག་བཟླས༔ ཨོཾ་པ་ཀླཱི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཉེ་བསྙེན་བྱེ་བ་བཟླ༔ གྲི་ཐོག་རིགས་ལ༔ གྲི་ཐོར་སོད༔ གྲི་

འཇོར་སོད༔ སྤྲུ་ཐོག་སོད༔ ཕོ་ཐོག་སོད༔ ན་ག་ཞི་ཐད་ཐུད་པི་ལོང་ཛོ༔ ... དཔེ་ལ་ལར་པཾ་ཟེར་འདུག སྤྲུ་གྲི་ཡཱི་ཡཱི་རམ་ཚོད༔ ཅེས་གོང་གི་སྔགས་གཉམ་དུ་བཏགས་
ལ་བཟླ༔ རྟགས་ནི་གཞུང་ལྟར་འབྱུང་བར་ངེས་པའོ༔ གསུམ་པ་བསྡུ་རིམ་ནི༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ སྟོད་བཅུད་མི་དམིགས་འོད་གསལ་འཁོར་ལོར་བསྡུ༔ བཟང་ངན་རྟོལ་
རྟོག་ཟད་པའི་ཡིད་གཞིས་ལ༔ ཅེས་ཀྱང་མི་ཤིགས་བདེ་ཆེན་སྣང་བར་བདལ༔ འབྲས་བུ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཞེས་པས་མཐར་བསྐྱང་ལ་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་
རྒྱས་གདབ་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དབྱངས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་མཛོད་ལས་བྱོན་པའི་ཁྲོ་བོ་ཀུ་མཚྭའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྫོགས་སོ༔ སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཐུགས་གཏེར་ཡང་དག་
པའོ༔ [illegible] ཨོག་འགགས་གྲི་འཇོར་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བརྟགས་ཐབས་ནི༔ ཨོག་འགགས་ལ་བབ་ན་ཨོག་འགགས་ཟེར༔ སྐད་

10

ཨོཾ༔ ༔འགགས་ཟས་མི་ཐར་སླམ་པ་འབྱུང་བ་དང་༔ གྲི་བ་གཡས་གཡོན་ལ་བབ་ན་འཛེར་བ་འདྲ་བ་འབྱུང་སླམ་བྱེད་པས་གྲི་འཛེར་
ཟེར༔ སྤུ་ཐོགས་ནི་མིད་པའི་ནང་དུ་སྤུ་འགྲུལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་ལུ་སྐྱུགས་བྱེད༔ ཐོ་ཐོགས་ཟེར་བ་ནི་ཐོ་ཁར་བབ་ནས་སྐྲགས་པས་ཟས་མི་ལེན་
པ་དང་༔ ཙུང་ཟད་བླང་ཀྱང་ཐོ་བ་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ་ཕྱེད་ཚམ་ནས་ཕྱིར་སྐྱུགས་འོང་༔ ཆུ་སེར་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ༔ ཆུ་སེར་སྐྱ་བོ་ལྦགས་
ལ་གྲམ་ནས་ཟ་ཕྲུག་དང་འཁོར་བ་ཕྲ་མོ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཆུ་སེར་འཛག༔ ཆུ་སེར་ཁྲ་བོ་ནི་རྩ་དང་རུས་པ་ཤ་ལ་བབས་ནས་སྐྲངས་པ་མདོག་དམར་པོ་ཡར་
མར་རྒྱུག་ཅིང་འགྱུར་ལྡོག་མང་བ་གཟེར་ཁོལ་བར་འབྱུང་ཞིང་ན་བ་དང་༔ ལུས་སྐྱིར་འབྱུང་བ་ཡོད༔ དྲག་དང་གྲུམ་བུ་ཡང་ཟེར༔ རུས་ལ་ཞེན་ན་ཞ་

སྨན། ཡིག

རེངས་བྱེད་ཅིང་ནང་དུ་ལྡོག་ན་འཆི་བར་བྱེད༔ ཆུ་སེར་ནག་པོ་ནི་རྐང་དང་ལྷ་བ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པས༔ ཤ་མདོག་འགྱུར་ཞིང་འགྲུལ་འཕྲིག་འབྱུང་བ་
དང༔ སྐྲ་དང་སྨིན་མ་ཕྱི་བར་འགྱུར༔ སྙིང་མི་དགའ་ཞིང་འཁོར་བ་དང་ཆུ་སེར་འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད༔ བཞིན་དང་ཡན་ལག་སྐྲངས་ཞིང་
འགྱུར་ལྡོག་བྱེད༔ ནད་དེ་རྣམས་བབ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཏགས་ཐབས། ཧྲཱི༔ གསོ་བའི་སྨན་
སྦྱོར་ནི༔ ཨོག་འགགས་ལ༔ ཨ་རུ་ར། རུ་རྟ། ལི་ཤི། སུག་སྨེལ། འབིག་སེན།……སྒོག་ཐལ། བོང་དམར། མགྲོན་ཕལ༔ བྱ་མ་བྱིལ་གྱི་རུས་
ཐལ། ཤུག་ཚོས་རྣམས་སྦྱར་བས་ཕན༔ གྲི་འཛེར་ལ༔ འབྲུག་རུས། སླ་རྩི། མི་རུས་ཐལ་བ། རྡོ་ཐལ། ཨ་རུ་འབིགས་བྱེད། རྒྱ་ཚ་གཙང་

ཧཱུྃ༔ ༔གཡེར༔ འཛིབ་རྩེ༔ ལྷུམ་པ་དེ་རྣམས་སྦྱར་བས་ཕན༔ སྤྱི་ཐོགས་ལ༔ གསེར་མདོག༔ སྨན་སྐྱུ་མ་ནུ༔ སྒོག་སྐྱུ༔ དཔའ་སེར༔ ཆར་ཉིས་དག་པའི་ཡུངས་སོབ༔ བ་ལེ་ཀ༔ དེ་རྣམས་སོ་ཕག་དང༔ ཀ་རིས་ཆུས་རིལ་བུ་སྲན་ཚད་ཙམ་དྲིལ་ལ༔ ནང་རེ་བདུན་བདུན་བཏེན་པས་ཕན༔ ཕོ་ཐོགས་ལ༔ ཨ་རུ་བ་རུ་སྐྱུ་རུ། གུར་གུམ། ཀོ་ལ། སུག་སྨེལ། བཙན་དུག་བསྲེགས་ཞོ་གང༔ མི་ཡི་དྲི་ཆེན་བསྲེགས་ཐལ་ཞོ་རེ་དང༔ སྤང་རྩི་གྲི་མ་ལ་ཕུག་ན་ལེ་ཤམ་བཙའ་སྣ་པི་ལིང་སྤང་སྤོས་ཟེ་ཚྭ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ནུབ་མོ་བཏེན་པས་ཕན༔ ཆུ་སེར་སྐྱ་བོ་ལ༔ འཕེལ་བྱེད་བྲི་ཡང་ཀུ༔ སྣག་ཤ༔ བ་ཤ་ཀ༔ ཏ་ཡི་རུས་པ་བསྲེགས་ཐལ་དུང་ཐལ་ཉ་ཕྱེས་སྨུ་ཟི་ལྷད་མེད་རྣམས་སྦྱར་ལ་བྱུག་འཕྱུང་གཉིས་ཀ་བྱེད་པས་ཕན༔ ཆུ་

ཕྱཱ ༡༤

སེར་ཁྲ་བོ་ལ༔ ཨ་རུ་བཙན་དུག་སེ་བའི་མེ་ཏོག་དབང་ལག་མཚལ་གོ་སྙོད་སླེ་ཏྲེ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཤ་ཆེན་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་ཁྲུར་མོང་དཀར་པོ་སྦྱར་བས་
ཕན༔ ཆུ་སེར་ནག་པོ་ལ༔ ཨ་རུ་འཛིན་པ༔ མིང་ཅན་གླུ་བདུད་བྲ་གོད་སྤོས་སླ་རྩེ་སྤྲུ་ནག་མུ་ཟི་ནག་པོ་སླ་སྲད་སྤང་རྒྱན་ཛ་ཡ་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་དེ་
རྣམས་སྦྱར་ལ་བཏང༔ སླ་བའི་རི་ལ་མ་རྒྱལ་པོའི་ལྭ་ཐོད་སྡིག་སྲིན་སྲམ་དང་ལྷ་ཡི་རུས་པ་བོང་བུའི་ཀླད་པ་དེ་རྣམས་སྦྱར་ལ་བྱུག་པས་ཆུ་སེར་ནག་པོ་ཡུལ་
ཐོན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ཆུ་སེར་རིགས་ལ་ཕན་པའི་སྔགས་ནི༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ ཨོཾ་པ་ཀྵཱི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ༔ ཀླི་ལླི་ཀླི་ལ་ཡ༔ ནཱ་ག་དུ་
ཚཏྲེ་ཚཏྲེ༔ མི་ལི་མི་ལི༔ བྲྀཀྵ་བྲྀཀྵ༔ ནཱ་ག་འདུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སྟོང་རེ་སྨན་ལ་འདེབ་པ་དང༔ རྒྱུན་འདོན་གཉིས་ཀ་བྱའོ༔ འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ཁྲའི་ལས་

ཀུ་རུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དུས་སྙིགས་མར་གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་པོ་གྲོང་རྒྱུག་གསོན་འདྲེ་ཤི་འདྲེ་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་སྲིན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་སྐབས་སུ་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཅུད་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེའོ༔ དེ་ལ་ཐོག་མར་གཟའ་སྲུང་གཟའ་ཡི་གྲིབ་བསྲུང་༔ བྱུག་བདུག་བཟའ་བའི་རྫས་ནི༔ སྟོང་ཟིལ་ཉི་མའི་དུག༔ ཙི་དམར་ཀང་གཅིག་ཟླ་བའི་དུག༔ མོ་བཙན་འཐིང་པོ་མིག་དམར་དུག༔ ཕྲི་ཡང་ཀུ་ནི་ལྷག་པའི་དུག༔ སྤག་ཤ་ཕུར་བུའི་དུག༔ ཟིན་དུག་པ་ཕ་སངས་ཀྱི་དུག༔ པཙ་ཏ་སྤེན་པའི་དུག༔ སྤོ་ལྕུགས་ཀྱུ་སྐྲ

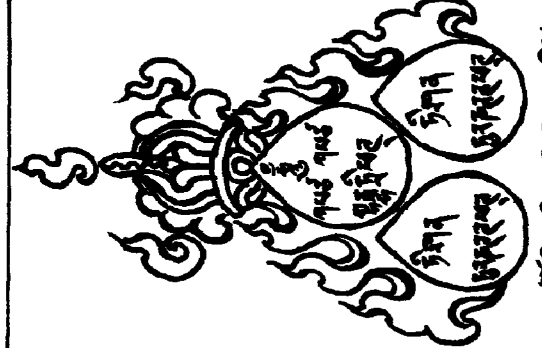
གཙན་དུག༔ ར་དུག་ས་ནི་དུ་བ་མཇུག་རིང་དུག༔ དེ་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་གཅིག་ཨ་རུ་གསེར་མདོག༔ ཁ་གནོན་དཔའ་བོ་དྲུག་ནི༔ གཡུར་གི་ཥཾ་ཏུ་གང་
གུར་གུམ་ལི་ཤི་སུག་སྨེལ་རྣམས་སོ༔ སྤྲོད་ཀྱི་སྔོ་སྦྲུང་གསུམ་ནི་སླ་སྟེ་བུད་མེད་ཀྱི་ཟླ་མཚན་ཏེ་ལོའི་ཀླད་པ་རྣམས་སོ༔ མཆོན་ཆ་ལྔ་ནི༔ ཡུངས་དཀར་
མི་ཐྲི་གུ་གུལ་ཤུ་དག་རུ་ཏ་རྣམས་སོ༔ གོ་ཁྲབ་གསུམ་ནི༔ འཛིན་པ་ནག་རིང་གླང་སྔོན་སྤོ་གཡུར་ཏིས་ལོ་རྣམས་སོ༔ དེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་རིལ་བུ་སྒྲིན་
མ་ནག་ཆུང་ཙམ་དྲིལ་ལ་ཏ་མགྲིན་ཕྱག་རྡོར་བྱ་ཁྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་འབུམ་ཐེར་རམ་ཁྲི་ཚོ་བཟླས་ལ་ཕུས་བཏབ་ཅིང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ འདི་ལ་བཙོས་ནི་བརྒྱལ་བའི་དུས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྣ་སྦེར་ཁྲག་གཏར་བ༔ རང་གཞན་གྱི་ཁོང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱས་ན་མྱུར་དུ་སོས༔ སྨིན་

༄༅། ༔མཚམས། འཚགས་གསང་། ལྷག་པའི་སྡུད་སྡོ། རྒྱབ་ཀྱི་ཚིག་པ་དྲུག་བདུན་རྣམས་སུ་མི་བཙའ་བཏབ༔ གཟའ་ཁ་ཡོ་བཅས་
ན༔ མ་ཡོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་སྣ་མིག་གསུམ་གྱི་ཐད་དྲང་པོར་མི་བཙའ་བཏབ་ན་སོར་ཆུད་སྨྱུར་དུ་མ་སླེབས་ན་བཅོས་དཀའ་འོ༔ གཟའ་གཞོག་པ་རྐང་ལག་
ལ་བབ་ན་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔུང་འགོ་ལྟུ་ཚིག་གི་དཔྱི་མིག་སོག་མཚམས་རྣམས་སུ་མི་བཙའ་བཏབ་པར་བྱའོ༔ དེ་ལས་བཅོས་འདུག་པ་བསྲུང་འཁོར་དང་
སྨན་ཆ་ཚང་གྲོགས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བཏྲ་མཛོད་ལས་བསྒྲུར་བའོ།།ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་རཱ་ཛ་ཨ་ཙཱ་ཧྭ་ཛ་རྒྱལ་པོའི་
ཁཆིངསཡཤིག༔ རྒྱལ་པོའི་ཁ་ཆིངས་འདི་ཕྲེང་ཚར་དུ་བྲིས་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ༔ མཆིལ་འགོང་བསྲུང་བ།། སེར་བ་སྲུང་བ་ནི༔ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བྱ་ཁྱུང་ནི༔ མཐིང་ག་

ཕྱ།
༡༨

ཕྱག་གཉིས་སྦྲུལ་ཟ་བ༔ རྨ་རྩེ་མེ་འབར་མེ་གཡོག་ལྡེབ༔ འཇིགས་རྩུལ་ཀླུ་ལ་ཧྲམ་པར་བསམ༔ དྲེགས་བྱེད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི༔ གནོད་པས་སེར་བ་གང་གཏོང་བ༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཟློག་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཁྲོམ་ག་རུ་ཊ་དུམ་པ་ལེ་གནོད་བྱེད་སེར་བ་སེར་བྱེད་ཧུར་ཐུམ་བྷྱོ་བཟློག༔ ཅེས་བཟླ་ཞིང་ཡུངས་དཀར་ཐལ་ཆེན་སེར་བའི་གདོང་ལ་གཏོར་ན་སེར་བ་གདོང་བཟློག་བྱེད་ནུས་སོ༔ ར་ནག་གླུབ་པའི་རིགས་འཁྲུངས་རྒྱལ་སྲས་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་དངོས་གྲུབ་ནས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས།། །།

18



བཛྲ་བཛྲ་བཛྲ
དྷ་ལ་ཧ་ལ་དྷ་ལ
ཡཀྵ་ཡཀྵ་ཡཀྵ
ཀཾ་ཀཾ་ཀཾ་ཀཾ་ཀཾ
ཛ་ཛ་ཛ་ཛ་ཛ་ཛ
ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ

གཟའ་བསྲུང་བཟླ་ཡིག་འདི་རྒྱ་གོག་
ལ་བྲིས་ཚལ་གྱི་གིར་ལྷ་ཡོ་ལ་
མ་རེག་པ་པར་མིད་པར་བྱ༔

ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧི་ལི་མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་མ་ཏྲ་ཡོ་ཏ་ར་ཀྵ་པ་ཡ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔
གཟའ་ཁ་ཊ་ཡེ་རུ་ཊ་ཡེ་དྲུ་ར་གི་ཁ་ཆིངས་ལ༔ གཟའ་ཁ་ཊ་ཡེ་རུ་ཊ་ཡེ་དྲུ་ར་གི་ཁ་ཆིངས་ལ༔



དེ་ལ་ཐོག་མར་གཟའ་བསྲུང་གི་མཐིང་འགོག་པ་ལ་གཞིར་
ཕྱིས་འདི་ལྟར་བྲི་འོ༔

གཟའ་བསྲུང་གི་མགོ་ནས་མར་དྲིལ་ལ་ལྷག་ཚོགས་ལྟ་
བུར་བཅུག་རྟས་ཀྱང་གཟུགས་པ་ལ་ཡུ་ལུ་ཡང་བཏགས་
པར་བྱའོ༔

ཧཱུྃ གཟའ་འདུ་ཁ་ཆིངས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཡོ་ཏ་མ་ཧཱ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཟའ་འདུ་ཐོ་མོ་འི་ཁ་ཆིངས་ཀྱིས༔
ཧཱུྃ གཅན་ཟན་ཁ་ཆིངས་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་ཁ་རོག་འཇོར་རོ་ལ་དམ་ཟན་གཅན་གཟན་ཁ་ཆིངས་ཀྱིས༔

TI192 - 150

༄༅༔ [illegible]༔ ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་དམར་སྒྲུབ་པ་བཞུགས༔ རང་ཉིད་འོད་ལྔའི་སྒྲོང་ནི༔ ཡི་གེ་ཧྲཱི་དམར་གྱིས་མཚན་པ༔ ཡོངས་གྱུར་ཁྲུང་དམར་སྤྲུལ་ཟ་བ༔ མེ་ཡི་གཤོག་པ་རྗེབ་པ་དང་༔ ཕྱགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོག་བྱེད་ཅིང་༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་འབར་བ་ཡིས༔ གནོད་མེད་ཀླུ་གཉན་བསྲེགས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བྲིཾ་ཀྲ་རུ་ཊ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས་ཁྲུང་དམར་དངོས་སུ་འགྲུབ༔ དེ་ལ་འདོགས་པའི་གཞམ་འདི་ནི༔ ཀླུ་སྲོག་སྒྲུ་གྲི་ཞེས་བྱ་ཡིན༔ ནཱ་ག་དུ་ཀྵྚ་ཀྵྚ་མི་ལི་མི་ལི་བྷཉྫ་བྷཉྫ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙ་བའི་ཕྱགས་ནི་འབུམ་ཕྲེར་བཅུ༔ སྒྲུ་གྲི་བཏགས་པ་འབུམ་ཕྲེར་བཞི༔ ཡང་གཅིག་མཛེ་འདུལ་ཕྱགས་ཀྱང་བཏགས༔ ཨོཾ་ནཱ་གའི་སྲོག་གཟེར་བྱ་ནན༔ རཀྵ་ཁྲུང་ཁྲུང་༔ ཏ་ལ་ཏ་ལ༔ ནག་པོ་སོད་སོད༔ ཙི་ཏྲི་ཛྭ་ལ་ཤཀྟིཾ་ཤཀྟིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ འདི་ཉིད་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་བཟླས༔ ས་བདག་ཀླུ

ཀླུ་སྲུང་

གཉན་གནོད་པ་ཀུན༔ ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཐུགས་ཀྱི་བརླབས་གྲངས་སོང་བ་ལ༔ མཛེ་ཤུ་གཡན་པ་ཐེ་ལྤག་དང༔ ཆུ་སེར་གྲུམ་བུ་ཡ་མ་སོགས༔ གཉན་ལྷོག་རིགས་ཀུན་འབྱུང་མི་འགྱུར༔ བསྲུང་བ་རྡོ་རྗེའི་མཁར་དང་འདྲ༔ མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་མཛོད་ལས་ཕབ་པ་དགེའོ།། །།

ཤྭཱ༔ ༔མཆོད་ལ་བསང་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་བཞུགས༔ དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྒོམ་པ་ནི༔ སྭཱ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས་ནས། ཧྲཱིཿ༔ འོད་གསལ་སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ དམིགས་མེད་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ དོན་གྱི་དགེ་བསགས་རྟོག་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྦྱངས༔ ཧྲཱུྃ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སྣ་བ་བརྟེགས༔ མཐིང་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་བར༔ གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་འཛིན༔ ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྫོགས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་འཁྱིལ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐོར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ ཨོཾ་བྷཱུར་ཁྲུང་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅི་ནུས་བཟླས་མཐར༔ མཆོད་ལ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཤེཀྲི་ཀུ་རུ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ནས་རྫས་ལ་བསྔགས་ཏེ་ཤིང་རྩེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསང་བྱས་ལ༔ ཨ་སྨྲི་ཏ

ཕྱོ་ཡ

ངང་སྟོ་བླ་ལུས་བསང་སྦྱངས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས༔ ཧྲཱིཾ༔ སྤྱན་མའི་རང་བཞིན་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས༔ ཤིང་རྩི་སྨན་སྔོ་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་
སྐྱུང་༔ གོས་དཀར་སྒྲོལ་མའི་རང་བཞིན་མེ་རླུང་གཡོས༔ མ་ཀཱིའི་རང་བཞིན་གཙང་ཆབ་དག་པས་བརླན༔ འདོད་འབྱུང་འཆར་བའི་དུད་སྤྲིན་བར་སྣང་
ཁྱབ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་བསང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ སྣང་ཕྱོགས་ལྷ་ཁམས་དང་ནི་གླིང་བཞི་
ལ༔ དབང་བྱེད་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་བསང་༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ དུད་སྤྲིན་དམར་འཕྲོས་ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཁྱབ༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་དང་༔ གཞི་གནས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་བསང་༔ ཡུལ་བདེ་ལོ་ལེགས་བསམ་དོན་ཀུན་

༢

ཧཱུྃ༔ ༔འགྲུབ་མཛོད༔ ངན་སོང་མནར་མེད་རིགས་དྲུག་མགྲོན་རྣམས་བསང་༔ སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་དགུའི་དཔལ་ཡོན་ཤོག༔ སྣོད་བཅུད་
སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསང་༔ འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ རྣལ་འབྱོར་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསང་༔ ཉམས་གྲིབ་
རྐྱེན་ངན་བག་ཆགས་བསང་གྱུར་ཅིག༔ ཕ་ལྷ་མ་ལྷ་ཕྲག་ལྷ་ལ་སོགས་པའི༔ འགོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསང་༔ ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་རླུང་
རྟ་དར་བར་མཛོད༔ བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགྲོན་གྱི་ཚོགས་ཀུན་བསང་༔ ཤ་མགོན་བུ་ལོན་གང་ཡོད་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་
གི་མི་ནོར་དང་༔ རྟ་ལུག་ཁང་ཁྱིམ་ར་བ་ལྷས་མལ་སོགས༔ མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱིས་ནོན་དང་ནད་གཅོད་བགེགས༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྫི་བ་བསང་གྱུར་

སྨོ་ ༤

ཅིག༔ བསང་གིས་ཞི་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད༔ ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོཾ་ཞི་བ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ནད་ཐམས་ཅད༔ གདོན་ཐམས་ཅད༔ རིམས་ཐམས་ཅད༔ ཆམ་རིམས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སོགས། དམིགས་བསལ་གང་དགོས་དང་སྦྱར་ན་ལེགས༔ ཚར་གྲངས་གསོག་ཚེ་གོང་བཞིན་བརྗོད་པའི་མཇུག་ཚིག་འདིས་ཀྱང་ཚོག་གོ། ཧཱུྃ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བརྩེགས་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཆོས་ཉིད་ནམ་དག་ཆོས་ཅན་བསླུ་མེད་དང༔ རྨད་བྱུང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས༔ རྟ་ལུག་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ཏེ་གསོག་ཀྱང་ལེགས། མཇུག་ཏུ་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་མཐར་བརྒྱན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགེའོ། །བཀྲ་ཤིས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་སོ།། །།

༄༅། །ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་ཆ་ལག་ཆོས་སྐྱོང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

1

ཧཱུྃ༔ ༔རང་རིག་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ བསྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས༔ འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་
བྱ༔ དང་པོ་མལ་ནས་སད་ཙམ་ན༔ ཨ་རང་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་རུ༔ པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་རྩ་བའི་བླ་མ་ནི༔ ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་མཐིང་ནག་གཅེར་བུ་ལ༔ མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་བསྣམས༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་འཇའ་འོད་མེ་

༄༅༔ ༔དབྱུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་དཀར་ཨ་དམར་ཧཱུྃ་མཐིང་མཚན༔ རྒྱལ་ཀུན་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཨོཾ་ཧྲོ་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཧྲམ་ཧྲཏུ་ཧོ༔ སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐོབ་པ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས
མ་དག་གཟུགས་ཕུང་བསྲེགས༔ དྭངས་མ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གསུང་གི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐོབ་པ

ཡིས༔ ལྕེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ལྟེ་བར་ཨོཾ་དང་འདབ་མར་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར༔ ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐོག་པ་ཡིས༔ རྟོག་
མེད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་ཤར༔ ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་རོལ་པར་ཡེངས་མེད་དང་༔ ཨོཾ་ཧྲོ་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཧྲམ་ཧྲཏུ་ཧོཿ༔ ཞེས་ལན་བདུན་དང་དབྱངས་གསལ་ལན་
གསུམ། ཨོཾ་པདྨོ་ཥྞཱི་ཥ་བི་མ་ལེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ འ་ཨ་ཧཱ་ཤ་ས་མ༔ མ་མ་ཀོ་ལིཾ་ས་མནྟ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྟེན་སྙིང་བཅས་ལན་གསུམ་བཟླས་མཐར། སྤྱི་བོའི་ཀུན་བཟང་
མར་བྱོན་སྙིང་དབུས་སུ༔ མི་ཤིགས་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་འདྲེས༔ མ་དག་འཁྲུལ་པ་ཀུན་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས༔ གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ་རུ་
ཨེ་མ་ཧོ༔ སྔགས་དང་དམིགས་པ་ནང་རེ་བཞིན༔ མཆག་རྒྱུན་དུ་བྱ་བ་གནད༔ ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ མཐར་ཐུག་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གྲོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༈ གྲིབ་དང་མི་གཙང་བསྲུང་བའི་

ཁ་ཞེལ

ཨཱུྂ༔ ༔ཕྲེཾ༔ བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་སྐུ༔ ལྷང་སྔོན་ཁྲོ་འཛུམ་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཕྱེད་སྐྱིལ་རྩལ་གྱིས་བཞུགས༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་འབར༔ སྤྱི་བོར་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་བྱ་ཁྱུང་ལྡིང་༔ ཕྱག་གོང་གཡས་སུ་ཕྱག་རྡོར་གཙུམ་པོའི་སྐུ༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་སྡིག་མཛུབ་སྦྲུལ་ཞགས་བསྣམས༔ ཁྲོ་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་མེ་དཔུང་དབུས་ན་འཁྱིང་༔ ཕྱག་གོང་གཡོན་དུ་ཁྲོ་ཆེན་སྨེ་བ་བརྩེགས༔ ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་འཛིན། མེ་ཕུང་དབུས་བཞུགས་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ རྡོ་རྗེ་རྣམས་འཇོམས་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ༔ སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསམ༔ གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་འགྲུབ་བཟླས༔ ཨོཾ་བྷྲཱུ་ཀྲོཾ་མ་ཧཱ་ཕྲ་མ་ཊ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བརྒྱ་ཚོམ་བཟླ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ་

༥

TI192 - 161

ཕཊ༔ བརྒྱ་ཚམ་བཟླ། ཁྲོཾ་ཀྵ་རུ་དྲ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བརྒྱ་ཚམ་བཟླས༔ དེ་ནས་གཏད་སེལ་བྱད་ཁ་གྲོལ་བའི་དམིགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྤྱི་བོའི་གནམ་ལྕགས་བྱ་ཁྱུང་
ལས༔ སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་ཆར་ལྟར་བབས༔ སྡེར་མོས་གཏད་སེལ་ཐམས་ཅད་བྲུས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་གཞོབ་ཏུ་བསྲེགས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་
ཡིས༔ གཏད་སེལ་མཁན་གྱི་ནུས་པ་གནོམ༔ ཁྲོ་ཆེན་སྙི་བ་བརྩེགས་པ་ཡིས༔ སྔོ་གསུམ་མནན་དང་བྱད་སྟེམ་གྱིས༔ ཉམས་ཉེས་ཐམས་ཅད་བདུད་
རྩེའི་རྒྱས༔ ཁྲུས་བྱས་སོར་རྒྱུད་ནུས་ལྡན་བསམ༔ སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཤྲིང་བཟློག༔ ལུས་བཅིངས་པ་ཕྱེ་ཕྱེ་གྲོལ་གྲོལ༔ བཛྲ་ཧི་བམ་ཀྵཧྲ་ཡ་
བཟློག༔ ངག་བཅིངས་པ་ཕྱེ་ཕྱེ་གྲོལ་གྲོལ༔ བཛྲ་ཧྲིཏྟ་ནན་བཟློག༔ ཡིད་བཅིངས་པ་ཕྱེ་ཕྱེ་གྲོལ་གྲོལ༔ ཅི་འགྲུབ་བཟླས༔ ཏ་རི་ནི་ས་སྭཱ་ར་ཊ་ཕཊ༔ སེང་

ཧཱུྃ༔ ༔ཏ་ར་ཙ་ཤུདྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པའང་བཟླས༔ ཕྱག་ཆུ་བཏུང་ཞིང་ཁྲུས་བྱས་པས་བྱད་གང་གིས་ཡང་མི་ཚུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རིམས་ནད་འགོས་ཡམས་སྲུང་བ་ནི༔ རང་
ལུས་ཕག་རྒོད་ནག་པོ་རི་རབ་ཙམ༔ དུང་གི་མཆེ་གཙིགས་འབྱུང་པོ་ཟས་སུ་ཟ༔ དུག་ཆེན་ཧ་ལའི་མེ་འབར་ཡམས་ནད་ཀུན༔ ཐུལ་གྱིས་ཆིག་ནས་གླག
མི་རྙེད་པར་བསམ༔ ཕྱག་ནི༔ ཨོཾ་ཐུམ་ཐ་ར་ཧེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅེ་འགྲུབ་དང་ཨོཾ་བྲུ་སོད༔ ཆུ་སོད༔ དུར་ཏ་སོད༔ སླིང་མགོ་ལ་ཆོད༔ ཁ་ལ་ཛ༔ གཾ་ཤཾ
ཐད་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅེ་མང་བཟླས་སོ༔ ཕྱི་བར་རང་ལུས་གསེར་གྱི་བུམ་པར་བསྒོམ༔ དྲི་ཆུ་བར་པ་ལ་ཕྱག་བཏབ་ནས༔ བུ་ག་བཀག་པ་དང་ཁྲུས་བྱ༔ དེས་རིམས་ནད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ༔ ས་མ
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་དུག་རིམས་སྲུང་བ་ནི༔ རང་ཉིད་རྨ་བྱ་ཆེན་པོར་བསྒོམ༔ ཕྱག་བཟླས་རྒྱན་གྱིས་སྦྱར་དུག་དང་༔ དབྱིག་དུག་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད

ཀུན༔ འབྱུང་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་བསམ༔ ཨོཾ་པ་ར་ནྡ་ཧྡ་པེ་པེ་ཧྨ་ཏྲན༔ ཞེས་གྲངས་མང་བཟླས་ཟས་གང་ཡིན་ཕོར་སྟེར་མདུན་ཚོགས་ལ་སོར་མོས་སྐྲ་འབྲིན་པར་བྱས་པས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་༔ རྫས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། ཨ་རུ་ནག་ཆུང་། བསེ་རུ། ཤ་བའི་སྨན་སྦྱ། མ་བྱའི་སྒྲོ་གཞོབ༔ དྲི་ཆེན་ནུས་བསྲེགས། རེ་རལ། ཤིང་མངར། བཟང་དྲུག་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས༔ ཀ་རའི་ཆུས་རིལ་བུར་བསྒྲིལ་ནས་ནང་རེ་བཞིན་ལྷོ་སྟོང་ལ་གསུམ་རེ་བཏེན་ཚེ་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁོག་པར་ཆགས་པར་མི་ནུས་སོ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ༔ འདི་འདྲ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་མན་ངག་ནི༔ པདྨའི་ཐུགས་བརྟུད་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གནང་༔ རྗེན་ངན་བར་ཆད་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་མང་༔ མི་འདོད་གློ་བུར་འཆི་བ་སྲུང་བའི་ཕྱིར༔ ཀུན་ཐུབ་རང་ཉིད་ལྟུགས་ཀྱི་མཁར་དང་འདྲ༔ མང་དུ་མ་སྤེལ་ལས་ཅན་བུ་ཡིས་སྤྱོད༔ ཀུན་གྱི་ཤེས་ན་གདམ་ངག་སུ་ཡིས་འཛིན༔ རང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་ལ་རིམ་པར་སྤེལ༔ ཟབ་དོན་གནད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྐྱོབས་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ བདག་འདྲ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པའོ།། །།

ཧཱུྃ༔ ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨཱུྃ༔ ཡརྡཙཉྩཀགྷཿ ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མཁའ་དང་མཉམ༔ འགྲོ་ལ་རྗེས་བརྩེ་ཀྱུ་ཟླའི་རྣམ་རོལ་གྱིས༔ དགོངས་བརྡ་
སྙན་བརྒྱུད་མན་ངག་མཛོད་འཛིན་པ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གསང་སྔགས་སྨོད་ལྡན་སྐྱེས་བུ་མང་ཞིག་གིས༔ འཁོར་བར་བློ་ལྡོག་ངེས་
འབྱུང་སྒྲོ་ཞུས་ཀྱིས༔ འགྲོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཕར་པའི་འཇུག་སྒོ་གཉེར༔ ཕྱང་བླང་མ་ནོར་བླ་མའི་གདམ་ངག་བརྟེན༔ གང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡམ་དུ་

ཧཱུྃ༔   ༔ཁྲིར༔ ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ དུས་ཀུན་དྲན་པས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འཐོབ༔ དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཊཱ་ཀིའི་སྲོག་གི་
བཅུད༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཞུན་མཆོག༔ སྙིགས་དུས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འཚལ༔ འདི་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་རང་
ཉིད་མལ་ནས་སད་ཙ་ན༔ ཐ་མལ་འཛིན་པ་འཁྲུལ་བའི་སེམས་ལ་བརྟགས༔ རང་དོན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྩེ་གཅིག་གིས༔ མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར༔ དམ་

[illegible]

ཆོས་ཉག་གཅིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྙམ་པས༔ བླ་མ་མཁྱེན༔ བླ་མ་མཁྱེན༔ བླ་མ་མཁྱེན༔ ཀྱེ་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོར་ཡུན་རིང་མནར༔ སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་སྲིད་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས༔ དབང་མེད་ཉོན་མོངས་མུན་ལྟར་གཏིབས་པ་ལ༔ ཐུགས་རྗེའི་བདག་
ཉིད་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན༔ བདག་གིས་མ་བཟོད་རྩེ་གཅིག་ཁྱེད་འབོད་ན༔ དབྱིངས་ནས་དགོངས་པ་བསྐྱོད་ལ་ཞལ་གྱིས་ཟྱོགས༔ བརྩེ་བའི་སྤྱན་
གྱིས་གཟིགས་ཤིག་ཁྱེད་རང་མཁྱེན༔ མི་ཁོམས་བརྒྱད་མེད་དལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན༔ རྙེད་དཀའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་ལུས་ཅན་བདག༔ ད་རེས་ཐ་མ་
འགྲོ་ཀུན་དོན་བསྒྲུབ་པས༔ བར་ཆད་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས༔ ཚེ་འདི་མི་རྟག་རླུང་གསེབ་མར་མེ་འདྲ༔ འཆི་རྐྱེན་གྲངས་མང་གསོན་པའི་

4

TI192 - 168

ༀ༔ ༔རྐྱེན་ནི་ཙྪུང་༔ ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་རྐྱེན་ངེས་པ་མེད༔ ཚེ་འདིའི་བློ་སྣ་བསྡུང་བར་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས༔ བདག་སོགས་གར་འགྲོ་
ལས་ཀྱི་ཤུགས་དང་འགྲོགས༔ དཀར་ནག་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་བསླུ་བ་མེད༔ སྣང་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ༔ སྙིང་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པར་
ཐུགས་རྗེས་ཟུངས༔ དམྱལ་བ་ཚ་གྲངས་ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་དང་༔ དུད་འགྲོ་བླུན་རྨོངས་ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་ལྡན༔ ལྷ་རྣམས་འཕོ་ལྟུང་སྡུག་བསྔལ་
བཞིས་བསྡུས་མི༔ གནས་ངན་རྣམས་ལས་ཐར་བར་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས༔ རིགས་དྲུག་དུ༔ཁ་སྤྱོད་པའི་ཕ་མ་རྣམས༔ གཏན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་གོ་
འཕང་ལ༔ སྦྱོར་ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ༔ དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བར་དམ་བཅའོ༔ ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་པ་

ཏེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བླ་མ་ཡིན་པས༔ ཡིད་ཁྲིད་ཞེས་ཀྱི་བློ་བརྟན་པོས་འདི་སྐད་དུ༔ ན་མོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན༔ དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་བར༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ལ༔ རྩེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ལན་གསུམ༔ མར་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་རྣམས༔ ཡང་དག་སྙིང་པོའི་རང་ངོ་མ་ཤེས་འཁྲུལ༔ དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་རང་རིག་མངོན་གྱུར་ཕྱིར༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་འབུལ་བ་ནི༔ ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ་བྷྱཿ མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་གླིང་༔ རྣམ་སྣང་བཀོད་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ དཔལ་དང་འབྱོར་བ་བསམ་ཡས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་འབུལ༔ རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ

ཧྲཱིཿ ༔འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་གླིང་༔ རྣམ་དག་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རྒྱུ་འཕྲུལ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ བླ་མ་
བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་འབུལ༔ མཉམ་བརྡལ་ཕྱོགས་མཐའ་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ སྟོང་གསལ་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་༔ བསམ་
རྫོགས་ཡོན་ཏན་རྨད་བྱུང་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབུལ༔ སྐུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་འདས་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ བླང་དོར་
མེད་པའི་ངང་དུ་འབུལ་ལགས་ན༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རྗེས་བཟུང་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ར་ཏྣ་མཎྜ་ལ་ཨཱཿ
ཧཱུཾ༔ ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བཟླས་ནི༔ ཨཿ རང་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་རུ༔ པདྨ་རབ་རྒྱས་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཧཱུཾ་

ཕྱུར་
ཕ

ཡིག་དཀར་གསལ་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མདོག༔ རྡོ་རྗེའི་དྲིལ་འཛིན་ཞི་ཚུལ་རྒྱན་དང་ལྡན༔ ཐུགས་ཀར་
ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར༔ བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་རང་གི་ཚངས་བུག་ཞུགས༔ ཉེས་ལྟུང་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་སྦྱང་བར་བསམ༔ དེ་ལྟར་ངོ་བོ་བླ་མ་
ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམ་ནས༔ མོས་འདུན་རྩེ་གཅིག་དང་བཅས་པས༔ ཤགས་སྡོམ་བྱ་བ་རྟེན་གྱི་སྟོབས༔ གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི༔ ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ༔ ངག་གི་སྒོ་ནས་གསང་སྔགས་
བཟླ་བ༔ ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཡེངས་པར་ཤགས་པའི་ཐབས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའོ༔ ཉེས་བྱས་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི༔ བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་དབང་གྱུར་པས༔ ཐོག་མེད་དུས་
ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་༔ ད་ལྟ་བསགས་གྱུར་ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཀུན༔ སྙིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་ཤགས་པར་བགྱིས༔ སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་

༄༅༔ ༔ཉི༔ སླར་ནི་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བག་ཡོད་པས༔ བདེ་འབྲས་བརླག་པའི་སྡིག་ལྟུང་མི་དགེ་ལས༔ གང་ཡང་མི་བགྱིད་རབ་ཏུ་སྡོམ་
ལགས་ན༔ ཉེས་སྒྲིབ་དག་ནས་ཚང་པར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་པས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགྱེས་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་
ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ དངོས་གཞི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རང་ལུས་སྣང་སྟོང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ དཀར་
གསལ་གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་རྒྱན་དང་ལྡན༔ གར་སྟབས་བརྐྱངས་བསྐུམ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་རུ༔ པདྨ་སྟོང་ལྡན་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔ རིགས་ཀུན་ཁྱབ་
བདག་རྩ་བའི་བླ་མ་ནི༔ རྣམ་པ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ འདོར་སྟབས་སྟག་ཤམས་རིན་ཆེན་

རྣམས་བརྒྱན་སྤྲས༔ མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་གྲི་གྲོད་འཛིན་དང་སྦྱོར༔ གསལ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་སྐུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ལྡན༔ གྲངས་སྟོང་ཀློང་ན་གསུང་གི་
ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ བློ་འདས་དང་དུ་དགོངས་པ་མཁའ་དང་མཉམ༔ རྩོལ་མེད་ཡོན་ཏན་འགྲོ་བའི་རེ་བ་བསྐོང་༔ གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་
པ་མེད༔ རྗེ་བཙུན་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས༔ བསླུ་བ་མེད་པ་གཏན་གྱི་མགོན་གཅིག་པོ༔ བདག་ལ་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་གཞན་མ་མཆིས༔ ཐུགས་
བསྐྱེད་དཔག་ཡས་རྨད་བྱུང་བླ་མ་རྗེ༔ ཁྱོད་ཞབས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད༔ འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིག་བླ་མ་མཁྱེན༔ དེ་ནས་ཡན་ལག་
བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ བདག་ལུས་རྡུལ་སྙེད་རྒྱ་མཚོའི་གྲངས་ལྡན་པས༔ རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་བླ་མ་རྗེ༔ གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་ཡིད་

ཨ

ཧཱུྃ༔ ༔ལ་དྲན་བཞིན་དུ༔ མི་ལྡོག་སྙིང་ནས་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལྷ་རྫས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཕྱི་མཆོད་དང་༔ འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་
རང་བྱུང་ནང་གི་རྒྱན༔ གསང་བ་བདེ་སྟོང་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་དང་༔ ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་མས་མཆོད༔ གྲངས་མེད་དུས་ནས་བག་
ཆགས་མཐུས་བསྐྱེད་ཅིང་༔ མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིས༔ མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ་ལ་སོགས༔ ཉེས་ཚོགས་གང་མཆིས་
འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས༔ འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི༔ འགྲོ་དོན་རླབས་ཆེན་གཞན་ཕན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས༔ དགེ་ཚོགས་
མཛད་པ་ཇི་སྙེད་དཔང་བསྒྱུར་བ༔ དེ་སྙེད་བདག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་༔ དཔག་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་ཉེར་འཕོས་སྐུ༔ དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་

འཕོ་འགྱུར་ཀུན་བྲལ་ཡང་༔ གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྒྱུ་དྲན་མི་འདྲའ་བར༔ འཕོ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་རྟག་བཞུགས་གསོལ༔ བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་ཞེས་
རྒྱུད་ཕ་དད་ཀྱང་༔ གང་ལ་གང་འདུལ་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས༔ ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྡེའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པའི༔ ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་
གསོལ༔ བདག་དང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི༔ རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ༔ བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་
དང་༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྔོ༔ ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་ལ་ཡིད་འཕྲེང་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཕུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བདེར་
གཤེགས་སྙིང་པོ་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ སྲིད་ཞི་གཉིས་དག་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་དང་༔ ལྷུན་མཉམ་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་

༄༅། ༡ ཁྲབ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ཐལ་དང་༔ རྣམ་གྲོལ་
དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷུར༔ དབང་མཛད་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་སྐུ༔ རིགས་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གཞི་སྣང་
ལྷུན་གྲུབ་འགགས་མེད་གདངས་རྩལ་ལས༔ ཅིར་ཡང་འཕྲོ་བ་འགྲོ་དྲུག་འཁྲུལ་བའི་ཁམས༔ རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་རྫོགས་མཛད་པ༔ འགྲོ་
འདུལ་ཐུབ་ཆེན་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཐོག་མའི་གཞི་ལས་མ་འཁྲུལ་ཙུ་ལྷ་ལྷུར༔ སྤྲུལ་པ་རྫོགས་ལྡན་དུས་ནས་རྩོད་ལྡན་བར༔ རིམ་བྱོན་ཨ་ཏིའི་
ཟབ་དོན་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི༔ སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ལས༔ རྫོགས་ཆེན་བསྟན་ལ་སྟོན་པ་

གཉིས་པ་ལྟར༔ ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཛོད་པ་རྨད་བྱུང་བ༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གང་གསུང་དོན་རྟོགས་མཉྫུ་ཤྲཱི་མི་ཏྲ་
དང་༔ བཀའ་བབས་སྒྲོལ་འབྱེད་མཁས་པ་ཤྲཱི་སེང་༔འཛིན་ལུས་མཆོག་བརྙེས་བི་མ་མི་ཏྲའི་ཞབས༔ བརྡ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ གདུལ་ཅན་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ༔ འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་ཟབ་དོན་
གྱིས༔ སྙན་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ བྱིན་རླབས་འཕོས་པས་སྨིན་གྲོལ་གདམས་
ངག་གི༔ སྒྲོལ་བརྙེས་བརྒྱུད་འཛིན་བཀའ་ཡི་བབས་དང་ལྡན༔ དོན་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཟག་བྲལ་དྭངས་མ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡིས༔ སྐུ་གསུམ་དང་དུ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་མཛད་པའི༔ བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ༔ སྙིང་ནས་གུས་པ་ཆེན་
པོས་གསོལ་བ་འདེབས༔ དེ་ལྟར་དད་པས་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ དུས་གསུམ་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས༔ སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་ཆོས་
བརྒྱད་བསམ་པས་དབེན༔ བསྒྲུབ་ལ་སྙིང་རུས་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མེད་བཞིན་སྣང་བ་འཁྲུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ༔ བདེན་ཞེན་ཨ་འཐས་དངོས་
པོར་མི་འཚོལ་བར༔ རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་འཛིན་མེད་རང་སངས་ནས༔ དོན་གྱི་རང་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྒྱུ་མའི་སྣང་ཚུལ་ལས་ཀྱིས་བསླུས་པའི་
འགྲོ༔ སྡུག་བསྔལ་རྒྱུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་འཁྲུལ་བར༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ལམ་གྱི་མཐར་གཏུགས་ནས༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོངས་པར་བྱིན་གྱིས་

རློབས༔ རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས༔ ཆོས་མཐུན་བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་༔ སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་
དག༔ བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཟག་མེད་ཨ་ཏིའི་དགོངས་དོན་རྒྱུད་ལ་འཕོས༔ འོད་གསལ་སྣང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་
ནས༔ ཀ་དག་གདོད་ནས་མཉམ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་༔ འཕོ་ཆེན་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་བླ་མ་ཡི༔ གསང་བ་
གསུམ་གྱི་དམ་ལས་མི་འགལ་ཞིང་༔ མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་དུ་ཕྱིན༔ དོན་དམ་བླ་མའི་དགོངས་པར་རོ་གཅིག་ཤོག༔ ཅེས་གསོལ་འདེབས
གཞན་ཡང་གང་ཤེས་སྦྱར་ལ་མཐར་དབང་བཞི་བླང་བ་ནི༔ བླ་མའི་གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་མཚན༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས༔ རྒྱལ་

ཧཱུྃ༔ ༔བ་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས༔ ཚུར་བྱུང་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ སྦྱོར་མཚམས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱུན༔ རིམ་དང་ཅིག་ཆར་རང་གི་གནས་བཞིར་བབ༔ དབང་བཞི་གནད་སྨིན་སྐུ་བཞི་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱ་ཀྐཱ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ནས་རྫོགས་ཀྱི་བསྡུ་རིམ་ནི༔ མཐར་ནི་བླ་མ་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ༔ སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་སྦྱངས༔ བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས༔ བློ་འདས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་བལྟ༔ སྣང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་བླ་མའི་གསང་གསུམ་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ལམ་ཁྱེར་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ༔ དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ནས༔ ཐར་པའི་ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་

ཕྱི།

དང༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ ཅེས་དང་སྨོན་ཤིས་ཅི་རིགས་པས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འདི་འབད་པས༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ༔ གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་༔ བར་དོ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་རང་ཞལ་མཇལ༔ དེ་དུས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ འདི་ན་ཨ་ཧེ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་ཡི༔ མོས་གུས་བླ་མའི་ལམ་ཁྱེར་མི་ཤེས་པར༔ གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ནི༔ བྱ་ཡམ་ཡངས་པར་བྲི་ཡིས་བསྒྲིགས་དང་མཚུངས༔ དེ་ཕྱིར་བླ་མར་མོས་གུས་གནད་དུ་བྱུངས༔ མཆོག་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད༔ ཟབ་དོན་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག༔ དཀའདབཏྲཱིཞཥྛཿ བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་པའི་གཏེར་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན༔ ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་ཆོས་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་མོས་ལྡན་ཤྲཱི་ཙཀྲའི་ངོར་ཕབ་པ་དགེའོ༔ མངྒ་ལཾ།། །།

18

TI192 - 182

ཀྱི་

ཤཱུྃ༔ ༔བཛྲ་མཚོད་ལས་བྱུང་བའི་བསྙེན་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ༔ ཤཱུྃ༔ ན་མོ་འགྲོ་དྲུག་ཐར་གླིང་འདྲེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ༔ འབྲས་ལྗོངས་རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་བཙུན་པ༔ ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཡང་སྤྲུལ་རིག་པ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྲིད་པའི་བདེ་འབྱོར་རྨི་ལམ་བཞིན་མཐོང་སྟེ༔ ཐར་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ཡིད་དབྱུང་ནས༔ མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན༔ ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྡན་ཞིང་མཐར་ཐུག་གི༔ གཏན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་དང་གསོ་སྦྱོང་བླང་བ་ནི༔ ན་མོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་མ་ལུས་དགོངས༔ སྲོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད༔ ཆང་དང་གླུ་གར་རྒྱན་ཆས་རྫུན་བསླུ་དང་༔ ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་རྣམས་སྤང་གཙང་སྦྲ་

1

TI192 - 183

སྐྱ། ཕྲེ།

ཨོཾ༔ དཀར་གསུམ་ཟས་བརྟེན་དགུང་བཅད་གཏམ་མི་བྱ༔ དུས་ཁྲིམས་སང་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་མཚམས་བར༔ བདག་གིས་བསྲུང་ཞིང་བསྙེན་པ་གནས་པར་
བྱ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་ཉིན་པར་ཡིག་དྲུག་བཟླ་བ་ནི༔ ཧྲཱི༔ སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི༔ སེམས་ཅན་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ ལན་གསུམ་དང་༔ བསགས་སྦྱངས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དམིགས་པ་
ནི༔ ཧྲཱི༔ བདག་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་རུ༔ པདྨ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ སྟོན་ཟླ་ལྟར་
དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ༔ དང་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར༔ གཡས་ཀྱི་འོག་མས་རིན་ཆེན་ཤེལ་ཕྲེང་བསྣམས༔ གཡོན་འོག་པད་དཀར་འདབ་

ཤྭཱུཾ༔ ༔བརྒྱུད་ཡུ་བ་འཛིན༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ འོད་འཕྲོས་པོ་ཏ་ལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མང་པོས་མཆོད༔ སྔོན་འདས་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ༔ སྡིག་པ་གང་བསགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པར་བགྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ནུས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཉིན་ཐོག་ཐོག་བཟླས༔ འཕགས་པ་འོད་ཞུ་བདག་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ༔ བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབ༔ དགེ་བ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྔོ༔ རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཅེས་དད་ལྡན་དཔལ་ལྡན་ཚེ་བརྟན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །མི་གསུར་འདོད་ཡོན་ཀུན་ཁྱབ་བཞུགས།

1

ༀྃ༔ ཝཛྲཧཱུྃ ༔ མེ་བསྲུར་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པར་འདོད་པས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་སྣ་དང་ཟབ་འབྲུ་སྨན་རྣམས་མེ་ལ་

བསྲེགས་ཏེ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ་བསྔོ་བ་ནི༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་ཡི་དམ་ལྷ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆི༔ འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བླ་མེད་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ མཆོད་སྦྱིན་བསྲུར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་བྱ༔ རིན་ཆེན་ས་གཞི་

༄༅༔ ༔སྨྲུན་མའི་མཁའ་ཀློང་དུ༔ མེ་དཔུང་གོས་དཀར་མོའི་རྣམ་པར་ཤར༔ བསུར་རྫས་གཙང་མ་
བསྲེགས་པའི་མཆོད་པ་ལ༔ མ་མཱ་ཀི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བྲན༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་རང་བཞིན་རླུང་གིས་
བསྐྱལ༔ བསུར་མཆོད་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཚོགས༔ དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཡི་ཀློང་དུ་རྣམ་དག་པ༔ དཔག་མེད་

3

ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་འབྱུང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ མེ་མཆོད་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་
འདི་འབུལ་བས༔ སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེའི་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཡུལ་ལྷ་
གཞི་བདག་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ཆོས་དང་དམ་ལ་གནས་དང་མི་གནས་པ༔ དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྐུར་མཆོད་འདི་བསྔོས་པས༔ ཆོས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་
འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྲིད་པ་བར་མ་དོ་ན་གནས་པ་ཡི༔ ཆེ་བཙུན་ཕོ་མོ་མཆོག་དམན་ཉེ་རིང་སོགས༔ བདག་ལ་རེ་ཞིང་
གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ༔ བསྔོས་པས་ཚིམ་ནས་ཕན་བདེ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གྲི་བོ་གྲི་མོ་རྒྱལ་བཙན་ཐེའུ་རང་དང་༔ དམ་སྲི་འགོང་པོ་

ཧཱུྃ༔ ༔གནོད་བྱེད་གདོན་གྱི་རིགས༔ སྲོག་དབུགས་ཟ་བའི་སྡེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྨྲིན་ནོ་གནོད་སེམས་ཞི་ནས་གདུལ་བྱར་ཤོག༔ ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཁས་ཉེན་དབང་ཆུང་བཀྲེས་སྐོམ་ཉམ་ཐག་པའི༔ ཡི་དྭགས་འགྲོ་བ་རྡུལ་གྱི་གྲངས་མཉམ་ལ༔ བསྔོས་པས་ཟས་སྐོམ་ལོག་པར་མི་འཆར་
བར༔ འདོད་པ་ཇི་བཞིན་སྣང་བ་ཚིམ་གྱུར་ཅིག༔ བདག་གི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་མཐུས༔ ཡུལ་ཕྱོགས་ནད་མེད་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པ་
དང་༔ མཁའ་མཉམ་སྐྱེ་རྒུ་ཀུན་ལ་འཕྲལ་ཡུན་དུ༔ ཕན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཛྲ་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་བསུར་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་དོ་
རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཤིང་མོ་བྱི་བའི་ལོར་ཁྲུམ་ཟླའི་ཚེ་དགུའི་ཉིན་གླིང་་་་པདྨ་ཤེལ་རི་དབང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་ལེགས་པར་ཕབ་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །།

ཐུབ་
བཞི་
བཞེད་

ཧཱུྃ༔ ༔ཆབ་གཏོར་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བཞུགས༔

1

ༀ༔ ཤཱཀྱ་ཝཾ༔ གཙང་མའི་གཏོར་ཆོག་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱན་བཞུགས༔ གུ་རུ་རཏྣ་ཤ་ཀྲ་ཀཱི་ཡི༔ རྣལ་འབྱོར་སྤྲོས་མེད་ཀུ་སུ་
ལིའི༔ ཚོགས་བསགས་གཏོར་མ་གཏོང་འདོད་ན༔ རྒྱ་གཙང་ནང་དུ་འབྲུ་སྣ་བླུགས༔ སྟོད་དུ་རིམ་པར་བསགས་པའམ༔ ལྷན་གཅིག་བཤམས་པ་གང་བདེར་
བྱ༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་ཡི་དམ་ལྷ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་

ༀ ༔བླ་མེད་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ མཆོད་བཞིན་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་བྱ༔ རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་ཁ་སར་པ་ཎིའི་སྐུ༔ ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པས་ཐུགས་ཀ་རུ༔ ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་པད་དཀར་ཡུ་བ་འཛིན༔ ཕྱག་གཡས་མཐིལ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི༔ རྩེ་ལས་གཏོར་མ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད༔ མ་མ་

ཕྱག

ཀ་ཡི་རང་བཞིན་རྒྱུན་ཆད་མེད༔ འདོད་དགུར་འཆར་བའི་འདོད་དོན་ཟད་མེད་པ༔ འཕྲོས་པས་མགྲོན་རྣམས་མཉེས་པ་བསྐང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ན་མ་སརྦ་
ཏ་ཐ་སོགས་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ཡན་བདུན་བཟློད་པས་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་ནས་གཏོར་མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཏིཥྛ་ལྷན༔ རྒྱལ་བ་
དགོངས་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད་སོགས༔ བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བྱིན་རླབས་
དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ན་མ་སརྦ་སོགས་ཡན་བདུན་བཟློད༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ གྲངས་མེད་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་
ཐམས་ཅད་ལ༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཆོད༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ན་མ་སོགས་ཡན་བདུན་བཟློད༔ སྒྲོལ་མ་ལ་

4

TI192 - 196

༄༅། ༈སོགས་འཛིགས་ཚོགས་ཞི་མཛད་པའི༔ ཐུགས་རྗེ་སྨུར་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་
འབུལ༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ༔ སོགས་བདུན་བརྗོད༔ ནོར་གྱི་རྒྱུན་མ་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་དང་༔ དཔལ་
འབྱོར་རྒྱས་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་
ན་མ༔ སོགས་ལན་བདུན་བརྗོད༔ འཆི་མེད་མཆོག་སྩོལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས༔ ནད་མེད་ཚེ་དཔལ་རྒྱས་མཛད་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་
བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་དུས༔ ཨོཾ་ན༔ སོགས་ལན་བདུན་བརྗོད༔ ཀུ་རུ་ཀུལླེ་གཙོ་འཁོར་བཅོ་ལྔ་སོགས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་

སྐང་ཕྱི

བསྡུད་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ༔ ཨོཾ་ན་མཿ སོགས་ཡན་བདུན་བརྗོད༔ དྲགས་སྡུགས་བདག་མོ་
སེང་གེའི་གདོང་ཅན་སོགས༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ༔ ཨོཾ་ན་མཿ ཡན་
བདུན་བརྗོད༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར༔ ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་མཛད་བྷ་ར་ཧི་སོགས་ལ༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས༔ བྱིན་རླབས༔ཨོཾ་ན་མཿ
སརྦ༔ སོགས་ཡན་བདུན་བརྗོད༔ དཔལ་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སོགས༔ ལས་བྱེད་སྒྱུར་མགྱོགས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་
རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ཡན་བདུན་བརྗོད༔ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་

ཉྀ ༄༅། །སྲུས་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ དབང་བྱེད་མཐུ་ལྡན་ནོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ༔ གཏོར་མ༑ བྱིན་རླབས༑ ཨོཾ་ན་མ༑ ཡན་བདུན་བརྗོད༔ ས་བདག་ལྷ་ཀླུ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས༔ འགོ་ཞིང་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས༑ ཁྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཨོཾ་ན་མ་སརྦ༑ ཡན་བདུན་བརྗོད༔ སྔོན་གྱི་ལན་ཆགས་སྨིན་པའི་ཡུལ་གྱུར་པ༔ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྡེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདི་སྦྱིན་པས༔ རེ་འདོད་ཆིམ་ནས་གནོད་སེམས་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐ༑ སོགས་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ཡན་བདུན་བརྗོད༔ སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདི་བསྔོས་པས༔ རང་རང་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང༌༔ རྣམ་

མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་མི་དམིགས་པར༔ མཉམ་བདལ་ཡེ་དག་ངང་དུ་བཟླ་སྨོ༔ དགེ་བས་
བདག་གཞན་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ༔ བདག་མེད་རང་བྱུང་སྐུ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བརྡ་མཛོད་ལས་བྱོན་པའི་གཏེར་ཆོས་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་
ཆེན་གླིང་པས་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོའི་ཁྲུམ་ཟླའི་ཚེས་བདུན་གྱི་ཉིན་གླིང་ཞེས་པདྨ་ཤེལ་རི་དབང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་ལེགས་པར་ཕབ་པའོ།། །།

ཀྱི

༄༅༔ ༔གསུར་གྲོལ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་བཞུགས༔ **ཀྵམཤྲཱ༔** རང་རིག་ཀུན་བཟང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་དོ་མཚར་ཆེ༔ ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཡི་གེ་དྲུག༔ འ༔ ཨ༔ ཤ༔ ས༔ མ༔ ཧ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་ཐུགས་ནམ་མཁའ་ལས༔ གསེར་འོད་ལྡན་པ་རང་ཤར་ནས༔ སྐལ་བཟང་འགྲོ་འདུལ་བྱང་ཆུབ་མཛད༔ མཁའ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཤར་ནས༔ གླིང་བཞིའི་མུན་པ་རང་སར་དེངས༔ སྐལ་བར་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱང་༔ མན་ངག་འདི་ལྡན་ངེས་པར་གྲོལ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ཡང་རྒྱུ་ཤོག་དྲི་མེད་དོར༔ དྲི་བཟང་སྣུག་ཚོས་འདི་ལྷུར་བཀོད༔ མུ་བྲེད་རིམ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་མཆོན༔ དེ་དབུས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ༔གིས་མཚན༔ གཡས་གཡོན་བརྩེགས་སམ་གཤར་མ་ལ༔ ཨོཾབཛྲསཏྭཧཱུྃ༔ ཞེས་བྲི་དེ་འོག་ཡི་གེ་དྲུག༔ འ༔ཨ༔ཤ༔ས༔མ༔ཧ༔ ཐིག་ལེ་གྱིས་མཚོན་དེ་འོག་ཏུ༔ མམཀོ་ལིཾསམནྟ༔ ལྷག་ཆད་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས༔ ས་མ་ཡ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྙིང་པོ་འདི༔ རང་བྱུང་ལྡན་

གྲུབ་རང་ལ་རྫོགས༔ བཟླས་སམ་དྲི་ཆོར་སེམས་ཅན་རྣམས༔ བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཞི་ནས༔ ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར༔ འ་ཨ་ཤ་ས་མ་ཧ༔ ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེའི་
སྨྲ༔ མཐོང་ངམ་དྲི་ཆོར་ཐོས་ཚད་ཀུན༔ དགོས་འདོད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ༔ མི་ཟད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས༔ རྒུད་པ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད༔ བཀྲེས་སྐོམ་ཞི་ནས་རང་སར་
གྲོལ༔ མ་མ་ཀོ་ལིང་ས་མནྟ༔ རེག་གམ་དྲི་ཆོར་སེམས་ཅན་རྣམས༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་འདོན་པའི་ཕྱིར༔ འཇའ་འོད་དང་བཅས་འཚང་རྒྱ་འོ༔ ཁྱད་པར་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ༔ ཟས་
སྣ་དང་ཟ་བ་དང་སྦྱར་ནས༔ བསྔོ་བའི་དྲི་བསུར་དེ་ཉིད་ཀྱིས༔ སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་བཀག་ནས༔ ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ༔ འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་བཞི་ལྡན་འབྱུང་༔ ཐུགས་རྟགས་རྡོ་
རྗེ་ཧཱུྃ༔མཚན་ཉིད༔ ཟས་གོས་དང་བཅས་མེར་བསྲེག་དྲིའི༔ སྲིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ༔ སྐྱབས་དང་སྐྱེལ་མ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད༔ བར་དོའི་འཕྲུག་ལྟོག་སྡུག་བསྔལ་དང་༔ གཞན་

ཨོཾ༔ ༔གྲིས་འབབས་སོགས་མ་ཐོབ་པའི༔ སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་བདེ་ལྡན་ཅིམ༔ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དགོས་འདོད་འབྱུང་༔ ཉོན་མོངས་དྲུག་པོ་རང་གྲོལ་ནས༔ རིགས་
དྲུག་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་ནས་ཀྱང་༔ འགྲོ་དོན་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱུན་ཆད་མེད༔ རང་བསྡེལ་འཕྲོ་ཞིང་མོད་པ་འབྱུང་༔ རང་གཞན་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཚོས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་
ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པས་ཁམས་སེང་གེ་རྫོང་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔ གསུར་གྲོལ་འདི་ཞིག་པོ་གླིང་པ་དང་རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་དང་བསམ་གཏན་གླིང་པ་
སོགས་གཏེར་ཁ་མང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཆེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག༔ དགེའོ། བདུན་ཚིག་སྤྲུལ་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླངས༔ སྨིན་བྱེད་དབང་གི་ཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞི་གདམས༔ གྲོལ་བྱེད་མན་ངག་གཅིག་འདུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས༔ གཞན་རྒྱུད་བླ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་ཞུ།

༣

TI192 - 203



ཧཱུྃ༔ ༔སྔགས་ནུས་རྒྱས་པའི་ཟ་ཡིག་འདི། གེའུ་ཕྱོ་ཁ་ཆེའི་རྒྱ་ཡིས་བྲི། སྐར་མ་རྒྱལ་དང་བསྟུན་པར་བྱ། །དམ་ཚིག་ལྡན་པས་ནང་མ་རེར། །མོས་གུས་ལྡན་པས་ཟས་སུ་ཟ། །སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་རྒྱས་པ་དང་། །བྱིན་རླབས་དུང་ཕྱུར་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཉམས་གྲིབ་བར་ཆད་ཀུན་དང་བྲལ། མཆོག་རྒྱལ་ཙིཏྟའི་དཀྱིལ་དུ་སྦྲོས། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སྔགས་ནུས་རྒྱས་བྱེད་སྐབས་ཟ་ཡིག་བརྟེན་པས་རང་གི་ཡ་སོ་དཔའ་བོ་དང་། མ་སོ་དཔའ་མོར་གྱུར་སྔགས་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐུ་ཡི་གར་མཛད། གསུང་གི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། མཆན། སྦྱོར་གཏེར་ཁ་ཐ་དད་ནས་ཡི་དམ་སོ་སོའི་ལས་ཚོགས་ཟ་ཡིག་གི་རིགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱི་འགྲོའི་ཟ་ཡིག་འདི་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཆེ་བར་མཛད། ལག་ལེན་ནི་སོ་སོའི་རྫས་རྣམས་རྒྱ་སྣུག་ལ་བསྲེ་ནས་རྒྱ་ཤོག་སྲབ་མོ་གཙང་མ་ལ་

ལག་བྲིས་བྱུང་ན་རབ། མིན་ཀྱང་སྤྱར་བཏབ་ནས་མདུན་དུ་དགྲམ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམ། ཧཱུྃ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་སོགས། སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལན་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་བྱིན་དབབ་ཅིང་། གུ་རུ་སིདྡྷི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སུམ་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ། མཐར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སོ་སོའི་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བཛྲ་གུ་རུ་དང་། ཡི་དམ་སྙིང་པོ་དབྱངས་གསལ། རྟེན་སྙིང་བཟླས་པས་མེ་ཏོག་གཏོར། རབ་ཏུ་

༢

༄༅། །གནས། གཞམས་ནས་ཡར་སྤྲོ། ནབཟའ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་སྤྲོ་བའམ། ཐས་སོ་སོའི་ཕྱེ་མ་ཕྱིར་བྱུག་པས་ཀྱང་ཆོག མཆན། སླར་ཡང་མིད་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟླུམ་པོའི་ཚུལ་དུ་དྲིལ་ལ་སྣོད་གཙང་མར་བླུག སོ་སོའི་དུས་གནད་དང་བསྟུན་ནས་བཟའོ། །ཟ་ཡིག་གི་ཁུང་མདོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཡུངས་འབྲུ་ལྷ་བུའི་རང་བསྲེལ་དང་ཡུལ་དག་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་སོགས་སྐུ་གདུང་གི་རང་བསྲེལ་ཐོས་པས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གསུངས་པས་རིགས་པ་ཆོས་སྐུའི་རང་བསྲེལ་གཟུངས་སྔགས་བྱིན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་ཁོང་དུ་མིད་ན་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་མ་ཟད། ཚུལ་འདི་ནི་སྔགས་འབྲུ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ནུས་པས་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ལས་དེ་དང་། དེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཆོས་སུ་སྣང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་རིའི་རྣམ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའམ་དྲི་མེད་བཟླ་ཀྱིས་

སྔར་པ

གསུངས་སོ། །མཆན་ལམ། དགོངས། །གཏེར་མཛོད་ཀྱི་པོ་ཏི་ཟ་ཡིག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ནས་བྲིས། ཀ་ཀོ་ལ་དང་། ཛ་ཏི། ཐྲི་རུག་གསུམ་རྒྱ་ལ་སྦྱར་ནས་ཞལ་བྱུག་ན་འབུ་མི་འཛུག།

4

ཧཱུྃ༔ ༔ཨ་ཧི་ཟབ་དོན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ལས༔ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ༔ [illegible] ཨེ་མ་ཧོ༔ ཆོས་ཀུན་ཡེ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
དབྱིངས༔ སེམས་འཛིན་བློ་བྲལ་ཐ་སྙད་ཡུལ་ལས་འདས༔ སྟོང་གསལ་བརྗོད་མེད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ གནས་ལུགས་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ་བའི་ཀ་དག་དབྱིངས༔ ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་བརྗོད་གཞིའི་མཚན་མ་བྲལ༔ སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་སྐུ་
གསུམ་རང་བཞིན་ལ༔ ཐོག་མཐའ་བར་མེད་ཡོན་ཏན་ཚད་བཟུང་མེད༔ ཕྱོགས་རིས་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག་གྱུར་པས༔ ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་
པས་རང་ས་ཟིན༔ རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས༔ ཁྱབ་ལ་དགོངས་པ་གྱུད་དུ་མ་བཅད་པའི༔ གཞི་དོན་རྟོགས་པས་ལྟ་བ་གཏན་

ཕེབས་ཤོག༔ བལྟར་མེད་ལྟ་བ་འཛིན་མེད་བསྒོམ་པ་དང་༔ བཅོས་བསྒྱུར་བསལ་བཞག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ༔ རྣམ་པར་རྟོག་གསུམ་བྲལ་བས་ཕྱོགས་
ལྷུང་མེད༔ བཟང་ངན་འཁོར་འདས་རིས་སུ་མ་ཆད་པས༔ ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་རྒྱ་ཡན་ལྷུན་འབྱམས་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་གནད་ལས་མི་འདའ་
བའི༔ ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་གོལ་འཆུག་མེད་པར་ཤོག༔ ཡེ་གནས་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀིའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀིའི་ཨ་དྷྭ་ཡི་ངོགས༔ རཏྣ་ཌཱ་ཀིས་སྒྲིབ་མེད་
གསལ་བར་ཕྱེས༔ ཀརྨ་ཌཱ་ཀིའི་སྣང་བརྙན་ཤར་བ་ལ༔ པདྨ་ཌཱ་ཀིས་མངོན་སུམ་སྟོན་བགྱིས་པས༔ ཕྱི་གསལ་ལྡོག་པས་ནང་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
འབྲེལ༔ འདོད་ཞེན་ཀུན་ཟད་བློ་འདས་རྫོགས་པ་ཆེ༔ དབྱིངས་རིག་འབྲལ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁར༔ གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐུ་ཡི་རང་བཞིན་

ཤྰཱུཾ༔ ༔མཆོག༔ དང་པོའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་འབྲས་གྲོབ་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཡིས་བསྐུལ་ངོར་སྨུ་མེད་པའི་གཏེར་སྟོན་གྱིས་ཞལ་བྱུང་མཆིས་པ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བའི་ཚེ་མི་སྟོན་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པའོ། །མངྒ་ལཾ།། །།

TI192 - 212

ཧཱུྃ༔ ༔ལམ་ཟབ་ཚིག་བཀྲམ་བཞུགས༔

༄༅། ༑ན་མོ་གུ་རུ༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ རིག་འཛིན་བརྡ་ཡི་
བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གང་ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ གཏེར་ཆོས་སྨོན་ལམ་བརྒྱུད་
པ་ལ་གསོལ༔ མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ༑ བཀའ་བབ་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ༑ ཕྱོགས་མེད་གྲུབ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཐོབ་བརྒྱུད་པ་ལ༔ བསྐལ་མགོན་དྲུག་ཙུ་ཙ་ལྷ་ལ༔ རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཙུ་གཉིས་
ལ༔ བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙ་ལ་གསོལ༔ དགོངས་པ་སྙིང་ལ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བརྡ་དོན་
འཁྲུལ་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྙན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ཐོབ་པར་བྱིན༔ རིག་པའི་གཏེར་ཁ་འབྱེད་

པར༔ ཌཱ་ཀིའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་བྱིན༔ དོན་བརྒྱུད་དགོངས་པ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གྲུབ་པའི་རྟགས་ཐར་ཐིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར༔ རང་གྲོལ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར༔ འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་འགྲུབ་པར༔ བདག་གི་ཚེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག༔ གང་བསམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག༔ ཞེ་སྡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བར་ཤོག༔ འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བར༔ གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འགྱུར༔ ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས༔ ཕྲག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས༔ འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་ཤོག༔ དོན་མེད་འཁྲུལ་པའི་རང་མཚང་རིག་པར༔ ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་མཐོང་བར༔ གནས་སྣང་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་འཆར་བར༔ སྒྱུ་ལུས་ལྷ་སྐུའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག༔ དག་ཅིག

ཧཱུྃ༔ ༔ལྷ་ཡི་གསུང་དུ་གྲོལ་བར༔ ཡིད་རྟོག་ལྷ་ཡི་ཐུགས་སུ་གྲོལ་བར༔ མ་དག་སྣང་བ་དབྱིངས་སུ་ནུབ་པར་ཤོག༔ དག་པའི་སྣང་བ་
འབྱམས་སུ་ཀླས་པར་ཤོག༔ འབྲེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟོངས་པར་ཤོག༔ མ་རིག་ལས་ཉོན་རྩད་ནས་
འཇོམས་པར་ཤོག༔ ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར༔ དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ༔ སྲོག་གཅོད་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག༔ ཁབ་
སྐྱུད་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་མི་ལེན༔ མི་ཚངས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཙམ་མི་སྐྱེ༔ ངག་གི་རྫུན་ཚིག་ཟུར་ཙམ་མེད་པར༔ ཕྲ་མས་ངན་གཡོ་ནམ་ཡང་མི་
བྱེད༔ ཚིག་རྩུབ་མཚོན་ཆ་གཞན་ལ་མི་རྡེབ་ཤོག༔ ངག་འཁྲུལ་བྲེ་མོའི་རྣམ་གཡེང་མེད་པར༔ གཞན་གྱི་ནོར་ལ་བརྣབ་སེམས་མེད་པར༔ གནོད་

སེམས་ལོག་ལྷ་ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག༔ ལུས་རྟེན་གཙང་མའི་དགེ་སྦྱོང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་བསྲུང་བྱ་མི་ཉམས༔ ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ལ་བློ་འབྱོངས༔ ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་རྩོལ་མེད་འབྱུང་བར༔ ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་གཏན་ནས་སྤང་བར༔དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་
པར༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་མི་ཉམས༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་ཡོངས་རྫོགས༔ ཁྱད་པར་གསང་བ་སྔགས་ལ་དབང་འབྱོར༔ དམ་ཚིག་མི་
ཉམས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ༔ གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ས་ཕྱོགས་ཉམས་དགའ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་ཚོགས༔ རིགས་བཟང་བློ་གསལ་ཞི་
དུལ་ལྡན་པར༔ དབང་པོ་སྐྱོན་མེད་གཟུགས་མཆོག་ཐོབ་པར༔ སྡིག་དང་མ་འདྲེས་འབྱོར་པ་ཕུན་ཚོགས༔ ཀུན་གྱིས་འདུན་ཞིང་དགའ་བས་ཉན་

ཧཱུྃ༔ ༔ཕར༔ བདག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྡིག་པ་མི་གསོག༔ གང་འབྲེལ་བསམ་པ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་བར༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་
འགྲུབ་པར་ཤོག༔ འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ་བའི་གཉེན་དུ༔ མཐར་ཐུག་ཐེག་མཆོག་ལྟ་བ་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ལུས་སྲོག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
རྟོགས༔ ངག་ཚིག་བདེན་རྫུན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས༔ ཡིད་རྟོག་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས༔ མེད་པའི་དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་རྣམ་དག་ཤོག༔ རང་
སེམས་སྐུ་གསུམ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པར་ཤོག༔ སྣང་སྟོང་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་རྟོགས་པར་ཤོག༔ གྲུབ་མཐའ་བཟང་ངན་རོ་གཅིག་རྟོགས་པར༔ ཆོས་
ཀྱི་དོན་རྣམས་རོ་གཅིག་རྟོགས་པར་ཤོག༔ གཅིག་པུའི་དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་རྣམ་དག་ཤོག༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཕན་གནོད་གཞི་སྟོང་ཤོག༔ སྐྱེ་

སྨོན། ལ།

འགགས་ཡོད་མེད་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཤོག༔ འགྲོ་འོང་དོན་གཅིག་ཐ་དད་མཐའ་སྤང་ཤོག༔ སྤྱོང་དང་མཚན་མ་སྨོན་པ་མེད་པར༔ ཐུལ་བའི་དམ་
ཚིག་མཆོག་ཏུ་རྣམ་དག་ཤོག༔ དག་ཐོབ་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྲུབ༔ མི་འགྱུར་དྲི་མེད་དམ་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ༔ ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་དགེ་འདུན་ལྷུན་
གྲུབ༔ རྩོལ་མེད་རྒྱལ་པོ་རང་བབ་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་ཤོག༔ བླ་མ་རྣམས་དང་བྱིན་རླབས་མཉམ་པར་ཤོག༔ ཡི་
དམ་རྣམས་དང་དངོས་གྲུབ་མཉམ་པར་ཤོག༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་མཐུ་རྩལ་མཉམ་པར་ཤོག༔ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མཁྱེན་རབ་མཉམ་པར་ཤོག༔
སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག༔ གསང་བདག་ཉིད་དང་མཐུ་སྟོབས་མཉམ་པར་ཤོག༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐུར་ཐོབ་

ཨོཾ༔ ༔པར་ཤོག༔ ས་གསུམ་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག༔ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ སྨོན་ལམ་གང་
བཏབ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་པའང་རྨ་བན་རིན་ཆེན་དངོས་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་གླིང་པའི་གདུང་རིགས་ལས་ཆད་པའི་ཐུགས་སྲས་ཀརྨ་རྡོ་རྗེས་ཟབ་ལམ་སྨོན་ལམ་ཚིག་བརྒྱ་མ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་
ཐུགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་འཕྲུལ་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། ༄༅། །གཤིན་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ཕན་བདེའི་ཉི་མ་བཞུགས༎ བསྔོ་བ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོར་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་མོས༎ ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་བརྙེས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ༎ འདི་ལྟར་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་དགེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདས་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་དྲངས་མར་གྱུར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ༎ དེ་ལྟར་བསྔོས་པ་འདི་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔོས་པ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་ཕན་བདེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག༎ མཐར་ཐུག་གི་ས་ལ་རེག་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ལས་ངན་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར༎ སྐྱེ་ཤིའི་ཁ་ལོ་གང་དུ་བསྒྱུར་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་གཉིས་རླབས་པོ་

ཚེ་རྫོགས་བ་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ འདི་ལྟར་བསྒོམས་པའི་མཐུས་རིང་པོར་མ་ཡིན་པར་བདག་གིས་འབྲེལ་ཚད་ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་

འཆང་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་པའང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེ།

ཨཱུྃ༔ ༔བཛ་མཛོད་ཟབ་རྒྱ་ལས་བྱོན་པའི་ཛོག་ཆགས་རྟའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཉེས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ༔ རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ༔ རེ་མན་ཏ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཛོག་ཆགས་རྟ་ལ་བསྲུང་དུ་
གསོལ༔ ཉི་མ་ཤར་རོ་དཔལ་ཤར་རོ༔ དཔལ་རབ་འཆང་བའི་མགོན་པོ་སྟེ༔ ཡམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཛད་པ༔ དགྲ་ལྷའི་མཆོག་སྟེ་ཉི་མའི་
སྲས༔ གཟི་ལྡན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་དོན་སླད་དུ༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདྲེན་མཛད་པ༔ ཡམ་གྱི་དགྲ་དང་འཇིགས་པ་
སོལ༔ ཛོག་ཆགས་རྟ་རྣམས་སྐྱོལ་བ་དང་༔ མངའ་མཛད་ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ༔ ཕྱག་འཚལ་གཞོན་ནུ་རེ་མནྟ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ་

དང་༔ ལམ་གྱི་དགྲ་དང་འཇིགས་པ་སོལ༔ ཕྱོགས་ཀྱི་དཔག་ཚད་བཅོ་བརྒྱད་དུ༔ རྟ་ཡི་གདོན་དང་སྡང་བའི་དགྲ༔ གནོད་བྱེད་གང་ཡང་ཉེར་མ་
འཇུག༔ དགྲ་བོ་སོད་ལ་རྟ་གདོན་སྲུལ༔ རྟ་དང་འབྲུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ༔ སྐྱེས་རབ་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡིས༔ བདག་གིས་རེ་བས་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས༔ རབ་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ༔ ལྷ་ཡི་མགོན་པོ་ནག་པོ་ནི༔ རྟ་གདོན་འདུལ་མཛད་ཀུ་བེ་ར༔ སྐུ་
མདོག་ནག་ལ་ཁྲོ་གཏུམ་བརྗིད༔ ལྕགས་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་སྐུ་ལ་གསོལ༔ ཕྱག་ན་མདུང་དང་ཞགས་པ་འཛིན༔ ཆིབས་སུ་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་ཆིབས༔ ཉི་མ་
ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ ཁྱེད་ལ་རེ་བས་ཕྱག་འཚལ་ན༔ རྟ་ལ་བསྲུང་ཞིང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ༔ བཀྲ་ཤིས་བདེ་

ཧཱུྃ༔ ༔ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱུཙྪ་རེ་མཎྜ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀུ་བེ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཤྲི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གྷོ་ར་རཀྵཱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པའོ༔ མངྒ་ལཾ།། །།

TI192 - 228

ཧཱུྃ༔ ༔ཡང་ཟབ་ཉྭ་ཀཱིའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ ཆར་འབེབས་མན་ངག་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས༔

༄༅། ཆར་འབེབས། ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆར་འབེབས་བྱ་བ་ལ་སྔོན་འགྲོ་རྣམ་གྲི་ཆར་འབེབས་དང༔ དངོས་གཞི་གླུ་ཚིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་དང༔ རྗེས་སུ་དམིགས་པ་དང་སྔོན་ལམ་གྲི་ཆར་འབེབས་དང་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ནི་རྒྱ་སྐར་ལ་བབས་པའི་ཚེ་རྣམ་བསྒྲུ་ཐབས་ནི༔ གླུའི་གླུད་པའི་ནད་སེལ་བ་གླ་གོར་ཞོ་ཤ༔ མིག་ནད་སེལ་བ་ཐྱི་ར་དཀར་པོ༔ དབུ་སྐྲ་གསོ་བ་ཐང་ལོ་སྨྱུག་ལོ༔ སྣན

བཀྲིས

ཧཱུྃ༔ ༔གོང་གསོ་བ་བསེ་ཡབ༔ རུས་པ་གསོ་བ་དུང་རུས༔ ཁྲག་གསོ་བ་རྒྱ་སྐྱག༔ རྩ་རྒྱུས་གསོ་བ་འབྲི་ཏ༔ སྙིང་གསོ་བ་ཞོ་
ཤ༔ གློ་བ་གསོ་བ་སྒྲོ་ལོ༔ ཁམས་གསོ་བ་འོ་མ་དང་རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ༔ མཁལ་མ་གསོ་བ་མཁལ་ཞོ༔ མཆིན་པ་གསོ་བ་ཨ་འབྲས༔ ཤ་གསོ་བ་མར་
དང་ཀ་ར༔ སྦེར་མོ་གསོ་བ་ཆུ་སྲིན་སྦེར་མོ༔ ལྷགས་པ་གསོ་བ་ན་བུན༔ སྦྲིར་གསོ་བ་གསེར་དང་མུ་ཏིག་མུ་མེན་བྱི་རུ༔ བ་ལུའི་མེ་ཏོག་འདམ་བུ་

༣

བཟང་པོ་དྲུག་རྣམས་སོ༔ རྫས་དེ་རྣམས་འོ་མ་དང་མར་གྱི་རི་ལ་བུར་སྦྱར་ནས་ཆུ་མིག་ལ་བཀྲམ་པས་ཆར་འབེབས་པ་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར༔ གནོད་བྱེད་ཀྱི་འགོང་པོ་མེད་ན་རྫས་སྦྱོར་བ་ཙམ་གྱིས་ཆར་འབེབས་པར་འགྱུར་བའང་སྲིད༔ ཡང་ཟབ་རྫས་ཀྱི་སྦྱོན་འགྲོ་འོ༔ འདི་དུས་གཙང་སྦྲ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཤ་ཆང་སྤང་ངས༔ དཀར་གསུམ་དང་མངར་གསུམ་བརྟེན༔ ཁྲི་ཕག་བོང་བུ་གསུམ་ཉེ་བར་མི་བསྟེན་པ་དམ་ཚིག་གོ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཀླུ་ཆོག་ལ་ཐེ་གཙང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་བུ་རྒྱུད་ཡོལ་ཙན་གཅིག་གི་མཐར་འོ་ཐུད་ཉེར་གཅིག༔ མར་གྱི་རི་ལ་བུ་རྫས་ཙན་ཉེར་གཅིག་བཅས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཤམས་ཤས༔ ཨེ་ནྲྀ་ཏས་བསང་༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་གཙང་ལྡན་གྱི་གཏོར་མ་ཀླུ་རྣམས་དགའ་བའི་མགོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བསམ༔ ཨོཾ༔ རང་ཉིད་མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་ལས༔ པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཁྲོ་བོའི་

ཧཱུྃ༔ ༔ཉམས༔ ཨག་ཆོས་དབུ་སྐྲ་དུང་ལྟར་དཀར༔ ཕྱག་གཡས་བསྡིགས་མཛུབ་ནམ་མཁར་གདེངས༔ ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བྷནྡྷ་
བསྣམས༔ དར་དམར་བསྒྲོམ་ཐག་སྐེད་ལ་དཀྲིས༔ སྐུ་སྨད་ཨང་རག་སྔོན་པོ་གསོལ༔ རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས༔ གནས་གསུམ་རྡོ་
རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་མཚན༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཇ་ཡབ་ནས༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཐུགས་ཀྱི་རྩལ༔ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཧྲུ་མི་ཧཱ་ཛ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཅི་འགྲུབ་བཟླས༔ ཨཱི། མདུན་དུ་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ ཀླུམ་པོ་དཀར་གསལ་དག་པའི་དབུས༔ པདྨའི་
སྡོང་པོ་རྒྱས་པའི་སྟེང༔ སྲིད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྒྱུར༔ གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ༔ གཡས་ཀྱིས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་

སྐོང་ ཡ

དང་༔ གཡོན་པས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བསྣམས༔ ཐ་མས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས༔ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་སྟེ༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་མོ་
ཀྲུང་གིས་བཞུགས༔ དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ སྤྱི་བོར་འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའ་མཛོད༔ དམར་པོ་ཐལ་སྦྱར་སྒྲོམ་བུ་འཛིན༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་
རྡུ་དར་གྱིས་བརྒྱན༔ མཐའ་སྐོར་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ནི༔ སྐུ་སྟོད་མི་ལུས་དཀར་པོ་ལ༔ སྦྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྡན༔ ཐལ་སྦྱར་འདུད་
པའི་ཚུལ་དུ་འདུག༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་མཚོ་ལ་འཁྱིལ༔ ཐུགས་སྲོག་ཕུ་ཡིག་རེ་རེའི་མཚན༔ རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མ་དྲོས་མཚོ་
དང་རོལ་མཚོ་བདུན༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་ནས༔ ཀླུ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔ ཞེས་བརྗོད་དུང་དཀར་འབུད་ལ༔ ཧོཾ༔ དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་

ཤྲཱིཾ༔ ༔ཡོས་བསྐྱུར་བ་དང་༔ ཀླུ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཆར་རྒྱུ་དུས་སུ་
འབེབས་པ་དང་༔ ལོ་འབྲས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིས༔ ཡུལ་ཕྱོགས་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཕུ་ན་ག་ར་ཙ་ཨ་ཧི་ས་མ་ཡ་ཛ༔ བཞུགས་གསོལ
ནི༔ ཨེ། བདག་གི་རེ་བའི་དོན་རྣམས་ཀུན༔ མ་འགྲུབ་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་ནས༔ ཕན་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་དང་ཕྱག་མཆོད་ལ་འབྲུ་སྣ་
སྨན་སྣ་འོ་ཕུད་ཕུལ་ལ༔ ཧོ། ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ འདོད་དོན་གསོལ་ཕྱིར་ཐལ་མོ་སྦྱར༔ ཡང་དག་ཉེ་བར་བསྙེན་ཅིང་བཀུར༔ ཐུགས་དང་
འགལ་བ་བཟོད་པར་མཛོད༔ མཐུན་པའི་མཆོད་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ ཨཀྲིཾ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་༔ སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་འབུལ༔ ཀླུ་ནོར་སྣ་

དགུ་གཏེར་བུམ་དང་༔ ཤིང་རྩི་རྒྱན་ཅན་མཆོད་པ་འབུལ༔ འབྲས་ཆེན་གཙང་མ་འོ་ཐུད་སྙེམས༔ འདམ་བུའི་ཚལ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་༔ བྱེ་ཚན་
ཚད་པའི་གདུང་སེལ་བ༔ ཁང་བཟང་དར་གྱིས་བླ་བྲེ་འབུལ༔ ནད་རྣམས་སེལ་བའི་སྨན་ཆོག་དང་༔ གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི༔ མཆོད་པ་
སྣ་ཚོགས་ཁྲིད་ལ་འབུལ༔ དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས༔ མི་དགེའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་པས༔ ཐུགས་འགལ་འགྲུས་པ་བདག་གིས་བསྐྱུམ༔ ཡུལ་
འདིར་ཆར་ཆེན་འབེབས་པ་དང་༔ རྩི་ཤིང་ལོ་ཏོག་བསྐྱེད་དུ་གསོལ༔ བདག་གི་བསམ་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཞེས་དང་བསྟོད་པ་ནི༔ ཨོཾ། གདེངས་ཀ་ནོར་
བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ ས་འོག་མུན་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་གུས་པའི༔ ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད༔ ཆར་འབེབས་སྔགས

ཧཱུྃ༔ ༔ནི༔ ཨོཾ་ན་ག་ཕུ་སཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཕུ་ན་ག་ར་ཙ་སྤྲིན་བསྡུས་ཆར་ཕོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ན་ག་ཕུ་ཙིཏྟ་ཨ་ཧི་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་མཚན་གསུམ་པོ་ཁྲི་
ཚོ་འམ་སྟོང་ཚོ་གང་འགྲུབ་བཟླ༔ ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་བུ་ག་དགུ་ནས་སྤྲིན་འབྱུང་བས་ཆར་འབེབས་པར་བསམ༔ རང་ལ་ཀླུའི་གྲིབ་མི་ཕོག་པའི་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཨ་ཤད་དེ་ལ་སད་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་
པའི་སྔགས་ཆུས་ཁྲུས་བྱ་དེ་རྗེས་ཤིང་རྩེ་བསྡུས་པའི་ཀླུ་བསང་བྱས་ལ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧོ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་གསུང་ཐོས་པའི༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་
པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ བདུད་རྩི་བསང་གིས་བཟན་ཅིང་མཆོད༔ ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ཀྱིས༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་བསང་བཞིང་
བཟན༔ ཁྱེད་རྣམས་ང་རྒྱལ་གདུག་སེམས་ཅན༔ རྩུ་ང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་པར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་པ༔ ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་སྩོང

གྲོགས་མཛོད༔ གཞན་ཡང་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་ཡིས༔ བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི༔ སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་ཀླུ་འབྲུགས་པ་ཀུན༔ ཞི་བ་བསང་གིས་
སོར་ཆུད་ཤོག༔ འབྱུང་བ་དབང་བྱེད་དྲག་རྩལ་ཅན༔ ཀླུ་ཆེན་སྦྲུལ་མགོ་བདུན་པ་དང་༔ གདེངས་ཀ་དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་པ༔ ཚོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་མང་
པོ་སྟོན༔ ཞི་བ་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྤྱིར་ན་ས་ལ་དབང་མཛད་པའི༔ ལྷོ་བ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན༔ བདེ་ལེགས་བསྒྲུབ་པའི་མཐུ་དང་
ལྡན༔ ཞི་བ་བསང་གི་མཆོད༔ ལོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ བྲག་རི་གཉན་ལ་དབང་བྱེད་པའི༔ རྡོ་ལུས་མི་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཤིང་
ཆེན་གཉན་ལ་དབང་བྱེད་པའི༔ མི་ལུས་ཐང་ཤིང་མགོ་བོ་ཅན༔ སྣ་ཚོགས་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་པ་རྣམས༔ ཞི་བ་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ལོ་ལེགས་

ཧཱུྃ༔ ༔ཚར་འབེབས་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ དེང་སང་མ་རིག་སྐྱེ་བོ་ཡིས༔ ས་བཅུད་རིན་ཆེན་གསེར་བླང་བས༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་སྙིང་ཕྱུང་བ༔ བཟློད་གསོལ་མཁོན་འཁྲུགས་ཞི་བར་མཛོད༔ རྩི་སྤྱུམ་བཅུད་ཕྱུང་འཚོང་བ་ཡིས༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཆིལ་ཕྱུང་བ༔ བཟློད་གསོལ་མཁོན༔ ཆུ་མིག་བྲུས་པས་མིག་བཙར་བ༔ ས་གཉན་བརྐོས་པས་སྐྲ་བསྣད་དང༔ ཤིང་གཉན་བཅད་པས་ཡན་ལག་ཉམས༔ བཟློད་གསོལ༔ དེ་དག་མཁོན་འཁྲུགས་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ ཙནྡན་ཤིང་གི་ཕུག་རྒྱ་དང༔ ཀླུ་ནོར་སྣ་དགུ་སྨན་མཆོག་བཅུད༔ འོ་ཐུད་གཙང་མ་འབྲུ་ཡི་རིགས༔ རྨ་བྱ་ནེ་ཙོ་ཁྲུང་ཁྲུང་དང༔ ཟེར་མོ་བྱ་ཕང་ལ་སོགས་པའི༔ ཀླུ་ཆེན་དགའ་བའི་བྱ་རིགས་བཅས༔ འདོད་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་བཅོས༔ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ

ཕྱ ཁྲ

ཡིས༔ ཀླུ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྐང་༔ ཤོག་གུའི་དོང་ཙེ་གྲངས་མང་དང་༔ དར་ཟབ་ཤིང་རྩི་རིན་ཆེན་གྱིས༔ ཕྱེ་མ་སྦྱར་བའི་ཀླུ་གཟུགས་འབུལ༔ ཀླུ་ནོར་བསད་དང་ཉམས་ཆག་ཞགས༔ འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞེས་པའི་ཀླུ་བསང་ཚར་གྲངས་གསོག་ན་ཡང་ལེགས༔ དེ་ནས་ཀླུ་དགའ་བའི་བསྐོད་འབུམ་བྱེད་ན༔ ཧཱུཾ༔ ཀླུ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ པདྨ་དང་ནི་ཆུ་ལྷ་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་སྐུ་བསྟོད་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་ལེགས་ཤོག༔ ཀླུ་རྒྱལ་སྤྲིན་གྱི་སྙིང་པོ་དང་༔ འབྲུག་སྒྲ་དབྱངས་དང་ཆར་འདྲེན་ལས༔ ཕྱག་འཚལ་སྐུ་བསྟོད༑ ཆར་ཆུ་དུས༑ སོགས་འགྲེས། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་འཛིན་དང་༔ རྨ་བྱའི་ང་རོ་ཚངས་ཆེན་ལ༔ ཕྱག་འཚལ༑ ཀླུ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཧུ་ལུ་དང་༔ ཆི་ལི་ཆི་ལི་ཆེན་པོ་

12

ཤྲཱི༔ ༔ལ༔ ཕྱག་འཚལ༑ པདྨ་པདྨ་ཆེན་པོ་དང་༔ ནོར་རྒྱས་རིགས་ལྡན་ཤ་རྟ་ཏ༔ ཕྱག་འཚལ༑ མཐའ་ཡས་དང་ནི་ནོར་བཟང་
དཔལ༔ དུང་སྐྱོང་དྲག་ལྡན་དུས་བཟང་ལ༔ ཕྱག་འཚལ༑ ནོར་རྒྱས་བུ་དང་དུང་མགྲིན་རྒྱལ༔ རཏྣ་སྤྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་ལ༔ ཕྱག་འཚལ༑ ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས༔ ཐབས་མཁས་དབང་གི་ཀླུ་ཡི་དོན༔ མཛད་ཕྱིར་ཀླུ་རྒྱལ་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ དེ་དག་རྣམས་ལ་རབ་གུས་པས༔ ཕྱག་
འཚལ༑ གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ༔ རི་བོའི་ཁོང་སེང་ཐམས་ཅད་ནས༔ བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ལ་དག༔ སྐུ་ལ་ཀླུ་ཆེན་འཁྲིལ་མཛད་
ཅིང་༔ སྤྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀས་གདུགས་ལྟར་སྐྱོབས༔ མཁའ་ལྡིང་འཇིགས་པ་ཞི་མཛད་པ༔ དེ་དག་རྣམས་ལ་རབ་གུས་པས༔ ཕྱག་

འཚལ༔ བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་༔ ཕན་བདེ་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ༔ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་པའང་ཚར་ཅི་ཐུབ་
བརྗོད༔ དེ་ནས་ལོག་ཉོན་གྱི་སྔགས་དང་དམིགས་པའི་ཞལ་ཤེས་ལ༔ ཀླིགས་དུས་ཀྱིས་བདག་ཀླུ་གཞན་རྣམས་ལ་བཀའ་བཙན་པའི་ཕྱིར༔ རང་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་གསལ་
བའི་སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་དང་༔ མགྲིན་པར་རྟ་མགྲིན༔ ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་ཀླུ་རྣམས་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོད་ནས་བཀའ་ཉན་པར་བསམ་
ལ༔ སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཱ་རུ་ཌ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས་ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བདག་ཉིད་གཉེན་པོ་ལྷ་
བཞིའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྲིད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐོར་བའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག༔ འོད་ཟེར་ཡར་སོང་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་སྐུ་ལས་བྱུང་ཆུབ་

ཧཱུྃ༔ ༔སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་འཁྲིགས༔ དེ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་བྱུང་ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་བསལ༔ སྡུག་བསྔལ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་
ཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས༔ ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལོ་ཏོག་སྤེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསམ་ལ༔ སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཧྲ་ཧྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་
ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་ཀྱང་བཟླ༔ རྗེས་སུ་ཆར་འབེབས་ཀླུ་སྔགས་རྣམས་བཟླ༔ དེ་ནས་ཕྲིན་ལས་མཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་མཆོད་བསྡུས་དང་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བསྟོད་ཀླུ་བསྟོད་རྣམས་འདོན༔ ཀླུ་ལ་
དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི༔ ཟད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཙན་ཕྱུག་འཕན་
དར⁝ དབང་ཐང་བུ་ཡིས⁝ ཚེ་འདིར་ལེགས་པའི་དོན་རྣམས་སྩོལ༔ དེ་ནས་བཟོད་གསོལ་ནི༔ ཀྱེ་བདག་ཅག་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་ཡིས༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ༔ གང་ཡོད་དེ་དག་བཟོད་པར་གསོལ༔ བདག་གི་བཟོད་གསོལ་བྱས་པས་འཕགས་པ་ནམ་

མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཉམས་ཉེས་བག་ཆགས་མནོལ་གྲིབ་སོགས་མི་བཞེད་པ་

ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ནས་ཐུགས་དགའ་བདེ་ལྷག་གིས་སོང་བར་བསམ༔ ཡིག་བརྒྱ་དང་རིགས་གསུམ་སྔགས་མི་འཁྲུགས་པའི་གཟུངས་ཉེས་སེལ་སྔགས་རྣམས་

བཟླས༔ གཤེགས་གསོལ་ནི༔ ཨོཾ༔ བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་བསྡུ༔ མགྲོན་རིགས་ཀླུ་རྣམས་རང་གནས་སུ༔ དགའ་བདེའི་ངང་གིས་གཤེགས་པར་

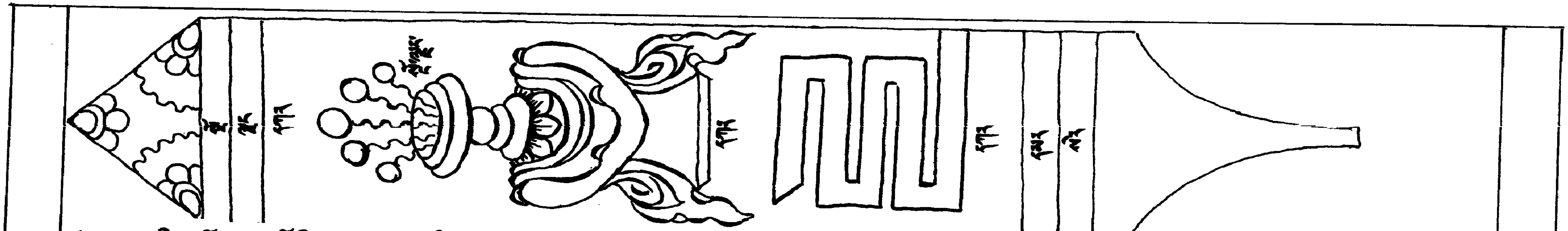
ཞུ༔ སླར་ཡང་འདོད་དོན་ཞུ་བའི་ཚེ༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་འབྱོན་པར་ཞུ༔ འབྱོན་རྗེས་མི་ངན་བདེ་སྐྱིད་ཤོག༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་ནི༔ རང་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་

ཞི

ཧཱུྃ༔ ༔གསལ་བའི་མདུན་མཁར་རྒྱལ་སྲས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལྷ་ཀླུ་མིའི་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
གསལ༔ རང་སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པར་བསམ་ལ༔ ཧོ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་
ཡིས༔ དེང་འདིར་བདག་གི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་༔ རྒྱལ་བསྟན་གཞི་མ་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་
འཕེལ༔ རྒྱལ་བསྟན་ཞབས་འདེགས་ཡང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ༔ ནད་མུག་མཚོན་གསུམ་མི་བདེ་རིགས་གྱུར་ཀུན༔ ལྷག་མེད་ཞི་ནས་གཏན་དུ་མི་འབྱུང་
ཤོག༔ རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་ལང་ཚོ་རབ་མཛེས་པའི༔ བདེ་ལེགས་མཐོ་རིས་བུ་མོའི་འཛུམ་མདངས་ཀྱིས༔ ལུས་ཅན་སྐྱེ་དགུའི་བསམ་པ་ཚིམ་བྱེད་

ཅིང་༔ སྡུག་བསྔལ་མིང་མེད་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཤོག༔ བདག་གི་སྨོན་པའི་འབྲས་བུ་གེགས་མེད་པར༔ མྱུར་དུ་འགྲུབ་ནས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་
ཀྱི༔ སྨོན་ལམ་མཛད་པ་ཅི་བཞིན་མངོན་གྱུར་ནས༔ རང་གཞན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་འདི་ཚར་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་ནུས་བརྗོད༔ དེ་
རྗེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་མོས༔ ཨོཾ། བཀྲ་ཤིས་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི༔ ཉི་མ་ལྷ་བུའི་འགྲན་བྲལ་བཀའ་དྲིན་
ཅིང་༔ རིགས་གསུམ་མགོན་དང་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་༔ མཆོག་གསུམ་ལྷ་དང་སྲུང་མས་སྐྱོབ་མཛད་ཅིང་༔ དཀར་ཕྱོགས་ཀླུ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་
ནས༔ དགེ་ལེགས་པད་ཚལ་བཞད་པའི་ཤིས་པ་སྩོལ༔ ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆར་འབེབས་པ་ལ་རྩོལ་བ་

ཨཱུྃ༔ ༔ཆེར་མི་དགོས་ཀྱང་འགོང་པོ་སྟོབས་ཆེ་ན་མནན་པ་གནད་སྨྲོར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན༔ འདི་ལྟར་བསྐུལ་བ་པོ་འང་ཆོས་སྡེ་དགོན་པ་སྤྱི་ནས་ནན་ཏན་ཆེར་བྱས་ངོར་བན་སྤྲང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་ལས་དག་པར་ཕབ་པས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།



ཏོ ཆ་ར་འབེབས་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱང་བུ། ཨོཾ་ཀླུ་ཤིང་གི་ཐུག་རྒྱུད་དང་གསུང་ས་རྒྱུར་བུ་འདི་ཐུགས་པའི་ཞིང་བུ་ལ་ཕྱིས་ཏེ་སྤྲུ་མི་ག་ནས་བདུ་འཛུགས་སོ།།

TI192 - 248

ཤྲཱི༔ ༔ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བཅུད་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས༔ ཆར་འབེབས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རླུང་མནན་བཞུགས་སོ༔ ཤྲཱི༔ དེ་ལ་ཐོག་མར་ཤོག་གུ་ལ་རླུང་ལྷའི་གཟུགས་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ཉལ་བ་ལ་ཞོན་པ་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལག་ན་བ་དན་བསྣམས་ནས་འཛིན་པ༔ དེའི་སྙིང་ཁར་རྃ་ཟ་ཞེས་པ་དང་༔ ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཛཿཧཱུྃ་བྃ་ཧོཿབཞི་དང་པོ་བའི་ནང་དུ་ཡང་རི་ཧྣ་ན་ཤྲཱི་ཧུམ་ཧུམ་ཧྣཀྵ་ཧྣཀྵ་ཆེཀྵ་ཆེཀྵ་ཆོད་ནན་ཞེས་བྲིས་ཏེ་མ་ཁུང་དུ་བཙུག་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི༔ ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས༔ ཆར་པ་འབབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རླུང་ལྷ་དང་བཅས་པ༔ གཟུགས་ཅན་མིའི་ཆར་འགོག་༔ གཟུགས་མེད་འདྲེའི་ཆར་འགོག་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལིང་ག་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག༔ ཅེས་པའི་འགུགས་པ་གྲངས་མང་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་སྔགས་བཟླས་པ་ནི་སྔ་མོར་བཟླས་སྔགས་ནི༔ རླུང་ཤྲི་ཧླ་གྲུམ་པ་ཡི་ཧུམ་ཧུམ་ནན༔ ཅེ་མང་བཟླས་པའོ། །ཉིན་གོང་གི་དུས་སུ་བཟླས་པའི་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཡ་རི་ཧྣ་ན་ཚོད༔ ས་རུ་པ་ཡ་ནན་ཛཿ ནུབ་མོའི་དུས

སུ་བརླས་པའི་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཤྲི་མེ་དྲི་ཀུགས་ཀུགས་ཧྲུང་གྲིགས་ཆོད་ནན་ཛ་ཛཿ སྨིན་སྤྱད་ནི༔ ཨོཾ་ཤར་ཤར་ལིང་ལིང་སེར་མོ་འདུས་འདུས་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅི་ནུས་བཟླའོ༔ ཆར་འབོད་པ་ནི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བདེན་པའི་མཐུས༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རུ་ཆར་ཆེན་མྱུར་དུ་ཕོབ༔ འཛམ་གླིང་དབང་བྱེད་ཀླུ་ཆེན་རྣམས་བརྒྱད་དང་༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རུ་ཆར་ཆེན་མྱུར་དུ་ཕོབ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚོགས༔ གང་ན་བཞུགས་པ་ཀུན་གྱི་ལྷ་སྔགས་དང་༔ ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་མྱུར་དུ་ཆར་ཆེན་ཕོབ༔ ཅེས་བརྗོད་དོ༔ ཆར་འབེབས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཀླུང་མནན་ཙུང་བསྡུས་འདི་ཡང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྷུན་པདྨ་ཤེལ་རིའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་ཕབ་པའོ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཌཱ་ཀིའི་གསང་མཛོད་ཆོས་སྒེ་ལས་བྱོན་པའི་བདུད་རྩི་ཆུ་མིག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བཞུགས་སོ༔

1

༄༅༔ སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོབ༔ ཕྲིན་ལས་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་དཔལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ༔ མྱུར་བར་སྩོལ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོར་འདུད༔ སྙིང་སེམས་རང་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག་འདི༔ གཞན་ལ་མི་སྟོན་གསང་དུ་སྦ་བར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལ་འབྱུང་བ་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པར་བྱེད་པ་ལ་

ཧཱུྃ༔ ༔གསུམ༔ སྔོན་འགྲོའི་རྣམ་བསགས་པ༔ དངོས་གཞི་ཐུགས་བཟླས་སྒྲུབ་པ༔ རྗེས་ལས་ལ་སྦྱོར་བ༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་རྣམ་བསགས་
པ་ནི༔ རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ཟབ་ཀླུ་གནས་ངེས་པ་དང་༔ ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཀླུ་ཆེན་གནས་པ་དང་༔ ཆུ་མིག་གཞན་པོ་ཀླུ་ཕྲུག་པོ་གནས་པ་དང་གསུམ་གྱི་གཏིང་ནས་ཆུ་སྐར་དང་
འཁྲིད་པའི་ཟླ་བ་ཉ་ལ་བབ་པའི་ཚེ༔ དེ་ལ་འབྲུ་སླ་རིལ་ཙམ་བདུན་རེ་བླང་དགོས་ཏེ༔ རང་གི་ལག་རྗེན་མ་ཡིན་པར་དར་སྔོན་པོ་འམ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཐེབ་

སྤྱང་ ལྔ

ནས༔ མི་དང་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་གསུམ་མ་མཐོང་བར་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་རྒྱས་བཀང་བའི་ནང་དུ་ཚག་བྱ༔ གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་བྲི་བར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལ་མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་ལྔ་རུ་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བར་ཁཾ་ཡིག་དང་༔ མཐའ་བསྐོར་དུ་རྒྱ་ཁམས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་མ་ཀཱིས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོར་ཅིག༔ ཅེས་བྲི་དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་ར་ཧཱི༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཧ་རི་ནི་ས༔ པ་ནི་པ་ཧེ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅེས་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་ཕྱིབས་བཞི་ལ་ཁཾ་ཡིག་རེ་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་ལ་རྒྱའི་རི་མོ་བྲི༔ དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་གཤམ་དུ༔ ཨོཾ་པ་ནི་པ་ཧེ༔ དེ་ཤི་ལོ་ཀ་ཏ་ར༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་པཱུ་ཤཱཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བྲིས་པ་བཞི་ལྟེབ་བྱ་ཞིང་སྦལ་བའི་ཤུན་པ་ལ་བཏུམས༔ ཉ་ཕྱེས་ཀྱི་ཁོག་པར་འམ༔ རུས་སྦལ་གྱི་ཁོག་པར་བཙུག༔ དེ་ལ་འབྲུ་རྣམས་དང་འཁོར་ལོ་ལ་ལག་རྗེན་མི་ཉི་མ་སོགས་རྡོད་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བྱ༔ དེ་ནས་གཟའ་སྐར་རྒྱལ་བབ་པའི་ཚེ་ན༔ སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་རྡུལ་ཚོན་ནམ་རིས་སུ་བྲིས་པའི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱུ༔ཡིག་རེས་མཚན་པར་བྱས་པའི་དབུས་སུ༔ མཆུའི་ཁར་

4

ཧཱུྃ༔ ༔རྫས་དང་འཁོར་ལོ་བཤམས༔ དར་སྔོན་པོས་བཀབ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བཤམས༔ བསྒྲུབ་པའི་གནས་ནི་ཀླུ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྔགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ རླུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རླུང་འབྱིན་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་འདི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ༔ དེ་ཙམ་ལྷ་བསྒོམ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་སྔོན་མོ༔ འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་དང་བཅས་པ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅན༔ ཕྱག་ན་གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོས༔ མདུན་གྱི་ཆུའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐོག༔ དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ ཕྱིའི་རྫས་ཁོག་བཱི་ཛ་སྔོན་པོ་

ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔངས་མཐོ་བ༔ ཉམས་དགའ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ༔ རྫས་དང་འཁོར་ལོ་ཡང་རྒྱུའི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་
མདོག་སྔོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ༔ གཡས་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་དང་༔ གཡོན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་འཛིན་པ༔ དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་
པ༔ ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན༔ ཞབས་གཉིས་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ༔ འཁོར་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་༔ རྒྱུའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་
ཚོགས་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་ཞིང་བདག་ལ་རྒྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསམ༔ གཟུངས་ཐག་སྔོན་པོ་བཏགས་ལ༔ ཨོཾ་པ་ནི་པ་ཏི༔ དེ་ཝི་ལོ་ཀ་ཏ་ར༔ ས་པུ་རི་
ཕུ་ར༔ ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཅེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱུའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ་མོ༔ ཨཀྲོཿ སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས

༤༩

༄༅༔ ༔ ཨོཾ་བདག་གི་རི་བ་སྐོང་མཛད་པའི༔ ཀླུ་ལྷའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ རབ་ཏུ་དང་བས་བསྐོད་བགྱིས་པས༔ ཀླུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་ཏུ་སྩོལ༔ སྔགས་བཟླ་བ་ནི་གཟུངས་ཐག་ལ་བཟུང་སྟེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྵ་ར་ཧེ༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཏ་རི་ནི་ས༔ པ་ནི་པ་ཧེ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ནུབ་མོ་བཟླའོ༔ དེ་ཚེ་འོད་ཟེར་དབྱར་གྱི་སྨུག་ཟེར་འཐིབ་པ་ལྟར་འཁྲོས་ཤིང་༔ གཟུངས་ཐག་གི་བརྒྱུད་ནས་ཕར་སོང་བས༔ འཁོར་ལོ་རྫས་བཅས་ཀླུའི་ལྷ་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་དམིགས་པ་ནི་ནུབ་མོ་བཟླའོ༔ ཉིན་མོར༔ ཨོཾ་པ་ནི་པ་ཧེ༔ དེ་ཤི་ལོ་ཀ་ཏ་ར༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ༔ པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་པས་ སྐྱེད་བྱེད་ཀླུའི་ལྷ་མོ་ཀླུ་བདག་ཐམས་ཅད་དང་༔ བསྐྱེད་བྱ་ཀླུ་བོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིང་༔ འབྱུང་བ་ཀླུ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྨིན་པར་བསམ༔ ཁྱད་པར་དུ་ས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཀླུ་ཕྱུག་པོ་ཞིག་

7

དམིགས་པས་བཀུག་ལ༔ རང་གིས་གར་འདོད་ཀྱི་ས་དེར་ཆགས་པར་བསམ༔ དེ་ལྟར་ཞག་ཉེར་གཅིག་གམ༔ ཞག་གྲངས་མ་ངེས་པ་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་གྱི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་ཡང་ཡང་མ་བྱུང་བར་དུ་
བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ༔ འགྲུབ་པའི་རྟགས་ནི༔ ཁ་ཆར་བབ་པ༔ ཀླུ་ནོར་དགུ་བྱུང་བ༔ ཆུ་བོ་འཁྱིལ་བ༔ བུད་མེད་དང་ཕྲེང་ཝ་བྱུང་ནས་དཀར་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྟེར་བ་བྱུང་ན༔ ལྷ་ཐམས་ཅད་ རྫས་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟིམ༔ རྫས་
སྔོད་དར་གཙང་མས་དྲིལ་ལ་མི་ལག་མི་འགྲིམ་ཞིང་༔ རང་ལུས་ཀྱི་རྫོང་ལ་ཡང་མི་བཅར་རང་གར་འགྲོ་སར་འགྲོགས་ན་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུམ་ཚད་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་རྫས་
ཀྱི་བྱ་བ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི༔ ས་ཕྱོགས་གང་འདོད་དེ་རུ་རྣན་གྱི་རྣམ་པ་ཙུང་ཟད་ཡོད་ན་རབ་ཡིན་ཀྱང་༔ མེད་ན་གཏིང་དུ་ཆུ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཐབས་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་ཆུ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་པའི་སར་ཁྲུ་གང་བསྐོས་པའི་སྟེང་དུ་རྫོ་
ལེབ་ཀྱིས་བཀབ༔ དེའི་སྟེང་དུ་མཁར་གཞོང་ཆུས་བཀང་བའི་ནང་དུ་ཆུ་ཤེལ་དག་མ་བཙུག་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ནུབ་མོ་ཟླ་བ་མཐོང་བར་བྱས་ནས་བཞག༔ སང་ཞོགས་རྡོ་ལེབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཐེལ་པ་ཆགས་ན་ཆུ་ཡོད་པའི་རྟགས་

ཀླུ༽

ཧཱུྃ༔ ༔ན་ཆུ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན༔ ས་དེར་ཀླུ་ཕྱུག་པོ་གནས་ངེས་པའི་མཚོ་དང་ཆུ་མིག་རྒྱུན་འབབ་ཀྱི་ཆུ་དང་༔ ཁྲིའུ་དང་བུ་མོ་གྲོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་གོས་པས་སྟོད་ཆེན་པོ་གཙང་མའི་ནང་དུ་བླང་༔ པ་ཚང་སྔོག་གསུམ་སྤྲངས༔ ས་མིག་ཁྱུང་བུ་བྲུས་པ་དེར་ཆུ་བླུགས་ཏེ་ཐིང་བུ་སྐྱིལ༔ ཐ་མ་ཞིང་ནུས་བསྐོར༔ སྟེང་དུ་ཀླུའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ཞིང་རྫས་དང་འཁོར་ལོ་མཆོད་པ་བཤམས༔ ཀླུ་མཆོད་འདོན་ཞིང་ས་དེར་ཆུ་སྦྲུབ་སྤར་ལྷར་བྱ༔ འདོད་གསོལ་ནི༔ ས་འདིར་བདག་གི་ཆུ་ཆེན་པོ་འདོད་པས༔ ཆུའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ཆུའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞིང་ཆུའི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་མྱུར་དུ་འབེབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ན་ཆུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཞིང་༔ དང་པོ་མི་གཙང་བའི་རིགས་ཅན་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་མི་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ་ཏྭ་ཀི་གསང་མཛོད་ཟབ་མོ་ལས༔ རི་ཁྲོད་ཆུ་ཡིས་དབེན་པ་འདོད་འབྱུང་ནོར༔ ཉེར་མཁོའི་གནད་དུ་མཚོ་རྒྱལ་ཡི་གེར་བཀོད༔ མན་ངག་སྤེལ་ན་གདམས་པའི་བྱིན་རླབས

ཡལ༔ གསང་ཞིང་སྒྲུབ་ན་འབྱུང་བ་དབང་དུ་སྡུད༔ དེ་ཕྱིར་མ་འཆལ་གསང་བར་བྱ་བ་གནད༔ སྤྱོད་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ གུ་ཧྱ་རྒྱ༔ གདམས་པ་འདི་ཉིད་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཞེབས་ངོར་གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རྒྱལ་བ་འབྲི་གོང་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་འབྲི་རྫོངས་བཀྲ་ཤིས་ཚུགས་སུ་གཏེར་དཔེ་ལས་ཕབ་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

ཤྭཾ༔ ༔ཐུམ་གཏེར་སྨས་ཐབས་ཉི༔ ངོ་བོ་རང་གྲོལ་ཛཿ༔གདོད་མའི་མགོན་པོ་ནས༔ དྲིན་ཐོབ་རྩ་བའི་ཧཱུྃ༔བླ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཾ༔
སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་པ༔ དེ་དག་མྱུར་དུ་ཧོཿ༔འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ རྒྱུད་ལ་སྨིན་ནས་ཛཿ༔འཁོར་བ་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག༔ ཅེས་རྫོགས་ལྡན་པདྨ་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེའི་ངོར་རྡོ་
རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས༔ ཧཱུྃ༔ འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་ཡུམ་ལྔའི་ཀློང་༔ སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་གཏེར་སྲིད་དོ༔ ནམ་ཞིག་སྐྱེ་འཆི་འབྱུང་བའི་ཚེ༔ མི་ཟད་གཏེར་གྱི་
མདུན་བསུས་ཤིག༔ དབུལ་ཕོངས་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ནས༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་༔ གནས་སྐབས་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རྒྱུད་པ་
སེལ་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ༔ བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་པའང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པའོ༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཕྱོགས་བཅུ་སྨུན་སེལ་བཞུགས༔ ན་མོ་བུདྡྷ་ཡེ༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་ཡི༔ སངས་རྒྱས་རྗེས་དཔྱོད་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ༔ རྒྱགས་པ་རིན་གཟུགས་རྣམ་གནོན་ཕྱིར་མི་ལྡོག༔ གདུགས་འཕགས་བྱང་སེམས་འདུལ་བ་བདུད་ཡིད་བཅོམ༔ ཟེ་ཆོམ་གཅོད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་ནི་གང་དུ་དོན་གཉེར་འགྲོ་བ་ན༔ ལམ་གྱི་དགྲ་དང་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབས༔ ནད་མེད་བདེ་ཞིང་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཞེས་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགེའོ༔ ༔

TI192 - 264

༄༅།

ཧཱུྃ༔ ༔དབྱངས་ཅན་བཛ་མཛོད་ཟབ་རྒྱུའི་ཆོས་ཚན་ལས༔ རི་བྲིས་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ [illegible] དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བའི་བུམ་པ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣས་བཀང་བའི་གཏེར་བུམ་ལྷུང་ཧྲ་བསྟོད་
པའི་བ་དན་སྣ་ཚོགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མི་ཡོང་ཁྲུས་གཞོང་ཁྲུས་དར་བཅས་པ་རྣམས་བཤམས༔ མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་པས་བསྐོར་ལ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་
འགྲོ་བས༔ བརླབས་པ་བྲུས་རྫེས་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་བི་ཤུདྡྷེ་ཧཱུྃ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་བུམ་ནང་དུ༔ པདྨ་ཟླ་བའི་

༄༅། ༔གདན་གྱི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ སྟོད་བཙུད་ཉེས་པ་སེལ་བའི་ལྷ༔ སྨེ་བ་བརྩེགས་པ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲི་ཆས་གསོལ༔ ཐལ་སྦྱར་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་ནང་༔ སྟོད་བཙུད་ཉེས་པ་ཀུན་བཀྲུ་བའི༔ བདུད་རྩི་ཆུ་ཡིས་བཀང་བ་བསྣམས༔ ཕྱེད་པའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་

ནོར། ༤

བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐར་སྔགས་གཡས་བསྐོར༔ སྔགས་བཟླས་རྐྱེན་གྱིས་འོད་འཕྲོས་པས༔ རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྡུས༔ ཚུར་ཐིམ་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པ་དང༔ སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་པས༔ ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ནུས་ལྡན་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཁྲུ་མ་ཧཱ་བྲ་མ་ཧི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དང་མི་འཁྲུགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྔགས་རྣམས་སྟོང་ཚམ་བཟླས༔ དེ་རྗེས་འོད་ཞུ་བུམ་པ་ལ་ལྷ་རྟེན་གསེར་མཁར་བསྐོད་ཅིང་རྟེན་རྫས་ཅི་ཡོད་འཇུག༔ གཏེར་བུམ་བསང་སྦྱང་བྱས་ལ༔ བྷྲཱུྃ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འདི༔ འདོད་དགུ་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་འདྲ༔ འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་བང་མཛོད་ལྟར༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་འབུལ༔ ནང་དུ་གུ་རུ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས༔ གསལ་བ་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པའི༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བསྟིམ༔ བརྟན་གཡོའི་དཔལ་ཀུན་བསྡུས་ནས་ནི༔ བདག་སོགས་འཁོར་དང

4

TI192 - 268

ཤྭྃ༔ ༔བཅས་རྣམས་ཀྱི༔ མི་གཡང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མཛོད༔ ནོར་གཡང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མཛོད༔ ཕྱུག་གཡང་ཉམས་པ༔ བཙན་
གཡང༔ འཕན་གཡང༔ དར་གཡང་ཉམས་པ་སོར༔ ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་སོར་ཆུད་མཛོད༔ ཨོཾ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྔགས་བཅས་ཚར་གྲངས་མང་དུ་
བརྗོད༔ ཧོ། གནས་འདིར་ཡུལ་ལྷའི་མཛོད་བཅའ་བས༔ དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་གི༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཡུལ་ལྷའི་ངོ་སོ་
ཡར་ལ་བསྟོད༔ དགའ་བདེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང༔ ས་བཅུད་དཔལ་གཡང་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཏེར་བུམ་བཞག༔ རླུང་རྟ་བསྐྱོད་པ་
ནི༔ རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་བ་དན་བསང་སྤྲུལ་བུམ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འཇའ་ཚོན་སྤྱིལ་ལེགས་དར་ཡུག་ལ༔ མདོ་དང་གཟུངས་སྔགས་བྲིས་པ་འདི༔ རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་ལྷ་མོར་

བསྐྱེད༔ ལྷ་དབང་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ཕྱིར༔ ཐུབ་པས་མདོ་གཟུངས་བཀའ་སྩལ་ཆེ༔ ལྷ་མོ་མདུན་དུ་མངོན་བྱུང་ནས༔ མགོན་མཛད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
ལྟར༔ དེང་འདིར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱིར༔ བ་དན་འདི་ཡིས་ཡར་ལ་བསྐྱོད༔ བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཛ་ཨ་ཀྲ་ཀེ་ཡུ་རེ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ རླུང་གི་རྟ་ཕོ་བརྫིད་པ་ལ༔ ཁྱུང་འབྲུག་སེང་གསུམ་སྟག་གཡག་དང༔ ཕྱར་སྐྱེ་ལོ་ཟླ་འཁོར་བའི་འགྲོས༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱིས་མངོན་པར་
སྤྲོས༔ སྟོང་ས་ཁམས་པ་ཡི་རླུང་རྟ་བསྐྱོད༔ དབྲ་ཆུ་ཁམས་པ་ཡི་རླུང་རྟ་བསྐྱོད༔ སྨོ་མེ་ཁམས་པ་ཡི་རླུང༔ འབྲུ་ལྕགས་ཁམས་པ༔ སྣ་ཤིང་ཁམས་པ་
ཡི༔ ཧི་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཁྲུས་གསོལ་ལ༔ རྟེན་ཁྲུས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས༔ ཧཱུྃ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་ཡི་བདག་པོ་དང༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཐམས་ཅད་

༄༅། །ལ༔ སྨིན་པ་ལས་བྱུང་བདུད་རྩིའི་རྒྱས༔ སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་བས་ཉམས་གྲིབ་དང་༔ དམུ་གབ་ཐམས་ཅད་སངས་གྱུར་ཅིག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉེས་སྐྱོན་གྱིས༔ གོས་པ་ཐམས་ཅད་སང་གྱུར་ཅིག༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཡར་འཕེལ་ནས༔ དགའ་བདེའི་ངང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག༔ འདིས་འགྲེས་གཅིག་གིས་གོང་བཞིན། ཧཱུྃ༔ ཡུལ་ལྷ་གཞི་ཡི་སོགས་ཚིག་གཉིས་ནས༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་སོགས༔ བཟོད་པ༔ བརྩོན་འགྲུས༔ བསམ་གཏན༔ ཤེས་རབ༔ ཐབས་ཆེན༔ སྟོབས་ཆེན༔ སྨོན་ལམ༔ ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་སོགས། གནས་གྱུར་ཅིག༔ བར་སྐབས་རྣམས་ དེ་བཞིན་དུ༔ ཧཱུྃ། གཞི་བདག་ལྷ་ཀླུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ གཞན་གྱིས་མནན་དང་བཙེངས་པ་ཁྲོལ༔ ས་ཡི་བརྟེན་ཕུར་རྒྱུགས་པ་དང་༔ ཡུལ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་

ཅིང་༔ ཉེས་ཞི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཤོག༔ མི་འབྲུགས་རིགས་གསུམ་སྙི་བརྩེགས་ཉེས་སེལ་བཟླ༔ དེ་ནས་དམུ་ཐག་བསྐོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམུ་ཐག་དཀར་པོ་ཡར་ལ་བསྐོད༔ དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྐོད༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་གཡང་ཐག་བཏགས༔ ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷའི་དམུ་ཐག་བསྐོད༔ མགོན་བྱེད་དགྲ་བླའི་དམུ་ཐག་
བསྐོད༔ ཡུལ་ལྷ་གཞི་སྲུང་དམུ་ཐག་བསྐོད༔ ལྷ་སྲུང་དེ་སོ་ཡར་ལ་བསྐོད༔ ཕ་རོལ་དགྲ་དཔུང་ཆོམས་པར་ཤོག༔ རང་སྡེ་ཐྲིལ་གྱིས་ནོན་པར་
ཤོག༔ གཞན་སྡེ་དབང་དུ་འདུ་བར་ཤོག༔ འཁོར་འབངས་ལོངས་སྤྱོད་བརྟན་པར་ཤོག༔ དགེ་ལེགས་འདོད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཅེས་པས་དམུ་ཐག་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་དུ་འཐེན༔ བརྟན་བཞུགས་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐུགས་གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དགོངས༔ མངྒ་ལཾ།། །།

ཧཱུྃ༔ ༔གངས་མནན་རི་དབང་ལྷུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

༄༅༔ ༈ རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྙིགས་དུས་འབྱུང་པོའི་བར་ཆད་ཀྱིས༔ གདས་ཆེན་ཐན་པ་ལ་སོགས་པའི༔ མི་འདོད་གནོད་པས་སྐྱེ་
འགྲོ་མནར༔ དེ་དུས་གནོད་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ འབྱུང་གཏོར་བསྔོ་ཞིང་གཟེར་ཏེ་མནན༔ སྐྱེ་དགུའི་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ལ་འབད༔ ཐོག་མར་ཟན་གྱིས་ངར་གླུད་
དང༔ གཡས་སུ་ཉི་ཟླའི་ཤིང་བྱང་བཙུག༔ གཡོན་དུ་ལྷ་བཅིང་གཏོར་མའི་མཐར༔ ཤམ་དུ་འབྲུ་ནག་བླུགས་ཏེ་བཤམས༔ སྔགས་ཀྱིས་བསང་སྦྱང་བྱས་ནས་

༄༅། ། ༔ཉི༔ བྱིན་རླབས་གཏོར་མ་བསྔོ་བ་ནི༔ ཧྲཱུྃ་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་གཏོར་མ་ནི༔ འདོད་དགུ་བསམ་མི་
ཁྱབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར༔ མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བྱིན་བརླབས་པའི༔ གླུད་གཏོར་འབུལ་བའི་གནས་སུ་
གྱུར་པ་ནི༔ ལན་ཆགས་འབྱུང་པོ་གདུག་རྩུབ་མ་རུངས་པ༔ དམ་ལས་འགལ་བྱེད་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་

འཚོ༔ ཕྲིད་པར་གདངས་ཐན་བུ་ཡུག་གཏོང་བྱེད་ཅིང་༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རུ་གནོད་པའི་འདྲེ་གདོན་ཀུན༔ རང་རང་མགོ་དགུའི་གླུད་ཀྱིས་ཚིམས་གྱིས་ལ༔ ཕན་བདེ་སེམས་དང་ལྡན་པར་གཞན་དུ་སོང་༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འཁྲུ་བའི་སེམས་འཆང་ན༔ བདག་ཉིད་དྲག་པོ་པདྨའི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ སྟོང་གསུམ་སྲིད་པའི་ཚིངས་སུ་གནོན་པར་བྱ༔ ཨོཾ་སནྡ་བིཥྞན་ཧྲ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ གཙྪ་གཙྪ༔ ཞེས་གཏོར་མ་གཏོང་༔ དེ་ནས་དམར་གཏོར་གཅིག་བཞམས༔ བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས༔ གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་འབུལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པར་གྱུར༔ ཞེས་དང་༔ ཧཱུྃ༔ དབང་དྲག་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་བཀའ་འཁོར་བཅས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་ལ་བདག་གི་དཔང་པོར་བཞུགས༔ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག

བཟློག

༄༅༔ ༔གཏོར་མའི་མཆོད་པར་རོལ༔ སྙིགས་དུས་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་པ༔ བསྟན་དགྲ་སྒྲོས་དགྲ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཚེ༔ དེ་
དག་ཁྲོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཡིས༔ དཔའ་བསྒོང་ཟིལ་ཆོམ་རྨོངས་དབྱེ་བསྐྲད་པ་དང༔ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང༔ བདག་ཅག་
རྣལ་འབྱོར་ཚེ་དཔལ་རྒྱས་པ་དང༔ གནོད་བྱེད་དབང་སྡུད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང༔ བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་བདུད་དགྲ་བསྒྲལ་བ་ཡིས༔ རྣམ་བཞིའི་
ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་གུ་རུ་ཧེ་ཡ་གྲཱི་ཝ་མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་པུཥྐ་ཧི་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ༔ དེ་ནས་མནན་པའི་ལས་བཅོལ་བ་
ནི༔ དུག་ཤོག་ལ་ལིང་ག་སྦྱི་ལྟར་བྲིས་པའི་མཐར༔ དཔང་བཟུར་སྐྱབས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ཐན་ཆེན་པོ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་བསེ་རག

5

TI192 - 277

ཀྲོ་ཕ

འགག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་རུས་པ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག་སྐྱིམས་ཤིག༔ ཧྲི་བཛྲ་ཨོཾ་གུ་ཤུ་ཛཿ༔ ཞེས་དང་ཛཿ༔ཁྲམ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐོར་ལ་རས་བསས་བཏུམ༔ ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་བཅིངས༔ ཧོམ་ཁུང་དུ་བཙུག
ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཨེ་ཁང་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་གློང་དུ༔ ཁཾ་དང་ཧྲི་ལས་གདངས་ཆེན་གཏོང་བའི་འདྲེ༔ མིང་གཟུགས་གཅེར་བུར་ཉམ་ཐག་རིད་པ་
ཅན༔ མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་གསལ་བར་གྱུར༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ནས་ཕོ་ཉའི་ཚོགས༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་
ཅན༔ དཔག་མེད་སྤྲོས་ཏེ་གང་དམིགས་གནོད་བྱེད་ཀྱིས༔ རྐང་ལག་ལྕགས་བཅུག་སྙིང་ནས་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་༔ ཞགས་པས་སྐྱེ་བཅིངས་དྲིལ་བུའི་
གཡོས་བྱས་ནས༔ དབང་མེད་ལས་ཀྱི་རླུང་ནག་འཚུབ་མས་བཏབ༔ ཨེ་ཁང་འབར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ནང་༔ ཡིད་ག་སུབ་ཐིམ་མཐུ་ནུས་བྲལ་

༄༅༔ ༔བར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱབས་མཆོག་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་༔ གུ་རུ་པདྨ་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་དྲང་སྲོང་བདེན་མཐུ་དང་༔ རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་མཐུས༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་གདངས་ཆེན་གཏོང་བའི་འདྲེ༔ ནག་ཕྱོགས་དམ་སྲི་གདུག་པའི་སྡོང་གླར་བཅས༔ མྱུར་ཏུ་ཁྱུག་ཅིག་ཨོཾ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཛཿ༔ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་དང་༔ འགུགས་པ་གང་ཞེས་སྨྲར༔ དེ་ནས་ཨར་གཏད་སྣུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཨེ་སྐྱིང་ཁ་རཀ་ཏུན་ཏེ་ཐོད༔ ཕོངས་བྱེད་སྲོག་ལ་ཐོད༔ འགོང་པོའི་དབུགས་ལ་ཧུབ༔ བདུད་མོའི་ཤ་ལ་ཆོམ༔ ཕོངས་བྱེད་འགོང་པོའི་དམ་སྲི་ཡི་རིགས་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཤ་རུས་ཁྲག་རྩ་ལ་ཐོད་ཐོད༔ མ་ཙ་དུ་ན་ཏྲ་ཤ་ན་ཧཱུཾ་ཤཾ་ཊི་ཊ་ཌི་བླེ་ཏྲེ་ཤ་ཐོད༔ བཛྲ་ནི་ལམ་ཧླ་ར་རཀྵ་ཨ་རི་ནི་ན་ག་ཛ་དྲིག་ཐོད་དྲི་ཏ

རི་ཏྲ་རི་ཀྲུང་ཀྲུང་ཕྱོགས་བྱེད་དམ་སྲི་འགོང་པོའི་སྲོག་རྩ་གཏུབ་གཏུབ༔ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་གཞན་ཡང་དྲིག་ཁྲིམ་མའི་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་སྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་པ་
ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་མ་ཙ་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བཟློག་བཟློག༔ ཞེས་བཟླས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་ལ་བསྡུགས་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར༔ དེ་རྗེས་དམིགས་པ་གསལ་བས༔ གནོད་བྱེད་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ལྷང་མེད་པར༔ དྲན་པ་ཉམས་དེ་གན་རྒྱལ་གནས་པའི་སྟེང་༔ སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རི་རབ་མནན༔ དེ་སྟེང་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་འཇིགས་བྲོ་
བརྡུང་༔ ནམ་ཡང་ལྷང་མེད་པར་དུ་མནན་པར་བྱ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཤྲི་ཏེ་ར་ཀ་མ་ཏྲ་ཙཀྲ་ར་གཱ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་པདྨ་ཏ་ཀྲི་ཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཙཀྲ་ར་ཀྵ་མ་ཏྲ་བ་ལ་
མ་མེ་ཤོ་རི་པདྨ་ཀྲོ་ཏྲ་ཧྲི༔ཧྲི༔སྭ་ཧཱ་དྲུྃ་ཊིག་ནན༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ ད་ཏ་ད་ཏ༔ པ་ཙ་པ་ཙ༔ ཅི་ཧྲ་ཐད་ནན༔ མྱོགས་ཐུམ་རི་ལ་ཐད༔ ཏུར་ཐུམ་ཛ༔ མ་

ཧཱུྃ༔ ༔ར་ཡ་ཐྲད༔ སྭཱཧཱ་ཡ་ནན༔ ཞེས་པའང་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ལ་མནན༔ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སོགས་བརྗོད། དེ་ཡིས་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ནུས་པ་ཅི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ནོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་སྨོངས་བན་གདང་ཞར་རང་གྲོལ་རྩལ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ནས་དེང་སེང་གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མ་ལྡན་ཚེ་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་གདུག་པའི་ཁ་དར་བས་གདངས་ཐན་མང་པོ་ལྷུང་བས་བྱང་འབྲོག་པ་དང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གནང་བ་རང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྲིས་སོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

TI192 - 282

༄༅། །རླུང་རྟ་དཔལ་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

1

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུཾ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་དགྲ་ལྷའི་མཆོག༔ དཔལ་འབར་དབང་ཕྱུག་མ་དྷ་ཀ་ལ་
དང་༔ དགྲ་བླ་བཅུ་གསུམ་དགྲ་ལྷ་ལྔུམ་དྲལ་བཅས༔ འགོ་ཉིང་སྐྱོབས་པའི་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ལྷ་ཤིང་གཡུ་
ཤུག་དྲུད་པའི་བསང་མཆོད་དང་༔ གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་གཡུ་སྔོན་མཆོད་པ་འབུལ༔ མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་

ཧཱུྃ༔ ༔གནམ་ལྕགས་ཐོག་ཆེན་གྱིས༔ ཕས་རྒོལ་དགྲ་སྡེའི་གླད་པ་འགེམ་མཛད་ཅིང་༔ གཡུལ་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི༔ མགོན་བྱེད་དགྲ་བླའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ གསེར་ལས་
གྲུབ་པའི་རྩིབ་རྟོན་མུ་ཁྱུད་འཛིན༔ རྒོལ་བ་ངན་པའི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི༔ འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་

མངའ་གསོལ་བས༔ དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད༔ བཻཌཱུར་ལས་གྲུབ་མུན་པའི་སྣང་བ་འཕྲོག༔ འདོད་དགུའི་ཆར་གྱིས་དབུལ་བ་སེལ་
མཛད་པ༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་མངའ་གསོལ་བས༔ དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་བའི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད༔ བློ་རྩལ་མི་ཉམས་གཞན་གྱིས་སྟོབས་འཕྲོག
ཅིང་༔ བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་གཞན་འབྱོར་ཟིལ་གནོན་པའི༔ བློན་པོ་རིན་ཆེན་འདི༔ རྣམ་དཔྱོད་བློ་ཡིས༔ གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་ཟས་ནོར་
དབང་སྡུད་ཅིང་༔ ཤེས་རབ་ཐོགས་མེད་ཐ་མལ་བློ་ལ་བཙུན༔ བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་འདི༔ བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི༔ རྒྱུ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་མཐར་སོན་
ཞིང་༔ ཕ་རོལ་གཡུལ་ངོ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི༔ དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འདི༔ དཔའ་བརྟུལ་ཆེ་བའི༔ ཁྱུར་འདེགས་སྟོབས་ལྡན་མཛེས་པའི་སྣ

ཧཱུྃ༔ ༔ཞགས་སྐྱོང་༔ མཆེ་བ་རབ་བཟང་བྲུ་མཆོག་གཞན་ཟིལ་གནོན༔ གླང་པོ་རིན་ཆེན་འདི༔ སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པའི༔ སྤྲིན་གྱི་
ཤུགས་འཚངས་སྐྱེང་ཡུད་ཀྱིས་བསྒྲོད༔ བློ་ལྡན་ཅང་ཤེས་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་འགྲོ༔ རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདི༔ མྱུར་མགྱོགས་ཆེ་བའི་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་
བསྐྱེད༔ ཧཱུྃ༔ ཟབ་ཆེན་དར་གྱི་ཤམས་མཛེས་ཡུ་བ་བརྟན༔ བསིལ་གྲིབ་རིང་པས་ཚ་བའི་གདུང་བ་སྐྱོབས༔ བཀྲ་ཤིས་གདུགས་མཆོག་འདི༔ རང་
ཕྱོགས་སྐྱོབས་པའི༔ འཇའ་ཚོན་སྤྲེལ་ལེགས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་ལ༔ རིན་ཆེན་ཕྲེང་སྤྲས་ནོར་བུའི་ཏོག་ལྡན་པའི༔ བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་འདི༔ ཆབ་སྲིད་
བརྟན་པའི༔ རྩིབས་སྟོང་ལྡན་ཞིང་མཚན་དཔེའི་རི་མོར་ཤར༔ དགེ་ལེགས་བསོད་ནམས་བྱེ་བས་རབ་བསྐྲུན་པའི༔ བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོ་འདི༔ མངའ་

ཟ་རེ་ཡེ་པའི༔ འདམ་ལས་སྐྱེ་ལ་ཞིང་འདབ་བརྒྱའི་དབྱིབས་ལེགས་མཛེས༔ མདངས་ལྡན་གི་སར་བཀྲ་བའི་འཛུམ་ཟེར་ཅན༔ བཀྲ་ཤིས་པདྨ་འདི་ཡིས༔ དབང་དུ་སྡུད་པའི༔ འདོད་འབྱུང་མི་ཟད་གཏེར་ལྡན་ཁ་ཁྱེར་ཡངས༔ བལྟ་ན་སྡུག་པའི་ལྟོ་བ་རབ་ཏུ་ལྡིར༔ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི༔ དཔལ་ཀུན་འབྱོར་བའི༔ ཁ་དོག་རབ་དཀར་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཅན༔ མགྲིན་པ་གཡས་འཁྱིལ་ལྷ་མིའི་ནོར་གྱི་མཆོག༔ བཀྲ་ཤིས་དུང་དཀར་འདི༔ སྙན་གྲགས་རྒྱས་པའི༔ འཛིན་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་གསེར་མདོག་ཅན༔ རྒྱུ་རྩལ་ལྡན་པའི་འདབ་གཤོག་ཡངས་ལ་འཕྱོ༔ བཀྲ་ཤིས་གསེར་ཉ་འདི༔ དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི༔ ངོ་མཚར་དཔེ་ཡི་རི་མོར་བཀྲ་བའི་གཟུགས༔ མཐའ་དབུས་མུ་འབྲལ་ཁོང་གསེང་མདུད་རྒྱས་གཏམས༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཞེཙུ་འདི༔ བློ་རྩལ་བཀྲ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ འདབ་གཡོག་རབ་བཟང་མཁའ་དབྱིངས་རླབས་ཀྱིས་གཅོད༔ རྣ་དང་མཆུ་སྤྱིར་རྣོན་པོས་
ཀླུ་རིགས་བཅོམ༔ མཐུ་ལྡན་ཀླ་རྡུ་ཊ་ཡི༔ ཕ་རོལ་བྲན་དུ་བཀོལ་བའི༔ རྩལ་གསུམ་རབ་རྒྱས་གངས་རིའི་རྩེ་ལ་འཁྱིང༔ ང་རོ་བསྒྲགས་པས་སྤྱིར་ཆགས་
ཐྲེལ་གྱིས་གནོན༔ གདོང་ལྔའི་དབང་པོ༔ ཕ་རོལ་སྟོབས་རྩལ་བཅོམ་པའི༔ འབྱུང་བཞིར་དབང་བསྒྱུར་གྲགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་གྱིས༔ ཡོངས་ཁྱབ་གློག་
ཕྲེང་འབར་བས་གཞན་ཡིད་སྐྲག༔ སྤྲིན་གྱི་གླང་པོ༔ ཕ་རོལ་དཔའ་ངར་ཞུམ་པའི༔ ཛམ་བཛིད་ནགས་ལ་འཁྱིང་བའི་ཛུ་འཕྲུལ་ཅན༔ དགྲ་སྙིང་ཟ་
བའི་སྙིང་སྟོབས་མི་ལྟར་འབྲུགས༔ རྩལ་ལྡན་རྒྱ་སྟག་འདི་ཡིས༔ དཔའ་སྙིང་ཆེ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ དགེ་བསྙེན་སྲིད་པའི་ལྷ་རབ་ཐམས་ཅད་དང༔ དགྲ་བླ་

ཕྲིན

7

TI192 - 289

ཡོངས་ཀྱི་མཉེས་པའི་རྟེན་རྫས་མཆོག༔ གཡག་ལུག་ར་གསུམ་འདི༔ དགྲ་དཔུང་འཇོམས་པའི༔ རྩལ་ལྡན་རི་བཀྲ་སྟག་དང་ཞོལ་ཆེན་གཡག༔ དགྲ་བླའི་ཕོ་བྲང་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཀྱི༔ སྒོ་སྲུང་འདི་ཡིས་མདའ་གསོལ་བྱས་པའི་མཐུས༔ ཐུན་གསུམ་འཇོམས་པའི༔ བདག་སོགས་གཡུལ་འཐབ་ཁ་མཆུ་རྒྱན་འགྲེད་ན༔ དགྲ་ཐམ་བདག་རྒྱལ་ཆོང་མགྲོན་བདེ་བར་འཁོར༔ བདག་ཅག་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ༔ རླེད་ནས་ཐོབ་ཅིང་དཔལ་གཡང་རང་ལ་འཁོར༔ རྟག་ཏུ་དགྲ་བླས་སྐྱོབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐུགས་གཏེར་མི་ཟད་པའི་བཏྲ་མཛོད་ལས་ཕབ་པའོ༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཡང་ཟབ་ཌཱ་ཀིའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ དུག་ནད་མཚོན་གསུམ་བཟློག་པའི་མན་ངག་བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྙིགས་དུས་དུག་ལྔ་སྟོབས་ཆེ་
བས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་དགེ་སྤྱོད༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱད་འཁྲུག༔ ནད་དུག་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས༔ དེ་སེལ་ཕྱིར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཐོད་སྟོད་ནང་དུ་དམར་གཏོར་ལྔ༔ ཚཤམས་
ལ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཡིས་བསང༔ སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང༔ མདུན་དུ་གཏོར་མ་མི་དམིགས་པར༔ རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས༔ བྷྲཱུྃ༔ཡིག་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས༔ འདོད་ཁམས་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ནག༔ གྲི་ཐོད་དང་ནི་ནད་རྐྱལ་འཛིན༔ མ་མོ་སྡེ་བཞིའི་འཁོར་གྱིས་
བསྐོར༔ སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་དྷེ་ཝཱི་ཀཱ་ལི་བྷྲཱུྃ༔ཛཿ༔ བརྒྱ་ཚར་བཟླ༔ དེ་ནས་དམར་གཏོར་ཆུང་དུ་ཤ་དུམ་འབྲུ་སྣ་ཚཤམས་ལ༔ བྷྲཱུྃ༔ མ་མོ་

ཆེན་མོ་རེ་མ་ཏི༔ ཁྲིད་ལ་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ༔ འཆི་བའི་རྐྱེན་བགེགས་བར་ཆད་དང་༔ དུག་
ནད་མཆོན་གསུམ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་མངའ་བདག་མོ༔ སྲིད་གསུམ་དཔལ་ཡམས་ཁྲིད་ཀྱིས་བཟློག༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་
པ་མོ༔ མ་མོ་ཁྲིད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ བསྐྲེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣར་ལ་སྟོས༔ སྐྱེ་དགུའི་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ཧྲི༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་བོང་ཞོན་
མ༔ ཁྲིད་ལ་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ༔ འཆི་བའི་རྐྱེན་བགེགས་བར་ཆད་དང་༔ དུག་ནད་མཆོན་
གསུམ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་མངའ་བདག་མོ༔ སྲིད་གསུམ་དཔལ་ཡམས་ཁྲིད་ཀྱིས་བཟློག༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་མོ༔ མ་

ཁྲོ

༄༅། །མ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ བསྐྱེད་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་སྣར་ལ་སྦྱུས༔ སྐྱེ་དགུའི་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ཧྲཱིཿ མ་མོ་ཆེན་མོ་རང་

བྱུང་མ༔ ཁྲོད་ལ་མཐུན་པའི༑ སོགས་གོང་ལྟར་འགྲེའོ༔ ཧྲཱིཿ མ་མོ་ཆེན་པོ་ཁྲག་རལ་མ༔ ཁྲོད་ལ་མཐུན་པའི༑ སོགས་གོང་ལྟར་འགྲེའོ༔ ཧྲཱིཿ མ་མོ་

ཆེན་མོ་དུད་སོལ་མ༔ ཁྲོད་ལ་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ༔ སོགས་གོང་ལྟར་འགྲེའོ༔ ཧྲཱིཿ སྲིད་གསུམ་ལས་བྱེད་མ་མོའི་ཚོགས༔ ཁྲོད་ལ་མཐུན་པའི་

མཆོད་གཏོར་འབུལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ༔ འཚེ་བའི་རྐྱེན་བགེགས་བར་ཆད་དང་༔ དུག་ནད་མཚོན་གསུམ་བཟློག་ཏུ་

གསོལ༔ བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་མངའ་བདག་མོ༔ སྲིད་གསུམ་དལ་ཡམས་ཁྲོད་ཀྱིས་བཟློག༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་མོ༔ མ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་མཁའ་

༣

TI192 - 293

སྐོར་ང

དབྱིངས་སུ༔ བསྐྱེད་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་སྣར་ལ་སྡུས༔ སྐྱེ་དགུའི་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བར་མཛོད༔ ཧྲཱུྃ༔ དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བའི་མ༔ དམ་ཉམས་སྒྲོག
དབུགས་སྡུད་པ་མོ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འགལ་ཉམས་ཆག་ཚཤགས༔ བམ་གཟུགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདག་ལ
སྩོལ༔ ཧྲཱུྃ༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་མ༔ བགེགས་དང་བར་ཆད་སེལ་བ་མོ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འགལ༑ སོགས་གོང་ལྟར་འགྲེའོ༔ ཧྲཱུྃ༔
འཁོར་འདས་ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ༔ དག་མཉམ་གཞི་ལ་སྐྱིལ་བ་མོ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འགལ་ཉམ་ཆག་ཚཤགས༔ བམ་གཟུགས་ཚོགས་ཀྱི
མཆོད་པས་བསྐང༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཧྲཱུྃ༔ ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མ༔ འཁོར་འདས་སྟོང་སྒྲོག་གཅོད་པ

༄༅། ༄༅། ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགལ་ཉམས་ཆག་བཤགས༔ བམ་གཟུགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང་༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདག་ལ་སྩོལ༔ གང་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་༔ བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་བསལ་དུ་གསོལ༔ བཙོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་མ་ཡཱཿ དབྱིངས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ བྱུང་བའི་རྐྱེན་བཟློག་མན་ངག་ནི༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གསང་བར་བྱ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་དང་མཁོན་འཛིན་སོགས༔ སྲུང་མ་འཁྲུགས་པ་འདི་ཡིས་སེལ༔ ཕྱི་རབས་བུ་ཡིས་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ སྤྲུང་བན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐུགས་གཏེར་ཡང་དག་པ་མོས་ལྡན་ཤྲཱི་ཙཀྲས་བསྐུལ་བའི་ངོར༔ དགོས་དབང་གི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་བྲིས༔

ཧཱུྃ༔ ༔བཛ་མཛོད་ལས་བྱོན་པའི་གླིང་བཞི་སྤྱི་མདོས་བཞུགས༔ ཤཱཀྲཾ༔ གླིང་བཞི་སྤྱི་མདོས་བྱ་བ་དེ་ལ་བཅར་ཚོག་ནི་སྟོད་གྲུ་བཞིའི་ཅུང་ཟད་ཆེ་བར་རི་རབ་གླིང་བཞིའི་གཟུགས་དང་༔ དེ་དང་མཚུངས་པའི་བཤོས་བུ༔ ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་བརྒྱན་ལ་བསང་སྦྲུང་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ མདུན་གྱི་མདོས་གཏོར་དམ་པ་འདི༔ རི་རབ་གླིང་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་༔ བཅས་པའི་འདོད་རྫས་ཟད་པ་མེད༔ དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་མན་ཆད་ནས༔ བདུད་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཡན་ཆད་ལ༔ བསྔོ་བས་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་གི༔ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་གནོད་འཚེའི་རིགས༔ ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀུན༔ དབྱིངས་ཉིད་དུ་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཁྱད་པར་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ལ༔ གླིང་བཞི་སྤྱི་མདོས་འདི་འབུལ་བས༔ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་གནོད་འཚེའི་རིགས༔ ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀུན༔ དབྱིངས་ཉིད་དུ་བཟློག་པར་

མཛོད༔ སྐོས་སུ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ སྐྲིན་ཐང་ཁ་ཆར་གནོད་པ་བཟློག༔ ལམ་འཕྲང་བགྲོད་དཀའི་གནོད་པ་བཟློག༔ གཅན་གཟན་དུག་སྦྲུལ་གནོད་པ་བཟློག༔ ཟས་ངན་དུག་གི་གནོད་པ་བཟློག༔ ཚ་རིམས་ནད་ཀྱི་གནོད་པ་བཟློག༔ གྲང་ལྷག་འཚེར་བའི་གནོད་པ་བཟློག༔ སྲུང་མ་མི་མཐུན་ཕྱི་རོལ་པའི༔ ལྷ་དང་སྲུང་མའི་ཁྲུ་ལྡོག་བཟློག༔ སྦས་ཡུལ་བགྲོད་པའི་ལམ་སྒོ་ཕྱེས༔ བཅོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ མདོས་གཏོར་ལོ་བདུད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གླིང་བཞི་སྤྱི་མདོས་འདི་ཉིད་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཤར་སྒོ་གྲོ་མོ་ལུང་གི་ཆོས་འཕེལ་བླ་བྲང་དུ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཕབ་པའོ༔ མངྒ་ལཾ།། །།

ཤྭཾ༔ ༔རྒྱལ་གཤེད་བཀར་བ་ལ་འདྲེ་གཟུགས་གང་རུང་མཐར་དར་གླུད་ལན་ཆགས་འབྲུ་སྣ་བླུགས༔ ཨ་ཀ་རོས་བརླབ༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བའི་
མདུན༔ པེ་ཧར་འགོང་པོ་འཁོར་བཅས་གསལ༔ བཀའ་ཉན་གསུང་སྤྱོད་བྱེད་པར་གྱུར༔ ཏྲི་ཙ་པ་ལ་བཛྲ་ཨཀྲ་ཤ་ཛཿ ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་བསྟན་ལ་ཞུགས་
གྱུར་ཀྱང༔ མཐར་ཐུག་ལྟ་བ་ལོག་ལས་སྐྱེས༔ པེ་ཧར་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ན་གནས༔ དམ་ཉམས་འགོང་པོ་མ་རུངས་པ༔ བཙུན་གཟུགས་ཅན་དང་སྒྲ་
ཅོག་ཅན༔ མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་ཆ་ལུགས་སྟོང༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ལས་ངན་རྒྱུས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད༔ འདྲེ་གཟུགས་གླུད་དང་
གཏོར་མ་ཡིས༔ རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་འཁོར་བཅས་མཆོད༔ དམ་ཉམས་རྒྱལ་གཤེད་འཁོར་བཅས་ལ༔ བཀའ་ནན་མཛོད་ལ་གནོད་མ་འཇུག༔ སྔོན་གྱི་

ལས་ལས་གནོད་གྱུར་ན༔ འདྲེ་གཟུགས་སླུད་དང་གཏོར་མ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་རྒྱལ་གཤེད་ཚོམ་གྱུར་ཅིག༔ དཔེ་འདི་ན་མ་འདུག་པར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་
གཞན་དང་གཞན་དུ་སོང་༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན༔ ཡི་དམ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས༔ ཁྲིད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རྡུལ་ཕྲན་བྱེད༔ དེ་ནས་བདེ་བར་བག་
ཡོད་མཛོད༔ ཅེས་གཏོར་མ་ཁྱེར་ལ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ལ་འགོང་པོ་ཨར་གཏད་སྔགས་བཟླ་ཞིང་༔ ཁྲིམ་གྱི་གབ་སྐྱང་ཕུད་ལ་སྤྱང་འཕོར་བསྒོམས༔ དབྱངས་ཅན་བཛ་མཛོད་ཟབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག
འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་བསོ༔ མངྒ་ལཾ༔ འགོང་པོ་ཨར་གཏད་སྔགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཨེ་སླིང་ཁ་རཾ་ཧུན་ཏེ་ཐད༔ ཕོངས་བྱེད་སྲོག་ལ་ཐད༔ འགོང་པོའི་
དབུགས་ལ་རྦབ༔ བདུད་མོ་རེ་ཤ་ལ་ཚོམ༔ ཕོངས་བྱེད་འགོང་པོ་དམ་སྲི་རྒྱལ་གཤེད་རྣམས་ཀྱིས་སྲོག་ལ་ཐད༔ མ་ཙ་དུ་ན་ཧ་ཤ་ན་ཧཱུྃ་ཤཾ་ཊི་ཏུ་དྲི་ཧྲི་ཧ་ཤ

ཧཱུྃ༔ ༔ཐོད༔ བཛྲ་ནི་ལམ་ཧྲ་ར་ར་ཀླུ་ཨ་རི་ཨ་རི་ནི་ན་ག་ཛ་ཏྲི་ག་ཐད་ཏྲི་ཏ་རི་ཏ་རི་ཀྲུང་ཀྲུང་ཕོངས་བྱེད་དམ་སྲི་རྒྱལ་གཤེད་ཀྱི་སྲོག་རྩ་གཅུབ་གཅུབ༔ ཞེས་གང་མང་བཟླའོ།།

TI192 - 302

ཀྱཻ།ཧཱུྃ།

༄༅། ༈དབྱངས་ཅན་བཟང་མཛོད་ལས༔ ཚེ་ཐར་གཏོང་བ་ཚེ་བཅུད་མཆོག་སྩོལ་བཞུགས༔ ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཤྲཱི༔ སོགས་ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
ལ༔ རི་དྭགས་གཡང་དྭགས་སྒྲུ་སྡུག་དུད་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཚེ་དང་གཡང་གི་རྟེན་དུ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ སྦྱིན་བདག་འདི་ཡི་མི་མཐུན་རྐྱེན་པ་
ཞི༔ མཐོ་རིས་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ནས༔ རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ དུད་འགྲོ་འདི་ཡི་ཚེ་འདིར་འཇིགས་ཀུན་
ཞི༔ བག་ཆགས་ངན་པའི་འཕྲུལ་སྣང་གཏན་བྱང་ནས༔ ལུས་རྟེན་བོར་ནས་ཆོས་ལྡན་མིར་སྐྱེས་ཤིང་༔ བསོད་ནམས་ཆོས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་
ཅིག༔ འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི༔ སོགས་ སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཞེས་ཚེ་གཟུངས་བརྗོད་ལ་བསྔོ་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ༔ སམ་

1

TI192 - 303

ཡྂཿ ཞེས་པ་འདི་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགེའོཿ ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེཿ ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུརྫྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡཿ ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡཿ ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡཿ ཏདྱ་ཐཱཿ ཨོཾ་པུཎྱེ་པུཎྱེ་མ་ཧཱ་པུཎྱེཿ ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུཎྱ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེཿ ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨ་ཏེ་ག་ག་ན་སམུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱཿ དགེ་བ་འདི་ཡིས་མགོན་པོས་དྲན་རིག་རྣམསཿ ཆེ་ཟད་པ་ཡང་ཆེ་འཕེལ་ཡུན་རིང་འཚོཿ ནམ་ཞིག་འཕོ་ཚེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེས་ནསཿ མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོགཿ དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བའི་ཚེཿ དེའི་མོད་ལ་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཉིདཿ གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔལ་བཅོམ་ནསཿ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོགཿ

༢

ཤྲཱིཿ ཁྱི་ཧྲ་ཤི་ཁཿ མ་མོའི་ལས་ཚོགས་ལས་བྲིས་གཏོར་སྲུང་བའི་ཆིང་བཞི་ནི༔ ར་ཙའི་ཁ་ཆིང་རང་གཟུགས་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་ལྟོ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་དབུས་སུ་ཙཿསྟེང་དུ་ཨེ་གཡས་སུ་ཏུར་གཡོན་དུ་ཐུམ་འོག་ཏུ་ཛཿཞེས་བྲི༔ རྩིབས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་གྱི་ཨེ་ཊིག་ནན་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཐད་ཐུད༔ དེའི་ཕྱིར་ར་ཙ་ཁ་ཆིང་ཡིད་རྨུག་གྲི་སྦོམ༔ ཧྣན་ཧྣ་ཧྣན་ཧྣ་སྲི་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་བསྐོར༔ ཐེའུ་རང་ཁ་ཆིངས་རང་གཟུགས་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་ལྟོ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་དབུས་སུ་ར་འཁྲོག་བྱེད་བཞི་བྲི། རྩིབས་བཞི་ལ་ཨེ་ཊིག་ནན་ཐེའུ་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཐད་ཐུད༔ དེའི་ཕྱིར་ཐེའུ་རང་ཁ་ཆིངས་ཡིད་རྨུག་གྲི་སྦོམ༔ ཧྣན་ཧྣ་ཧྣན་ཧྣ་སྲི་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་བསྐོར༔ འདྲེ་མོ་ཁ་ཆིང་རང་གཟུགས་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་ལྟོ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་དབུས་སུ་ཀླི་ཏ་འཁྲོག་བྱེད་བཞིས་བསྐོར༔ རྩིབས་བཞིར་ཨེ་ཊིག་ནན་འདྲེ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཐད་ཐུད༔ དེའི་

ཕྱོ་ ༢

ཕྱིར་འདྲེ་མོ་ཁ་ཆེང་ཡིད་རླུག་གྲི་སྟོམས༔ ཧྲན་ཧྲ་ཧྲན་ཧྲ་ཨ་ཤྲི་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་བསྐོར༔ རླུང་སྲི་ཁ་ཆེང་རང་གཟུགས་མགོ་ཕྱུར་བསྟན་གྱི་ལྟོ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་དབུས་སུ་དྲི་ལ་འཁྱོག་བྱེད་བཞིན་བསྐོར༔ རྩིབས་བཞི་ལ་ཨེ་ཧྲིག་ནན་རླུང་སྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་ལ་མནྟྲ་ཡ་ཙད་ཙུད༔ དེའི་ཕྱིར་རླུང་སྲི་ཁ་ཆེང་ཡིད་རླུག་གྲི་སྟོམས༔ ཧྲན་ཧྲ་ཧྲན་ཧྲ་ཤྲི་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བསྐོར༔ ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་གཅོད་བྱེད་བཞི་གཟེར་བྱེད་བཞི་བྲིས་ལ་རྫས་གུ་གུལ་སྨྲ་རྩི་བོང་ང་རྨུ་ཐི་བླུག་ནས་བཏགས་པས་ཕྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྐྱུང་ཞིང་གདོན་བགེགས་ཀྱི་ཉེ་མི་ནུས་པའི་ཀུན་ཁྱབ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔

༄༅། ༔དུར་ སའི་ བླ་ གནས་ སྲོ་ བའི་ ཚོ་ གལ་ དཀར་ གཏོར་ འདབ་ བརྒྱད་ ཏུ་ ལུག་ ར་ བྱ་ ཁྲི་ ཐབ་ འབྲི་ གཡག་ རྣམས་ ཀྱིས་ བསྐོར་ བ་ བཞམས༔ རུས་ སྦོབ་ རང་ གི་ བླ་ ཐེག་ གི་ བརྣ་ རུས་ དང་ གསེར་ གཡུ་ དུང་ གསུམ་ བལ་ འདབ་ བཅས་ དུར་ སའི་ མིག་ ཏུ་ ཁྲུང་ བུ་ བྲུས་ ལ་ གཞུག༔ རང་ འཇམ་ དཔལ་ དབྱངས་ ཀྱི་ བསྐྱེད་ རིམ་ བྱ་ ཞིང་༔ གཏོར་ མ་ ཨ་ མྲྀ་ ཏས་ བསང་༔ སྭ་ བྷ་ ཤས་ སྦྱངས༔ ཧོ༔

སེམས་ དཔའ་ ས་ ཡི་ སྙིང་ པོ་ དང་༔ ས་ ཡི་ ལྷ་ མོ་ བརྟན་ མར་ བཅས༔ ས་ བདག་ བྱང་ ཆུབ་ སེམས་ དཔའི་ ཚོགས༔ དབྱིངས་ ནས་ དགོངས་ ཤིང་ སྤྱན་ འདྲེན་ གཤེགས༔ གཏོར་ མ་ བདུད་ རྩིའི་ རྒྱ་ མཚོ་ འབུལ༔ ས་ འདིར་ གནས་ པའི་ ས་ བདག་ ལ༔ འདོད་ རྫས་ གཟུགས་ འགྲོས་ སྣ་ ཚོགས་ འབུལ༔ ཕོག་ ཐུག་ འགྲམ་ འབྲུག་ ཉམས་ ཉེས་ སོགས༔ ཐུགས་ དང་ འགལ་ བ་ ཐམས་ ཅད་ བཞགས༔ གཞིན་ གྱི་ བླ་ གནས་ བདེ་ བ་ དང་༔ གསོན་ གྱི་ བདེ་ སྐྱིད་ ལོངས་ སྤྱོད་

1

TI192 - 307

སྡིལ༔ ཞག་གསུམ་མཚམས་སུ་བླ་གནས་སྤོ༔ རྒྱལ་རྟེན་སྟོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཀླི་ཧི་ར་ཛ་བྲི་ཥི་ཧྲི་ལི་སརྦ་ཡོ་ཀ་པ་ལ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔
ལན་བདུན་བརྗོད༔ ཨོཾ་ས་འདིར་བརྟེན་པའི་གཤིན་གྱི་བླ༔ དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བླ་རྟེན་འདི་ལ་གཞུགས་ཤིང་བསྟིམ༔ རྟེན་དུ་བྱས་
ཤིང་ཇི་སྲིད་དུ༔ ཕན་བདེ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སྤྱོད༔ སེམས་མ་ཡུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རྟག་ཏུ་སྐྱོབ་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་བྲལ༔ དུར་གྱི་ཉེས་ཚོགས་
ཞི་གྱུར་ཅིག༔ མི་འབྱུགས་པ་རིགས་གསུམ་སྔགས༔ ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གཟུངས་བཟླས༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ལ་ཞག་གསུམ་བླ་རྟེན་སྦ༔ གཏོར་མ་དེ་སྟེང་བཞག་ཅིང་ཞག་གསུམ་མཚམས༔ དར་
དཀར་གཡུག་བཞིན༔ ཀེ་ཀེ་བླ་ཡི་བརྟེན་གནས་འདི་མ་ལགས༔ བླ་རྟེན་བདེ་བའི་གནས་སུ་སྤོ༔ ས་བདག་ཀོ་ལོང་མ་མཛད་ཅིག༔ སྤར་ཁ་ལི་ལ་ཕྱིན་པ་

ཤྭཾ༔ ༔ན༔ ལི་ཡི་གེགས་རྣམས་བསལ་དུ་གསོལ༔ སྤྱར་ཁ་ཁོན་ལ་ཕྱིན་པ་ན༔ ཁོན་གྱི་གེགས་རྣམས་བསལ་དུ་གསོལ༔ སྤྱར་ཁ་དྭ་ལ་
ཕྱིན་པ་ན༔ དྭ་ཡི་གེགས་རྣམས་བསལ་དུ་གསོལ༔ སྤྱར་ཁ་ཁེན་ལ༔ ཁེན་གྱི་གེགས་རྣམས་བསལ་དུ་གསོལ༔ སྤྱར་ཁ་ཁམས་ལ༔ ཁམས་ཀྱི་
གེགས་རྣམས༔ སྤྱར་ཁ་ཀོང་ལ༔ ཀོང་གི་གེགས་རྣམས༔ སྤྱར་ཁ་ཟིན་ལ༔ ཟིན་གྱི་གེགས༔ སྤྱར་ཁ་ཟོན་ལ༔ ཟོན་གྱི་གེགས་རྣམས་བསལ་དུ་
གསོལ༔ ལོ་བླ་ཞག་དུས་ངན་པ་དང་༔ དགྲ་བོག་དུར་མིག་བཞི་གཤེད་སོགས༔ གེགས་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སོལ༔ མི་འཁྲུགས་པ་རིགས་གསུམ་ཉེས་
སེལ་གྱི་སྔགས་རྣམས་བཟླ་ཞིང་ཁྱེར་ཤུལ་དུ་ལྟོ་འཕྱེའི་གཟུགས་བྲིས་པའི་ལྟོ་བའི་ཕད་དུ་གཏེར་བུམ་འཇུད༔ སྤོར་བའི་གནས་སུ་བླ་རྟེན་སྤས་ལ༔ ཨོཾ་བླ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ རྟེན་བཟང་བར་

གྱུར་ཅིག༔ སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་ཤོག་ཅིག༔ བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག༔ བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་དོན་འགྲུབ་
ཅིང་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན༔ གཤིན་གྱི་བླ་བདེ་བ་དང་ས་ལད་དུར་ལད་སོང་བཞི༔ གསོན་གྱི་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་ཆོད་པར་འགྱུར༔ གུ་རུ་པདྨའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རྡོ་
རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དགོངས་པའི་དབྱིངས་ནས་ཤར་བའོ། །མི་ཡི་རུས་ཁམས་ནི། སྡོང་ས་ཁམས་པ་དེ་ཤ་བ་ལ་བླ། འབྲུ་ལྕགས་ཁམས་པ་དེ་གཡག་ལ་བླ། དབྲ་ཆུ་ཁམས་པ་དེ་རྐྱང་ལ་
བླ། སྨེ་མི་ཁམས་པ་དེ་ར་ལ་བླ། སྦ་ཤིང་ཁམས་པ་དེ་ལུག་ལ་བླ། དེ་ནི་འབྱུང་བའི་རུས་ཆེན་སྤེ་ལྔ་ཡིན། རུས་ཁམས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་ལ་བྱེད།། །།

ཀྱི

ཧཱུྃ༔ ཨཨཱིཡོ༔ པདྨ་མཛོད་ཟབ་རྒྱ་ལས་བྱོན་པའི་ཞིང་གི་བདག་པོ་ཚངས་པའི་ལས་ཚོགས་ཞིང་གི་ལུད་སྦྱོར་ནི༔ གཙོ་བོ་བདུད་རྩི་འོད་ལྡན་ཟིལ་པ་ཡིན་ཀྱང་མ་རྐྱེན་ན་
སྦྱོང་ཟིལ་རིགས་ལྔ༔ གཡུར་གྱིས་ཐན་པས་མི་གདུང་༔ ཕྱུག་རོན་བྱུན་གྱིས་ལུད་མི་དགོས་མི་ཟི་དང་གླ་རྩི་སྦྱར་བས་སྲིན་བུ་སྲུབ༔ རྡ་གཞོབ་དང་ཕུར་མོང་ཐལ་བ་སྦྱར་བས་བཙའ་སྲུབ༔ རྫས་དེ་རྣམས་
ཆུས་སྦྱར་ཏེ་ས་བོན་ལ་བྲུག་ན་ཕན་པ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ༔ ཞིང་གི་ལུད་སྦྱོར་ཟབ་མོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལོ་སྙུད་འགོང་པོ་ཆུ་དེད་བྱ་བ་ནི༔ ཤིང་སླེ་བའི་གྲུ་གཟིངས་འདྲ་བའི་ནང་དུ་མི་
གཟུགས་མིག་ཕྱུག་ཏུ་སོང་བ་མགོ་ལ་སོག་ཞུ་དང་རྒྱབ་ཏུ་སྣམ་ཁྲུར་བ༔ ལག་གཡས་མཁར་བ་ལག་གཡོན་མཁལ་ཁྲུང་གཏད་པ༔ དེའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ལན་ཚགས་འབྲུ་སྣ་མང་པོ་བླུགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ཡི༔ ལོ་ཏོག་ཟ་བྱེད་འགོང་པོའི་ཚོགས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་ཁྲུག་ཅིག༔ ལན་གསུམ། ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་རྣལ་

1

འཁོར་སྒྲུབ་པ་པོ༔ ཨོཾ་རྒྱན་པདྨའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན༔ དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ འབྲུ་ནས་ལོ་ཏོག་བསྐྱེད་པ་
ལ༔ བར་ཆད་བྱེད་པའི་འགོང་པོ་ནི༔ མཐར་མི་ཉམ་ཐག་སྦྲང་པོའི་གཟུགས༔ རྒྱབ་ལ་གོས་ངན་རྡུལ་པོ་གྱོན༔ མགོ་ལ་འབོ་ཞུ་སྐྱ་བོ་གྱོན༔ འཕྲུལ་
གྱི་སྣམ་ཚུང་རྒྱབ་ལ་ཁྱེར༔ ཕུང་ཕྱེད་བསྣུ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན༔ ལག་གཡས་སླང་མཁར་རྣོན་པ་ཐོགས༔ ལག་གཡོན་མཁལ་ཁྲུང་ཐད་དབྱི་ཏོད༔ འབྲུ་
ནས་ལོ་ཏོག་ཀུན་ལ་གནོད༔ རེ་འགའ་ཐལ་བའི་འཚུབ་མ་གཏོང་༔ ས་ཆིག་ཐན་ཆེན་འབབ་བར་བྱེད༔ རེས་འགའ་འབྲུ་ཡི་སྲིན་བུ་ནི༔ ཆེ་ཆུང་ངེས་
མེད་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ༔ ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱེད༔ རེ་འགའ་བཙའར་སད་སེར་བར་སྤྲུལ༔ དེ་འདྲའི་མི་བཟད་འདྲེ་ངན་འཁྲིད༔ ལན་ཆགས་སླུད་

ༀ༔ ༔ཀྱིས་ཆེམ་མཛོད་ལ༔ འདི་ནས་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་ཞོན༔ ཆུ་གཞུག་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ཁམས་ནས༔ མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་ཆེན་རྣམས་སུ་
ཐུག༔ མགོ་ལུས་མི་གཅིག་མི་དགེ་སྤྱོད༔ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པའི༔ ཁྱོད་རང་ལྷ་སྤྱོད་དེ་ན་མཐུན༔ དལྷ་ཉིད་དུ་དེ་ནུ་སོང་༔ འདི་ན་དཀོན་
མཆོག་བདེན་མཐུ་ཆེ༔ ཁྱོད་རང་སྤྱོད་པའི་གནས་མི་བདེ༔ དཀར་པོ་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྤྱོད༔ དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་རྒྱུན་དུ་སྒྲོག༔ ཕུང་བྱེད་ཁྱོད་རང་ཉམས་
མི་དགའ༔ བག་མི་ཕེབ་ཅིང་ཞེས་པ་སྐྲག༔ དེ་ཕྱིར་མྱུར་དུ་འགྲོ་བར་གྲབ༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་གནོད་བྱེད་ན༔ བདག་ཉིད་ཁྲོ་མཆོག་དབང་གི་
བཀའ༔ གཤེད་ཆེན་ལས་མཁན་མང་པོ་བསྐུལ༔ ཁྱོད་རང་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ཁྲིད༔ རྒྱུ་འབྲས་མངོན་སུམ་སྟོན་བྱེད་པའི༔ ལས་ལན་ཆད་པས་

གཅོད་པར་བྱེད༔ དྲང་པོའི་ཚིག་ལ་མི་ཉན་མེད༔ རང་ཉིད་མི་སྲུང་སེམས་ལྡན་མེད༔ ཉེས་པའི་སྐྱོན་ལ་དགའ་བ་མེད༔ ཁྱོད་རང་སྲུང་བ་ཉིད་དུ་སྲོང་༔ ཞེས་ཚར་གྲངས་མང་པོ་བསོགས་ན་ཕན་པ་ཆེ་བས་འདི་ཡན་ཆད་བསྐྱལ་བཟླས་བྱ༔ མཇུག་ཏུ་དྲག་སྔགས་བརྗོད་བཞིན་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱོན༔ མི་མདའ་དང་མཚོན་ཆས་འདེད་རྩལ་བྱའོ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ ཞིང་ལྷ་ཚངས་པའི་ལས་ཚོགས་འདི་ཉིད་ཨ་ཐུབ་མི་རྗེ་ཚེ་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་བཞེད་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྡན་ཡུལ་རྩེ་མགོ་པདྨ་ཤེལ་རི་ནས་བྲིས༔ དགེའོ༔

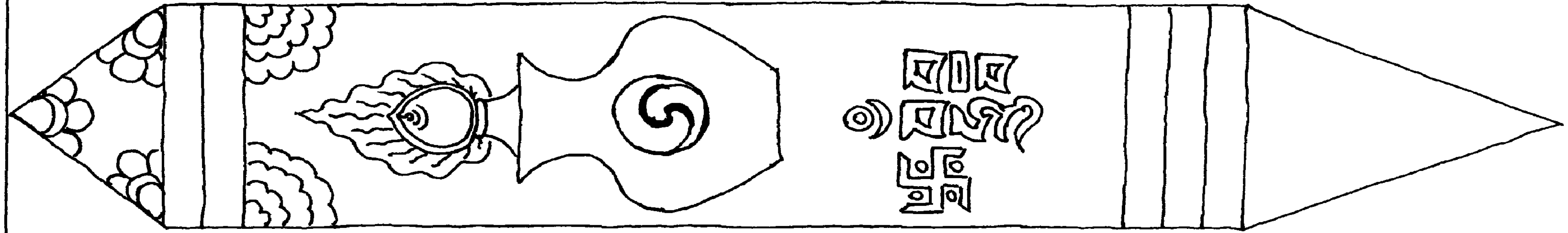
༄༅༔ ༔ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་མཛོད་ལས་བྱོན་པའི་སད་སེར་འགོག་པའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ༔ ཀཱ་ཧྲཱི་ར་ཀྵཿ གུ་རུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སད་སེར་འགོགས་པའི་ཐོག་མར་དུས་སུ་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཞིང་། ཧཱུྃ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་རྩ་བ་གསུམ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་དུས་འདིར་སྤྱོན༔ བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འབུལ༔ སད་སེར་བཙའ་ཐན་འབྲུ་སྲིན་དང་༔ བྱི་བ་ལ་སོགས་གནོད་པ་སོལ༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར༔ བརྟན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་གཙོ༔ སྟོང་གསུམ་སྲིད་པའི་བྱོན་སྡེ་མོ༔ རེ་ཏི་ནམ་གྲུ་མཆེད་བཞི་མ་···༔ མིང་བརྒྱ་མཚན་སྟོང་གྲགས་པ་སོགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔ བསང་དང་གསེར⁝ སད་སེར་བཙའ⁝ བྱི་བ་ལ་སོགས⁝ ཞིང་ལ་འབྲུ་ཧྲུང་རྩ་བ་སྲབ༔ ཕྱུགས་ལ་ནད་དང་དཀར་རྒྱུ་

སྐོང་
ཡི

འགོང་༔ གནོད་པ་བྱེད་པའི་བསེ་རག་ལ༔ བསང་དང༔ སད་སེར༔ བྱི་བ༔ བི་ཏི་གྲི་ལིང་ལྡུ་སེར་དང་༔ དཔལ་ཁྲི་ཟིན་ཕུང་ལ་སོགས་པའི༔ ཀོ་
ལོང་སྨོམ་ཞིང་རྒྱུ་དུས་སུ༔ མི་འདོད་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་ཡི༔ གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔ བསང་དང༔ སད་སེར༔ བྱི་བ༔ སེམས་ཅན་ཕན་
མཛད་བདེ་ལེགས་ཀྱིས༔ མཐུ་ལྡན་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གྱིས༔ བདེན་པས་བདག་གིས་གང་བརྩམ་པའི༔ ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་མྱུར་འགྲུབ་
ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལས་འདི་བརྩམ་པའི་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་རླུང་ནོན་ཀྱང་བྱ༔ སད་སེར་འགོགས་པའི་སྔགས་དང་དམིགས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་བྱ༔ ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
བསྐུར་བར་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབུལ་ན་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ འདི་འདྲ་རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཡར་ཀླུང་ཤེལ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཐག་ཏུ་ཕབ་པ་དགེའོ༔ **ཀཤཏྲཱི༔** དབྱིངས་ཅན་པདྨ་མཛོད་ཟབ་རྒྱ་ལས་བྱོན་པའི་ཞིང་ལྷ་གསོལ་མཆོད་ནི༔ ཕྱེ་མར་ཇ་ཚང་འོ་ཕུད་ཉམས་ལ་བསང་དུ་གཏོང་༔ ཨ་ཀ་
རོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས༔ ཀྲཱི། སྤྱོན་ཅིག་བདག་གིས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན༔ སྲིད་པའི་ཡབ་རྒྱན་ཚངས་པ་དུང་གཙུག་ཅན༔ ཟ་འོག་ཐེར་དང་
ཐེར་ཐུལ་སྤྲགས་མ་མནབས༔ ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་ཞོ་མཆོག་གསོལ༔ གསེར་གྱི་པདྨའི་སྟེང་ན་བརྟན་པར་བཞུགས༔ སྲིད་པའི་ཡུམ་རྒྱན་ལྷ་མོ་
འོད་འཕྲེང་མ༔ དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཅིང་སླེ་མ་བསྣམས༔ གསེར་གྱི་པདྨའི་སྟེང་དུ་བཞེངས་སྟབས་བཞུགས༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་གསེར་མདོག་
གཞོན་ཅིང་མཛེས༔ དུང་དང་གཡུ་ཡི་དབུ་སྐྲ་ཐོད་དུ་བཅིང་༔ ས་བདག་འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཞིང་གི་བདག་པོ་ཚངས་པ་འཁོར་བཅས་

ལ༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འདོད་དགུའི་རྫས་ཀྱིས་མཆོད༔ བདག་གི་ཞིང་ལ་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་དང༔ ལོ་ཉེས་གནོད་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་
ཞིང༔ འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཟས་བཅུད་རྒྱས་པར་མཛོད༔ གཡང་གི་གཙོ་བོ་ཚངས་པ་རྣན་གོན་གྱིས༔ སྲིད་པའི་བཅུད་གཡང་བསྡུས་ནས་བདག་ལ་
སྩོལ༔ བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ གང་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་མཛད་དུ་གསོལ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་
པས་ཐུགས་གཏེར་ནས་བྲིས༔



༄ རྒྱང་བུ་འདི་གནམ་ཁར་སྦྱར་ངམ། ཞིང་མཐོང་མཉེས་མཐོལ་ར་སྐྱེ་ཀ་ཕྱུ་བཙོས་ལ་སྦྱར་ཕྱུ་བརྩུགས་དགོས།

ཨོཾ༔ ༔མཚལ་གྱི་ཚོ་ག་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ མཧཱ་ཡོ་ག །བོད་སྐད་དུ། མཚལ་བོ་དྷི། ...

ཧཱུཾ༔ ༔རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ མཚལ་བོ་ཏྲི། བོད་སྐད་དུ། མཚལ་གྱི་ཆོ་ག སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚལ་གྱི་ཆོ་ག་འདི་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ཕྱིར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་གོ །དེ་ལ་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། སྦྱོར་བ་ལ། མཚལ་གྱི་གཞི་ནི། གསེར་དངུལ་རབ། ཟངས་དང་ལི་མཁར་འབྲིང་། རྫ་དང་རྡོ་ལེབ་ཤིང་ནི་ཐ་མའོ། །དེ་ལ་ལག་

ཀྲི་ཡ

༄༅། །པའི་མཁྲིག་མས་ཕྱི་ཞིང་བྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་དང་དྲི་བཟང་ཆུས་གསང་སྔགས་འདོན་བཞིན་བྱུགས་ལ། ཚོམས་བུའི་རྒྱུ་ནི་རི་རབ་རིན་
ཆེན་སྣ་ཚོགས། འབྲིང་སྨན་སྣ། ཐ་མ་འབྲུ་རིགས་རྣམས་སོ། །བྱུགས་པའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བྱུང་བ་ལྔ་དང་དྲི་བཟང་ཆུས་གཞི་མཉམ་པར་བྱུགས་ལ་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་ཡང་བརྗོད་པར། བྱུང་བ་ལྔ་པོ་དག་

ཉི་སྒྲིན་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བྱུགས་པར་བྱེད་པ་རྩུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཕྲིན་དང་གྲོག་སྦུར་བསལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན། །བྱ་བ་ལ་ནི་ཉེར་ཞུགས་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སེམས་ནི་རྩེ་གཅིག་བྱེད། །ཐབས་གཏན་ཤེས་རབ་རི་མོ་གསལ་བའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཚོམས་བུ་འགོད་ཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཚོམ་བུ་འགོད་སྟེགས་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་མ་ཧཱ་སུ་མེ་ར་ཕེ་ནཱ་མཿ དབུས་སུའོ། ཨོཾ་ཡཾ་ཡུགྣ་བི་དེ་ཧཱ་ཡ་ནཱ་མཿ ཤར་ཕྱོགས་སུའོ།། ཨོཾ་རཾ་ཛཱ་བུ་དྭི་པཱ་ཡ་ནཱ་མཿ ལྷོ་ཕྱོགས་སུའོ།། ཨོཾ་ལཾ་ཨ་པ་ར་གོ་དཱ་ནི་པཱ་ཡ་ནཱ་མཿ ནུབ་ཕྱོགས་སུའོ།། ཨོཾ་བཾ་ཨུཏྟ་ར་ཀུ་ར་བེ་ནཱ་མཿ བྱང་ཕྱོགས་སུའོ།། ཨོཾ་ཡཾ་ཨུ་པ་དྭི་པཱ་ཡ་ནཱ་མཿ ལན་གཉིས་བརྗོད་དོ། །ཤར་གྱི་ཉེ་གླིང་གི་ཚོམ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་རཾ་ཨུ་པ་དྭི་པཱ་ཡ་ནཱ་མཿ ལྷོ་ཡི་ཉེ་གླིང་གི་ཚོམ་བུའོ།། ཨོཾ་ལཾ་

༄༅༔ ༔ཨུ་པ་དྭཱི་པཱ་ཡ་ནཱ་མཿ ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེ་གླིང་གི་ཆོམ་བུརོ༑༑ ཨོཾ་བཾ་ཨུ་པ་དྭཱི་པཱ་ཡ་ནཱ་མཿ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེ་གླིང་གི་ཆོམས་བུརོ། ཡང་དབུས་ཀྱི་ཤར་དུ་ནི། ཨོཾ་ཡཾ་གཛ་ར་ཏྣ་ཡ་ནཱ་མཿ ལྷོར་ནི། ཨོཾ་རཾ་པུ་རུ་ཥ་ར་ཏྣ་ནཱ་མཿ ནུབ་ཏུ། ཨོཾ་ལཾ་ཨ་ཤྭ་ར་ཏྣ་ཡ་ནཱ་མཿ བྱང་དུ་ནི༔ ཨོཾ་བཾ་སྟྲཱི་ར་ཏྣ་ཡ་ན་མཿ མེའི་མཚམས་སུ་ནི༔ ཨོཾ་ཡཾ་ཁཌྒ་ར་ཏྣ་ཡ་ནཱ་མཿ བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ནི། ཨོཾ་རཾ་ཙཀྲ་ར་ཏྣ་ཡ་ནཱ་མཿ རླུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ནི། ཨོཾ་ལཾ་མ་ཧཱ་མ་ཎི་ར་ཏྣ་ཡ་ནཱ་མཿ དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་སུ་ནི། ཨོཾ་བཾ་མ་ཧཱ་ནི་དྷི་ཀུམྦྷ་ར་ཏྣ་ཡ་ནཱ་མཿ ནང་གི་ཤར་དང་ནུབ་ཏུ། ཨོཾ་སུརྱ་ཡ་ནཱ་མཿ ཨོཾ་ཙནྡྲ་ཡ་ནཱ་མཿ འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གཏེར་ཆེན་དང་བརྒྱད། རི་རབ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་བར་དམིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཆོས་སམ། བླ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། དབུལ་བར་བསམ

ཨོཾ། །དེ་ནས་དགེ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་ཁྲིད་ལ་རྣམ་ཀུན་འབུལ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་མཆོག་བསྐོར་དང་། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །བདག་ནི་ཁྲིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་སོགས་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ནི། །བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་པར་བསྔོ། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྱུར་ཆེན་བོར་བའི་ཕྱིར། །བདག་གི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ། །མ་བཀྲལ་བསྒྲལ་དང་མ་གྲོལ་དགྲོལ་བ་དང་། །དབུགས་མ་དབྱུང་བ་བདག་གིས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། །མྱ་ངན་མ་འདས་བདག་གིས་མྱ་ངན་བཟླ། །མི་རྟོག་གི་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་

ཤྭྃཿ ཿམཛོད་པ། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧཱུྃ། གང་སྐུ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱིས་གསལ་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མྱུན་བཅོམ་སྟེ། །མཐོང་བ་སྐྱོན་མེད་བདག་རྣམས་རོལ་པས་ལྷག་ལྷ་བ། །བླ་མ་ཉི་མ་དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འདི་འཚལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། བྱང་འདྲེན་པ་འམ་ལས་སློབ་པས་འདི་སྐད་ཞུ། འདི་ལྟར་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བློས་བླངས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་དམ་པ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་དབང་བསྐུར་ཞོད་ཆེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་རང་གཟུགས། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད། མཚུངས་མེད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔར། ལྟ་འདི་ཞེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞོད་པ་ལ་ཐོག་མར་སློབ་མ་ལྟ

གཏོན་ཀྱི་ཆོས་སམ། དངོས་གཞིའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བཀླག་
ལུང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ ཞེས་སམ་ཡང་ན་ ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྨིན་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ། ཞེས་སྦྱར་ རྟེན་གྱི་དྲུང་ཡིན་ན་ འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་
མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སྦྱར་ཏེ། ཨོཾ། གཙང་མའི་གཞི་འདིར་
དག་པའི་དྲིས་བྱུགས་ཏེ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་ཚོམ་བུར་བརྡལ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླ་ཕྲག་བརྒྱད་བཅས། །དད་པས་འབུལ་ལོ་འགྲོ་ཀུན་

སྨོན།

ཨོཾ༔ ༔དོན་ཕྱིར་བཞེས། །ཧཱུྃ་རཏྣ་མཎྜལ་ཀཾ་ནིརྻ་ཏཱ་ཡ་མི། ཐུབ་པས་མཎྜལ་བྱས་པ་ཡིས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་དྲུག་ཐོབ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། །ནད་རྣམས་ཀུན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །ཟླ་བ་ལྟར་མཛེས་གསལ་བ་ཡི། །ལྷ་དང་མིའི་ནི་དམ་པར་སྐྱེས། །ནོར་དང་གསེར་ནི་འབྱོར་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །མཎྜལ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་འདུལ་བ། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །མཎྜལ་ཕུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་བར། །བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བཀྲུང་མཛད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་

རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་འབུལ། མཎྜལ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་བླ་མ་དང་། ཡི་དམ་གློག་པའི་མཎྜལ་སོགས་ལ་སྦྱར་རུང་ཞིང་། འཇུག་བདེའི་ཕྱིར་ཏུ། དགེ་བཤེས་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་དང་། དཔལ་རྟོགས་མེད་རྡོ་རྗེ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་པཎ་ཆེན་མང་པོའི་གསུང་རྒྱ་བ་སོར་བཞག་གི་ངང་ནས་གསར་རྩོམ་སྤེལ་འོས་རིགས་རྣམས་དགོས་དོན་ཆེ་བའི་དབང་གིས། ཡིག་རིས་སུ་བྱེད་པ་པོ་ནི། གར་དབང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སོ།། ||

ཧཱུྃ༔ ༔སྐྱེས་བུ་གེ་སར་དགྲ་བླའི་བསང་མཆོད་འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་བཞུགས༔

1

ཧཱུྃ༔ ཀ་ཡ་ཨ༔ འཛམ་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས༔ གནས་གཙང་མར་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་ཁར༔ འབྲུ་དཀར་རམ་ཕྱེ་དཀར་གྱིས་པདྨ་འདབ་དྲུག་གི་དབྱིབས་བྲིས༔ ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ དབུས་རྣམས་སུ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བྲི༔ དེ་སྟེང་བཟང་ཞིང་དུད་པ་ཅན་རྣམས་དང་༔ སྨན་སྣ་ཕྱེ་འཕུར་བཏབ་པ༔ འོ་ཕུད་ ཚང་སྐྱེམས་རྣམས་བཤམས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ་

གཅིག

ཧཱུྃ༔ ༔ཧཿ སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ་ སོགས་ ཨོཾ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་དག་པདྨ་བཀོད༔ བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ཤར༔ རྒྱལ་བ་དགྱེས་བསྐྱོང་འདོད་དགུའི་མཆོད་སྤྲིན་གཏིབ༔ གཟུང་འཛིན་རྟོག་པས་མ་བསྡུས་
བརྗོད་བྲལ་ངང་༔ འགྱུ་བྲལ་ཡུལ་མེད་རིག་པ་ཟང་ཐལ་བའི༔ ཟག་མེད་རྡོ་རྗེའི་བདེ་བའི་རང་རྩལ་སྐྱོང་༔ ཨོཾ་

3

བཛྲ་སྤ་རྴ་ཁཾ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ཁྱབ་དྭངས་མའི་གཞིར༔ འགགས་མེད་རང་མདངས་ཤར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི༔ སྙིང་རྗེ་སྒྱུ་མའི་རང་གཟུགས་སྐུ་རྗེ་རྒྱལ༔ དཀར་འཚེར་ཟླ་མདངས་འཇའ་འོད་གུར་ཁང་འཁྱིལ༔ སྐུ་ལ་གསང་གོས་སྨོ་སྐྲ་དར་བེར་དམར༔ གསེར་ཁྲབ་རྡོ་རྗེ་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་གསོལ༔ དབུ་ལ་དུང་སྨྱོག་ལྷེམ་འཕྲུ་བརྗིད་པར་ལྡན༔ ཕྱག་གཡས་དགྲ་ཟླའི་སྙ་ལྟག་དོན་འགྲུབ་ཕྱུར༔ གཡོན་ན་དཔའ་བརྗིད་རྣ་མཚོན་དར་མ་བསྣམས༔ སྐུ་སྐྱེད་རལ་ཤིང་བསམ་ཆོད་འབར་བ་དང་༔ སྟག་དུང་ཁྲ་བོར་ལྷ་མདའ་སྐར་ལྟར་འཁྲུག༔ གཟིག་ཤུབ་བཀྲ་བོར་ལྷ་གཞུ་གློག་ལྟར་འཁྱུ༔ ཀླུ་ཡི་ནོར་བུ་གསེར་སྦྲུལ་འདོམ་དགུས་བཀྱུན༔ མགུལ་ལ་གསེར་གབ་ནོར་བུ་འོད་ལྡན་

ཧཱུྃ༔ ༔དང་༔ གྲུབ་པའི་ཚེ་མདུད་མི་ཤིགས་རྒྱ་ཅན་མཛེས༔ ཞབས་ལ་སོག་ལྷམ་འཛའ་རིས་དགུ་བསྐོར་མནབས༔ སྤྲུལ་པའི་ཅང་ཤེས་
རྒྱང་ཤོད་འཕུར་བ་ལ༔ ཟ་འོག་སྣན་དང་འཕྲུལ་གྱི་སྒ་ཆས་སྤྲས༔ རིན་ཆེན་གོང་གློ་སྤབ་རྨེད་བྲུས་པ་བཅིབས༔ འཁོར་དུ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ་མཁའ་འགྲོ་
འབུམ༔ དཔའ་བརྟུལ་ཕུ་ནུ་སུམ་ཅུ་རྟུས་ཆེན་བཞི༔ དགྲ་བླ་ཕེར་མའི་དམག་ཚོགས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཉི་ཟེར་རྟུལ་ལྟར་འཁྲིགས་ཅིང་དཔའ་བརྗིད་
ལྡན༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་རང་སྣང་རྣམ་དག་པདྨ་འོད༔ བདེ་སྟོང་ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་གཞལ་ཡས་
ནས༔ སྤྲུལ་པའི་དཔའ་བོ་བསྒྲོམ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ༔ སྤྱན་དྲངས་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧྲིང་མི་བུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་སནྡ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ

ཞེས་དང་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཀྲཱི༔ ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་འོག་མིན་པདྨ་འོད༔ ངོ་མཚར་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གླིང་ནས༔ འཛམ་གླིང་སྐུ་རྗེ་འོད་ཀྱི་དགྲ་བླ་ནི༔ དཀར་འཚེར་ལྷ་མདངས་འཛིན་པའི་ཞལ་རས་རྒྱས༔ མཛེས་པའི་དང་རྒྱལ་དཔའ་བོ་རོལ་གར་ཅན༔ རྫུ་འཕྲུལ་དགྲ་བླ་དར་མ་ཞུབ་ཆེན་འབུམ༔ ཡུམ་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་དཔུང་དང་བཅས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་༔ བདག་ཅག་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི༔ མགོན་སྐྱབས་སྲོང་གྲོགས་གཉན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ སྟོང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་ཀློང་དུ༔ གསེར་གྱི་ས་གཞི་རྡུལ་བྲལ་མཉམ་ཡངས་བདལ༔ དྭངས་མ་འོད་ཀྱི་རླུང་ལྷས་གོས་བསྐྱེད་པའི༔ ལྷ་ཤིང་གཡུ་ལུག་སུར་དཀར་འོམ་བུ་དང་༔ མཁན་པ་གསེར་ལོ་ཨ་

ཧཱུྃ༔ ༔དཀར་ཆ་བྲུག་སྒྲུག༔ ཙནྡན་དཀར་དམར་བཟང་དྲུག་སྨན་སྣ་སྦྱར༔ གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་བརླན་ཏེ་ལྷུན་པོར་སྤུང༔ མི་ཏྲུང་གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འབར༔ འཇའ་ཟེར་དྲུད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲུག་པ་ལས༔ དཀྲིས་བསྐོར་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་སྤྲོས༔ མཁོ་དགུའི་ཉེར་སྤྱོད་ཕྱི་ནང་བསང་མཆོད་སྤྲིན༔ རྩ་གསུམ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང༔ འཛམ་གླིང་སྐྱེ་གཅིག་སེང་ཆེན་དགྲ་བླ་རྗེ༔ འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་སྲི་ཞུ་སྐོང་བ་ཡིས༔ ཐུགས་དམ་གཉན་སྐོང་བདག་སོགས་བར་ཆད་ཞི༔ རྫོགས་ལྡན་དཔལ་གྱིས་མགོ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་བདུད་རྩི་བསང་མཆོད་དམ་པ་འདིས༔ སྐྱེས་བུ་གེ་སར་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་བསང༔ རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་དགྲ་བླ་འབུམ་རྫོང་བསང༔ གསེར་ཁྲབ་འབར་བའི་ཟུང་མིག་རེ་རེ་

ན༔ ཧཱུྃ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པའི་དགྲ་བླ་འབུམ་འབུམ་འགྱེད༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསང་གིས་མདའ་གསོལ་ལོ༔ དབུ་ཡི་དུང་རྫོག་རྒྱལ་བ་དོན་འགྲུབ་
ལ༔ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབ༔ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསང་གི༔ ཟིལ་གནོན་དབང་གི་རྩེ་འཕྲུལ་ལྡེམ་པ་ལ༔ རིག་གསུམ་སྤྲུལ་
པའི་ཁྱུང་འབྲུག་སེང་གསུམ་འཁྱོར༔ གསོལ་ལོ༔ སྐྱེས་བུ་དགྲ་བླའི་ཕྲག་གོང་གཡས་པ་ན༔ དབང་ལྷ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ དགོངས་བརྡ་
སྙན་རྒྱུད་རིག་འཛིན་བླ་མས་བསྐོར༔ གསོལ་ལོ༔ སྐྱེས་བུ་དགྲ་བླའི་ཕྲག་གོང་གཡོན་པ་ན༔ དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་
བཞུགས༔ གསོལ་ལོ༔ ཕྱག་མཚན་སྦྲ་ལྕུག་རྟ་མཆོན་ཕུར་བ་ལ༔ དགྲ་བླ་ལྷ་དམག་བྱེ་བ་འབུམ་འབུམ་འཁྲོ༔ གསོལ་ལོ༔ གཡས་ཀྱི་སྟག་དུང་

ཧཱུྃ༔ ༔གཡུ་འོད་འཁྲིལ་པ་ལ༔ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མདའ་ཐོག་གློག་འབྲུག་གསུམ་ལྡན༔ གསོལ་ལོཿ གཡོན་གྱི་གཟིག་ཤུབ་ཐིག་ལེ་བཀྲ་བ་
ལ༔ སྤྲུལ་པའི་གཞུ་མོ་དཔའ་ཆེན་མཆེད་གསུམ་ཚང༔ གསོལ་ལོཿ མགུལ་གྱི་གསེར་གབ་ནོར་བུ་འོད་འབར་དང༔ གྲུབ་པའི་ཚེ་མདུད་མི་ཤིགས་
རྒྱ་ཅན་ལ༔ རིགས་ལྔའི་ཚེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་བཞུགས༔ གསོལ་ལོཿ རྐེད་ཀྱི་རལ་ཤིང་བསམ་ཆོད་འབར་བ་ལ༔ ཞུབ་ཆེན་སྐྱེས་བུ་དཔལ་
མགོན་སྡེ་བརྒྱད་བཞུགས༔ གསོལ་ལོཿ ཞབས་ཀྱི་སོག་ལྷམ་འཇའ་རིས་དགུ་བསྐོར་ལ༔ བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་སྟོབས་ཀྱི་དམག་དཔུང་འཕྱོ༔ གསོལ་
ལོཿ རིན་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་སྟ་ཆས་མཛེས་པ་ལ༔ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་གླུ་གཉན་དམག་གྲངས་མེད་འགྱེད༔ གསོལ་ལོཿ ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོ་རྐྱང་རྒོད་འཕུར་བ་

ལཿ རེ་མཚྭ་སོགས་ཧ་ལྷ་གྲངས་མེད་འཕྲོཿ ཧ་བྱུགས་གཡང་སྲེལ་བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ གསོལ་ལོཿ སྐུ་ལ་འཁོར་བའི་ལྷ་སྨན་ཁྲི་དང་
འབུམཿ སྐྱིད་སྒྲོད་རྨ་གཡང་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེརཿ གསོལ་ལོཿ དགྱེས་སྡེ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྣམ་ལྔ་ནིཿ ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་དབྱིངས་
ཕྱུག་སྦོཿ པེར་ཆེན་སྦོ་བཀྲ་རིན་ཆེན་རྡུས་རྒྱན་གསོལཿ ཕྱག་ན་བཻཌཱུརྻ་ཡི་ཚེ་བུམ་བསྣམསཿ གསོལ་ལོཿ དག་བྱེད་ཆུ་ཡི་ལྷ་མོ་མཱ་མ་ཀིཿ དཀར་
གསལ་དར་དཀར་རིན་ཆེན་རྡུས་རྒྱན་གསོལཿ ཕྱག་ན་ཤེལ་བུམ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་བསྣམསཿ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོཿ སྐྱེད་བྱེད་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སངས་
རྒྱས་སྤྱནཿ སེར་གསལ་དར་སེར་རིན་ཆེན་རྡུས་རྒྱན་སྤྲོསཿ ཕྱག་ན་གསེར་བུམ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་བསྣམསཿ གསོལ་ལོཿ སྨིན་བྱེད་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་ན་

ཧཱུྃ༔ ༔བཟའ་དཀར༔ དམར་གསལ་དར་དམར་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་གསོལ༔ ཕྱག་ན་ཟངས་བུམ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་
བསྣམས༔ གསོལ་ལོ༔ གཡོ་བྱེད་ཀླུང་གི་ལྷ་མོ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ ལྗང་གསལ་དར་ལྗང་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་གསོལ༔ ཕྱག་ན་གཡུ་བུམ་བདུད་རྩིས་
བཀང་བ་བསྣམས༔ གསོལ་ལོ༔ དཔའ་བརྟུལ་ཞུ་ནུ་སུམ་ཅུ་རུས་ཆེན་བཞི༔ གླིང་རྗེ་གྲོགས་དང་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས༔ གསོལ་ལོ༔ གཞི་
གནས་བདག་པོ་འགོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོབས་ལྷ༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས༔ གསོལ་ལོ༔ དེ་ལྟར་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་བསང་མཆོད་
ཀྱིས༔ སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་རྣམས་མཉེས་པའི་བྱིན་རླབས་མཐུས༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ཀྱི་གོད་ཡམས་ཞི་བ་དང་༔ བདེ་སྐྱིད་རྣམ་འཕེལ་ཕ་རོལ་གཡུལ་ལས་

རྒྱལ༔ ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡི༔ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་འགགས་མེད་
རྩལ༔ སྐྱེས་བུ་དགྲ་བླའི་སྡེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རྩུར་འདུས་བདག་ཐིམ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ འབྱོར་པ་ཀུན་ལྡན་ཚེ་རིང་ནད་མེད་
ཅིང་༔ མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་བསང་མགྲོན་རྣམས་རང་ལ་བསྡུ༔ རང་ཡང་དམིགས་མེད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ སྐྱེས་བུ་གེ་སར་གྱི་བསང་མཆོད་འདི་ཡང་གཏེར་མིང་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་གྱིས་དཔེ་མེད་གླིང་བཟ་ལས་བསྒྱུར་བ་མངྒ་ལཾ། ཧྲ་ཤབྡཱ༔ ཧྲཱིཿ སྐྱེས་བུ་གེ་སར་དགྲ་བླའི་དཔང་བསྟོད་
བཞུགས༔ ཀྱེ༔ སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ནི༔ སྐྱེས་བུ་དོན་འགྲུབ་དགྲ་བླའི་སྡེ་ཚོགས་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་དཀོར་ནོར་སྣ་ཚོགས་

ཕྱི

ཧཱུྃ༔ ༔དང་༔ སྒྲོ་རྒྱལ་དུང་སོགས་རོལ་མོ་མང་པོ་ཡིས༔ མངའ་གསོལ་དབུ་འཕང་བསྟོད་དོ་བདག་ཅག་གི༔ གང་བསམ་འདོད་དོན་
འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཀྱེ། མགོན་པོ་དཀྱུང་གི་ཡ་རོལ་ན༔ འཇིག་རྟེན་མུན་སེལ་ཉི་ཟླ་འབར༔ དེ་བཞིན་མ་རིག་མུན་སེལ་བའི༔ ཆོས་ཀྱི་
དགྲ་ལྷའི་དབུ་འཕང་བསྟོད༔ བརྟན་པོ་ས་ཡི་དཀྱིལ་དབྱིངས་ན༔ འབྲུ་དྲུག་སྨིན་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ དེ་བཞིན་བདེ་སྐྱིད་རྣམ་འཕེལ་བའི༔ འཇིག་རྟེན་
དགྲ་ལྷའི་དབུ་འཕང་བསྟོད༔ བར་ན་ལྷོ་སྤྲིན་འབྲུག་མོ་ལ༔ དགའ་བདེ་བདུད་རྩིའི་ཆར་པ་འབེབས༔ དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ཡི༔ ནོར་བདག་
དགྲ་ལྷའི་དབུ་འཕང་བསྟོད༔ སེང་ཆེན་འཁྲིང་བ་རྩལ་དང་ལྡན༔ དེ་བཞིན་ལུགས་གཉིས་དཔལ་བསྐྱེད་པའི༔ དཀར་ཕྱོགས་དགྲ་
དགྲ་ལྷའི༔ བསིལ་ལྡན་གངས་དཀར་རྩེ་མོ་ན༔

ལྷའི༔ གློག་འོད་འཁྲིལ་བའི་དྲྭ་བ་ན༔ གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོའི་ངར་སྐད་ལྡིར༔ དེ་བཞིན་སྙན་གྲགས་རྒྱས་པ་ཡི༔ རྡེགས་བྱེད་དགྲ་ལྷའི༔ རྡོ་རྗེ་འབར་
བའི་བྲག་རི་ལ༔ གཏན་དུ་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ༔ དེ་བཞིན་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བཟི་བའི༔ མགོན་བྱེད་དགྲ་ལྷའི༔ ངར་དྲག་གནམ་ལྕགས་ཐོག་ཆེན་
དེ༔ གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ༔ དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་དཕུང་འཇོམས་པའི༔ ལས་བྱེད་དགྲ་ལྷའི༔ དབུ་འཕང་བསྟོད་དོ་དགྲ་ལྷ་རྣམས༔ དཀོན་མཆོག་
སྐུ་དགྲ་འདུལ་བ་དང་༔ ཆོས་མཛད་དབུ་འཕང་བསྟོད་པ་དང་༔ བདག་ཅག་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ མངའ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་སྡེ་སྲིད་
འཕེལ༔ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་གཏེར་མིང་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་གྱིས་དཔེ་མེད་གླིང་བཟ་ལས་བསྒྱུར་བ་མངྒ་ལཾ། ཧྲཱིཿ སྐྱེས་

ཧཱུྃ༔ ༈ བུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་དགྲ་མནན་ཞོར་མཐུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔ དེ་ལ་རང་ཉིད་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་འདུག་དགོས་པའི་སར༔ འཇིག་མ་གླང་ཁྲམ་ཙམ་ལ་དགྲ་རྗེས་ལྡའི་དོད་
བྲིས་ཏེ༔ ལྷམ་ནང་དང་མལ་ཞབས་སྒྲིད་པུའི་འོག་ཏུ་མནན༔ རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ལྡན་པས་འདི་སྐད་དུ༔ ཧོ༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་དང་༔ ཁྱད་
པར་མཐུ་ལྡན་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་རྗེ༔ དཔའ་བརྟུལ་སྐྱེ་ཆེན་ཕུ་ནུ་སུམ་ཅུ་སོགས༔ སྲིད་པའི་དྲེགས་བྱེད་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བདག་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་ཡེ་
ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ ལེགས་ཉེས་བདེན་རྫུན་བྲང་ཤན་དབྱེ་ནས་སུ༔ ཉེས་མེད་མགོན་དང་ཉེས་ཅན་ཆད་པ་ཆོད༔ ཁྱེད་རྣམས་མཐུ་དང་ནུས་པ་
བསམ་མི་ཁྱབ༔ བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་ཅན་སྡང་བའི་དགྲ༔ ས་འོག་ས་སྟེང་ཉི་ཟླའི་གོ་བར་དང་༔ ནུས་པ་ཅན་གྱི་སྲུང་བའི་གུར་ལ་

སོགས༔ གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་ལ༔ རང་དབང་མེད་པར་དྲག་པོའི་བྲུབ་ཁུང་ནང་༔ རྫས་ལ་སིབ་ཐིམ་དགྲ་བོ་དངོས་སུ་སྒྱུར༔ ནྲྀ་ཏྲི་
ཨ་ཀ་ཏྲ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བར་ཆད་དགུ་སོགས་ཅི་སྒྲུབ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ གཟུ་དཔང་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེ་ནུས་པས་བདག་ལ་གནོད
པའི་དགྲ༔ བཙན་པོ་ཁྲིལ་མེད་རྗེ་དཔོན་དགྲར་ལིང་དང་༔ ཐུབ་ཚོད་བྱེད་པའི་ཕུ་ནུ་གཉའ་སྐྱེ་དང་༔ དྲིན་ལ་མི་སེམས་བྲན་གཡོག་སྡེ་ལོག་དང་༔ ཁ
དཀར་ཞེ་ནག་ཤག་རོགས་མནའ་ཟན་སོགས༔ དོ་བསྡོ་ཕོད་བརྩུག་བསམ་ངན་འཆང་བ་རྣམས༔ དབང་མེད་རིག་སྔགས་ཞགས་པས་རྐང་ལག
ཚོང༔ སྲིད་པ་རླུང་ནག་འཁོར་བའི་རྟ་ལ་སྐྱོན༔ གྲིབ་གནོན་དམུ་གབ་ནག་པོ་སྟེང་ནས་ཁེབ༔ ལྡང་མེད་སྲིད་གསུམ་རི་རབ་གླིང་བཞིའི་འོག༔ ཤོར

ༀ༔ ༔མེད་ཀླུ་བདུད་གདུག་པའི་གྲི་བར་ཆུག༔ ཐེགས་རིམ་དགུ་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མནན༔ དེང་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པར་བཅས༔ ནམ་ཡང་ལྡང་བ་མེད་པར་སྟུཾ་བྷྲ་ཡཱ༔ ཞེས་མནན་པའི་ལས་བཟླས་པས་ཕ་རོལ་གདུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་མན་ངག་འདི་སློབ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གཏེར་མིང་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་གྱིས་དབེ་མེད་གླིང་བཟ་ལས་བསྒྱུར་བ་མངྒ་ལཾ། ཤུ་བྷཾ།། །།

T1192 - 348

ཧཱུྃ༔ ༔གེ་སར་འཕྲུལ་གྱི་དགྲ་བླའི་རྒྱན་གཏོར་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་བཞུགས༔

ཧཱུྃ༔ ཤཱི་མ་ཧྲཱི༔ ཡང་ཏིག་གེ་སར་འཕྲུལ་གྱི་དགྲ་བླ་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་འདོད་པས༔ རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་ལས་

མཐུན་གཏོར་མ་བཞི༔ ཞགོས་དཀར་སུམ་ཅུ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་དང་༔ ཁ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཤིང་ཏོག་འབྲུ་སྨན་སྤྱང་༔ འོ་ཞོ་ཇ་ཆང་ཟས་ཕུད་སྐྱེམས་ཞལ་ཞམས

ལ༔ བྱིན་རླབས་བསྐྱེད་དྭངས་བསང་མཆོད་སྐབས་ལྷར་བྱ༔ དེ་ནས་མཆོད་དང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱི༔ འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་

ཧཱུྃ༔ ༔མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ གཏྲུའི་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དང་༔ བདུག་པའི་དྲི་མཆོག་སྣང་
གསལ་མར་མེའི་འོད༔ སྨན་སྣའི་དྲི་ཆབ་ལྷ་མིའི་ཞལ་ཟས་མཆོག༔ སྒྲ་སྙན་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་
རེག༔ པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་དང་བ་ལིཾ་ཏ༔ རཀྟ་ལ་སོགས་མཆོད་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་སྤྲུན་གཟིགས

དཀོར་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་༔ རི་དྭགས་གཡང་དྭགས་གཙན་གཟན་རྣམ་མང་མཛེས༔ མགོ་དགུ་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་མེད་པ་ཡིས༔ འཛམ་གླིང་སྐྱེས་གཅིག་གི་སར་དགྲ་བླ་རྫེ༔ འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ནས༔ བདག་གི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དགྲ་བགེགས་ཞི༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་ནས་ཀྱང་༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྡུས་ལོག་འདྲེན་རྣམས༔ ཚར་གཅོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧྲིང་མི་བུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ས་པཱུ་རི་ཕ་ར་ཨཀྲོཾ༔ སོགས ཤཱནྟ་རུ་པ་ཤཱནྟ་གཀྐེ་ར་ས་སྦནྡེ་ཧྲཀྵེ་པུཥྐ་ཧོ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁ་ཧི༔ དེ་ནས་བ་ལིང་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདེ་ཆེན་དགའ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བྱེད་པོ་མཆོག༔ འཛམ་གླིང་སྐྱེས

ཧཱུྃ༔ ༔གཅིག་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ལ༔ དམ་རྫས་བླ་ཡིད་ཏ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ལ་འཁོར་བའི་དགྲ་བླ་ནི༔ རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་དཔའ་བོའི་རྫོང་ཆེན་ལ༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པའི་དགྲ་བླ་འབུམ་འབུམ་འཕྲོ༔ དམ་རྫས་བླ་ཡིད་ཏ་ཡི༔ བཞེས་ནས༔ མཆོག་ཐུན༔ དབུ་ཡི་དུང་རྨོག་རྒྱལ་བ་དོན་འགྲུབ་ལ༔ རིག་བདག་རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་བཞུགས༔ དམ་རྫས་བླ་ཡིད༔ བཞེས་ནས༔ མཆོག་ཐུན༔ སྐྱེས་བུའི་གཡས་ཀྱི་ཕྲག་གོང་ནམ་མཁའ་ལ༔ དབང་ལྷ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་བཞུགས༔ དམ་རྫས་བླ་ཡིད༔ བཞེས་ནས༔ མཆོག་ཐུན༔ སྐྱེས་བུའི་གཡོན་གྱི་ཕྲག་གོང་ནམ་

སྐོར་ཕྲ

མཁར་ལ༔ རྒྱལ་བ་རིག་ལྔ་རིགས་གསུམ་དྲྭ་མ་བཞུགས༔ དམ་རྫས་བླ་ཡང༔ བཞེས་ནས༔ མཆོག་ཐུན༔ མགུལ་གྱི་གསེར་གབ་ནོར་བུ་འོད་འབར་
ལ༔ ཚེ་ལྷ་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང༔ མཁར་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་བཞུགས༔ དམ་རྫས་བླ་ལིཾ༔ བཞེས་ནས༔ མཆོག་
ཐུན༔ སྐྱེད་ཀྱི་རལ་ཤིང་བསམ་ཚོད་དར་མ་ལ༔ དཔལ་མགོན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བཞུགས༔ དམ་རྫས༔ བཞེས་ནས༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད༔ ཕྱུག་གྲི་ཤེལ་གྱི་གྲི་ཚུང་ཡུ་དཀར་ལ༔ དགྲ་བླ་ལྷུགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་དར་མ་བཞུགས༔ དམ་རྫས་བླ་ལིང༔ བཞེས་
ནས༔ མཆོག་ཐུན༔ གཡས་ཀྱི་སྟག་དོང་གཡུ་འོད་འཁྱིལ་བ་ལ༔ སྤྲུལ་པའི་མདའ་མོ་ཐོག་གློག་འབྲུ་གསུམ་ལྡན༔ དམ་རྫས་བླ་ལིང༔ བཞེས་

ཧཱུྃ༔ ༔ནས༑ མཆོག་ཐུན༑ གཡོན་གྱི་གཟིག་ཤུབ་ཟིག་ལེ་བཀྲ་བ་ལ༔ སྤྲུལ་པའི་གཞུ་མོ་དཔའ་ཆེན་མཆེད་གསུམ་ཚོགས༔ དམ་རྫས་བླ་ཡིང༑ བཞེས་ནས༑ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ༑ ཕྱག་མཚན་སྟ་ལྷུག་རྩ་མཆོན་འབར་བ་ལ༔ སྙིང་གི་ལྷ་དམག་བྱེ་བ་འབུམ་འབུམ་འཁྲོ༔ དམ་རྫས་བླ་ཡིང༑ བཞེས་ནས༑ མཆོག་ཐུན༑ ཀླུ་ཡི་ནོར་བུ་གསེར་སྦྲུལ་འདོམ་དགུ་ལ༔ འོག་གི་ཀླུ་དམག་བྱེ་བ་འབུམ་འབུམ་འཁྲོ༔ དམ་རྫས༑ བཞེས་ནས༑ མཆོག་ཐུན༑ ཞབས་ལྷམ་སག་ཧྲི་འཇའ་རིས་དགུ་བསྐོར་ལ༔ ལས་བྱེད་པོ་ཉ་བྱེ་བ་འབུམ་འབུམ་འཁྲོ༔ དམ་རྫས་བླ་ཡིང༑ བཞེས་ནས༑ མཆོག་ཐུན༑ རིན་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲ་ཆས་མཛེས་པ་ལས༔ བར་གྱི་གཉན་དམག་བྱེ་བ་འབུམ་འབུམ་འཁྲོ༔ དམ་རྫས༑ བཞེས་ནས༑ མཆོག་

ཐུན་དངོས་གྲུབ༔ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཧ་ཀྲུང་ཀྲོད་འཕུར་བ་ལ༔ ཧ་ལྷ་གཡང་ལྷ་བྱེ་བ་འབུམ་འབུམ་འཕྲོ༔ དམ་རྫས་བླ་ལིང་༔ བཞེས་ནས༔ མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ༔ སྐུ་ཡི་དགྱེས་སྡེ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་ལ༔ མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དམ་རྫས་བླ་ལིང་༔ བཞེས་ནས༔ མཆོག་
ཐུན༔ རིགས་ཀྱི་དཔའ་བཅུལ་ཞུ་ནུ་སུམ་ཅུ་ལ༔ དགྲ་བླ་ཞེར་མ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ དམ་རྫས༔ བཞེས་ནས༔ མཆོག་ཐུན༔ གཞན་ཡང་
དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ ཡུལ་རིའི་གཞི་བདག་ཐོ་དོར་དགྲ་བླའི་དཔུང་༔ དམུ་སྨན་སྡེ་མ་ལོ་ཀླུ་ཞག་དུས་ཀྱི༔ ས་བདག་ལྷ་ཀླུ་གཉན་པོ་
ལ་སོགས་པའི༔ གླིང་རྗེའི་གྲོགས་དང་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ལ༔ དམ་རྫས་བླ་ལིང་ཏ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་

ཧཱུྃ༔ ༔དང་༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཨོཾ་སརྦ་ས་པ་རི་ཥ་ར་མ་ཧཱ་བྷཱ་ཡཱིཾ་ཏ་ཁ་ཪཱིཾ་ཁ་ཧཱི༔ ཡན་གསུམ་ཕུལ་ནས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་གསོལ་ནི༔ ཀྲཱི༔ སྐྲོས་བུ་དགྲ་བླའི་སྡེ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྣམ་དག་དདཔ་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཡིས༔ མགྲིན་གཅིག་གདུང་བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བགྱི༔ འགལ་འབྲུལ་ཉོངས་པ་གང་མཆིས་བཟོད་བཞེས་ནས༔ ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི༔ རེ་འབྲས་མ་ལུས་ལྷག་མེད་བསྐྱོང་བ་དང་༔ མཐར་ཐུག་འོག་མིན་པདྨའི་འོད་གླིང་དུ༔ འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་མཛད་ནས་ཀྱང་༔ བདག་དང་འབྲལ་མེད་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས༔ ཁྱད་པར་རིས་གསང་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་འདི༔ མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་དུ་རྒྱས་པར་སྤེལ་བ་ཡིས༔ འགྲོ་ཀུན་སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་

བཀྲིས་ཏེ༔ རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་མཆོག་ལ་དབྱུག་དབྱུང་བའི༔ མགོན་སྐྱབས་སྐྱོང་གྲོགས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་གཏོར་ཕུད་གཙང་མའི་གནས་སུ་ཕུལ༔ ལྷ་ཉིད་བདག་བསྟུ་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྐྱེས་བུའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ཉིད་གཏེར་མིང་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྒྱལ་གྱིས༔ དཔེ་མེད་གླིང་གི་བཙ་རིས་ལས་བསྒྱུར་བ་མཐུ་ལོ༔ ༔

ཞ

ཧཱུྃ༔ ༔ཌཱ་ཀིའི་བརྡ་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོ་བའི་ལྷ་ལྔས་སྐྱོབས་པའི་མན་ངག་བཞུགས༔

1

ཧཱུྃ༔ ཤབ྄ཀྵྐྵཿ༔ རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་དཀར་གཏོར་ལ་ཕྲུང་འབྲུག་སེང་གསུམ༔ གཡག་ལུག་བྱ་ར་གོ་ཁྲབ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་
བསྐོར༔ བསང་དུད་གཏོང་ཞིང་ཞུད་སྐྱེམས་ནཝམས༔ བསང་སྦྱོང་བྱ༔ གཏོར་མ་དང་མཆོད་རྫས་འདི་རྣམས་བླ་མ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་འགོ་
བའི་ལྷ་ལྷ་དང་བཅས་པ་མཉེས་ནས་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་

༁༔ ༔བསྟབ་བོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཡན་གསུམ་བརྗོད༔ ཧོ༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས༔ ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མན་ཆད་ནས༔ དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་
མས་བདག་ལ་བསྲུང་སྐྱབས་མཛོད༔ བསང་མཆོད་ཕུད་གཏོར་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་

༣

འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་སྒྲུབ་སྡེ་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ ཞི་བའི་ལྷ་དང་འབར་བ་ཁྲོ་
བོའི་ལྷ༔ སྨོན་ནས་འབྲེལ་ཞིང་མི་རྟོག་ཐོག་པའི་ལྷ༔ རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐྱོབས༔ བསང་མཆོད་ཕུད་གཏོར་གཙང་མ་འདི་བཞེས་
ལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཞིང་རྣམས་
སྐྱོང་མཛད་ཅིང་༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་གཉེན་གྲུར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བདག་ལ་རྟག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོབས་མ་གཡེལ་ཅིག༔ བསང་མཆོད༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་
འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ མགོན་ཆེན་སྡེ་ལྔ་སྲོག་བདག་རྣམ་གསུམ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་

༄༔ ༔པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དཔུང་༔ མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་མཛོད༔ བསང་མཆོད༏ བར་ཆད་རྐྱེན་རྣམས་ཞི་བའི་
སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་འགོ་བའི་ལྷ་སྲུང་ཚོགས༔ རུས་པ་དཀར་གྱི་ཕ་ཚན་ལས་བྱུང་བའི༔ ཕོ་ལྷ་གཉན་པོ་དཔལ་བརྟན་འབྱུར་
མེད་ནི༔ སྐྱེས་པ་དར་མ་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན༔ གོ་ཁྲབ་གྱོན་ཞིང་མདུང་དར་ཐད་ལ་ཕྱར༔ སྐྱེ་བུའི་ཕྲག་གཡས་ཐལ་གོང་ལ་གནས་ཤིང་༔ ལས་
དབང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་ཅིང་བདག་ལ་སྐྱོབས༔ བསང་མཆོད༏ མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་གཟི་བརྗིད་བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད༔ ཚོང་མགྲོན་ལེགས་ཤིང་
བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་མཛོད༔ སྟག་གི་ཉེ་ཚན་དག་ལ་མཆིས་པའི་ལྷ༔ དགྲ་ལྷ་ཕེར་མ་ཅང་སེ་ཞེས་བྱ་བ༔ མི་དམར་རྟ་དམར་གོ་ཁྲབ་རལ་གྲི་

ཅན༔ སྐྱེས་བུའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་གནས་བྱས་ཤིང་༔ ཁས་དྲག་དཔའ་རྩལ་བསྐྱེད་ཅིང་བདག་ལ་སྐྱོབས༔ བསང་མཆོད༔ ཤག་དང་རྗོད་རྒྱལ་དགྲ་ཕྱོགས་ཕམ་པར་མཛོད༔ ཕུ་ནུ་ཞང་པོའི་རིགས་ལ་མཆིས་པའི་ལྷ༔ དར་མ་དབང་ཆེན་ཞེས་བྱ་མི་ཧྲ་སེར༔ གོ་ཁྲབ་གྱོན་ཞིང་ཤེལ་གྱི་ཁང་བཟང་འཛིན༔ སྐྱེས་བུའི་ཕྲག་གཡོན་ཐལ་གོང་ལ་གནས་ཤིང་༔ བྱ་བ་གང་བརྩམ་འགྲུབ་ཅིང་བདག་ལ་སྐྱོབས༔ བསང་མཆོད་ཕུད༔ སྟོབས་ཉེས་མི་འབྱུང་དོན་འགྲུབ་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ ལུས་སྲོག་གྲུབ་པ་ཙམ་ནས་མཆིས་པའི་ལྷ༔ སྲོག་ལྷ་འཆི་མེད་ཞེས་བྱ་མི་ཧྲ་སྔོ༔ གོ་ཁྲབ་གྱོན་ཞིང་གསེར་གྱི་གཡུང་དྲུང་འཛིན༔ སྐྱེས་བུའི་སྙིང་གི་ཁོང་ནས་གནས་བཅས་ཤིང་༔ ནད་མེད་ཡང་ཚེ་བསྐྱེད་ཅིང་བདག་ལ་སྐྱོབས༔ བསང་མཆོད༔ ཚེ་སྲོག་མི་འགྱུར་བརྟན

ཧཱུྃ༔ ༔པའི་སྦྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཤ་ཁྲག་འདྲེས་པའི་མ་ཚན་ལས་བྱུང་བའི༔ མ་ལྷ་བུ་རྡེ་ཞེས་བྱ་བུད་མེད་གཟུགས༔ ན་ཆུང་མི་རྟ་
དཀར་པོ་གོ་ཁྲབ་ཅན༔ ལག་ན་ཟས་དང་ནོར་གྱི་གཞོང་པ་ཐོགས༔ སྐྱེ་བུའི་ལྟེ་བའི་གོང་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་༔ ས་བཅུད་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་ཞིང་བདག
ལ་སྐྱོབས༔ བསང་མཆོད་ཕུད་གཏོར་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་སྦྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཟས་དན་ཟོས་དང་གོས་ངན་གྱོན
པ་ཡིས༔ ལུས་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་མནོལ་བ་བསང་༔ སྨན་སྲབ་སྣན་སོགས་མི་གཙང་སྣབས་ཉེས་པས༔ འོག་རྟ་མནོལ་བ་བསང་ཞིང་དག་གྱུར
ཅིག༔ མི་གཙང་མནོལ་ཆག་འབྲུགས་གསུམ་གང་སོང་བ༔ བྱང་ཞིང་དག་ནས་ལྷ་ངོ་དགྱུང་ལས་མཐོ༔ ལུས་དབང་བསོད་ནམས་རླུང་རྟ་ཡར་ལ་

7

TI192 - 365

འཕེལ༔ ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བརྡ་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་འདི་ཉིད་རི་ཁྲོད་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་

ཕབ་པ་དགེའོ།། །།

གཅིག

ཧཱུྃ༔ ༔གཏེར་གསར་གསོལ་བསྡུས་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་བཞུགས་སོ༔

1

ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ཡངས་འབྲུ་བཙུད་ཀ་པ་ལར༔ ཤ་ལྔ་
བདུད་རྩི་ལྔ་སོགས་སྦྱོར་སྒྲོལ་རྫས༔ ཟག་མེད་འདོད་དགུར་འཆར་བའི་དམ་རྫས་ཀྱིས༔ འཇིག་རྟེན་ཁྱབ་པ་འདི་ནི་
འབུལ་བའི་གནས༔ དགོངས་འདུས་བཀའ་སྲུང་མ་ཉིང་མཆེད་ལྔ་དང་༔ དམ་ཅན་སྡེ་དགུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

གཤིན

༄༔ ༔ལ༔ འབུལ་ལོ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ༔ གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་བཀའ་སྲུང་གིང་
བདུད་དང་༔ ཤན་པ་མི་སྲུན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ༔ འབུལ་ལོ་གདུག་ཅན་ཉམས་པའི་སྙིང་ཁྲག་རོལ༔ ཟབ་
དོན་གཏོད་ཡུལ་བཀྱུད་པའི་བཀའ་སྲུང་བ༔ མེ་ཡི་སྤྲུ་གྲི་ཡ་མ་རྣ་ཙ་དང་༔ ལས་མགོན་ཀླུ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་

ཕྱག་ ༤

རྣམས་ལ༔ འབུལ་ལོ་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཟབ་དོན་ཕུར་པའི་བཀའ་ཡི་ལས་གཉེར་བ༔ རྐོད་ལྕེམ་སྤྲུན་གསུམ་བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་
བཞི༔ སེང་གདོང་དྲག་མོ་སྔོ་དགུ་འཁོར་བཅས་ལ༔ འབུལ་ལོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ༔ དམ་ཆོས་པདྨ་སྙིང་ཐིག་སྐྱོང་མཛད་པའི༔ སྔགས་
བདག་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་འཁོར་བཅས་ལ༔ འབུལ་ལོ་གསང་སྔགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད༔ བདུད་རྩི་གསང་བའི་བཀའ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་རྗེ༔ རྡོ་རྗེ་
བདུད་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ༔ འབུལ་ལོ་ཚེ་རིང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛོད༔ བར་ཆད་སེལ་བའི་སྲུང་མ་གཟའ་བདུད་དང༔ གདོང་ཅན་
སྔོ་བཞི་གཟའ་བརྒྱད་རྒྱུ་སྐར་ལ༔ འབུལ་ལོ་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ༔ མཁའ་འགྲོ་སེ་རྡེའི་གདོང་ཅན་བཀའ་སྐྱོང་བ༔ དྲག་རྩལ་མཐུ་

སྨིན

ཧཱུྃ༔ ༔ཆེན་རྣམ་གསུམ་འཁོར་བཅས་ལ༔ འབུལ་ལོ་ཆོས་མཐུན་བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་མཛོད༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་
རྣམས་ལ༔ བཀའ་གཉེར་གཏད་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་༔ དེར་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་ས་ལམ་
ལ༔ བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེར་འཚེ་ཞི་བ་དང་༔ འགྲོ་དོན་མཐར་རྒྱས་ལོག་ལྟ་དབང་དུ་བསྡུས༔ འགྲོ་རྣམས་རང་བྱུང་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་རུ༔ འབད་མེད་
ཚེ་འདིར་འགོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྒྲུབ་བརྩོན་བླ་མ་བློ་གྲོས་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐུལ་ངོར་གསང་སྔགས་འཇམ་དཔལ་བཞད་པས་པདྨ་ཤེལ་རི་ནས་ཕབ་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ༔ ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་
གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བསྡུས་པ་བཞུགས༔ ཕུད་སྐྱེམས་ལྷཎམས་ལ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཕུད་མཆོད་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འདི༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་

བརྒྱུད་སྲུང་མ་དང་༔ གུ་རུ་ཞི་བ་དྲག་པོ་དང་༔ དགོངས་པ་འདུས་པའི་བཀའ་སྲུང་དང་༔ རྟ་མགྲིན་ཐུགས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི༔ ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་
མཛོད་ཆེན་པོའི༔ སྒྲུབ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་བ༔ དྲག་རྩལ་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཡིས༔ གཏོར་མ་དམ་པ་
འདི་འབུལ་བས༔ ཚེ་འདིར་མཐུན་རྐྱེན་ལས་བཞི་དང་༔ མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡི༔ ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཅེས་པའང་འབྲི་གུང་གཡང་རི་
སྒར་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ལུང་འབུལ་སྐབས་སློབ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ངང་ནས་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པར་མི་ནུས་པ་འགའ་ཡིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་དུ་གཏོར་མ་ཆགས་མེད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགེའོ།། ༈ །།བཀའ་སྲུང་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ན༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཕུད་མཆོད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི༔ སྲུ་གྲི་མཆེད་གསུམ་སྐྱོ་ཁ་

ཧཱུྃ༔ ༔དང་༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ལ༔ འབུལ་བས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱི༔ ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་འདོད་དོན་ཀུན༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང་༔ ཡིད་ལ་མི་འདོད་ནད་གདོན་དགྲ༔ མ་ལུས་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ མཐར་ཐུག་ས་ལམ་གེགས་ཞི་ནས༔ དཔལ་རི་པདྨ་འོད་དང་ནི༔ བདེ་ལྡན་པདྨ་དྲ་བའི་ཞིང་༔ ཐོགས་མེད་བསྒྲོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ འདི་འདྲ་སྔོན་ཚིག་གི་གཏེར་ཁ་ལས༔ ཅུང་ངག་གིས་བསྣད་མི་འོས་ཀྱང་༔ བློ་ལྡན་ཁྱོང་གི་ཐུགས་དམ་ལས༔ ཅུང་བསྡུས་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བས་བྲིས༔ ལྷ་དང་བླ་མས་བཀའ་མ་བཀྱོན༔ དགེ་བ་མཆིས་ན་ཁྱོང་གི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས༔ ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དྲག་པོ་དང་༔ དབྱེར་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་སར་བགྲོད་ཤོག༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས། ❦ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཧཱུྃ། ཕུད་སྐྱེམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཀུ་རུ

སྨོ། ༤

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་གཟའ་བདུད་མ་ནིང་ནག༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་དམ་ཅན་རྡོར་ལེགས་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་ཤན་དམར་རྒྱལ་ཆེན་
བེ་ཧ་ར༔ དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་མགོན་དཀར་ཡབ་ཡུམ་སོགས༔ མཐུ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ རྟག་ཏུ་བདག་སེམས་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་བ་
དང་༔ ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བསམ་སྦྱོར་མེད་པར་མཛོད༔ ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་མེད་རྙེད་པ་དང་༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉེར་འཚེ་དབྱིངས་སུ་
གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གང་ཡིན་པ༔ ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པའོ། །མངྒ་
ལམ། ༈ ཐུགས་སྲུང་མའི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས༔ སྒྲོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རྣམ་རོལ་ལས༔ ཤར་བའི་མ་མོ་བདག་མེད་མ༔ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མ་མོའི་

ཤ

ཧྭཾ༔ ༔ཚོགས༔ བདག་གི་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱོན༔ ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྤྲུལ་རྫས་མཆོད་འབུལ༔ དམ་ཚིག་དག་པའི་ངང་དུ་
བསྐང་༔ སྤང་བླང་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད༔ ཡེ་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་བསྐང་༔ ཉམས་ཞེན་རྟོག་པའི་ཉེས་སྒྲིབ་ཆགས༔ རིག་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་
བྲལ་གྱི༔ བསྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་མི་ནུབ་སྐྱོང་༔ བར་ཆད་གཉིས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་
ནས༔ དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པའོ།། ༈ ཧཱུྃ། དྲག་པོ་གཟའ་བདུད་ར་ཧུ་ལ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ཁྱོད༔ འདིར་བྱོན་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཨོ་རྒྱན་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར༔ སྒྲུབ་པོ་བདག་གིས་གང་བསམ་པའི༔ འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་

སྐོང་ ཡི

མཛོད༔ གཟའ་གསོལ་བསྡུས་པ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཉེ་གནས་སྦྱིན་པ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་བཟང་པོའི་ངོར་སྤྲུལ་གནས་ཡར་ཀླུང་ཤེལ་བྲག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེའོ།། ༄ ཧཱུྃ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་དགྲ་ལྷ་མཆོག༔ དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ༔ མཆོད་གསོལ་བསྟོད་དོ་བདག་ལ་དབྱེར་མེད་འགྲོགས༔ བསམ་དོན་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དབུ་རྩ་ཤྭའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསོལ་བརྒྱ་འབུལ་བའི་དུས་སུ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པའོ།། ༄ ཧྲཱིཿ ཀ་ལ་ར་གྲྭ་དུར་ཁྲོད་བདག༔ ནོར་ལ་དབང་བས་དབང་ཉེ་མ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་བས༔ བཀའ་སྲུང་ལྷ་མོ་ངས་ནུས་མ༔ སྲོག་གཅོད་མཐུ་ལྡན་ངོན་ནེ་མ༔ མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གང་བོས་ཀྱང་༔ དྲག་མོ་ཁྲིད་ཀྱི་མཚན་ཡིན་ཕྱིར༔ ཀླུ་ལ་ཡ་ཡི་ཡུམ་གཅིག་ཁྲོད༔ མཆོད་ན་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ལ༔ ཚུལ་བཞིན་མ་ལྡན་བསྒྱུར་ན་ཡང་༔ ཁྲོས་

ཧཱུྃ༔ ༔པའི་ཆད་པ་མི་མཛད་པར༔ ཆོས་ལ་འགོད་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་མའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ཉིད་འབྲི་ཀླུང་དཔལ་འགྲོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་གྲྭ་བློ་གྲོས་པས་བསྐུལ་ངོར། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དཔལ་འབྲི་གུང་དུ་ཕབ་པ་དགེའོ།། ༈ ཧྲཱིཿ རང་བྱུང་དོན་གྱི་དབྱིངས་ན་ཀུན་བཟང་མོ༔ མི་ཤིགས་འགག་མེད་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་ཡིཿ སྤྲུལ་བའི་གསང་ཆེན་བསྟན་སྲུང་ཞ་ཟ་མོ༔ དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩེར་མ་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད༔ མི་ཤིགས་དྭངས་མ་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀློང་དུ༔ སྒྱུ་མའི་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་བྲུས་ཏེ༔ གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བསྐང་ཞིང་བཤགས་སོ་སྒྲིབ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས། ཧྲཱིཿ དཔལ་ལྡན་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། བསྟན་འཛིན་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཏེང་གཙོད་མ༔ དགེ་སྡིག་ཀུན་གྱི་

༡༡

TI192 - 377

བྲུ་ར་བྲེད་པ་མོ༔ དམག་ཟོར་ཀྲུལ་མོ་ཁྲིད་ལ་གསོལ་ཞིང་མཆོད༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕྲིན་ལས་གང་བརྩམ་རྣམས༔ འབད་པ་མེད་པར་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ས་ལམ་རྫོགས་པ་མྱུར་སྨིན་ཅིང་། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་ལ་ཐོགས་མེད་པའི༔ སྲོང་གྲོགས་ལྷ་མོ་ཁྲིད་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ནང་མཆན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་གི་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕྲིན་བཅོལ་དུ་ཕུལ་བ་དགེའོ།། ཧཱུྃ༔ འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ༔ མ་མོ་དུད་པའི་སོལ་བ་མོ༔ ཉེར་བཞིའི་ཞིང་ཚུལ་ཤ་ཟ་མོ༔ སྲོག་བདག་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་གཙང་གཡོ་མེད་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ༔ རྩེ་གྲུ་བློ་གྲོས་པའི་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་འབྲི་གུང་དུ་བྲིས་པའོ།། ༈ །།སྭསྟི༔ ཏྲ་ཀིའི་བཙན་མཛོད་ལས་བྱོན་པའི་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་མཆེད་ལྔའི་གསོལ་མཆོད

ཧཱུྃ༔ ༔བཞུགས༔ ཧྲཱིཿ༔ གངས་རི་རྒྱ་མཚོ་ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་ན༔ ཛོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་དབང་ཕྱུག་དང་༔ མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མི་གཡོ་གླང་བཟང་མ༔ ཅོད་པཎ་མགྲིན་བཟང་གཏལ་དཀར་འགྲོ་བཟང་སྟེ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་མཆེད་ལྔ་ཌཱ་ཀིའི་འཁོར༔ སྣང་སྲིད་སྨན་བཙུན་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ་བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་བའི༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྨན་བཙུན་མཆེད་ལྔའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ཉིད་དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ངོར༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་འབྲས་ལྗོངས་ཤར་གནས་སྦས་ཕུག་ཌཱ་ཀིའི་འོད་ཕུག་དུ་དགོངས་མཛོད་ལས་ཕབ་པ་དགེའོ། ༈ ཁེ་སར་གསོལ་མཆོད་བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་གངས་རི་ལྷུན་ཆགས་འདྲ༔ དགྲ་བླའི་གོ་ཆ་སྣ་དགུ་སྐུ་ལ་གསོལ༔ ནོར་བུ་བསྣམས་ཤིང་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་

བཞུགས༔ རྨ་གཡང་ཟླས་ནོར་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ གང་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞེས་པའང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།

ཏྲོ

༄༅ ༈ སྣང་སྲིད་ཞུར་པས་འདེབས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཀུ་མ་ར་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞུར་སྦྱང་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ལས་བཅོལ་གཏོར་མ་བསྔོ་དགོས་པས་སྐྱེམས་དང་ཟས་ཞུད་བཤམས་ནས་
ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝཿ སོགས་ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ གཏོར་སྣོད་དུམ་གཅིག་ཀ་པ་ལ་ཡི་ནང༔ གཏོར་རྫས་སྤགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས༔ རྣམ་པར་བསྒྱུར་བ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད༔ རོ་ནུས་ཕུན་ཚོགས་དགྱེས་སྐོང་རྫས་སུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གཏོར་མགྲོན་སྤྱན་དྲངས་དགྱེས་
ཤིང་བསྟན་པར་བཞུགས༔ བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང༔ རྒྱ་བོད་ཞུར་གྲུབ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ༔ དམ་རྫས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི་
འབུལ་ལོ༔ ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང༔ མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་འདུས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ སྲས་བཞི་ཁྲོ་བཅུ་ཟ་གསོད་ཐམས་ཅད་

1

ཕུར་
ཡི

ལ༔ དམ་རྫས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ༔ ཕུར་སྲུང་བཙུ་དྲུག་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དང་༔ བསྟན་སྲུང་དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས༔ བཀའ་གཏེར་གསང་སྔགས་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོང་རྣམས་ལ༔ དམ་རྫས་གཏོར་མའི༕ ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་བདག༔ དམ་ཅན་
སྲུང་མའི་དབང་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕྱི་ཡི་སྣོད་བཅུད་མ་ལུས་བདེ་བ་དང་༔ ནང་གི་ཉམས་རྟོགས་ཟབ་མོ་བདེ་བར་སྨིན༔ གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་རྩ་རླུང་
ཐིག་ལེ་བདེ༔ ཕན་བདེའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་ཕུད་གཏོར་མཆོད་ནས་གཞན་ཡང་འདོད་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་བྱ༔ ཕུར་སྲུང་གསོལ་བསྡུས་འདི་ཉིད་པད་
འབྱུང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཕན་བདེ་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་སྨོན་བརྟུལ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཉམས་ཐོག་ནས་སྤེལ་བ་དགེ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ། ཤྲཱ་བྷ་ཏུ།། ༈ གཏད་རྒྱ

༄༅། ༔ཕྲིན་བཅོལ་བཞུགས། ཧཱུྃ། ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །སྔོན་ནས་བདག་གིས་མཆོད་བརྟེན་བསྐྱབ་པའི་ལྷ། །ཁྱེད་རྣམས་
བདག་གི་མགོན་དུ་བཞེངས་ནས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡི། །གཏང་རག་གཉན་པོའི་གཏོར་མ་དེ་རིང་འབུལ༔ དགྱེས་པར་
བཞེས་ལ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བདག་ལ་དགྲ་ཡི་ཟས་ནོར་འབྲེལ་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ལ་མ་འཚེ་དགྲ་ལ་ཟ་དུ་ཀྱིས། །གཏན་དུ་འགལ་བའི་དགྲ་བོ་
བསམ་ངན་གྱིས། །ཞུ་ཕགས་ཞུལ་ཀྱང་དྲང་དུ་མ་ལེན་ཅིག །ཕྲིན་ཆད་དགྲ་ཡི་མཐར་ཙ་སྐྲེ་རྒྱུད་བཅས། །མ་ཟད་བར་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །
འཁྲིས་འབྲུགས་ཧམ་པའི་ཟ་ཁ་དགྲ་ལ་སྟོན། །བདག་གིས་གང་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བསྐུལ་བའི་གཏང་རག་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་

བདེ་ཆེན་སྨིང་པས་བྲིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་ཀ་ནི་ཧྲི་ཡ། མ་མ་ཧུ་ག་མ་ནི་ཧྲི་ཡ། ཨ་ཧྲི་ཤ་ཡ་ནི་ཧྲི་ཡ། ཅེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ་བགྲངས་ནས་དགྲ་ཡིས་ཟས་རྣམས་ཅི་ཟོས་ཀྱང་མཁོན་དང་རྩེ་ཕོག་མི་
འབྱུང་ངོ་། |ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བཏྲ་མཛོད་ལས།། ༈ |ཞི་བ་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞུགས༔ ཀྲཱི༔ སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་མ་རིག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་༔ དེ་ལས་ནད་གདོན་
རྐྱེན་ངན་སློ་བུར་འབྱུང་༔ དེ་དག་ཞི་ཕྱིར་བསང་མཆོད་དམ་པ་འབུལ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པ༔ བདུད་རྩི་གཡུ་ཞུན་དུད་པས་
བསང་ཞིང་མཆོད༔ མི་ཡི་ན་ཆ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་སོལ༔ ནོར་ལ་ཉ་སློ་སྐྱེ་འགགས་ཁ་ཚ་སོགས༔ རྟ་དང་ལུག་གི་ནད་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཕན་དང་
ལྷས་ངན་རྟོད་གཏོང་རྣད་འདྲེ་དང་༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པའི་གེགས༔ ཐམས་ཅད་བསང་གི་མཆོད་པས་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ བདེ་སྐྱིད་རྣམ་

ཧཱུཾ ༔འཕེལ་དཔལ་གཡང་ཐོབ་པ་དང་༔ གང་བསམ་འདོད་དོན་མ་ལུས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཅེས་པའང་བླ་མ་བདེ་ཡེགས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐབ་པ་དགེ༔ ༔ གཙན་ཟན་ཁ་ཆིང་ངོ། ཀྲྀ། སྔོ་བརྒྱད་སྤྱི་དང་ཕྱོགས་འདི་རུ༔ གནས་པའི་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ འདིར་གཤེགས་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། རྟ་ལུག་ནོར་གྱི་གོད་ཁ་དང་། གག་ལྐོག་སྤྱང་ཀུའི་གནོད་པ་སྲུང་། མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐབ་པ་དགེ། ༔ །།རྒྱུན་གསོལ་ཕྲིན་ལས་བསྡུས་པ་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་རྩ་བ་བརྒྱུད་པ་དང་༔ བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ༔ དམར་ནག་མེ་ཕྲེང་ཕྱག་རྡོར་གཏུམ་པོ་སོགས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ༔ གཙང་སྦྱར་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ༔ བདག

ལ་རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབས་མཛད་ཅིང་༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན༔ འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་དང་༔ ཕག་མོ་ལྷ་ལྔ་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྔོ་སོགས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ གཙང་སྦྲུར་ཕུད་ཀྱིས༔ བདག་གི་འཇིགས་བརྒྱད་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མ་མགོན་མགར་གསུམ་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་དང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སོགས༔ དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ༔ གཙང་སྦྲུར་ཕུད༔ བདག་ལ་སྣང་བྱེད་དཀྲ་བོ་བསྒྲུལ་བ་དང་༔ རྐྱེན་ངན་མི་འདོད་བར་ཆད་བཟློག་དུ་གསོལ༔ ཛཾ་བྷ་ལ་དང་ནམ་སྲས་ནོར་རྒྱུན་མ༔ རྟ་བདག་བརྒྱད་དང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ གཙང་སྦྲུར་ཕུད་

ཨོཾ ༄༅། །ཀྱེས༔ བདག་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུ་ཡི༔ དཔལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འདི་ལྟར་མཆོད་གསོལ་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་པའི་མཐུས༔ གནས་སྐབས་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་༔ མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ བསྒྲོད་ནས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་ལ་ཕྱི་མར་ཟས་ཕུད་གང་འབྱོར་དང་༔ ཛ་ཆང་འོ་ཕུད་བསང་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས༔ བདུད་རྩི་བསང་གི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས༔ བདག་གི་འདོད་དོན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་དང་ནད་རིམས་གདོན་ཁ་གཅོད་པ་ལ༔ བདུད་རྩི་བསང་གི༔ ནད་རིམས་གདོན་ཁ་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་དང་ཞིང་གི་ལོ་ཏོག་བསྲུང་བ་ལ་བདུད་རྩི་བསང་གི༔ བདག་གི་ཞིང་ལ་བཙན་ཐན་འབུ་སྲིན་དང་༔ སད་སེར་ལོ་གནོད་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞེས་དང་ལམ་ཕྲང་འཇིགས་པ་སེལ་བ་ལ༔ བདུད་རྩི་བསང་གི༔ ལམ་གྱི་དགྲ་དང་འཇིགས་པ་ཀུན་

ལམ་སྐྱོབ༔ ནད་མེད་བདེ་ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་པའང་གང་འདོད་ཁ་སྒྱུར་བྱ་བར་རུང༔ འདི་ལྟར་བྲིས་ཞེས་དོན་འགྲུབ་རྡོ་རྗེས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགེ༔ ༈ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གཏོར་སྣོད་ཡེ་ཤེས་ཀ་པཱ་ལ་ཡི་ནང༔ གཏོར་མའི་ངོ་བོ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་རོ༔ རྣམ་པ་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་པ༔ འདི་ཉིད་འབུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི༔ མགོན་ཆེན་སྡེ་ལྔ་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་སོགས༔ བརྒྱུད་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཁའ་ཉན་པའི༔ བསྟན་སྲུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཕྱིར་གསོལ་ཞིང་མཆོད་བགྱིས་པས༔ རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་དོན་རྣམས་གང་ཡིན་པ༔ འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ གསོལ་བསྡུས་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས། ༈ བྷྲཱུྃ༔ དེ་ལས་འབར་མ་སྲིད་གསུམ་གྱི། །བྱིད་

༄༅ ༔ཟློར་བཟློག་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །ཁྲིད་མཆོད་བསྟོད་པའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། བན་བོན་ནོད་གཏོང་ལྷས་ངན་དང་། །འཁྲུལ་རྐྱེན་ངན་པ་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས།། ༄༅༔ །།བཀའ་སྲུང་ཨ་ཕྱིའི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་མན་ཆད་ནས༔ གླིང་བཞིའི་ལྷུགས་རི་ཡན་ནད་
ལ༔ དབང་མཛད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོང་༔ མཐུ་དང་རྩལ་ལྡན་བོད་སྐྱོང་གཙོ༔ ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ༔ ཛ་གད་ཆཉམས་པའི་མཆོད་པ་
འདི༔ དམ་ཚིག་གཉེར་བསྐོངས་དྲན་ཕྱིར་འབུལ༔ ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ རྩེ་གྲྭ་ཚང་བློ་གྲོས་པས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་རྒྱལ་འབྲི་གུང་བ་ཆེན་
པོའི་བཞུགས་གནས་གཡང་རི་སྒར་དུ་བྲིས་པའོ༔ ༈ དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་མགོན་དཀར་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དགྲ་ཆེངས་བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ ཀང་ལས་སྐྱེས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི༔ བདག་པོ་མགོན་

དཀར་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ ཀེང་རུས་གཟུགས་ཅན་དབྱུག་ཏོ་དང་༔ ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་སློག་ལྤར་མྱུར༔ གར་བྱེད་ཐོད་ཁྲག་ཏུར་ཏུར་འཕྱུང༔ འདིར་བྱོན་
དམ་རྫས་ཕུད་མཆོད་བཞེས༔ དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ མགོ་བོ་དབྱུག་པས་བཅོམ་གྱིས་རྡུང་༔ རྐང་ལག་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་ཆོག༔ སྙིང་
ཁྲག་ཐོད་པར་བླུགས་ནས་གསོལ༔ བདག་ལ་གནོད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག༔ གང་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཀླི་ར་ཙ་ཀུ་མ་ཀུ་མ་ཁྲུམ་ཐུས་མ་ཧཱ་
ཐར་ཎུ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཕབ་པའོ༔ ༔

༄༅། ། བསོ་གཞན་ཡང་ལི་རྩང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི༔ གཞི་གནས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ཆེ༔ རྨ་ཆེན་དཔལ་པོ་དབང་སྡུད་རྩལ༔ བཀའ་སློན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་བསང་༔ ལི་རྩང་ཕུ་མདའ་ཉིན་སྲིབ་ལ༔ གཙུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་བཙན༔ དམུ་སྨན་གཏོད་ལ་སོགས་པ་ཡི༔ ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསང་༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ དགེ་འདུན་སྡེ་རྒྱས་ཡོས་བསམ་འཕེལ༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ཀྱི་གོད་ཡམས་ཆོད༔ བདེ་སྐྱིད་སྤེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་ཡུལ་ལྷའི་བསང་བསྡུས་འདི་ཉིད་མགོན་པོའི་བསང་རབ་རྒྱས་པའི་གཞམས་སུ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་དེའི་ཚིག་རིས་དང་མཐུན་པར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གྲོང་སྤྱགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་བྲིས་པའོ།། །།

༄༅། །ཀཱ་པ་ག་ཀ༔ གུ་རུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ༔ གུས་པས་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྲུང་མ་མཆོག༔ དབང་དྲག་པདྨའི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ༔ མཐུ་རྩལ་ཆོས་སྐྱོང་གཞན་ལས་ཆེ༔ བཙན་རྒོད་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་རྩལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་གཉེར་བ༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ལ་སྙིང་བརྩེ་ཞིང་༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན༔ དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ནི༔ རིན་ཆེན་སྣོད་དམ་ཀཔཱ་ལ་རུ༔ དམར་གཏོར་སྙིང་གི་མཚན་པ་ལ༔ གཏོར་ཟན་དུག་གིས་བསྐོར་བ་བཤམས༔ རྣ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི༔ ངང་འཛིན་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་ལ༔ དམིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་འགུག་བསྒྲིམ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ རང་མདུན་མེ་རླུང་འཚུབ་མའི་གུར་གྱི་དབུས༔ དྲི༔ལས་བཙན་རྒོད་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་རྩལ༔ དམར་སྨུག་ཞ་བའི་གདོང་ཅན་སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད༔ གནམ་ལྕགས་རྩེ་ཅོ་བཅོ་བརྒྱད་མེ་དཔུང་འབར༔ ཐོག་ཆར་འབེབ་པས་དགྲ་བོའི་སྙིང་པ་འགེམ༔ དར་དམར་བེར་གསོལ་ཕྱག་གཡས་

རལ་གྲི་ཕྱུར༔ ཕྱག་གཡོན་བཙན་ཞགས་དམར་པོ་ཙིཏྟ་འཛིན༔ རྟ་དམར་ཞུར་ཅན་ལ་ཆིབས་རླུང་ལྟར་རྒྱུག༔ གཡས་སུ་མ་སང་གདངས་ཀྱི་སྤྲུན་སྤུང་
བཙན༔ དུང་གི་མི་ཕོ་གཡུ་ཡི་སྨིན་མ་ཅན༔ མདུང་དམར་ཞགས་འཛིན་དབྱི་ཡི་ཐུལ་པ་གསོལ༔ གཡོན་དུ་བྲག་གི་བཙན་རྒོད་རྡོ་རྗེ་འབར༔ དམར་
ནག་ཕོ་བ་མེ་ཡི་ཞགས་པ་འཛིན༔ ཁྲོས་པའི་རྩུལ་ཅན་བྲ་རྒོད་ཐུལ་པ་གསོལ༔ མདུན་དུ་གཙང་བཙན་རྡོ་རྗེ་མཆོག་རབ་རྩལ༔ གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
མདའ་གཞུ་འགེང་ཞིང་འཕེན༔ མེ་འོད་འཁྲོ་ཞིང་ར་ཡི་ཐུལ་པ་གསོལ༔ མདུན་གཡས་ལྷུང་བཙན་དྲག་པོ་ཁྲོ་འབར་རྒྱལ༔ མདོག་ནག་མི་ཐུང་ལྷུགས་ཀྱི་
སྨ་ར་ཅན༔ གསེར་གྱི་ཐོར་བ་དང་ནི་རྔ་དུང་འཛིན༔ སྐྱུ་ལ་རྒྱུ་དར་དམར་པོའི་ལྭ་བ་གསོལ༔ མདུན་གཡོན་བྱུང་གི་གནམ་ཐོག་བཙན་རྒོད་ནི༔ གཡུ་ཡི་

༄༅། ༔མདོག་ཅན་དྲི་ཤུལ་དགྲ་སྡང་འཛིན༔ སྐུ་ལ་དར་གྱི་འཛོལ་བེར་ནག་པོ་གསོལ༔ རྒྱབ་ཏུ་ཛ་རུང་ཨེ་ཡི་ལྷ་སྐོད་བཙན༔ མདོག་དམར་མེ་
འདྲ་མདུང་དར་ཁྲག་ཐུན་འཕེན༔ སྐུ་ལ་སྟག་གི་ཐུལ་པ་ཁྲ་བོ་གསོལ༔ ཐམས་ཅད་བཙན་རྟ་དམར་པོ་རླུང་གཡོག་ཆིབས༔ བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་
ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་མཐུས༔ སྦྱར་མགྱོགས་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ༔ དྲི་བཛྲ་དྲག་རཀྵ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ དེ་ནས་གུ་གུལ་དང་ཆོལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་སྦྱར་ཞིང་ཛ་
ཚལ་རོལ་མོ་བཅས༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་དབང་དྲག་ཁྲོས་པའི་གར༔ མི་སྲིན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་
གཤེད་ཆེན་པོ༔ བཙན་རྒོད་འབར་བ་སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས༔ དྲི་བཛྲ་དྲག་རཀྵ་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ། སྔོན་ཚེ་པདྨ་དབང་གི་བཀའ་བཞིན་

ཀྲི། ༤

དུ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཐ་ཚིག་ཅན༔ ཁྲིད་རྣམས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་ཡི༔ གྲལ་དུ་མཆིས་ནས་སྲོག་གི་རྟེན་ལ་
བཞུགས༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པོའི་བཀའ་སྐུལ་ཆུད་མ་གསན༔ དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་མཐུན་པའི་རྫས་འབུལ་གྱིས༔ བྱུ་ར་མེལ་ཙེ་སྐྱོང་གྲོགས་མ་གཡེལ་
ཅིག༔ ཏྲི་བཛྲ་དྲག་ར་ཀྵ་ཧིཊྚ་བཛྲ༔ ཀྱཻ་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཁྲིད་རྣམས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་བསྒྲིམ་བྱས་པའི་ཐུན་གཏོར་ལ༔ ཤ་
ཚིལ་ར་དམར་དོན་སྙིང་རྣམ་ལྔས་བརྒྱན༔ དམར་ཆེན་སྐྱེམ་དང་མངར་གསུམ་ཤིང་ཏོག་འབྲུ༔ དཀར་ནོར་རིགས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡིས༔ མཆོད་དོ་
བདག་ལ་བརྩེ་ཞིང་གདུང་བར་མཛོད༔ ཁྲིད་པར་བརྟེན་པའི་དམ་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ དར་དམར་རུ་མཚོན་ཟུར་གསུམ་མིག་གིས་མཚན༔ མདུང་དམར་

4

༄༅། ༔ལ་བསྒྲོན་ཐྲི་ཡི་རྟེན་ཏུ་འབུལ༔ དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཐུགས་སྲོག་ཧྲཱིཿཡིག་མཚན༔ ར་དམར་ཙིཏྟ་ནང་གི་རྟེན་ཏུ་འབུལ༔ བཙན་ཞགས་
དམར་པོ་བྱ་དང་ར་དམར་པོ༔ གསང་བའི་རྟེན་ཡིན་དགྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ། བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འཇོམས་རྩལ༔ དྲེགས་པ་སྐྱ་བདུན་
སྤྲུལ་པའི་འཁོར་དང་བཅས༔ ཁྱོད་རྣམས་པདྨ་དབང་གི་སྤྱན་སྔར་རུ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བརླབས་ཆེན་ལྡན༔ སྔོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་སྡེ་
ཚར་གཅོད་པའི༔ མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད༔ དེང་འདིར་ཕྲིན་ལས་སྐུལ་དུ་གསོལ་བ་ནི༔ བདག་གི་ཆོས་དང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་
སོགས༔ དད་དམ་གཙང་ཞིང་བསྲུང་བྱར་འོས་པ་ལ༔ རྟག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོབ་མེལ་ཙེ་མ་གཡེལ་ཅིག༔ ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པོ་བདག་ཉིད་ལ༔ ནད་

ཕྱང༌ ༤

དང་གདོན་གྱིས་འཚེ་བ་མེད་པ་དང༔ སྙན་གྲགས་དབྱར་ཧ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག༔ གདུལ་བྱའི་འཁོར་སློབ་བསམ་འདས་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ཆར་ལྟར་ཕབ༔ བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་པས་བསྟོད་ནས་དྲག་ཏུ་བསྐུལ་ཞིང་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི༔ བཤུགས་པ་དང་ཀང་གླིང་འབུད༔ ཧཱུྃ༔ གཏུམ་དྲག་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ བསྐལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར༔ མྱུར་བའི་ཞུགས་ཀྱིས་གླིང་བཞི་ཡུད་ཀྱིས་ཙུལ༔ སྒྲིབ་མེད་སྤྱན་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་གཟིགས༔ མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་རྫུན་ཤན་འབྱེད་མཁན༔ བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འཇོམས་རྩལ༔ སྤྲུལ་འཁོར་མཆེད་བདུན་དུས་འདིར་དགྲ་ལ་རྒྱུག༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐུ་དགྲར་གྱུར་པ་ཀུན༔ འཇིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་བཞིན་

ཧཱུྃ ༔སོད་ལ་ཤོག་༔ ཁྲོད་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིར་བཟློག་མཁན་རྣམས་ཀྱི༔ སྲུང་མ་གཡེལ་དུ་འཇིགས་པའི་ནང་དབྱེན་མཁན༔ བདག་ལ་སྟོང་བའི་
ཐུགས་མཁན་སྒྲོལ་ལ་ཤོག་༔ ཁྲོད་ནི་སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དམག་དཔུང་སྡོང་ཟླར་སྨྲན་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆེ༔ བཟློག་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་དགྲ་
སྡེ་ཚོམ་ལ་ཕོབ༔ ཁྲོད་ནི་གསང་ཐུགས་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་སྟེ༔ བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དམ་སྲི་རྣམས༔ འགུག་བསད་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་
ལས་མཛོད༔ ཁྲོད་ལ་བཅོལ་པའི་མངོན་སྤྱོད་དམིགས་པའི་ཡུལ༔ གང་ཡིན་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་སྐད་ཅིག་གིས༔ དེ་ཀུན་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་ས་མ་
ཡ༔ ཧྲི་བཛྲ་ཧྲག་རཀྵ་དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཐད་སོད༔ ཐུགས་བརླས་བཞིན་གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ༔ དེས་ནི་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ [illegible]༔ ཨེ

སྲོ། ༤།

མ་དབང་དྲག་ཧེ་རུ་ཀ་ཉིད་ཀྱིས༔ བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་བཙན་རྒོད་སྤུན་བདུན་གྱིས༔ མཆོད་ཐབས་སྲོག་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་བྱང་བུ་བཅས༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ བཙ་རུ་བཀོད་ནས་བཙན་རྒོད་སྤུན་བདུན་ལ༔ གཏད་ནས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་བཅས་སུ་བཞག༔ མ་འོངས་བསྟན་པའི་རུ་ཧྲ་དར་བའི་ཚེ༔ ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པའི་སྨོན་ལམ་མཛད༔ ཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ་ལྕགས་སྦྲུལ་ལོའི་ཧོར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན༔ བཙན་རྒོད་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་ནས༔ མཆོད་ཐབས་སྲོག་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་བྱང་བུ་བཅས་ཞུས་པ་དགེའོ།། །།

༤

༄༅། ༔དབྱངས་ཅན་པདྨ་མཛོད་མན་ངག་ལས༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཟ་དུ་ལས་ལ་ཏད་པ་བཞུགས༔ ཧྲཱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ ལས་ལ་མ་གཡེལ་དགྲ་ལ་ཟ་དུ་གྲིས༔ ནད་ན་མ་ལྡོག་དགྲ་ཡི་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད༔ ཞེས་པའང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཟབ་པ་དགེ་བར་སྒྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་ཀ་ནི་ཏྲིལ༔ མ་མ་ཧྲག་མ་ནི་ཏྲིལ༔ ཨ་ཏི་ཤ་ཡ་ནི་ཏྲིལ༔ ཅེས་བཟླས༔

T1192 - 402

པཱ

པཱ

ཨོཾ༔ ༔འཇམ་དཔལ་གློའི་མུན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྲ་མོ་བརྟགས་པ་མཛོད་ཤེས་འདྲ་མ་བཞུགས༔

1

སྣ། ༤༥

ཨོཾ༔ ༔ལྷ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་བློ་ཡི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དུས་གསུམ་དུ་མ་སྒྲིབ་པར་སྟོན་པའི་དབྱེད་པ་ལ། རྩེས་ཀྱིས་རབ་གླིང་དཀྱུར་བྱུང་བ་ལས་རང་རང་གི་ས་མལ་སོ་སོར་དབྱེད་པ་ནི། གཡས་གསུམ་ནི་མི་ས་ནོར་ས་ཁྱིམ་ས་གསུམ་ཡིན༔ དབུས་གསུམ་ནི་ལྷ་ས་དོན་ས་མགྲོན་ས་གསུམ་ཡིན༔ གཡོན་

2

༄༅། ༔གསུམ་ནི་རངས་ནདས་དགྲས་གསུམ་ཡིན། དང་པོ་མི་ས༹པ་[གསུམ] དབྱེད་པ་ནི༔ རྐན་གྱིས་མལ་དུ་
གནམ་མདུད་བྱུང་ན་ཐླ་མདུད་ཡིན་པས་བཟང་༔ རྐན་གཉེན་བྱིས་པ་གསུམ་གྱིས་མལ་དུ་གནམ་མདུད་བྱུང་ན་ཚེ་སྲོག་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པས་བཟང་༔ དེ་མིན་འབྱུང་བའི་མདུད་པ་དྲུག་པོ་ཡང་༔ ནང་ཐྲད་མ་འཕྲད་བུ་འཕྲད་གྲོགས་འཕྲད་རྩེ་སྡོན་པ་

 རྣམས་བཟང་༔ མི་མགོ་དྲྭ་མ་བྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པས་བཟང་༔ ཆོས་འཁོར་བྱུང་ན་ཆོས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་འགྲུབ་པས་བཟང་༔ ཐ་མལ་པས་ཀྱང་ཆོས་
ཆེན་བཞེངས་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་ངོ་ཡིན༔ གཡང་མདུད་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་ཡང་གཡང་འཁོར་བས་བཟང་༔ དགྲ་བླའི་མདུད་པ་བྱུང་ན་དགྲ་བླ་འཁོར་ཞིང་སྐྱོབས་
པས་བཟང་༔ རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོའི་བླ་མདུད་བྱུང་ན་མི་ཆེན་ལ་རང་གི་བླ་མདུད་འཕྲོད་པ་དང་༔ མིན་ཀྱང་ཁེ་དྲག་ཅིང་གཞན་གྱིས་བཀུར་ངོ་འམ་ནང་མཐུན་ཞིང་
སྐྱིད་པར་འོང་ངོ་ཡིན༔ བླ་མ་དང་དགོན་སྡེ་ལ་དགེ་ལེགས་བླ་མདུད་འདི་བཟང་༔ སྐྱ་སེར་སྔགས་པ་བྱིས་པ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་མདུད་པ་འདི་མི་སར་བྱུང་ན་རང་ལ་
བཟང་ཞིང་རྩེ་ཐོན་ན་དབང་ཆེ་བ་ཡིན༔ ཕལ་པ་ལ་ཡང་སྔགས་མདུད་དགེ་ལེགས་མདུད་པ་བྱུང་ན་སྔགས་པ་དང་བླ་མས་སྐྱོབས་པས་བཟང་༔ ཇོང་མདུད་བྱུང་ན་

༄༅། ༔ཆོང་ཁེ་སྨྱོག་བྱེད་ངོ་ཡིན༔ རྣན་པར་དམག་མདུད་བྱུང་ན་རྣན་པས་དམག་གི་གྲོས་བློ་ཕོམ་ངོ་ཡིན༔ གཞོན་སར་བྱུང་ན་དམག་ལ་འགྲོ་ངོ་
ཡིན༔ བྲིས་པའི་སར་བྱུང་ན་བྱོལ་ངོ་ཡིན༔ སྨན་མདུད་བྱུང་ན་ཚེ་སྲོག་ལྷའི་སྐྱོབས་ངོ་ཡིན༔ རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་མདུད་པ་གང་བྱུང་ཡང་མི་ཡི་བླ་ནོག
ཡིན༔ འབྲུ་མདུད་བྱུང་ན་ཟས་བཅུད་འཕེལ་བའི་ངོ་ཡིན༔ གཏམ་མདུད་བྱུང་ན་སྨན་གྲགས་འོང་ངོ་ཡིན༔ གྲོགས་མདུད་བྱུང་ན་གྲོགས་དང་འཕྲད་ངོ་
ཡིན༔ མཆོན་མདུད་བྱུང་ན་གྲི་ཁ་མཆོན་ཁ་འོང་ངོ་ཡིན༔ རྐུན་མདུད་བྱུང་ན་མི་བླ་འདྲེ་ཡིས་བརྐུ་ངོ་ཡིན༔ འཁོར་བ་རྩེ་སྒོན་ན་གཟའ་ཚང་འཁོར་བ་དང༔ འོག་ཏུ་
བྱུང་ན་རྒྱུ་ཟས་བྲིན་ངོ་ཡིན༔ ལྟེ་འབེབས་གང་བྱུང་ན་ཞལ་ལྟེ་འབྱུང་ངོ་ཡིན༔ དྲེ་བ་རླུང་འཁྱེར་བྱུང་ན་ཐན་མཐོང་ངོ་ཡིན༔ ཤང་ཤང་བྱུང་ན་མི་ཁ་འོང་ངོ་

༥

TI192-407

སྨན།

ཡིན༔ ཞུག་རྡོན་བྱུང་ན་སེམས་འགྱོད་དང་ན་ཚ་འོང་ངོ་ཡིན༔ ལྷུགས་སློག་བྱུང་ན་ལྷས་ངན་མཐོང་བའམ་གཞན་གྱིས་བསླད་འཚོལ་ངོ་ཡིན༔ མི་ས་ལ་བྱུང་བའི་
དཔྱད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ༔ ༄ དེ་ནི་ནོར་ས་དཔྱད་པ་ནི༔ རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་ལྷ་མདུད་བྱུང་ན་རབ་ཡིན༔ འབྱུང་ཆེན་བདུན་པོ་ནང་འཕྲད་མ་
འཕྲད་བུ་འཕྲད་གྲོགས་འཕྲད་རྩེ་ཐོན་པ་རྣམས་བཟང་༔ གཡང་མདུད་བྱུང་ན་ནོར་གཡང་འཁོར་བས་བཟང་༔ དགྲ་ལྷའི་མདུད་པ་བྱུང་ན་ནོར་ཕྱུགས་ལ་དགྲ་ལྷ་
འཁོར་བས་བཟང་༔ ཆེན་པོའི་ལྷ་མདུད་གཉིས་བྱུང་ན་ནོར་ཕྱུགས་རྒྱུར་ལ་རྐྱེད་ངོ་ཡིན༔ སྡིགས་པ་དང་དགེ་བཤེས་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་བྱུང་ན་སྲུང་མདུད་ཞུ་དགོས་
པ་ཡིན༔ སྐྱ་སེར་བུད་མེད་མདུད་པ་བྱུང་ན་དེའི་གྲངས་ཀྱིས་ཚེ་ཐར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན༔ ཚོང་མདུད་བྱུང་ན་རྟ་ནོར་ཚོ་ཚོང་ངོ་ཡིན༔ དམག་མདུད་བྱུང་ན་རྟ་ཕོ་

ཨྃ༔ ༔དམག་ལ་ཁྲིར་བའམ་དམག་གིས་ཏ་ནོར་ལུག་གསུམ་རྙེད་དོ་ཡིན༔ སྨན་མདུད་བྱུང་ན་ཏ་ནོར་ལ་གོད་ཁ་མི་འབྱུང་བས་བཟང་༔ འབྲུ་མདུད་
བྱུང་ན་ཏ་ནོར་འཕེལ་བ་ཡིན༔ གཏམ་མདུད་བྱུང་ན་ནོར་ཕྱུགས་པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་དོ་ཡིན༔ གྲོགས་མདུད་གང་བྱུང་ན་ནོར་རྙེད་པའམ་ཉེ་ཚོང་གི་རྒྱལ་ཁ་ལོན་དོ་
ཡིན༔ མཆོན་མདུད་བྱུང་ན་གོད་ཁ་འོང་དོ་ཡིན༔ རྐུན་མདུད་བྱུང་ན་རྐུན་མ་འོང་དོ་ཡིན་ཀྱང་༔ རྩེ་ཐོན་ན་ནོར་འཚོར༔ ནང་མཐུན་བྱུང་ན་ཐུང་བར་འོང་བ་
དང་༔ འོག་ཏུ་བྱུང་ན་ཕྱིར་འགྲིང་བ་ནས་འོང་ཞིང་རིམ་གྲོ་བྱས་ན་ཐུབ༔ ངན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་རིམ་གྲོ་བྱ༔ འཕོར་བ་བྱུང་ན་ནོར་ཕུད་དགོས་
དོ་ཡིན་ཅིང་ནོར་རྗེས་སུ་གཡང་འགྲོ་བ་ཡིན༔ ལྷེ་འབེབས་བྱུང་ན་གཞན་གྱིས་བསྐྱད་ཚོལ་ནས་ནོར་ཤོར་དོ་ཡིན༔ དྭ་བ་རླུང་ཁྲིར་བྱུང་ན་ནོར་ལ་ལྷག་ཆད་འོང་དོ་

7

TI192 - 409

ཡིན༔ ཤང་ཤང་བྱུང་ན་གོད་ཁ་འོང་ངོ་ཡིན༔ ཕྱུག་རོན་བྱུང་ན་ནོར་རྫས་དོན་མེད་པས་གྲོན་བརླག་ཤོར་ངོ་ཡིན༔ ལྕུགས་སྒྲོག་བྱུང་ན་གཅན་གཟན་གྱི་ངོ་ཡིན༔ རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱིས་ས་མཐའ་དཔྱད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༈ དེ་ནི་ཁྱིམ་སྐྱོ་ཕྱི་ས་གསུམ་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ འབྱུང་ཆེན་བདུན་པོ་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་བུ་འཕྲད་གྲོགས་འཕྲད་རྩེར་ཐོན་པ་རྣམས་བཟང་༔ ཁྱིམ་པར་བུད་མེད་ཀྱི་མདུད་པ་བྱུང་ན་བུད་མེད་གཞི་འཛིན་གྱི་ས་མཐའ་ཡིན་པས་བཟང་༔ སྐྱ་སེར་བྱིས་པའི་བླ་མདུད་བྱུང་ན་གང་ཡིན་ལ་བཟང་༔ གཡང་མདུད་དང་དགྲ་བླའི་མདུད་པ་ཆེན་པོའི་མདུད་པ་གཉིས་བཅས་དེ་རྣམས་གང་བྱུང་གཞི་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འགྲོ་བའི་མོ་ཡིན༔ སྡུགས་པ་དང་དགེ་བཤེས་མདུད་པ་བྱུང་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་ཕྱུག་ཏུ་ལྷ་རྟེན་གསོལ་བཅུག་དགོས་པ་ཡིན༔ རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་མདུད་པ་བྱུང་ན་བཟང་༔ ཚོང་མདུད་བྱུང་ན་ཚོང་

ཁ

ཧཱུྃ༔ ༔ལས་རྒྱལ་བའི་མོ་ཡིན༔ དམག་མདུད་རྩེར་བྱུང་ན་དམག་གིས་འཚེ་བའི་ནང་འཐབ་འོང་བས་ངན༔ འོག་ཏུ་བྱུང་ན་དམག་གི་ཝུར་ཟང་
འབྱུང་ངོ་ཡིན༔ སྨན་མདུད་བྱུང་ན་མདུད་དགྲ་གཞན་མེད་པའི་མདུད་གྲོགས་འཛོམས་ན་བཟང་༔ བཟང་པོ་རྣམས་ཀུང་ནང་མཐུན་བྱུང་ན་བཟང་པོ་མྱུར་དུ་འོང་བ་ཡིན་
ཅིང་ལན་རེ་བྱུང་ན་ཕྱིར་འགྲུང་དགྲ་གཞན་གྱི་བར་ཆད་བྱུས་ན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས་དཔྱད༔ འབྲུ་མདུད་བྱུང་ན་ཞིང་ས་ལ་ལོ་ཏོག་བཟང་པོ་འོང་ངོ་
ཡིན༔ གཏམ་མདུད་བྱུང་ན་ཤག་དང་ཞལ་ལྕེ་ལས་རྒྱལ་ངོ་ཡིན༔ གྲོགས་མདུད་བྱུང་ན་ཕོ་གྲོགས་མོ་གྲོགས་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད༔ མཆོན་མདུད་བྱུང་ན་རྨུས་ངོ་དང་
ལྷུང་བཙབ་ངོ་ཡིན༔ རྐུན་མདུད་བྱུང་ན་ཁྲིམ་རྐུན་འོང་ངོ་ཡིན༔ འཁོར་བ་ལྕེ་འབེབས་ཤང་ཤང་བྱ་བ་རླུང་འཁྲེར་ཕུག་རོན་རྣམས་བྱུང་ན་དེ་དང་དེ་འོང་བ་

༡

ཡིན༔ ལྟུགས་སྒྲོག་བྱུང་ན་བཙོན་དུ་ལྷུང་བའམ་མི་ཁ་འབྱུང་ངོ་ཡིན༔ སྒོ་ཐམ་ས་མལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཀྱང་རྐྱུར་ལ་འོང་བ་དང༔ ཕྱིར་ལ་
འགྲོ་བ་ཡོད༔ ཕྱི་ས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱིར་འགྲུང་བ་དང་འགྲོད་པ་ཕྱིར་འོང་བའང་ཡིན༔ ཁྲིམ་སྒོ་ཕྱི་ས་གསུམ་གྱི་དཔྱད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔ དེ་ནི་ལྷས་གསུམ་ལ་
དཔྱད་པ་ནི༔ འབྱུང་ཆེན་བདུན་པོ་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་བུ་འཕྲད་གྲོགས་འཕྲད་རྩེ་གོན་པ་རྣམས་བཟང༔ ཆེ་བར་བུད་མེད་བླ་མདུད་བྱུང་ན་ལྷ་ངོ་དམའ་ཞིང་སྲུང་མ་
མེད་པ་ཡིན༔ འབྲིང་པོར་བྱུང་ན་ཡུལ་ལྷ་མནོལ་བ་ཡིན༔ ཆུང་བར་བྱུང་ན་ཁྲིམ་ལྷ་ཡིན་པས་བཟང༔ སྐྲ་སེར་བྲིས་པའི་བླ་མདུད་བྱུང་ན་ལྷ་སྲུང་ངོ་སོ་མཐོ་བ་དང་
དེ་དག་ལ་ལྷ་འཁོར་བས་བཟང༔ དཀྲ་བླའི་བླ་མདུད་བྱུང་ན་རང་གི་ས་མལ་ཡིན༔ གཡང་མདུད་དང་ཚེའི་བླ་མདུད་བྱུང་ན་ནོར་ལ་མི་གཟན་ཕྱུག་པོར་འོང་བ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡིན༔ སྡིགས་པ་དང་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མདུད་པ་བྱུང་ན་དེ་གཉིས་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱེད་དུ་བཅུག་དགོས་པ་ཡིན༔ རང་སྡིགས་པ་འམ་དགེ་

བཤེས་དགོན་སྡེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་མི་དང་དགྲ་བླ་མ་བྲལ་བས་ཤིན་ཏུ་བཟང་༔ རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་བྱུང་ན་སྒོ་ནོར་ལ་སྲུང་མའི་བདག་པོ་བྱས་པས་

བཟང་༔ ཚོང་མདུད་བྱུང་ན་ཚོང་མགྲོན་ལྷས་སྐྱོབས་པས་བཟང་༔ དམག་མདུད་བྱུང་ན་དགྲ་ཡི་སྟེང་དུ་སྲུང་མའི་དམག་དཔུང་འགྲོ་བས་བཟང་༔ འདི་ལ་འཕྲད་

ངན་པ་བྱུང་ན་ངེས་པ་མེད་ཅིང་༔ སྨན་མདུད་བྱུང་ན་སྲུང་མས་རང་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་ངོ་ཡིན༔ འབྲུ་མདུད་བྱུང་ན་སྲོག་གི་གཏེར་བུམ་འཛུད་དགོས་པ་ཡིན༔ གཏམ་

མདུད་བྱུང་ན་གཏམ་སྙན་ཐོས་ངོ་ཡིན༔ གྲོགས་མདུད་བྱུང་ན་སྲུང་མས་གྲོགས་དང་སྒྲུད་ངོ་ཡིན༔ མཚོན་མདུད་བྱུང་ན་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ངོ་ཡིན༔ ཀུན་མདུད

བྱུང་ན་ལྷ་སྲུང་གི་གྲལ་དུ་ཐེའུ་རང་ཞུགས་ནས་ནོར་རྫས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་དོ་ཡིན༔ མདུད་དན་ལྔ་པོ་གཉིས་འཕྲད་གསུམ་འཕྲད་བྱུང་ན་སྲུང་མ་མནོལ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་
སོང་བ་དང་༔ ལན་རེ་བྱུང་ན་མནོལ་འབྲུགས་ཙུང་ཟད་སོང་བ་ཡིན༔ ལྷས་གསུམ་གྱི་དཔྱད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔ དའི་དོན་ས་གསུམ་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ འབྱུང་ཆེན་
བདུན་གྱི་ནང་ནས་གནམ་མདུད་དང་ས་མདུད་ལྟུགས་མདུད་རྩེར་ཐོན་པའམ་ནང་འཕྲད་བྱུང་བའི་མ་འཕྲད་བུ་འཕྲད་གང་ཡིན་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པ་དཀའ༔ རྒྱ་མདུད་བྱུང་
ན་འགྲུབ་ཀྱང་རྒྱང་རིང་ལ། ཤིང་མདུད་བྱུང་ན་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ༔ རླུང་མདུད་དང་མེ་མདུད་བྱུང་ན་མྱུར་དུ་འགྲུབ༔ དོན་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཅི་ཙམ་འགྲུབ་དང་
གལ་ཆེ་རྒྱུང་རང་གི་ས་མལ་ལ་དཔྱད༔ སྐྱ་སེར་བུད་མེད་གསུམ་གྱི་བླ་མདུད་བྱུང་ན་དོན་གཉེར་མཁན་རང་གི་བླ་མདུད་ནང་འཕྲད་ན་བཟང་ཞིང་མིན་ན་གང་བྱུང་དེ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡིས་དོན་གཉེར་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན༔ བྱིས་པའི་བླ་མདུད་བྱུང་ན་དོན་གཡེལ་བ་ཡིན༔ གཡང་མདུད་བྱུང་ན་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཡང་
ཅན་གྱི་ནོར་དང་འཕྲད་དོ་ཡིན༔ དགྲ་བླའི་མདུད་པ་བྱུང་ན་སྲུང་མས་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན༔ སྡིགས་པ་དང་དགེ་ཆཤེས་ཀྱི་མདུད་པ་བྱུང་ན་དེ་དང་དེ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་
བཙོལ་དགོས་པ་ཡིན༔ ཏྲ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་བྱུང་ན་རྒྱུ་ནོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་བཟང་༔ ཞུ་དོན་སོགས་གཞན་ཡིན་ན་རྒྱུ་ནོར་ཡར་སྐྱེར་དགོས་དོ་
ཡིན༔ ཚོང་མདུད་བྱུང་ན་ཚོང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་བཟང་ཞིང་མིན་ན་དོན་དེ་ཕན་ཚུན་བརྗེ་བ་ལྟར་འོང་༔ དམག་མདུད་བྱུང་ན་དམག་ཇག་གི་ལས་ཀ་ལ་
བཟང་༔ མིན་ན་དམག་ཇག་གི་ནང་དུ་སོན་པའམ་གཏམ་ཐོས་པ་ཡིན༔ སྨན་མདུད་བྱུང་ན་རང་ལ་སྨན་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ འབྲུ་མདུད་བྱུང་ན་དོན་

མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ གཏམ་མདུད་བྱུང་ན་དོན་འགྲུབ་པའི་སྣན་པ་འོང་ངོ་ཡིན༔ གྲོགས་མདུད་བྱུང་ན་གྲོགས་དོན་གཉིས་དང་འཕྲད་ངོ་ཡིན༔ མཆོན་མདུད་བྱུང་ན་དམག་ཇག་ལ་བཟང་༔ མིན་ན་འགྲོད་པ་ཙུད་ཟད་ཡོད༔ ཀུན་མདུད་བྱུང་ན་མི་ངན་སྐྱུ་བོ་ཞིག་གི་གནོད་པ་ཡིན༔ གཞན་མདུད་ངན་ལྷ་བོ་གང་བྱུང་ན་དོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་འགྲོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན༔ དོན་ས་གསུམ་གྱི་དཔྱད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༈ དེ་ནི་མགྲོན་ས་གསུམ་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ གནམ་མདུད་དང་ས་མདུད་ལྟགས་མདུད་གསུམ་རྩེར་ཐོན་པ་འམ་ནང་ཐྲད་བྱུང་ན་ཕར་འགྲོ་དང་ཚུར་འོང་གཞི་ནས་མི་ཐེགས་པ་དང་ནཻོལ་ངོ་ཡིན༔ འདི་ལ་མ་འཕྲད་བུ་འཕྲད་བྱུང་ཡང་འདྲ་ལ༔ ཆུ་ཤིང་ཟླུང་མེ་བྱུང་ན་ཕར་ཚུར་གང་ལའང་མྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་ངོ་ཡིན༔ འདི་ལ་མ་འཕྲད་བུ་འཕྲད་གྲོགས་འཕྲད་བྱུང་ན་མགྲོན་ལམ་བདེ་བ་ཡིན་

ཧཱུྃ༔ ༔ཅིང་༔ དགྲ་འཕྲད་བྱུང་ན་དཀའ་ཚེག་ཆེ་བ་ཡིན༔ སྐྱ་སེར་བུད་མེད་བླ་མདུད་བྱུང་ན་མགྲོན་རང་གི་བླ་མདུད་དང་འཕྲད་ན་བཟང་

ཞིང་། མིན་ན་དེ་དག་གི་མགྲོན་གནས་བྱེད་པ་ཡིན༔ བྱིས་པའི་བླ་མདུད་བྱུང་ན་མགྲོན་གཡེང་བ་ཆེ་བ་ཡིན༔ གཡང་མདུད་བྱུང་ན་མགྲོན་པོ་གཡང་ཅན་གྱི་ནོར་དང་

འཕྲད་པ་ཡིན༔ དགྲ་བླའི་མདུད་པ་བྱུང་ན་མགྲོན་པོ་ལ་དགྲ་མེད་པ་ཡིན༔ སྤུགས་པ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མདུད་པ་བྱུང་ན་དེ་དང་དེ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་བཅོལ་དགོས་པ་

ཡིན༔ རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་བྱུང་ན་མགྲོན་པོས་ནོར་རྙེད་པ་དང་༔ ཚོང་མདུད་བྱུང་ན་ཚོང་པ་དང་འཕྲད་དོ་ཡིན༔ དམག་མདུད་བྱུང་ན་དམག་ཇག་གིས་

བཅོམ་དོ་ཡིན༔ མཚོན་མདུད་བྱུང་ན་སེམས་འགྲོད་ཆེ་བ་ཡིན༔ སྨན་མདུད་བྱུང་ན་མགྲོན་པོ་ལ་ན་ཚ་མི་འོང་བ་ཡིན༔ འབྲུ་མདུད་བྱུང་ན་ཁ་ཆར་གྱི་དོ་

ཕྱི

ཡིན༔ གཏམ་མདུད་བྱུང་ན་གཏམ་སྙན་ཐོས་དོ་ཡིན༔ གྲོགས་མདུད་བྱུང་ན་མགྲོན་པོ་གྲོགས་དང་འཕྲད་དོ་ཡིན༔ རྐུན་མདུད་བྱུང་ན་རྐུན་མ་འོང་ངོ་ཡིན༔ གཞན་མདུད་ངན་ལྷ་ཡོ་གང་བྱུང་ན་མི་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ་ཡིན༔ མགྲོན་ས་གསུམ་གྱི་དཔྱད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༈ དེ་ནི་རང་ས་གསུམ་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ འདི་ལ་འབྱུང་ཆེན་བདུན་པོའི་མདུད་པ་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་བུ་འཕྲད་གྲོགས་འཕྲད་རྟེར་ཐོན་ན་བཟང་༔ ཆེན་པོའི་ལྷ་མདུད་གཉིས་བྱུང་ན་རང་ས་བརྟན་ཅིང་གཞན་གྱིས་རྒོལ་བ་མེད༔ སྐྱ་སེར་བུད་མེད་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མདུད་བྱུང་ན་དེ་དག་ལ་བཟང་༔ གཡང་མདུད་བྱུང་ན་གཞན་དང་གཉེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཡིན༔ དགྲ་ལྷའི་མདུད་པ་བྱུང་ན་རང་ས་ལ་དགྲ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན༔ སྔགས་པ་དང་དགེ་བཤེས་མདུད་པ་བྱུང་ན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་བཅོལ་དགོས་པ་ཡིན༔ རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་མདུད་པ

ཤྲཱི༔ ༔བྱུང་ན་བཟང་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ་ཡིན༔ ཚོང་མདུད་བྱུང་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡིན༔ དམག་མདུད་བྱུང་ན་དམག་གིས་འཚེ་བ་ཡིན༔ མཚོན་མདུད་བྱུང་ན་གྲི་ཁ་འབྱུང་ངོ་ཡིན༔ སྨན་མདུད་བྱུང་ན་ནད་མེད་པ་ཡིན༔ འབྲུ་མདུད་བྱུང་ན་ལོ་ལེགས་པ་ཡིན༔ གཏམ་མདུད་བྱུང་ན་རང་གྲགས་པ་ཆེ་བ་འོང་ངོ་ཡིན༔ གྲོགས་མདུད་བྱུང་ན་གྲོགས་ཁ་དར་བ་ཡིན༔ རྐུན་མདུད་བྱུང་ན་རྐུན་མ་འོང་ངོ་ཡིན༔ གཞན་མདུད་ངན་ལྷ་ཡོ་གང་དང་གང་བྱུང་ན་དེ་དང་དེ་འོང་བ་ཡིན༔ རང་ས་གསུམ་གྱི་དཔྱད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༈ དེ་ནི་ནད་པ་གསུམ་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ འབྱུང་བའི་མདུད་པ་རྣམས་གོང་དང་འདྲ་ལ༔ ཆེན་པོའི་བླ་མདུད་གཉིས་བྱུང་ན་ནད་ཀྱི་ཁོལ་བས་མི་ཐུབ་སྐྱ་སེར་བུད་མེད་བྱིས་པའི་བླ་མདུད་བྱུང་བ་ལ། ནད་པ་རང་གི་བླ་མདུད་བྱུང་ན་ཉེས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་༔ ནད་པ་སྐྱེས་པ་

ལ་བུད་མེད་ཟླ་མདུད་བྱུང་ན་བུད་མེད་ཀྱི་གེགས་སྐྱེས་པ་ལ་བབས་པས་གེགས་བསྐྱུར་དགོས༔ ནད་པ་བུད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཟླ་མདུད་བྱུང་ན་སྐྱེས་པའི་གེགས་བུད་མེད་ལ་བབས་པས་གེགས་བསྐྱུར་བྱ༔ ནད་པ་བྱིས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཟླ་མདུད་བྱུང་ན་ཆེ་གེགས་ཆུང་ལ་བབས་པས་གེགས་བསྐྱུར་དགོས༔ ནད་པ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་བྱིས་པའི་ཟླ་མདུད་བྱུང་ན་ཆུང་གེགས་ཆེ་ལ་བབས་པས་གེགས་བསྐྱུར་བྱ༔ བན་ཧྲེ་ཟླ་མདུད་བྱུང་ན་ནད་པའི་ཟླ་མདུད་དང་འཕྲད་ན་སྐྱོན་མེད་ཅིང་མིན་ན་དམ་སྲིའི་གནོད་པ་ཡིན༔ གཡང་མདུད་དང་དགྲ་ཟླའི་མདུད་པ་བྱུང་ན་སྲོག་ལ་ཉེས་སྐྱོན་མེད༔ སྤུགས་པའི་ཟླ་མདུད་བྱུང་ན་བྱད་རྡོ་ཡིན་ཅིང་༔ རྩེར་བྱུང་ན་བན་བྱད་ཡིན༔ བར་དུ་བྱུང་ན་ཆོས་ལུགས་མི་གཅིག་པའི་བྱད་ཡིན༔ མཐའ་མར་བྱུང་ན་བོན་བྱད་ཡིན༔ དགེ་བཤེས་ཀྱི་མདུད་པ་བྱུང་ན་དགོན་ཆེན་ནམ་

ཤཱྃ༔ ༔དཀོར་ཟན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་ངན་པས་ནད་སྨ་ཁྲིད་པ་ཡིན༔ ཏྲ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་བྱུང་ན་རྒྱ་རྐྱེན་རྫོགས་དགོས་པ་ཡིན༔ ཚོང་མདུད་བྱུང་ན་མི་བླ་བཙོང་བས་ངན༔ དམག་མདུད་བྱུང་ན་ཆེ་སྒྲོག་ལ་དགྲ་ཆེ་བ་དང་ན་ཚ་ཆེ་བ་ཡིན༔ མཆོན་མདུད་བྱུང་ན་དུར་དོ་ཡིན༔ སྨན་མདུད་བྱུང་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཡིན་པས་བཟང་༔ འབྲུ་མདུད་བྱུང་ན་མདོས་གླུད་དགོས་པ་ཡིན༔ གཏམ་མདུད་བྱུང་ན་མྱུར་དུ་བདེ་བའི་དགའ་དོ་ཡིན་ཀྱང་༔ རྩེ་ཐོན་ན་ཞག་གཅིག་གི་བདེ་ཞིང་༔ བར་དུ་ཐོན་ན་ཞག་གཉིས། ཐ་མར་ཞག་གསུམ་གྱི་དགའ་དོ་ཡིན༔ གྲོགས་མདུད་བྱུང་ན་ཆཕལ་སྐྱུག་དང་ཁྲག་ནག་རྫོལ་དོ་ཡིན༔ ཀུན་མདུད་བྱུང་ན་ནད་འགྱུར་རྫོག་ཆེ་བ་ཡིན༔ ལྟས་ངན་མདུད་པ་བྱུང་ན་སྔོན་ཆད་འབུ་འབྲིག་ཟ་བའི་ལྟས་མཐོང་ན་སྐྱོན་མེད༔ མ་བྱུང་ན་ངན༔ གཞན་མདུད་ངན་བཞི་པོ་གང་བྱུང་ཡང་

ནད་ལས་གྲོལ་བ་དཀའ༔ ནད་པ་གསུམ་གྱི་དཔྱད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔ དའི་དགྲ་ས་གསུམ་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ འབྱུང་བའི་མདུད་པ་རྣམས་གོང་དང་འདྲ་ལ༔ དགྲ་
ཟིན་མཉམ༔ ཆེན་པོའི་མདུད་པ་གཉིས་བྱུང་ན་དགྲ་ལ་རྒོལ་བས་མི་ཐུབ༔ སྐྱ་སེར་བུད་མེད་ཀྱི་ལྷ་མདུད་བྱུང་ན་དེ་དག་གིས་གྲོས་ངན་ཞོམ་པ་ཡིན༔ བྲིས་པའི་ལྷ་
མདུད་བྱུང་ན་ལྷ་གྲོས་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ དགེ་ཚཤེས་དང་སྔགས་པའི་ལྷ་མདུད་བྱུང་ན་དེ་དག་གིས་མཐུ་བྱེད་དོ་ཡིན༔ གཡང་མདུད་བྱུང་ན་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡང་
འཕྲུར་བའི་དོ་ཡིན༔ དགྲ་ལྷའི་མདུད་པ་བྱུང་ན་དགྲ་ལྷས་དགྲ་ལ་སྐྱོབ་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན༔ རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་བྱུང་ན་དགྲ་ལ་ནོར་ཤོར་དོ་ཡིན༔ རྫོང་
མདུད་བྱུང་ན་དགྲ་ལ་ནང་གཡེན་འབྱུང་དོ་ཡིན༔ དམག་མདུད་བྱུང་ན་དགྲ་ལ་དམག་འདྲེན་དོ་ཡིན༔ མཚོན་མདུད་བྱུང་ན་དགྲ་ལ་དཔའ་རྩལ་ཆེ་དོ་ཡིན༔ སྨན་

ༀཿ ཿམདུད་བྱུང་ན་དགྲ་ཆེ་རིང་བ་ཡིན༔ འབྲུ་མདུད་བྱུང་ན་དགྲ་ལ་ནང་འཁོན་བྱེད་དོ་ཡིན༔ གཏམ་མདུད་བྱུང་ན་དགྲ་ཕྱོགས་ནས་སྐད་གསལ་
ཐོས་དོ་ཡིན༔ གྲོགས་མདུད་བྱུང་ན་དགྲ་གྲོགས་གཞན་དང་བསྡོང་དོ་ཡིན༔ རྐུན་མདུད་བྱུང་ན་དགྲ་ཡིས་རང་ཕྱོགས་ལ་རྐུན་བྱེད་ཞེམ་པ་ཡིན༔ གཞན་མདུད་དན་
ལྷ་པོ་གང་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་དགྲ་ལ་འཁོར་བ་ཡིན༔ དགྲ་ས་གསུམ་གྱི་དཔྱད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༄ དེ་འཕྲད་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ནི༔ མི་ས་ལ་ནམ་མཁའ་སུམ་
འཕྲད་བྱུང་ན༔ མི་སྲོག་ལྷ་ཡིས་འཚོ་ཞིང་འཕོ་འགྱུར་མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་༔ ས་མདུད་གསུམ་འཕྲད་བྱུང་ན་མི་སྲོག་རི་རབ་ལྟར་བརྟན། ཆུ་མདུད་གསུམ་
འཕྲད་བྱུང་ན་མི་ཚེ་ཆུ་བོ་ལྟར་རིང་༔ ཤིང་མདུད་གསུམ་འཕྲད་བྱུང་ན་མི་རྒྱུད་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལྟར་རྒྱས༔ མེ་མདུད་སུམ་འཕྲད་བྱུང་ན་དཔའ་རྩལ་མེ་ལྟར་

21

TI192 - 423

འབར༔ ལྟགས་མདུད་གསུམ་འཕྲད་བྱུང་ན་མི་སྲོག་ལྟགས་ལས་སྲུ༔ རླུང་མདུད་གསུམ་འཕྲད་བྱུང་ན་རླུང་རྡ་དར་བ་ཡིན༔ དང་པོ་ས་མལ་གཉིས་ལ་དེ་དག་ནང་
འཕྲད་བྱུང་ན་གོང་དང་མཚུངས་ལ༔ འོག་དུ་མདུད་ངན་གྱིས་ཚབ་ཆེར་མི་གནོད་ཅིང་བཟློག་རྒྱུ་ཡོད་དེ་ངན་པའི་རིགས་རྩེ་མོར་ཐོན་ན་ངན་གོང་འོག་གི་ས་མལ་གཉིས
ལ་ནང་འཕྲད་བར་དུ་མདུད་པ་བཟང་པོ་བྱུང་ན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དགའ་བ་འཁྲིལ་བ་ཞེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མོ་ཡིན༔ བར་དུ་མདུད་ངན་བྱུང་ན་ཆེར་མི་གནོད་རིམ་འགྲོ་བྱས
པས་ཐུབ་པ་ཡིན༔ བཟང་པོའི་རིགས་རྩེར་ཐོན་ན་བཟང་པོའི་རྩེ་མོ་ཡིན༔ འོག་ཏུ་ངན་པ་བྱུང་ཡང་སྐྱོན་མེད༔ བཟང་པོ་ནང་འཕྲད་གསུམ་འཕྲད་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ
བཟང་བར་དཔྱད༔ ངན་པ་ནང་འཕྲད་གསུམ་འཕྲད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངན་པར་དཔྱད༔ ས་མལ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡིས་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་དགོས་ཤིང་༔ འབྱུང་བ་ནམ་

༄༅༔ ༔མཁའ་ནི་ཀུན་ལ་སློམ་པས་ཅི་ལ་བབས་ཀྱང་བཟང་བར་དཔྱད་པ་དང་༔ མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་སོགས་དཔྱད་པ་མེད༔ དེ་མིན་འབྱུང་བ་དྲུག་པོ་
ཤིང་རླུང་ལྷན་དུ་བསྡེབས་པའི་མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་དཔྱད་དགོས་དེ༔ མ་འཕྲད་བུ་འཕྲད་གྲོགས་འཕྲད་རྣམས་གང་ལའང་བཟང་༔ དགྲ་ཕྲད་མི་སར་བྱུང་ན་སྲོག་ལ་དགྲ་
དར་བས་ངན༔ ནོར་སར་བྱུང་ན་ནོར་ལ་དགྲ་དར་བས་ངན༔ ཁྱིམ་སར་བྱུང་ན་གཞི་ཁྱིམ་ལ་དགྲ་དར་བས་ངན༔ སྒོ་ཐེམ་ཕྱི་ནང་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་དེ་རིམ་གྲོ་ལ་
སྐྱོན༔ ཕྱི་སར་བྱུང་ན་ཕྱིན་ཆད་ངན་པའི་མོ་ཡིན༔ ས་མལ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་སར་དཔྱད་དགོས༔ ལྷ་སར་བྱུང་ན་ལྷ་བསྲུང་འབྲུགས་ངོ་
ཡིན༔ དོན་སར་བྱུང་ན་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་དོ་ཡིན༔ མགྲོན་སར་བྱུང་ན་འགྲོད་པ་འོང་ངོ་ཡིན༔ རང་སར་བྱུང་ན་རང་ལ་དགྲ་ཡོད་དོ་ཡིན༔ ནད་པའི་

སྐར་ཕྲེ

ས་མལ་བྱུང་ན་ན་ཚ་ཆེ་བའི་མོ་ཡིན༔ དགྲ་སར་བྱུང་ན་དགྲ་ལ་མི་ལེགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན༔ དགྲ་སར་བྱུང་ན་ནང་འཕྲོད་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་དཔྱད་དགོས་ཀྱིས་རང་
ལ་ནི་ཕན་པ་མེད༔ ནད་པ་ལ་འབྱུང་མདུད་ཀྱིས་འཕྲོད་དཔྱད་ཚུལ༔ ས་མདུད་ནང་འཕྲོད་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཡིན་ཅིང་གསུམ་འཕྲོད་ས་ལད་དུར་ལད་སོང་བའམ་ས་
བདག་གི་གནོད་པ་ངེས་བཟུང་༔ ཆུ་ནང་འཕྲོད་བྱུང་ན་གྲང་བ་ཡིན་ཅིང་གསུམ་འཕྲོད་བྱུང་ན་མོ་གདོན་གྱི་གནོད་པར་ངེས་བཟུང་༔ མེ་ནང་འཕྲོད་བྱུང་ན་ཚད་པ་ཡིན་
ཅིང་གསུམ་འཕྲོད་བྱུང་ན་གྲི་བཙན་གྱི་གཤེད་ཀྱི་ངོ་ཡིན༔ རླུང་ནང་འཕྲོད་བྱུང་ན་བད་ཀན་ཡིན་ཅིང་གསུམ་འཕྲོད་བྱུང་ན་རྒྱལ་གདོན་ཡིན་པར་ངེས་བཟུང་༔ ཤིང་ནང་
འཕྲོད་བྱུང་ན་མགོ་ཡན་ལག་མཁལ་སྙིང་ཀྱི་ནད་ཡིན་ཅིང་གསུམ་འཕྲོད་བྱུང་ན་ཤིང་གཉན་བཅད་པའི་ངོ་ཡིན༔ ལྕགས་ནང་འཕྲོད་བྱུང་ན་མཆིན་པའི་ནད་ཡིན་ཅིང་

༄༅ཿ ཿགསུམ་འཕྲོད་བྱུང་ན་ཐེའུ་རང་གི་གདོན་ངེས་འཛིན༔ ས་མལ་གང་ཡིན་གྱི་མདུད་པ་གསུམ་སོ་སོ་རང་ལ་དཔྱད་དགོས་པ་ཡིན༔ འཕྲོད་ཀྱི་
དཔྱད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༑ དེ་ནི་མཆིང་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ རང་བཞིན་གྱི་མོ་ལ་མཆིང་བུ་འདི་གཅིག་པོ་བྱུང་ན་མི་ས་ལ་བཟང་༔ ཁ་ཟས་ཀྱིས་འགྲེང་ཞིང་རྒྱབ་གོས
ཀྱིས་དྲོ་བ་ཡིན༔ ནོར་སར་བྱུང་ན་ནོར་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་བཟང་༔ ཁྲིམ་སར་བྱུང་ན་དགའ་བདེ་རྒྱས་པ་ཡིན༔ ལྷ་སར་བྱུང་ན་ལྷ་སྲུང་ངོ་སོ་མཐོ་བ་ཡིན༔ དོན
སར་བྱུང་ན་དགའ་ངོ་ཡིན༔ མགྲོན་སར་བྱུང་ན་མགྲོན་ལམ་བདེ་བ་ཡིན༔ རང་སར་བྱུང་ན་རང་རྒྱུས་བདེ་བ་ཡིན༔ ནད་པར་བྱུང་ན་བདེ་ངོ་དང་ཁ་གསལ་
ཡིན༔ དགྲ་སར་བྱུང་ན་དགྲ་མེད་པ་ཡིན༔ འཕྲོད་ཅན་མང་ན་ཡུལ་སྤྱི་ལ་ཕུར་ངོ་དང་དགྲ་ངོ་ཡིན༔ ནད་པ་ལ་གཉིས་ཅན་མང་ན་མཚམས་བྱུང་ཤར་དུ་བྱུང་ཚེ་རྫས་

སྨ ཤ

སེར་པོ་གདོན༔ ཤར་དུ་ཐུམ་ཐགས་སུ་བཏག་པའི་རིགས་བྱེད་གདོན༔ ཤར་ལྷོ་ལྕུགས་སྦྲུད༔ ལྷོར་ཐབ་ཆ༔ ལྷོ་ནུབ་ཏུ་མཚོན་ཆ༔ ནུབ་ཏུ་དམར་པོའི་
རིགས༔ ནུབ་བྱང་དུ་རིན་ཆེན་རིགས༔ བྱང་དུ་ཐུམ་ཁྲ་བོ༔ དབུས་སུ་ཞྭ་ལྷམ་གོས་གསུམ་གདོན༔ གསུམ་འཕྲད་བྱུང་ན་བྱང་ཤར་གླིང་ལོ་པ་ཡོད་ན་ནད་ཚ་
འབྱུང་༔ ཤར་སྟག་ཡོས༔ ཤར་ལྷོ་འབྲུག༔ ལྷོ་རྟ་སྦྲུལ༔ ལྷོ་ནུབ་ལུག༔ ནུབ་བྱ་སྤྲེལ༔ ནུབ་བྱང་ཁྱི༔ བྱང་ཕག་བྱི་བ༔ འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་དཔྱད་པ་
ཡིན༔ མཆིང་བུས་དཔྱད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༈ དེ་ནི་སྤྱི་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ གནམ་མདུད་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་ན་གནམ་དགྲ་འབྱུང་ངོ་ཡིན༔ ས་མདུད་
ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་ན་ས་དགྲ་ཡོད་པ་ཡིན༔ ཆུ་མདུད་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་ན་ཡུལ་སྤྱིར་འགྲོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན༔ མེ་མདུད་ཕྱོགས་མཚམས་

༄༅༎ ༎ཀུན་ཏུ་བསྐོར་ན་མེ་དགྲ་འབྱུང་བ་ཡིན༎ ཤིང་མདུད་རླུང་མདུད་ལྕགས་བདུད་གསུམ་པོ་གང་གིས་བསྐོར་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན༎ རང་བཞིན་གྱི་མོ་ལ་ས་མལ་ཀུན་ཏུ་དབྱད༎ མི་ས་དང་ནད་ས་གཉིས་ལན་ཡིན༎ ནོར་ས་དང་དགྲ་ས་གཉིས་ལན་ཡིན༎ ལྷ་ས་དང་མི་ས་གཉིས་ལན་ཡིན༎ རང་ས་དང་ཁྱིམ་ས་གཉིས་ལན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དབྱད་ན༎ ནད་པའི་མོ་ལ་མི་ས་ལྷ་ས་རང་ས་ཁྱིམ་ས་ནད་ས་རྣམས་ལ་དབྱད༎ རྡ་ནོར་ལུག་གསུམ་མོ་ལ་རང་ས་ལྷ་ས་ནོར་ས་གསུམ་ལ་དབྱད༎ དོན་བྱའི་མོ་ལ་ལྷ་ས་དོན་ས་རང་ས་གསུམ་ལ་དབྱད༎ མགྲོན་བྱའི་མོ་ལ་ལྷ་ས་མགྲོན་ས་དགྲ་ས་རང་ས་རྣམས་ལ་དབྱད༎ དགྲ་བྱའི་མོ་ལ་མི་ས་ལྷ་ས་རང་ས་དོན་ས་དགྲ་ས་རྣམས་ལ་དབྱད༎ བོར་སྟོར་གྱི་མོ་ལ་དོན་སའི་རྩེ་ཐོན་ན་རླེད་ཅིང་མ་ཐོན་ན་མི་རླེད་པས་ནོར་ས་དགྲ་ས་ལྷ་ས་རང་ས་རྣམས་ལ་དབྱད་

པ་ཡིན༔ སྤྱི་ལ་དབྱེད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༈ དེ་ནི་ལོ་ཁམས་ལ་དབྱེད་པ་ནི༔ ཤར་ཤིང་མདུད་བརྩེགས་མར་བྱུང་བ་ན༔ ཟིན་ཤིང་ཁམས་རང་གི་བླ་མདུད་
ཡིན༔ སྟག་ཡོས་ཀྱི་ལོ་པའི་མོ་ལ་བཟང་༔ ལྷོ་མེ་མདུད་བརྩེགས་མར་བྱུང་བ་ན༔ ལི་མེ་ཁམས་རང་གི་བླ་མདུད་ཡིན༔ རྟ་སྦྲུལ་གྱི་ལོ་པའི་མོ་ལ་བཟང་༔ ནུབ་
ལྕགས་མདུད་བརྩེགས་མར་བྱུང་བ་ན༔ དྲ་ལྕགས་ཁམས་རང་གི་བླ་མདུད་ཡིན༔ བྱ་སྤྲེའུ་ལོ་པའི་མོ་ལ་བཟང་༔ བྱང་ཆུ་མདུད་བརྩེགས་མར་བྱུང་བ་ནི༔ ཁམས་
ཆུ་ཁམས་རང་གི་བླ་མདུད་ཡིན༔ བྱི་ཕག་གི་ལོ་པའི་མོ་ལ་བཟང་༔ མཚམས་ཤར་ལྷོ་ས་མདུད་བརྩེགས་བྱུང་ན༔ ཟོན་ས་ཁམས་རང་གི་བླ་མདུད་ཡིན༔ འདི་
འབྲུག་གི་ལོ་པའི་མོ་ལ་བཟང་༔ དེ་ལྟར་མདུད་བརྩེགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ༔ མཚམས་ལྷོ་ནུབ་ས་མདུད་བརྩེགས་བྱུང་ན༔ ཁོན་ས་ཁམས་རང་གི་བླ༔ འདི་ལུག་གི་

ཨྠིཾ༔ ༔ལོ་པའི་མོ་ལ་བཟང་༔ མཚམས་ནུབ་བྱང་ས་མདུད་བསྟེགས་བྱུང་ན༔ ཁེན་ས་ཁམས་རང་གི་བླ་མདུད་ཡིན༔ འདི་ཁྲི་ལོ་པ་ཡི་མོ་ལ་བཟང་༔ དེར་གནམ་མདུད་བསྟེགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ༔ མཚམས་བྱང་ཤར་ས་མདུད་བསྟེགས་བྱུང་ན༔ གེན་ས་ཁམས་རང་གི་བླ་མདུད་ཡིན༔ འདི་གླིང་གི་ལོ་པའི་མོ་ལ་བཟང་༔ དབུས་གནམ་མདུད་བསྟེགས་མར་བྱུང་བ་ན༔ འདི་གཙོ་བོ་བླ་དཔོན་ས་མལ་ཡིན༔ གནམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མོ་འདི་བཟང་༔ ལོ་ཁམས་ཀྱི་མདུད་པ་ལ་དཔྱད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༈ ལོ་ཁམས་ཀྱི་འཕྲེད་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ ལྕུགས་ཤིང་། ཤར་དགྲ་འཕྲེད་སྟག་ཡོས་ལོ་པར་ངན༔ ཤིང་ལྕུགས། ཤར་གྲོགས་འཕྲེད་ཁ་གྲོགས་སྙིང་ནོར་ལྡན༔ ཆུ་མེ། ལྷོ་དགྲ་འཕྲེད་རྟ་སྦྲུལ་ལོ་པར་ངན༔ མེ་ཆུ། ལྷོ་གྲོགས་འཕྲེད་དཔའ་མེད་དཔའ་རྩལ་ཐོབ༔ མེ་ལྕུགས། ནུབ་

དགྲ་འཕྲད་བྲ་སྤྲེལ་ལོ་པར་ངན༔ ལྟུགས་མེ། ནུབ་གྲོགས་འཕྲད་རྨོང་པའི་རྩ་དཀར་བྲོལ༔ ས་རྩུ། བྱང་དགྲ་འཕྲད་བྱི་ཕག་ལོ་པ་ངན༔ ཆུ་ས། བྱང་གྲོགས་
འཕྲད་ཕོ་གྲོགས་མོ་གྲོགས་རྐྱེད༔ ཤིང་ས། མཚམས་དགྲ་འཕྲད་མཚམས་བཞིའི་ལོ་པར་ངན༔ ས་ཤིང་། མཚམས་གྲོགས་འཕྲད་གང་བསམ་དོན་རྣམས་
འགྲུབ༔ དབུས་དགྲ་འཕྲད་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ངན༔ དབུས་གྲོགས་འཕྲད་གཙོ་བོ་བློ་སེམས་འགྲུབ༔ དེ་མ་གཏོགས་ས་མཐའ་ལོ་མཐའ་གྱིས༔ དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
དཔྱད་པ་མེད༔ ཤར་ཤིང་མདུད་མ་བུ་འཕྲད་པ་ན༔ སྟག་མ་བུ་འཛོམ་དྲུག་རྒྱས་པའི་མོ༔ སྤེ་གྲྭ་བྲུར་མི་ཉམས་ཀྱི་ལེ་བ༔ གོང་དཔོན་གྱི་བཞུགས་ཆུས་བདེ་
བ་དང་༔ ཡུལ་བདེ་འཇམ་ཉད་སྐྱོང་མེད་པའི་མོ༔ ལྷོ་མེ་མདུད་མ་བུ་འཕྲད་པ་ན༔ རྐྱང་མ་བུས་རྩེད་འགྱུ་བྱེད་པའི་མོ༔ གཞི་པ་ཁྲིམ་བཟང་པོ་སྐྱུག་ལྡེམ་

ཞི་ཁྲོ

ཀྵྃ༔ ༔ཨེ༔ གཟའ་ཕོ་བཟང་མོ་བཟང་འཛོམས་པ་ལ༔ ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདུ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་མོ༔ ནུབ་ལྕགས་མདུད་མ་བུ་འཕྲད་པ་ན༔ བྱ་ཁྲ་
བྱུག་མ་བུ་ཚང་ལ་སློགས༔ གསུང་དགའ་བའི་གཏམ་སྙན་ཡོངས་ལ་གྲགས༔ གཏམ་ཁ་ཅིག་མཁས་པས་ལྟེ་དར་ལོན༔ སྡེ་ཡིད་སྨོན་རང་གཞན་མགུ་བའི་
མོ༔ བྱང་ཆུ་མདུད་མ་བུ་འཕྲད་པ་ན༔ འདི་བྱི་བ་མ་བུ་ཚང་ཚོགས་རྒྱས༔ ཚང་སྐྱིད་པོ་འཁོར་ར་འཁོར་མོའི་ནང་༔ ནོར་བསོག་འཇོག་འབད་པ་དཔང་རེ་
མཐོ༔ སེམས་རང་སྐྱིད་རང་གིས་མཐོང་བའི་མོ༔ ཐོན་མེ་མཚམས་ས་མདུད་མ་བུ་འཕྲད༔ འདི་གཡུ་འབྲུག་མ་བུ་དགུང་ལ་རྩེ༔ ཏ་མ་རྒྱུག་ཏ་ཕོས་བང་རྩལ་
ལོན༔ མཚོན་མ་གཡུག་རྣོན་པོའི་སོ་ཁ་དར༔ དགྲ་མ་བཏུལ་དགྲ་སྐྱེ་ཆད་པའི་མོ༔ མཚམས་ལྷོ་ནུབ་ས་མདུད་མ་བུ་འཕྲད༔ འདི་གཡང་དཀར་མ་བུ་གཙོད་དང་

འདྲེས༔ སྟོད་ཀྱི་ལིང་མཚེར་སྐད་རྐྱང་དང་འདྲེས༔ སྨད་གནག་ཕྱུགས་ཁོལ་མོ་འབྲོང་དང་འདྲེས༔ བར་མི་རྒྱུད་ས་སྲུང་འཛིན་པའི་མོ༔ མཚམས་ནུབ་བྱང་ས་མདུད་མ་བུ་འཕྲད༔ འདི་ཁྲི་བཟང་བདག་པོའི་སྐོ་སྲུང་ཡིན༔ སྐད་ང་རོ་ཆེ་བས་རྐུན་མ་འདར༔ སྐོ་ཕྱི་ནང་ཉིན་ཐེ་མཚན་ཐེ་བཟང་༔ ནོར་བསོག་སྲུང་ལས་ཀ་འགྲུབ་པའི་མོ༔ མཚམས་བྱང་ཤར་ས་མདུད་མ་བུ་འཕྲད༔ ཕྱུགས་ལྷས་མལ་བ་གླང་དར་མས་བརྒྱན༔ ཆུ་དལ་གྱིས་འབབས་པའི་ཐེང་བུར་རྟེ༔ གཡང་གནག་ཕྱུགས་འབོད་པའི་སྐད་པ་ཡིན༔ འདི་དབུལ་པོ་ཕྱུག་པོར་འགྲོ་བའི་མོ༔ ལོ་ཁམས་ཀྱི་འཕྲད་ལ་དཔྱད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༈ དེ་ནི་མགྲོགས་མོའི་རྟེ་དཔྱད་བཞུགས་སོ༔ དང་པོ་མི་ས་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ གནམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་༔ ས་བརྟན་པར་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་༔ ཆུ་རྒྱུན་ལམ་རིང་བས་ཤིན་ཏུ་

༄༅༔ ༔བཟང་༔ མེ་ལས་བསོད་དར་བས་ཤིན་ཏུ་བཟང་༔ རླུང་འགྱུ་ལྷོག་ཆེ་བས་ཙུང་ཟད་ངན༔ ལྕགས་མི་སྲོག་ལྕགས་ལས་སྲ་བས་
བཟང་༔ ཤིང་མི་ལ་ན་ཚ་འོང་བས་ངན༔ དེ་མིན་པའི་དཔྱད་པ་གོང་ལྟར་ཤེས༔ གཉིས་པ་ནོར་ས་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ གནམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་བཟང་བ་
ཡིན༔ ས་ནོར་ཕྱུགས་རྒྱས་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་༔ ཆུ་ནོར་ཕྱུགས་གཏོང་ལེན་འོང་བའི་མོ༔ མི་ནོར་ལ་གོད་ཁ་འོང་བས་ངན༔ རླུང་འཕེལ་ཟད་མི་སློམ་རིམ་གྲོ་
བྱ༔ ལྕགས་གོད་ཁ་ཆད་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་༔ ཤིང་འགོང་སྲི་ཡོད་པས་རིམ་གྲོ་བྱ༔ དེ་མ་གཏོགས་དཔྱད་པ་གོང་ལྟར་ཤེས༔ གསུམ་པ་ཁྱིམ་ས་ལ་དཔྱད་པ་
ནི༔ གནམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་བཏང་སློམས་པ༔ ས་བརྟན་པ་ཁྱིམ་གཞི་བདེ་ཞིང་འཇམ༔ ཆུ་ཁྱིམ་ལ་མི་བདེ་སེམས་འཁྲོད་དོ༔ མེ་ཞལ་ལྕེ་གཏམ་གླེང་འབྱུང་

བའི་མོ༔ རླུང་འགྲོ་འདུག་རྒྱུག་མདུར་འོང་བའི་མོ༔ ལྷུགས་ཐབ་ནག་སྐྱེ་ནག་གདོན་པའི་མོ༔ ཞིང་ཁྲིམ་ལ་བྲེལ་ཟིང་ཆེ་བའི་མོ༔ དེ་མ་གཏོགས་དཔྱད་པ་གོང་ལྟར་ཤེས༔ བཞི་པ་ལྷ་ས་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ གནམ་མཐོ་ལ་ཡངས་བས་ལྷ་ཞལ་མཐོ༔ ས་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེ་བས་ལྷ་རབ་དགའ༔ ཆུ་དག་བྲེད་ཡིན་པས་ལྷ་ཞལ་དཀར༔ མེ་ཚ་བས་ལྷ་སྲུང་འཕྲུ་ལྡོག་ཆེ༔ རླུང་འཚུབ་མ་ཆེ་བས་ལྷ་སྲུང་འཁྲུགས༔ ལྷུགས་དངོས་རྫས་ངན་པས་ལྷ་སྲུང་གྲིབ༔ ཞིང་སྙིང་པོ་མེད་པས་ལྷ་སྲུང་ཡལ༔ དེ་མིན་པའི་དཔྱད་པ་གོང་ལྟར་ཤེས༔ ལྔ་པ་དོན་ས་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ གནམ་འཁྱུ་ལྡོག་མེད་པས་ལས་དོན་འགྲུབ༔ ས་བརྟན་པར་གནས་པས་དེ་ཡང་འགྲུབ༔ ཆུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་དོན་རྣམས་འགྲུབ༔ མེ་དྲག་པར་འབར་བས་ལས་དོན་མྱུར༔ རླུང་དར་རྒྱུད་ཆེ་ཡང་ཙུང་ཟད་འགྲུབ༔ ལྷུགས་ལས་དོན་གང་ཡང་

ཤྭིཾ༔ ༔འགྲུབ་པ་མེད༔ ཤིང་ལས་དོན་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད༔ དེ་མ་གཏོགས་དབྱུད་པ་གོང་ལྟར་ཤེས༔ དྲུག་པ་མགྲོན་ས་ལ་དབྱུད་པ་
ནི༔ གནམ་མགྲོན་པོ་དོ་འཛུམ་དགའ་ཞིང་འོང་༔ ས་མགྲོན་པོ་དཔལ་བར་སྤྱོད་ཅིང་ཡོད༔ ཆུ་མགྲོན་པོ་དཀའ་ལས་ཚོགས་སྡུག་མཐོང་༔ མེ་མགྲོན་པོ་བོར་སྟོར་
གྲོང་སྣོ་ཡིན༔ རླུང་མགྲོན་པོ་སྨུར་བར་སླེབ་པའི་མོ༔ ལྕགས་མགྲོན་པོ་ལམ་གར་ཡོད་པའི་མོ༔ ཤིང་མགྲོན་པོ་གཏམ་ངན་སེམས་འགྲོད་དོ་༔ དེ་མིན་པའི་དབྱུད
པ་གོང་ལྟར་ཤེས༔ བདུན་པ་རངས་ལ་དབྱུད་པ་ནི༔ གནམ་རང་ཕྱོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་བཟང་༔ ས་རང་ཕྱོགས་བརྟན་པར་གནས་པས་བཟང་༔ ཆུ་རང་
ཕྱོགས་བྲེལ་ཟིང་ཆེ་བས་ངན༔ མེ་རང་ཕྱོགས་ལས་བསོད་དར་བས་བཟང་༔ རླུང་རང་ཕྱོགས་རླུང་རྟ་དར་བས་བཟང་༔ ལྕགས་རང་ཕྱོགས་མཐའ་ཕྱུག་བརྩན་པས

སྐོར་
༤

བཟང་༔ ཤིང་རང་ཕྱོགས་འགྲོད་པ་ཆེ་བས་ངན༔ དེ་མིན་པའི་དབྱེད་པ་གོང་ལྟར་ཤེས༔ བརྒྱུད་པ་ནདས་ལ་དབྱེད་པ་ནི༔ གནམ་ཆོ་སྒྲོག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་
བཟང་༔ ས་ནད་པའི་རྟེན་མལ་ཡིན་པས་བཟང་༔ ཆུ་ན་ཚ་ཆེ་བས་རིམ་གྲོ་དགོས༔ མེ་དུར་གྱི་ངོ་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ངན༔ རླུང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བས་ཆ་བཞག་
དཀའ༔ ལྕགས་མི་སྒྲོག་བརྟན་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་༔ ཤིང་མི་བདེན་ནད་ཕག་ནད་པ་ལང་༔ དེ་མིན་པའི་དབྱེད་པ་གོང་ལྟར་ཤེས༔ དགུ་པ་དགྲ་ས་ལ་དབྱེད་པ་
ནི༔ གནམ་དགྲ་ས་མཐོ་བས་དགྲ་མི་ཐུབ༔ ས་དགྲ་ཕྱོགས་བརྟན་པས་དགྲ་མི་ཐུབ༔ ཆུ་དགྲ་མཐའ་རིང་བས་དགྲ་མི་ཐུབ༔ མེ་དགྲ་ཕྱོགས་བཙན་པས་རང་ལ་
སྐྱོཔ༔ རླུང་དགྲ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བས་བཟང་༔ ལྕགས་དགྲ་ཕྱོགས་བརྟན་པས་དགྲ་མི་ཐུབ༔ ཤིང་དགྲ་ཕྱོགས་འཕོར་ཞིག་འོང་བས་བཟང་༔ དེ་མ་གཏོགས་

༄༅། ༔དཔྱད་པ་གོང་ལྟར་ཞེས༔ འདི་ས་མལ་དགུ་ལ་མོ་མདུད་དགུ༔ ཚུར་བསྡུས་པའི་མགྲོགས་མོའི་རྩེ་དཔྱད་ཡིན༔ དའགྲིགས་ཚུལ་ཙམ་ལ་
ཙུང་ཞིག་དཔྱད༔ མི་ས་ལྟས་རངས་གསུམ་ལ་གནམ་མདུད་གསུམ་བྱུང་ན༔ གནམ་ཡེ་འགྲིགས་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཡིན༔ ཝོར་ས་དོ་ཝ་ས་ཉ་ས་གསུམ་ལ་ས་
མདུད་བབས་ན༔ ས་ཡེ་འགྲིགས་ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་བརྟན༔ ཁྲིམ་ས་མགྲོན་ས་དགྲ་ས་གསུམ་ལ་ས་མདུད་བྱུང་ན༔ བར་ས་འགྲིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
མོ༔ འདི་རང་བཞིན་མོ་ལ་བཟང་བར་དཔྱད༔ གོང་མདུད་ངན་འགྲིགས་ན་འཇུ་ཐག་ཆད༔ འགོ་མདུད་ངན་འགྲིགས་ན་རྟེན་ཕུར་བུད༔ བར་མདུད་ངན་འགྲིགས་
ན་སྐྱིད་ཆད་དོ༔ མགྲོགས་མོའི་རྩེ་དཔྱད་རྫོགས་སོ༔ ༈ མགྲོགས་མོའི་ལན་དཔྱད་ནི་ནད་པ་ཞིག་ལ་དཔྱད་དགོས་ཚེ༔ མོ་ལམ་དུ་མ་ཞོག་ཡང་དཔྱད་

ནཿ རྐྱེན་བཟློག་པའི་རིམ་གྲོ་ཁ་ཡིས་སྨོན༔ ལན་མི་ས་ནད་ས་གཉིས་ལ་དཔྱད༔ ཧ་ནོར་གྱི་མོ་ལ་དཔྱད་དགོས་ན༔ མོ་ལམ་དུ་མ་ཞིག་ཡང་དཔྱད་ན༔ རྐྱེན་
བཟློག་པའི་རིམ་གྲོ་ཁ་ཡིས་སྨོན༔ ལན་ནོར་ས་དགྲ་ས་གཉིས་ལ་དཔྱད༔ དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཔྱད་དགོས་ཚེ༔ མོ་ལམ་དུ་མ་ཞིག་ཡང་དཔྱད་ན༔ རྐྱེན་
བཟློག་པའི་རིམ༔ ལན་ལྷ་ས་དོན་ས་གཉིས་ལ་དཔྱད༔ མགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དཔྱད་པའི་ཚེ༔ མོ་ལམ་དུ་མ་ཞིག་ཡང་དཔྱད་ན༔ རྐྱེན་བཟློག་པའི་རིམ་གྲོ་
ཁ༔ ལན་ལྷ་ས་མགྲོན་ས་གཉིས་ལ་དཔྱད༔ དགྲ་འོང་དང་མི་འོང་དཔྱད་དགོས་ཚེ༔ མོ་ལམ་དུ་མ་ཞིག་ཡང་དཔྱད་ན༔ རྐྱེན་བཟློག་པའི་རིམ་གྲོ་ཁ་ཡིས་
སྨོན༔ ལན་ལྷ་ས་དགྲ་ས་གཉིས་ལ་དཔྱད༔ མགྲོགས་མོའི་ལན་དཔྱད་རྫོགས་སོ༔ ༄ དེ་ནས་མཐལ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་གྱི་དཔྱད་པ་ནི༔ ཀུན་པ་བཟང་ན་ཀུན་

༄༅། ༔ལ་བཟང་༔ རྐྱེན་གྱིས་གཞོན་དང་བྱིས་པ་སྐྱོབས༔ འོག་གི་ས་མལ་ངན་ན་ཡང་༔ བཟློག་མེད་མ་ཡིན་ཅུང་ཟད་དྲག༔ རྐྱེན་པ་ངན་ན་
རྐྱེན་ལ་རྟེན༔ རྐྱེན་གྱི་དབུགས་སྔོ་ཕྱི་བ་ཡིན༔ གཞོན་དང་བྱིས་ས་གཞི་ནས་རྟེན༔ འོག་གི་ས་མལ་བཟང་ཡང་མིན༔ མི་ཡི་གཙོ་བོ་རྐྱེན་འདི་ཡིན༔ མི་ས་
གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་དཕྱད༔ རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་ས་མལ་དེ༔ ངན་ན་བླ་ཟློག་དང་འཕྲད་ན༔ མི་ས་དག་ལ་ངན་པར་ཞེས༔ མིན་ན་ས་མལ་དེ་ལ་ངན༔ བཟང་ན་
རང་རང་ས་མལ་ཁྲོག༔ ནོར་ས་གསུམ་གྱི་དཕྱད་པ་ཡིན༔ ཁྱིམ་སྔོ་ཕྱི་ས་གསུམ་པོ་དེའི༔ ཁྱིམ་པ་བུད་མེད་ས་མལ་ཡིན༔ སྔོ་ཐེམ་ས་མལ་འདི་ལ་ནི༔ བཟང་
ངན་གང་བྱུང་དཕྱད་པར་དཀའ༔ གཞན་གྱི་ས་མལ་བཟང་ན་ཡང་༔ འདི་ལ་ངན་པ་བྱུང་གྱུར་ན༔ ཁ་ཡི་གྲོགས་དེ་ལྟོ་ཡིས་ཕུད༔ ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་དེ་འདྲེ་ཡིས་

སྐར་ཕྱི

ཕུད༔ སྔོ་ཡི་ནོར་དེ་རྐུན་མས་ཕུད༔ ཟས་སྤྱོད་མཐིལ་དེ་རང་གིས་ཕུད༔ བཟང་པོའི་བར་ཆད་འདི་ན་ལྷིང་༔ རྐྱེན་བཟློག་རིམ་གྲོ་འབད་གྱུར་ན༔ ངན་པ་ཕྱི་ལ་
འགྲོ་བའི་ས༔ ཕྱི་ས་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་༔ ཕན་གནོད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལ་འགྲོ༔ ཁྲིམ་སྔོ་ཕྱི་ས་དེ་ལྟར་དཔྱད༔ ལྷ་ས་གསུམ་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ ལྷ་ས་ཆེ་བ་
བཟང་གྱུར་ན༔ བཟང་གསུམ་བཟང་གི་རྩེ་མོ་ཐོན༔ ལྷ་ས་ཆེ་བ་ངན་གྱུར་ན༔ ངན་གསུམ་ངན་གྱི་རྩེ་མ་ཐོན༔ བཟང་ན་ལྷ་ཡིས་ཁ་འཛིན་བྱེད༔ མི་དང་འདྲེ་
གཉིས་དབྱེ་བསལ་བྱེད༔ དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་ཕམ༔ འདྲེ་གདོན་ངན་པས་རང་ཡུལ་སློག༔ ངན་ན་ལྷ་ཁྲིམ་འདྲེ་ཡིས་འཛིན༔ མི་དང་ལྷ་གཉིས་
དབྱེ་བསལ་བྱེད༔ འོག་གི་ས་མལ་གཉིས་པོ་ལ༔ ངན་གྱི་རྩེ་མོ་ཐོན་གྱུར་ན༔ ངན་པ་ཚབ་ཆེར་དཔྱད་མི་བྱ༔ འོག་མ་གཉིས་པོ་བཟང་ན་ཡང་༔ རྩེ་མོ་མ་ཐོན་

ཤྲཱིཿ ཿབཟང་མི་དབྱེདཿ ལྷས་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་དབྱེདཿ དོན་ས་གསུམ་གྱི་དབྱེད་པ་ནིཿ གཙོ་བོ་དོན་ས་ཆེ་བ་ཡིནཿ བཟང་ན་འདོད་དོན་ལྷ་

ཡིས་བསྒྲུབཿ གོམ་གཅིག་བོར་ན་དོན་དགུ་འགྲུབཿ ཟས་གཅིག་བྱིན་ན་ནོར་དགུ་ཡོནཿ ལམ་གཅིག་རྐྱེད་ན་ཡུལ་དགུར་ཕྱིནཿ བློ་གཅིག་བསྒྲིགས་ན་བཟང་དགུ་

འགྲུབཿ མི་ཆེན་ཞུ་བ་དགྲེས་པར་གནང་ཿ ཨེ་འཕྲད་ཟེར་ན་དགའ་བཞིན་འཕྲདཿ ཨེ་བྱིན་ཟེར་ན་མགུ་བར་སྦྱིནཿ ཨེ་ཐུབ་སྨྲ་ན་དེད་ཐུབ་ཟེརཿ དོན་ས་ཆེ་བ་

འདི་ངན་ནཿ འདོད་དོན་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་བྱེདཿ གོམ་བརྒྱ་བོར་ན་དཀའ་ལས་ཡིནཿ ཟས་བརྒྱ་བྱིན་ན་ནོ་མེད་ཡིནཿ ལམ་བརྒྱ་རྐྱེད་རྟུང་མགོ་འཁོར་

ཡིནཿ བློ་བརྒྱ་བསྒྲིགས་ཀྱང་དོན་མེད་ཡིནཿ འགོམ་གཉིས་པོ་བཟང་བ་ནཿ དོན་ཆུང་ཕྲན་བུ་འགྲུབ་ངོ་ཡིནཿ ངན་ཀྱང་དོན་ས་ཆེ་བའི་ལྟསཿ གོང་མ་འཁྲིགས་

41

TI192 - 443

ན་ཆེར་མི་གནོད༔ དོན་ས་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་དཔྱོད༔ མགྲོན་ས་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ་ནི༔ མགྲོན་ས་ཆེ་བ་རྟེ་ཐོན་ན༔ ཕར་ལ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་འགྲོ༔ རྩུར་
ལ་དགའ་སྤྲོ་བཅས་དེ་འོང་༔ ལམ་གྱི་དགྲ་མེད་ཁལ་རྟ་ལ༔ མི་བདེ་མེད་ཅིང་བསམ་པ་འགྲུབ༔ མགྲོན་ཀན་ཁ་ལ་སྨུམ་ཞག་འཁྲིལ༔ མགྲོན་ཆུང་ཁ་ཡིས་གད་
མོ་རྒོད༔ རིང་གི་མགྲོན་པོ་ནོར་དང་འཕྲད༔ ཐུང་ས་མགྲོན་པོ་ཟས་དང་འཕྲད༔ མགྲོན་གནས་ཁ་དགའ་དོ་འཛུམ་བྱེད༔ མགྲོན་པོའི་བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ༔ མགྲོན་
ས་ཆེ་བ་འདི་ངན་ན༔ མགྲོན་པོ་རྐུན་མས་དབྱུག་པས་བརྡུང་༔ མགྲོན་ལམ་མི་དྲང་བདེ་གཟར་ཆེ༔ མགྲོན་རྟ་རྨིག་བཞི་དོང་དུ་ལྷུང་༔ མགྲོན་རྒྱབ་རྟུལ་དང་བད་
ཀྱིས་སྐྱུ༔ མགྲོན་གནས་ཁ་ངན་དོ་ནག་བྱེད༔ མགྲོན་ས་འབྲིང་དང་ཆུང་བ་ལ༔ བཟང་ན་ལམ་ཐག་ཉེ་བ་ལ༔ མགྲོན་གྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ ལམ་ཐམ་རིང་ན་

ༀ༔ ༔ཕྱི་དལ་ཆེ༔ ངན་ན་ཁ་འགྱོད་ཐྲན་བུ་འབྱུང་༔ མགྲོན་ས་གསུམ་གྱི་དབྱེད་པ་ཡིན༔ རང་ས་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ་ནི༔ རང་ས་ཆེ་བ་མི་ཡི་

ས༔ ལེགས་གཉིས་མི་ལ་འོང་བའི་ཕྱིར༔ བཟང་ན་མི་བུ་རིན་ཆེན་གྱི༔ ཕྱི་ལ་རྒྱན་དང་གོས་ཀྱིས་མཛེས༔ ནང་ན་ཇ་ཆང་ཟས་ཀྱིས་འགྲེང་༔ སེམས་ལ་དགའ་

བ་འབྱུང་ངོ་ཡིན༔ངན་ན་ས་མཐའི་དབུ་ལ༔ གཞན་གྱིས་བརྙེས་ཚོས་བྱེད་དོ་ཡིན༔ རང་ས་འབྲིང་བ་ནོར་གྱི་ས༔ ལེགས་ཉེས་ནོར་ལ་འོང་བའི་ཕྱིར༔ བཟང་ན་

བྲུ་མཆོག་གནག་གི་ཚོགས༔ ཨ་ཙ་ཧོ་ བླ་ལ་ཡིས་བསྲུང་༔ ངན་ན་ནོར་གྱི་རྣབ་ལ༔ ཟ་བྱེད་འགོང་པོ་ཞུགས་ངོ་ཡིན༔ རང་ས་ཆུང་བ་ཁྲིམ་གྱི་ས༔ ལེགས་

ཉེས་ཁྲིམ་བདག་མོ་ལ་འོང་༔ བཟང་ན་བདག་མོ་ལས་བསོད་ལྡན༔ ནད་མེད་མཐུན་ཞིང་སྐྱིད་པར་འོང་༔ ངན་ན་བུད་མེད་ན་ཚ་འོང་༔ ནང་འཐབ་འཛིང་འཁོན་

སྨན་
༤༥

ལྟིང་བའི་ངོ༔ རང་ས་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་དཔྱད༔ ནད་ས་གསུམ་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ ནད་པ་ཆེ་བ་སྲོག་གི་ས༔ བཟང་ན་ལྷ་ཡི་ཆོ་མདུད་ཡོག༔ ནད་རྣམས་སྒྲུལ་
ཤུན་ལྟ་བུར་བསྐྱུར༔ ནང་མ་རེ་ལ་ཧེ་བདེ་འགྲོ༔ ངན་ན་སྨན་ཕོར་དུག་སོང་བས༔ ནད་ཡུན་རིང་ཞིང་འཚོ་བ་དཀའ༔ ནད་པ་འབྲིང་བ་ལུས་ཀྱི་ས༔ བཟང་ན་ན་
ཚ་ཆེ་ན་ཡང༔ སྐྱོན་མེད་མཐར་ཐུག་ནད་གཞི་ལྷག༔ ངན་ན་མགོ་ལུས་ཡན་ལག་ལ༔ སྐྲད་ཁ་སྣ་རེ་འདུག་པའི་མོ༔ ནད་ས་ཆུང་བ་དབང་ཐང་ས༔ བཟང་ན་
ཉེས་སྐྱོན་མི་འབྱུང་ཡང༔ རྒྱུ་ནོར་གྲོང་སྒོ་འགག་རེ་འོང༔ ངན་ན་སྐྱུག་ཚཤལ་རྣག་ཁྲག་སོགས༔ ཕྱི་ལ་རྡོལ་ཞིང་འབྱུང་བའི་མོ༔ ནད་ས་གསུམ་གྱི་དཔྱད་པ་
ཡིན༔ དགྲ་ས་གསུམ་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ དགྲ་ས་ཆེ་བ་དགྲ་དཔོན་ས༔ མཐོན་མྱུར་དུ་རྒོལ་བ་ཡིན༔ སྟག་མོ་མི་ཤ་ཟ་བའི་མོ༔ ཕར་ཞོམས་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་

ཧཱུྃ༔ ༔ཞིང་༔ དགྲ་བོ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མོ༔ ཞན་ན་དགྲ་བོའི་བློ་སེམས་ཞུམ༔ བྱི་བ་ཁྱུང་བུར་མཁྱུན་པའི་མོ༔ ཕར་ཞོམས་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན༔ དགྲ་ས་འབྲིང་བ་གྲོས་མཁན་པ༔ མཐོ་ན་སྨྱུར་དུ་མཚོལ་ཡང་༔ ཕྱུགས་སྲུ་རང་ལ་གྲོས་ངན་ཞོམས༔ བློ་ལྡན་རི་བོང་མཁས་པ་ཡིས༔ སྟག་ལ་ཉམས་
ཚད་བལྟས་པའི་ངོ་༔ ཞན་ན་གྲོས་ལ་མི་འཆམ་ཞིང་༔ ནང་གྲོས་རང་གིས་གཏོར་བའི་ངོ་༔ དགྲ་ས་ཆུང་བ་དགྲ་འཁོར་ས༔ མཐོ་ན་གནོད་པ་ཐུན་བུ་བྱེད༔ ཕ་
མོས་རི་དྭགས་བཞོལ་ན་ཡང་༔ བྲ་ཅིག་མ་གཏོགས་སྲོག་མི་ཆོད༔ ཞན་ན་གནོད་པ་བྱེད་མི་ནུས༔ བྱི་བ་ཚང་སྙོར་ང་རྒྱལ་ཆེ༔ ཕྱིར་བྱུང་ཀུ་ཀུ་བྲི་ཡིས་
ཟ༔ དགྲ་ས་གསུམ་གྱི་དཔྱད་པ་ཡིན༔ དེ་ལྟར་ས་མལ་གླིང་དགུ་ཡི༔ དཔྱད་པ་ལང་ཚེ་སོ་སོ་ལ༔ བཟང་གསུམ་འཛོམས་དོན་དཔྱད་མི་དགོས༔ བཟང་གསུམ་

བཟང་གི་རྩེ་མོ་ཡིན༔ ངན་གསུམ་འཇོམས་ན་དཔྱད་མི་དགོས༔ ངན་གསུམ་ངན་གྱི་མཐའ་མ་ཡིན༔ ས་མལ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དཔྱད་པ་རྫོགས་
སོ༔ ༔ དེ་མདུད་པའི་ཆཤད་པ་ནི༔ གནམ་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ གཙོ་བོ་རྐན་གྱི་བླ་མདུད་དང༔ མིང་ལ་རབ་སྔོ་བཞི་ཟེར༔ མི་རྐན་དུང་གི་དབུ་སྒྲ་
ཅན༔ ཀློ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་ཡངས༔ མདུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན༔ མདུད་ངན་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་གནོན་ཡིན༔ ངེ་གར་བཞུགས་བཟང་བ་ཡིན༔ ཞེས་
དང༔ ས་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ འབྱུང་ཆེན་ས་ཡི་བླ་མདུད་ང༔ མིང་ལ་སླིང་བཞི་འཕྲོན་མ་ཟེར༔ སླིང་བཞི་སླིང་ཕྲན་ང་ལ་བརྟེན༔ མདུད་ངན་རྣམས་ཀྱི་
གཉའ་ནོན་ཡིན༔ ཤིང་གི་དགྲ་དང་མ་འཕྲད་བཟང༔ ཞེས་དང༔ ཆུ་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ འབྱུང་ཆེན་ཆུ་ཡི་བླ་མདུད་ང༔ མིང་ལ་ན་བུན་སྔོན་མོ་

༄༅༔ ༔ཟེར༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་གསོ༔ མདུད་ངན་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་ནོན་ཡིན༔ ས་ཡི་དགྲ་དང་མ་འཕྲད་བཟང་༔ ཞེས་དང་༔ མེ་
མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ འབྱུང་ཆེན་མེ་ཡི་བླ་མདུད་དང་༔ མིང་ལ་ཆིང་ཆིང་དམར་པོ་ཟེར༔ སྐྱེ་འགྲོ་དྲོད་ཀྱི་གསོ་བསྐྱེད་བྱེད༔ མདུད་ངན་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་
ནོན་ཡིན༔ ཆུ་ཡི་དགྲ་དང་མ་འཕྲད་བཟང་༔ ཞེས་དང་༔ རླུང་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ འབྱུང་ཆེན་རླུང་གི་བླ་མདུད་ང་༔ མིང་ལ་སེ་རོག་ལྗང་གུ་
ཟེར༔ སྐྱེ་འགྲོ་རླུང་གིས་གསོ་བསྐྱེད་བྱེད༔ མདུད་ངན་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་ནོན་ཡིན༔ དགྲ་མེད་ཀུན་ལ་སྙོམས་པ་ཡིན༔ ཞེས་དང་ཤིང་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་
ཟེར༔ འབྱུང་ཆེན་ཤིང་གི་བླ་མདུད་ང་༔ མིང་ལ་ཚལ་བུ་རྐང་གཅིག་ཟེར༔ ལྗོན་པ་སྐྱེ་འགྲོ་དགའ་བའི་གསོས༔ མདུད་ངན་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་ནོན་ཡིན༔ ལྕགས་

སྙིང་
ཡེ

ཀྱི་དགྲ་དང་མ་འཕྲད་བཟང་༔ ཞེས་དང་༔ ལྷུགས་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ འབྱུང་ཆེན་ལྷུགས་ཀྱི་བླ་མདུད་དང་༔ མིང་ལ་ཨཾ་ཧྣན་དཀར་པོ་ཟེར༔ མི་ཆོད་སྲ་
བའི་རང་བཞིན་ལ༔ མདུད་ངན་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་ནོན་ཡིན༔ མེ་ཡི་དགྲ་དང་མ་འཕྲད་བཟང་༔ ཞེས་དང་༔ ཆོས་ཆེན་མི་མགོ་གྲྭ་མས་འདི་སྐད་ཟེར༔ ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་མདུད་པ་ང་༔ མིང་ལ་ལྷ་ཡི་ནོར་བུ་ཟེར༔ གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་རྩུའི་བླ་མདུད་ཡིན༔ ཐུགས་པ་དམ་ལྡན་ཞིག་ལ་ཕེབས༔ མཆོག་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་ནི༔ ང་ཡིས་མྱུར་དུ་སྩོལ་བ་ཡིན༔ ལས་བཟང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛོད༔ ཅེས་དང་༔ སྐྱོབས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ས་ཐོབ་
འཕགས་པའི་བླ་མདུད་དང་༔ མིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟེར༔ གར་ཕེབས་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་ནི༔ ངན་སོང་མེད་ཅིང་ཆོས་བསོད་ལྡན༔ དཀར་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་

ༀ༔ ༔འབོད༔ ཅེས་གསུང་ཆོས་མདུད་འདི་གཉིས་པོ༔ ཆོས་པ་ཞིག་ལ་བབས་གྱུར་ན༔ རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་མོ༔ སྐྱེས་པ་ཞིག་
ལ་བབས་གྱུར་ན༔ ཆོས་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་བྱོན་ངོ་ཡིན༔ རྟེན་གསུམ་ཅི་འགྲུབ་བཞེངས་དགོས་སོ༔ ཞེས་དང་༔ གཡང་མདུད་གསུམ་གྱིས་འདི་སྐད་
གསུང་༔ གཡང་གི་མདུད་པ་ཆེ་བ་ང་༔ མིང་ལ་བསོད་ནམས་ནོར་ལྡན་ཟེར༔ ཛ་དར་གསེར་དངུལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས༔ བང་མཛོད་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱེད༔ མི་
ཚེ་གཅིག་ལ་འཕན་དར་འཛོམ༔ གཡང་གི་མདུད་པ་འབྲིང་བ་ང་༔ མིང་ལ་ཉི་ཟླ་ཟུང་འཇུག་ཟེར༔ རྟ་ཕྱུགས་ནོར་ལུག་འཕེལ་བར་བྱེད༔ ཚེ་སྟོད་བྱུང་ན་ཚེ་སྟོད་
དར༔ ཚེ་སྨད་བྱུང་ན་ཚེ་སྨད་དར༔ གཡང་གི་མདུད་པ་ཆུང་བ་ང་༔ མིང་ལ་ཟངས་དཀར་མར་ཁྲུ་ཟེར༔ མི་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ནི༔ ཟས་ཀྱིས་མི་བཀྲེན་ཕོ་བ་

འགྲེང་༔ དབྱར་དུས་འོ་མར་ཞོ་མི་འཆད༔ དགུན་དུས་ཆང་དང་མར་མི་བཅད༔ ཇེད་གཡང་གི་མདུད་པ་སྤྱན་གསུམ་པོ༔ དུས་གཅིག་མཉམ་པོར་འཛོམས་གྱུར་
ན༔ མི་རབ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ༔ ཞེས་དང་༔ དགྲ་བླའི་མདུད་པས་འདི་སྐད་གསུང་༔ དགྲ་བླ་དར་མའི་བླ་མདུད་ང་༔ མིང་ལ་གནམ་གྱི་ཀ་ཆེན་
ཟེར༔ སེང་ཆེན་དར་མ་གངས་རྩེར་འགྲེང་༔ གཡུ་རལ་སྤྲུགས་པས་དགྲ་བགེགས་འདུལ༔ མདུད་ངན་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་ནོན་ཡིན༔ མདུད་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་
ཡིན༔ ཞེས་དང་༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མདུད་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བླ་མདུད་ང་༔ མིང་ལ་རྒྱལ་པོ་གསེར་རྣ་ཟེར༔ ཁྲི་ཐོག་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
ལ༔ མངའ་ཐང་ཆེ་བར་འོང་བ་ཡིན༔ མདུད་ངན་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་ནོན་ཡིན༔ མདུད་ཆེན་ལྷ་ཡི་འགོ་མ་ཡིན༔ ཞེས་དང་༔ བཙུན་མོའི་བླ་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་

50

TI192 - 452

ཧཱུྃ༔ ༔ཟེར༔ མདུད་ཆེན་བཙུན་མོའི་བླ་མདུད་ང༔ མིང་ལ་བཙུན་མོའི་དངུལ་རྣ་ཟེར༔ རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་བྱམས་སེམས་ཅན༔ ཟས་དང་ནོར་གྱིས་འཁོར་འབངས་སྐྱོང་༔ མདུད་ངན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཡིན༔ མདུད་ཆེན་ལྷ་ཡི་མཐུན་གྲོགས་ཡིན༔ ཞེས་དང་༔ དགེ་བཤེས་བླ་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མདུད་ཆེན་དགེ་བཤེས་བླ་མདུད་ང༔ མིང་ལ་སྐྱབས་པ་གསེར་ཞུ་ཟེར༔ ཆོས་ཆེན་བླ་མ་ཆོས་གོས་ཅན༔ སྙིང་རྗེ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ༔ མདུད་ངན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཡིན༔ མདུད་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྲོག་ཤིང་ཡིན༔ ཞེས་དང་༔ སྔགས་པའི་བླ་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མདུད་ཆེན་སྔགས་པའི་བླ་མདུད་ང༔ མིང་ལ་ཀ་རྟུ་ནག་པོ་ཟེར༔ ཕུར་ཐོགས་སྔགས་པ་ནུས་མཐུ་ཅན༔ གླིང་བཞིའི་བྱད་ཁ་བཟློག་ནུས་ཀྱང་༔ དགྲ་དང་ནད་པའི་ས་མལ་མིན༔ མདུད་ངན་

རྣམས་ཀྱི་གཙུར་ནོན་ཡིན༔ མདུད་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྟེང་མ་ཡིན༔ ཞེས་དང་༔ མདུད་ཕྲན་དགུའི་ཚིག་དཔད་པ་ལ༔ བརྩམ་བླ་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མདུད་ཕྲན་བརྩེ་བླ་
མདུད་དང་༔ མིང་ལ་དང་པ་གསེར་ལྡན་ཟེར༔ སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཡང་༔ བརྩེ་ཞིག་ལ་བབས་ན་བཟང་༔ སྐྱེས་པའི་བླ་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་
ཟེར༔ མདུད་ཕྲན་སྐྱེས་པའི་བླ་མདུད་དང་༔ མིང་ལ་ཁེ་དྲག་དཔའ་རྒྱལ་ཟེར༔ རང་གཟུགས་རང་གིས་མཐོང་བ་ཡིས༔ སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་བབས་ན་བཟང་༔ བུད་
མེད་བླ་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མདུད་ཕྲན་བུད་མེད་བླ་མདུད་དང་༔མིང་ལ་གཡུ་སྤྲང་ཟེལ་མ་ཟེར༔ རང་སྐྱིད་རང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན༔ བུད་མེད་ཞིག་ལ་བབས་
ན་བཟང་༔ བྱིས་པའི་བླ་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མདུད་ཕྲན་བྱིས་པའི་བླ་མདུད་དང་༔ མིང་ལ་ལྷ་བུ་ཚེ་འཛིན་ཟེར༔ བལྟ་ཉན་མཚར་འདོད་ཆེ་བ་ཡི༔ བྱིས་པ་

༄༅། །ཞིག་ལ་བབས་ན་བཟང་༔ ཚོང་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མདུད་ཕྲན་ཚོང་དཔོན་བླ་མདུད་ང་༔ མིང་ལ་ལྷ་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་ཟེར༔ ནོར་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཙུང་ཞིག་ཡོད༔ ནད་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་བཟང་༔ དམག་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མདུད་ཕྲན་དམག་དཔོན་བླ་མདུད་ང་༔ མིང་ལ་ཤ་བ་རླུང་འདབ་ཟེར༔ བཟང་ངན་གཉིས་ལ་གཏོགས་པ་ཡིས༔ ཁྱད་པར་དམག་གི་ལས་ལ་བཟང་༔ རྟ་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མདུད་ཕྲན་རྟ་ཡི་བླ་མདུད་ང་༔ མིང་ལ་ཞེལ་སྟོང་དཀར་པོ་ཟེར༔ རྟ་གཡང་རང་ལ་འཁོར་བ་དང་༔ རྟ་ལ་ནད་མེད་བདེ་བ་བཟང་༔ ནོར་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མདུད་ཕྲན་ནོར་གྱི་བླ་མདུད་ང་༔ མིང་ལ་ཁ་རུ་ནག་སྟོང་ཟེར༔ ནོར་གཡང་རང་ལ་འཁོར་བ་དང་༔ ནོར་ལ་ནད་མེད་བདེ་བས་བཟང་༔ ལུག་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མདུད་ཕྲན་

ལུག་གི་ཟླ་མདུད་དང་༔ མིང་ལ་དཀར་མོ་ལག་ཡ་ཟེར༔ ལུག་གཡང་རང་ལ་འཁོར་བ་དང་༔ ལུག་ལ་ནད་མེད་བདེ་བས་བཟང་༔ མདུད་བཟང་དྲུག་གི་ཚཕད་པ་ལ༔ འབྲུ་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མདུད་བཟང་འབྲུ་ཡི་ཟླ་མདུད་དང་༔ མིང་ལ་སྔོན་མོ་འཕེལ་ཆེན་ཟེར༔ ཞིང་ལ་ལོ་ནད་མི་འབྱུང་ཞིང་༔ བང་མཛོད་འབྲུ་ཡིས་གང་བས་བཟང་༔ གཏམ་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ གཏམ་བཟང་ཐོས་པའི་མདུད་པ་ང་༔ མིང་ལ་སིལ་སྙན་མིག་ཆ་ཟེར༔ ཡིད་ལ་འཐད་པའི་གཏམ་སྙན་ཚོགས༔ སྒྱུར་དུ་རྣ་བར་ཚཕད་དུ་འོང་༔ སྨན་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མདུད་པ་ང་༔ མིང་ལ་ཚེ་འཛིན་ཨ་རུ་ཟེར༔ ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྨན་ཡིན་ཕྱིར༔ སྲོག་འཚོ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད༔ གྲོགས་ཀྱི་མདུད་པ་ཆེ་བས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མདུད་བཟང་གྲོགས་མདུད་ཆེ་བ་ང་༔ མིང་ལ་ཁ་ཡི་བུ་རམ་

ༀ༔ ༔ཟེར༔ ལྷ་རྒྱབ་ཚང་བའི་གྲོགས་ཆེན་ཡིན༔ དཀའ་ཚོགས་མི་དགོས་འཕྲུད་དོ་ཡིན༔ འབྲིང་བས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མདུད་བཟང་གྲོགས་

མདུད་འབྲིང་བ་ང་༔ མིང་ལ་ཀི་ལི་བཙུད་འཛིན་ཟེར༔ མགྲོན་ལམ་ཤ་ཆང་རྐྱེད་པ་ཙམ༔ གྲོགས་འབྲིང་ཞིག་དང་ཕྲེ་འཕྲུད་ལྡོས༔ ཆུང་བས་འདི་སྐད་

ཟེར༔ མདུད་བཟང་གྲོགས་མདུད་ཆུང་བ་ང་༔ མིང་ལ་ཕ་ཧི་སྔོན་མོ་ཟེར༔ ཉིན་གཅིག་འགྲོ་ལམ་བདེ་བ་ཙམ༔ གྲོགས་ཆུང་ཞིག་དང་ཕྲེ་འཕྲུད་ལྡོས༔ ༈ ད་

མདུད་ངན་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དཔ་ནི༔ མཚོན་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ སྡིག་ཅན་མཚོན་གྱི་མདུད་པ་ང་༔ མིང་ལ་སྔོན་མོ་རྩེ་རྒྱལ་ཟེར༔ གྲི་ཁ་མཚོན་ཁ་དར་བ་

ཡིན༔ ལྷས་བྱུང་ན་ལྷ་སྲུང་གི༔ ཕྱུག་མཚན་ཡིན་པས་དགྲ་བོ་ཐུབ༔ དམག་ལ་བྱུང་ན་ཕ་རོལ་ཐུབ༔ མཚོན་ཆའི་སོ་ཁ་མ་འཚོས་ན༔ རང་ལ་ཟུག་ཉེན་ཡོད་

པས་ངན༔ ཀུན་མདུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར༔ ཕག་ནས་འཇབ་པའི་ཀུན་མ་ང༔ མིང་ལ་ཚེ་རི་ཞགས་སྒོག་ཟེར༔ མི་ལ་བབས་ན་ཚེ་ཀུན་ཡིན༔ ནོར་ལ་བབས་ན་
ནོར་ཀུན་ཡིན༔ ལྷ་སར་བྱུང་ན་འདྲེ་བགེགས་ཡིན༔ ཇག་པ་རྟ་དེད་ཡིན་ཀྱང་ཆོག༔ ཡུས་ཅན་ཤ་ལེན་ཡིན་ཀྱང་ཆོག༔ བང་མཛོད་ནང་དུ་ཀུན་ལག་
བརྐྱང་༔ མལ་ཚན་ནང་དུ་རྡོ་འབྲུག་འཛོག༔ བཟང་པོ་མི་བྱེད་ངན་ཆོད་ཡིན༔ ཞལ་ལྕེའི་མདུད་པས་འདི་སྐད་ཟེར༔ ཞལ་ལྕེའི་འབེབས་པའི་མདུད་པ་
ང༔ མིང་ལ་གནམ་གྱི་ལྕེ་འབེབས་ཟེར༔ མི་ངན་ཁྱིམ་དུ་ཉལ་བ་ལ༔ ཞལ་ལྕེ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་འབེབས༔ བྱི་རྐན་ས་འོག་ཉལ་བ་ལ༔ འཇུལ་གྱི་སྙིང་
ནས་ཛིབ་པ་ཡིན༔ བྱ་རྒོད་ནམ་མཁར་འཕུར་ན་ཡང་༔ རྡོགས་མོའི་སླེ་ཡིས་བཟུང་རྡོ་ཡོད༔ ངན་པ་དགུ་ཡི་སྨ་འདྲེན་ཡིན༔ ལྟས་ངན་མདུད་པས་འདི་སྐད

༄༅། ། ༔ཟེར༔ ཐན་གྱི་གླ་བ་ནག་པོ་ང་༔ མིང་ལ་ནག་པོ་ཚོམ་ཚོམ་ཟེར༔ མི་བརྡ་དགུ་རུ་བརྡ་བ་དང་༔ མི་སྤྲུལ་དགུ་རུ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཆོག༔ ལྡས་
ངན་སྣ་དགུའི་སྲུན་མ་ཡིན༔ ནག་པོ་འདྲེ་ཡི་ཙུལ་མ་ཡིན༔ ལུས་ལ་ན་ཚ་གཏོང་བ་དང་༔ སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི༔ ཉམ་ཆུང་ལས་བསྐོས་ང་རང་
ཡིན༔ དབྱུལ་ཕོང་གི་མདུད་པས་འདི་སྐད་ཟེར༔ དབྱུལ་འགོང་སྤྲང་པོ་སྐྱི་ཁྱུར་ང་༔ མིང་ལ་འཕོར་བ་རྨུ་ལུམ་ཟེར༔ རྒྱལ་པོ་དགུ་ཡི་བང་མཛོད་ཡང་༔ བསྡུང་
མཁན་ང་ལས་མི་དགོས་ཀྱི༔ འོ་ཟ་ངས་ཁ་ཡི་གནམ་རྡོ་དང་༔ སྲན་ཕུང་དཀྱིལ་གྱི་བེར་ཀ་ཡིན༔ གྲོང་ཚོ་དགུ་ཡི་གཏོར་ཤིང་ཡིན༔ མི་ངན་ཡུལ་གྱི་དཀྲུགས་འདྲེ་
དང་༔ ཤྭ་འོད་ས་ཡི་དཀྲུགས་ཤིང་ཡིན༔ འཕོར་བ་ཞིག་རལ་བྱེད་ཚོད་རེད༔ མི་ཁའི་མདུད་པས་འདི་སྐད་ཟེར༔ མི་ཁ་ལངས་པའི་མདུད་པ་ང་༔ མིང་ལ་ཤང་

ཕྱང་འཚོལ་བུ་ཟེར༔ མི་སར་བྱུང་ན་མི་ཁ་ཕོག༔ ནོར་སར་བྱུང་ན་སྐད་ཁ་ཕོག༔ ཕ་ཚན་ནང་གི་རྒྱབ་འདྲེ་ཡིན༔ དཔལ་ཚན་ནང་གི་སྟོང་འདྲེ་ཡིན༔ བརྒྱ་ཡིས་
མི་ཁ་གླེང་དོ་ཡིན༔ སེམས་འགྲོད་ཀྱི་མདུད་པས་འདི་སྐད་ཟེར༔ སེམས་འགྲོད་ཆེ་བའི་མདུད་པ་དང་༔ མིང་ལ་ཞུག་རོན་རྐང་གཅིག་ཟེར༔ མི་མེད་ལུང་པའི་
བྲག་རི་ན༔ མིག་མཁྱེན་སྤྱག་མཁྱེན་སེམས་འགྲོད་ཆེ༔ མི་སར་བྱུང་ན་བློ་འགྲོད་ཡིན༔ ནོར་སར་བྱུང་ན་དོན་འགྲོད་ཡིན༔ རང་སར་བྱུང་ན་སེམས་འགྲོད་
ཡིན༔ བསམ་བློ་སྔོན་དུ་མ་བཏང་བའི༔ བློ་འགྲོད་རྗེས་སུ་འབྱུང་དོགས་ཡོད༔ སྐབས་ཁ་སྔོན་དུ་མ་གཟབ་པའི༔ དོན་འགྲོད་རྗེས་སུ་འབྱུང་དོགས་ཡོད༔ སྔོན་
བརྟམ་བྱ་བ་ངན་པ་ཡིས༔ འགྲོད་སེམས་ཕྱིས་ནས་འབྱུང་དོགས་ཡོད༔ ཕ་ཟན་གྱི་མདུད་པས་འདི་སྐད་ཟེར༔ ཕ་ཟན་རི་སྤྱང་སྔོན་མོ་ང་༔ མིང་ལ་ལྟུགས་སྒྲོག་

༄༅། ༔སྔོན་མོ་ཟེར༔ གོད་ཁ་དགུ་ཡི་སྣ་འདྲེན་ཡིན༔ ཡང་ན་བཙན་པོའི་ཆད་པ་ཡིན༔ ཡང་ན་ཤ་ཟན་སྲུང་གི་ཡིན༔ ཡང་ན་དོན་མེད་སྣང་
འཚོལ་ཡིན༔ ཕོ་རྒོད་མགོ་ལག་བཀུགས་བྱེད་པའི༔ འཆིང་བྱེད་ལྕགས་སྒྲོག་སྔོན་མོ་ཡིན༔ འདུག་ན་མལ་དུ་ལྡང་བྱེད་པའི༔ མཆིན་རྩ་ཅན་གྱི་ནད་པ་
ཡིན༔ འགྲོ་ན་རྐང་པ་ཆག་བྱེད་པའི༔ ལམ་གྱི་ནུབ་རྒོད་བཙན་པོ་ཡིན༔ ཟ་ན་འཁྲམ་པ་ཆག་བྱེད་པའི༔ ཟ་བའི་འཁྲམ་ལྕགས་བཙན་པོ་ཡིན༔ ཞེས་
དང་༔ ༄ མཐའ་བརྟེན་པའི་མདུད་པ་བཙན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དཔ་ནི༔ འཛམ་གླིང་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་མདུད་པས་འདི་སྐད་གསུང་༔ འཛམ་གླིང་དབང་བསྒྱུར་
མདུད་པ་ང་༔ མིང་ལ་སྟོབས་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཟེར༔ འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་བླ་མདུད་ཡིན༔ ང་ལས་དབང་ཆེན་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་

བར་ནུས༔ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་ནུས༔ གནམ་ཀྱི་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འདྲ༔ སུ་ཡིས་འགྲན་མི་ཐོད་པ་ཡིན༔ བཙན་པོ་མཁར་གྱི་རྩེ་མོ་

ཡིས༔ གསེར་འཕྲུ་བ་དན་མཐོང་ཙ་ན༔ ཕ་རོལ་མི་རྣམས་སེམས་རེ་ཞུམ༔ ནོར་བུའི་བང་མཛོད་མཐོང་ཙ་ན༔ ཕྱོགས་བཅུ་རང་མཐོང་ཅན་རྣམས་ཞུམ༔ དཔུང་

ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་མཐོང་ན༔ ཕ་རོལ་དགྲ་དན་སེམས་རེ་ཞུམ༔ ང་རང་གང་དུ་ཐེབས་གྱུར་ན༔ མི་ཆེ་གཅིག་ལ་མར་འགྲོ་མེད༔ ཅེས་དང་༔ གཡུལ་ལས་

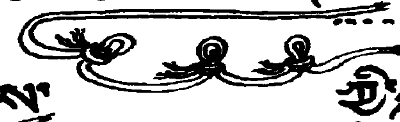
རྒྱལ་བའི་མདུད་པས་འདི་སྐད་གསུང་༔ གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མདུད་པ་ང་༔ མིང་ལ་ཀ་རུ་རྩེ་འཛིན་ཟེར༔ ང་ལ་སུས་ཀྱང་འགྲན་མི་སྤྱོབ༔ ང་ཡིས་ཕ་རོལ་

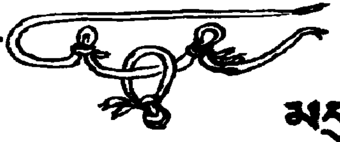
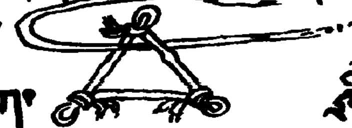
དཔུང་རྣམས་འཇོམས༔ གཅན་ཟན་སེང་གེ་དར་མ་ང་༔ སྟེར་ཆགས་གཞན་དག་འཇོམས་མཁན་ཡིན༔ བཙན་པོ་གནམ་གྱི་ཐོག་རྒོད་ངས༔ རང་མཐོང་ཕ་རོལ་

༄༅། ༔དགྲ་དན་ཚོགས༔ བྲག་གི་རྫོང་ལ་གནས་ཀྱང་འཇོམས༔ དགྲ་བོ་ཧི་ལྷར་ཚབ་ཆེ་ཡང་༔ ང་ཡི་སྲུ་ཙམ་གཡོ་མི་ནུས༔ བཙན་པོ་ང་འདྲ་

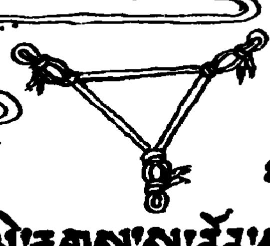
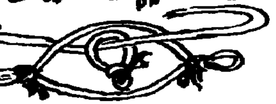
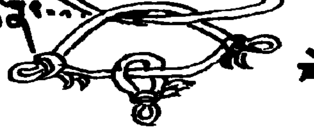
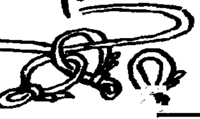
ཕེབས་པ་ན༔ མི་ཆོ་གཅིག་ལ་ཀུན་གྱིས་བཀུར༔ ཞེས་གསུངས་པའི་མདུད་བཤད་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་རྫོགས་སོ༔ ༔

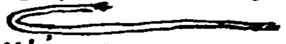
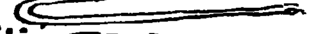
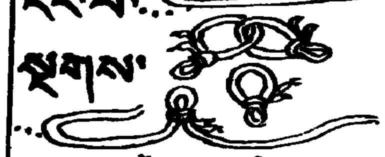
ཕྱྭ

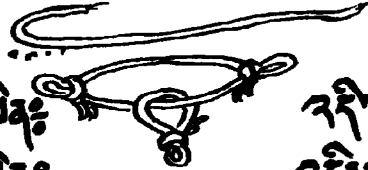
༄༅༔ ཡ་ཀཱ་ཀྐཱ་ཁ་ང་ཞྭ་ཡ་རྐྟཱ་ཀཱཿ༔ འཇམ་དཔལ་ལ་བློ་ཡི་མུན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྲ་མོ་བརྟགས་པ་ནི༔ འཇུ་ཐིག་ཤར་མོ་གསུམ་མོ་རྟ་དང་བཞི་
ཁ་དོག་སེར་པོ་ཤུར་གུམ་གྱིས་ཚོན་བྱ༔ བསང་ཁྲུས་སོགས་ཀྱིས་གཙང་བར་བྱས་ལ༔ མོ་བཏང་ནས་བརྟགས་པ་ལ༔ མིང་
གི་རྟོས་འཛིན་ནི༔  ······འདི་འདྲ་བྱུང་ན་གཡང་གི་གནས་མ་ལ་ཞེས། ར་བ་སྒོ་བཞི་གནམ་གྱི་མདུད་པ་ཡིན༔ གཙོ་
བོ་ཆེས་ཆན་རྣམས ཀྱི་སྣ་མདུད་ཡིན༔ རྟགས་སུ་དུང་རྡོག་དཀར་པོ་སྐྱོན་མེད་བཞག༔ གླིང་བཞི་འཁོར་མ······
 ས་ཡི་མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་བཞག༔  ······ན་བུན་སྔོན་མོ་རྒྱ་ཡི་

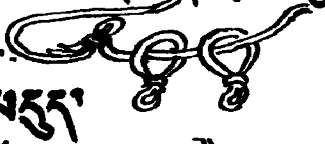
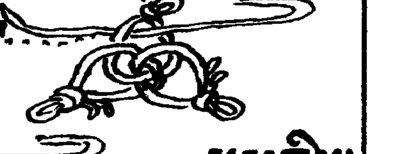
མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་མི་ཏིག་སྔོན་པོ་བཞག༔ ཆེར་ཆེད་དམར་པོ་  མོ་ཡི་མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་
རྟགས་སུ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་བཞག༔ སེ་རོག་ལྷང་གྲུ་  ལྕང་གི་ མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་
རྟགས་སུ་མི་ཏིག་ལྷང་གྲུ་བཞག༔ ཚིལ་བུ་རྣང་གཅིག་ ཤིང་གི་མདུད་  པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་
སུ་ཤིང་ཏོག་རོག་གཅིག་བཞག༔ ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་དཀར་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་མདུད་པ་  ཡིན༔  འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ལྷུགས་
ཚིལ་གྲུ་བཞི་བཞག༔ མི་མགོ་ཕྲ་མཐོར་བུའི་མདུད་པ་  ཡིན༔  འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཐོད་པའི་ཚིལ་བུ་བཞག༔

TI192 - 466

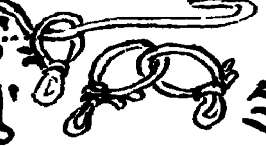
ཧཱུྃ༔ ཕན་རྫུན་  སྒྲོབས་པ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཡི་གེ་པོ་ཏི་བཞག༔ བསོད་ནམས་ནོར་ལྡན་
ཤཱཡཿམདུད་  ཚེ་བ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ནོར་བུ་རྡུག་ཚ་བཞག༔ ཀྱི་བླ་བྲང་འདུག་གཡང་མདུད་ 
འབྲིར་བ་ ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ནོར་བུ་སྲུམ་ཚ་བཞག༔ ཟངས་དཀར་མར་ཀླུ་གཡང་མདུད་ 
རྒྱང་བ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ནོར་བུ་གཅིག་པ་བཞག༔ གནམ་གྱི་ཀ་ཆེན་  དགྲ་བླ་འི་བླ་བདུད་ཡིན༔
འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཟངས་ལྕགས་མགྲོན་བུ་བཞག༔ རྒྱལ་པོ་གསེར་རྡོ་རྒྱལ་ པོ་འི་བླ་མདུད་  ཡིན༔ འདི་

ཡི་དྭགས་ལྷུ་མགྲོན་བུ་སྐྱོན་མེད་བཞུགས༔ བཙུན་མོ་དཔལ་ཟླ་བཙུན་མོ་ཀི་བླ་མདུད་ཡིན༔  འདི་ཡི་དྭགས་ལྷུ་ལྷུགས་དང་... མགྲོན་བུ་བཞུགས༔ སྐྱོབས་པ་གསེར་ཞུ་དགེ་བཀྲིས་བླ་མདུད།  ཡིན༔ འདི་ཡི་དྭགས་ལྷུ་སེར་པོ་སྒྲུ་བཞི་བཞུགས༔ དང་པ།  གསེར་ལྡན་བཀྲ་བླ་མདུད་ཡིན༔  སེར་པོ་སྒྲུ་བཞི་འི་སྟེང་དུ་དུང་གཅིག་བཞུགས༔ ཀ་དུ་ནག་པོ... ཕྱགས།  པའི་བླ་མདུད།  ཡིན༔  འདི་ཡི་དྭགས་ལྷུ་ཤིང་གི་ཕུར་ཆུང་བཞུགས༔ ཁེ་དྲག་དཔལ... རྒྱལ་སྐྱེས་  པའི་བླ་མདུད་ཡིན༔ འདི་ཡི་དྭགས་ལྷུ་དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་བཞུགས༔ གཡུ་སྒྲར་སྒྲིམ་ 

ཀྵཱུྃ༔ མ་བྲུད་མེད་སླ་མདུད་...  ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་གཡུ་རྐྱང་སྔོན་མེད་བཞག༔ ལྷ་སྲུ་ཚོ་འཛིན་ཕྱིས་པའི།

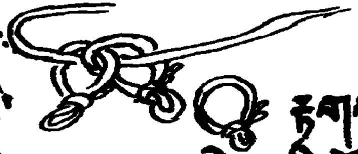
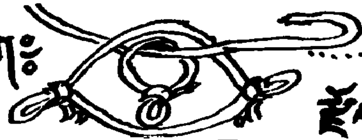
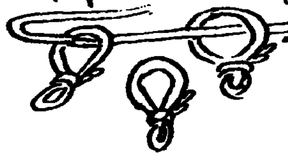
སླ་མདུད་...  ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་དུང་ཕྱག་དཀར་པོ་བཞག༔ ལྷ་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་མཚོར་... 

དཔོན་སླ་མདུད་ ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཟངས་ལྕགས་པ་ཏི་མ་བཞག༔ ཤ་བ་བླུར་འདེབས་

དམག་དཔོན་སླ་མདུད་...  ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཁྲབ་ཀྱི་ཕྲུང་བུ་བཞག༔ ཚོ་འཛིན་ལ་བྲུ་...  སྨན་གྱི།

མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་ ཡི་རྟགས་སུ་ལ་དྲུ་རྡོག་པོ་བཞག༔ སྟོན་མོ་འཕེལ་ཆེན་འབྲུ་ དྲུག་མདུད་པ།

T1192 - 469

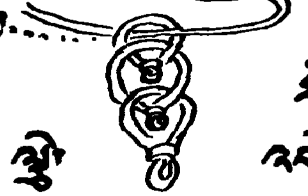
ཡིན༔  འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཤིང་བུ་དྲུག་པ་བཞག༔  ......སེམས་ལྡན་མིག་ཆ་གཏམ་ལྡན་མདུད་པ་ཡིན༔
འདི་ཡི་ རྟགས་སུ་ཞུ་བྱུག་སྔོན་མོ་བཞག༔ ཤྭས་ ཇོང་དཀར་པོ་རྟ་ཡི་སྣ་མདུད་...... 
འདི་ཡི་རྟགས་སུ་གྲལ་ཕྱི་རྡོག་པོ་བཞག༔ ཁ་ནུ་གནམ་རྫོང་ཕྱུགས་ཀྱི་......  སྣ་མདུད་ཡིན༔ འདི་ཡི་
རྟགས་སུ་ནས་ཕྱི་ཚོམ་བུ་བཞག༔  ......དཀར་མོ་ ལག་ཡ་ལུག་གི་སྣ་མདུད་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་
སུ་ཤིང་རྩེ་གསུམ་པ་བཞག༔ ཁ་ཡི་བུ་རམ་གྲོགས་མདུད་......  ཆེས་ཡིན༔ འདི་ལ་ཤིང་བུ་''''

TI192 - 470

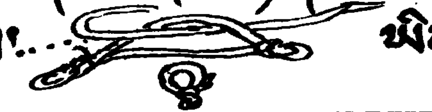
ཐི

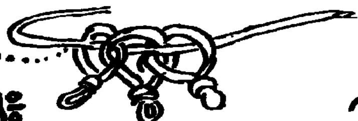
ཧཱུྃ༔ བླ་མ་པོ་གསུམ་འབྲེལ་བཞུགས༔ ཀྲུ་ལུ་བཙུད་འཛིན་སྒྲོགས་མདུད་འབྲིང་པོ་ཡིན༔  འདི་ཡི་རྟགས་སུ་དཔེར་

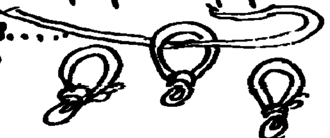
བུ་གཉིས་འབྲེལ་བཞུགས༔ ཞ་ཏྲི་སྔོན་མོ་སྒྲོགས་མདུད་རྩུར་བ།  ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་དཔེར་བུ་

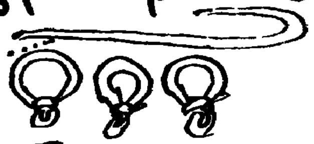
བླ་མ་པོ་བཞུགས༔ སྔོན་མོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་མཚོན་ཚ་རལ་གྲི་

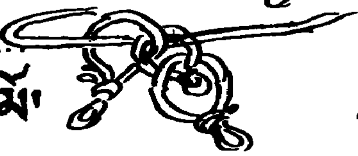
བཞུགས༔ ཆེ་རི་ཞགས།  ཐོགས་རྒྱུན་མའི་བླ་མདུད་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་དཔེར་དུམ་ཉག་ཅན་......

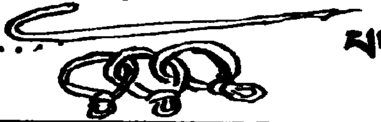
བཞུགས༔ གནམ་གྱི་  ལྕེ འབེབས་ཞལ་ལྕེའི་མདུད་པ།  ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་

ཤོ་ནག་གླུ་གསུམ་བཞག༔ ནག་པོ་ཚོམ་ཚོམ་ལྷུལ་ངན་མདུད།……  པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་གླ་བའི་མཆེ་བ་བཞག༔

ཤིང་ཤྲིང་ཚོམ་བུ་……  མི་ཁའི་མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་སྒོག་པ་ཚལ་བུ་བཞག༔ འཐོར་བ་

དམུ་ལམ་དབྱུལ་པ་ ཕོང་མདུད་པ།……  ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་བྱི་ཡི་མཆུ་སྤྱིར་བཞག༔ ཐུག་…

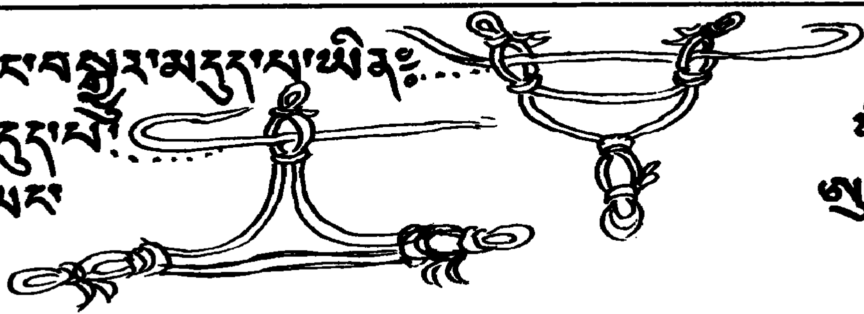
རྡོན་ཆང་གཅིག།……  སེམས་འཁྱོད་ མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ནག་པོ་ཁྭ་གཉིས་བཞག༔

ལྷགས་སྒྲོག་ཕྱོན་མོ་ ཀྱ་ཟན་མདུད།……  པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་གཙན་ཟན་རེ་མ་བཞག༔ སྟོབས་

ཧཱུྃ༔ ལྡན་འཁོར་ལོ་དབང་བསྒྱུར་མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཟླ་གམ་དམར་པོ་བཞག༔ ཀ་རྨ་

རྩེ་འཛིན་གཡུལ་རྒྱལ་མདུད་པ་ཡི། ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བཞག༔

ཨ་དཀར་ལྷ་ཡིར་ཡ་ལྷ་ཡར ཧུར་ཧྲིང་ཧྲིང་ཧ༔ ཞེས་ཉེར་གཅིག་བཟླས་དེ་མི་རྟོག་འགོར་བར་བྱའོ༔



༄༅༔ [illegible] འཇམ་དཔལ་བློ་ཡི་མུན་སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྲ་མོ་བརྟགས་པ་ནི༔ འཇུ་ཐིག་ཤར་མོ་གསུམ་མོ་རྟ་
དང་བཞི་ཁ་དོག་སེར་པོ་གུར་གུམ་གྱིས་ཚོན་བྱ༔ བསང་ཁྲུས་སོགས་ཀྱིས་གཙང་བར་བྱས་ལ༔ མོ་བཏར་ནས་བརྟགས་པ་ལ༔ མིང་གི་དོས་འཛིན་
ནི༔ ༼༡༽ འདི་འདྲ་བྱུང་ན་གཡང་གི་གནས་མལ་ཞེས། ར་བ་སྨོ་བཞི་གནམ་གྱི་མདུད་པ་ཡིན༔ གཙོ་བོ་ཆེས་རྒན་རྣམས་ཀྱི་གླ་མདུད་ཡིན༔ རྟགས་སུ་དུང་
རྫོག་དཀར་པོ་སྐྱོན་མེད་བཞག༔ སྙིང་བཞི་འཕྱོན་མ་༼༢༽ས་ཡི་མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་བཞག༔ ༼༣༽ན་བུན་སྔོན་མོ་ཆུ་ཡི་མདུད་པ
ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་མི་ཏིག་སྔོན་པོ་བཞག༔ ཚོང་ཚོང་དམར་པོ་༼༤༽མེ་ཡི་མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་བཞག༔ སེ་རོག་ལྗང་

སྐོ་ཡ

གུ་ ༥ སྣུང་གི་མདུད་པ་ཡིན། འདི་ཡི་རྟགས་སུ་མི་ཏིག་ལྷུང་གུ་བཞག༔ ཚལ་བུ་རྐང་གཅིག་ཞིང་གི་མདུད ༦ པ་ཡིན། འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཞིང་ཏོག་རྡོག་གཅིག་བཞག༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་དཀར་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་མདུད་པ་ ༧ ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ལྷུགས་ཚལ་གྲུ་བཞི་བཞག༔ མི་མགོ་དྲ་མ་ནོར་བུའི་མདུད་པ ༨ ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་སྒོད་པའི་ཚལ་བུ་བཞག༔ ཕན་རྩུན་ ༩ སྐྱོབས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཡི་གེ་པོ་ཏི་བཞག༔ བསོད་ནམས་ནོར་ལྷུན་གཡང་མདུད ༡༠ ཆེ་བ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ནོར་བུ་དྲུག་ཆ་བཞག༔ ཉི་ཟླ་ཟུང་འཇུག་གཡང་མདུད་ ༡༡ འབྲིང་བ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ནོར་བུ་སུམ་ཆ་བཞག༔ ཟངས་དཀར་མར་ཁྲུ་གཡང་མདུད་ ༡༢ ཆུང་བ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ནོར་བུ་གཅིག་པ་བཞག༔ གནམ་གྱི་ཀ་ཆེན་

༄༅། ༎ ༼༡༣༽ དགྲ་བླའི་བླ་མདུད་ཡིན༎ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཟངས་ལྕགས་མགྲོན་བུ་བཞག༎ རྒྱལ་པོ་གསེར་རྣ་རྒྱལ་པོའི་བླ་མདུད༼༡༤༽ཡིན། འདི་ཡི་རྟགས་སུ་མགྲོན་བུ་སྐྱོན་མེད་བཞག༎ བཙུན་མོ་དངུལ་རྣ་བཙུན་མོའི་བླ་མདུད་ཡིན༎༼༡༥༽ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ལྕགས་དང་མགྲོན་བུ་བཞག༎ སྐྱོབས་པ་གསེར་ཞུ་དགེ་ཚེས་བླ་མདུད༼༡༦༽ཡིན༎ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་བཞག༎ ངང་པ་༼༡༧༽གསེར་ལྡན་བརྒྱ་བླ་མདུད་ཡིན༎ སེར་པོ་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་དུ་དུང་གཅིག་བཞག༎ ཀ་རུ་ནག་པོ་སྡུགས་པའི་བླ་མདུད༼༡༨༽ཡིན༎ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཤིང་གི་ཕུར་ཆུང་བཞག༎ ཁ་དྲག་དཔའ་༼༢༠༽རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་བླ་མདུད་ཡིན༎ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་དགའ་བ་འཁྱིལ་བ་བཞག༎ གཡུ་སྦྲང་ཟེལ་མ་བུད་མེད་བླ་མདུད༼༢༡༽ཡིན༎ འདིད་ཡི་རྟགས

སྤྱི [illegible]

སུ་གཡུ་རྒྱུང་སྐྱོན་མེད་བཞུགས༔ ལྷ་བུ་ཚེ་འཛིན་བྱིས་པའི་བླ་མདུད། ༢༢ ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་དང་ཤ་དཀར་པོ་བཞུགས༔ ལྷ་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་ཚོང ༢༣
དཔོན་བླ་མདུད་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཟངས་ལྕུགས་རེ་མ་བཞུགས༔ཤ་བ་རླུང་འདེབས་དམག་དཔོན་བླ་མདུད། ༢༤ ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཁྲབ་ཀྱི་བྱང་བུ་
བཞུགས༔ ཚེ་འཛིན་ཨ་རུ་ ༢༥ སྣན་གྱི་མདུད་པ་ཡིན། འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཨ་རུ་ཏོག་པོ་བཞུགས༔ སྨོན་མོ་འཕེལ་ཆེན་འབྲུ་དྲུག་མདུད་པ་ཡིན༔ ༢༦ འདི་ཡི་
རྟགས་སུ་ཞིང་བུ་དྲུག་པ་བཞུགས༔ ༢༧ སེལ་སྣན་མིག་ཆ་གཏམ་སྣན་མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཁྲེ་བྲུག་སྨོན་མོ་བཞུགས༔ ཞེལ་རྫོང་དཀར་པོ་རྟ་ཡི་བླ་
མདུད་ ༢༨ ཡིན། འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཤེལ་གྱི་ཏོག་པོ་བཞུགས༔ ཁ་རུ་གནམ་རྫོང་ཕྱུགས་ཀྱི་ ༢༩ བླ་མདུད་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ནས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་

4

TI192 - 478

ཀླུ་

༄༅། ༔བཞུགས༔ ༼༣༠༽ དཀར་མོ་ལག་ཡ་ལུག་གི་བླ་མདུད་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཤིང་རྩེ་གསུམ་པ་བཞུགས༔ ཁ་ཡི་བུ་རམ་གྲོགས་མདུད་ ༼༣༡༽ ཆེ་བ་ཡིན༔ འདི་ལ་ཤིང་བུ་ཟླུམ་པོ་གསུམ་འབྲེལ་བཞུགས༔ ཀུ་ལུ་བཙུད་འཛིན་གྲོགས་མདུད་འབྲིང་པོ་ཡིན༔ ༼༣༢༽ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཤིང་བུ་གཉིས་འབྲེལ་བཞུགས༔ ཕ་ཧི་སྲོན་མོ་གྲོགས་མདུད་ཆུང་བ་ ༼༣༣༽ ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཤིང་བུ་ཟླུམ་པོ་བཞུགས༔ སྲོན་མོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་ ༼༣༤༽ མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་མཚོན་ཆ་རལ་གྲི་བཞུགས༔ ཚེ་རི་ཞགས་ ༼༣༥༽ ཐོགས་རྐུན་མའི་བླ་མདུད་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཤིང་དུམ་ཉག་ཅན་བཞུགས༔ གནམ་གྱི་ལྷ་འབེབས་ཞལ་ལྷའི་མདུད་པ་ ༼༣༦༽ ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་གོ་ནག་གྲུ་གསུམ་བཞུགས༔ ནག་པོ་ཙོམ་ཙོམ་ལྷས་ངན་མདུད་ ༼༣༧༽ པ་

5

TI192 - 479

ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་སླ་བའི་མཆེ་བ་བཞག ཤིང་ཤིང་ཚོལ་བྱ་༼༣༦༽མི་ཁའི་མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་སྙོག་པ་ཚལ་བུ་བཞག༔ འཕྱོར་བ་དམུ་ལུམ་དབུལ་ཕོང་མདུདཔ་༼༣༧༽ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་བྱུ་ཡི་མཆུ་སྤྱེར་བཞག༔ ཕྱུག་རོག་རྐང་གཅིག་༼༣༨༽སེམས་འགྲོད་མདུད་པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ནག་པོ་རྣ་གཉིས་བཞག༔ ལྷུགས་སྒྲོག་སྦོན་མོ་ཤ་ཟན་མདུད་༼༣༩༽པ་ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་གཙན་ཟན་རེ་མ་བཞག༔ སྟོབས་ལྡན་འཁོར་ལོ་དབང་བསྒྱུར་མདུད་པ་ཡིན༔༼༤༠༽འདི་ཡི་རྟགས་སུ་ཟླ་གམ་དམར་པོ་བཞག༔ ཀ་རུ་རྩེ་འཛིན་གཡུལ་རྒྱལ་མདུད་པ་༼༤༡༽ཡིན༔ འདི་ཡི་རྟགས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བཞག༔ ཨ་དཀར་ལྷ་ཡེར་ཡ་ལྷ་ཡང་ཨུར་ཧྲིང་ཧྲིང་ཏ༔ ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརླས་དེ་མི་རྟོག་འཕྱོར་བར་བྱའོ༔ ༈ མབུ་དགྲ་གྲོགས་ནི། གནམ་ལོ་ཕོ་ལོ་ཤར་བའི་ཚེ༔

ཧཱུྃ༔ གཅིག་བཅུ་རང་ལ་གཉིས་གསུམ་མ༔ བཞི་ལྔ་དགྲ་ལ་དྲུག་བདུན་གྲོགས༔ བརྒྱད་དགུ་བུ་རུ་ཤེས་པར་བྱ༔ གནམ་ལོ་མོ་ལོ་ཤར་བའི་
ཨོཾ༔ གཅིག་གཉིས་རང་ལ་གསུམ་བཞི་མ༔ ལྔ་དྲུག་དགྲ་ལ་བདུན་བརྒྱད་གྲོགས༔ དགུ་བཅུ་བུ་རུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཤིང་མེ་ས་ལྕགས་ཆུ་རིམ་བཞིན༔ ཤིང་མ་ཆུ་
ལ་ཆུ་མ་ལྕགས༔ ལྕགས་མ་ས་ལ་ས་མ་མེ༔ མེའི་མ་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ༔ ཤིང་བུ་མེ་ལ་མེ་བུ་ས། །ས་བུ་ལྕགས་ལ་ལྕགས་བུ་ཆུ། །ཆུ་ཡི་བུ་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །
ཤིང་དགྲ་ལྕགས་ལ་ལྕགས་དགྲ་མེ། །མེ་དགྲ་ཆུ་ལ་ཆུ་དགྲ་ས། །ས་ཡི་དགྲ་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ༔ ཤིང་གྲོགས་ས་ལ་ས་གྲོགས་ཆུ། །ཆུ་གྲོགས་མེ་ལ་མེ་གྲོགས་
ལྕགས། །ལྕགས་ཀྱི་གྲོགས་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།། ༈ །།དེ་ནི་མོ་བཏར་བྱ་བ་ནི། [illegible]༔ མོ་རྩིས་ཀྱིས་མལ་གླིང་དགུ་བཀོད་པའི་གོང་དུ་འཇམ་དཔལ་རྡོ་མགྲིན་

ཕྱག་རྡོར་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཆཤམས༔ མདུན་དུ་སྒྲོན་མ་འབྲུ་ནས་བླུགས་ལ་བསང་དུད་སྦྱར་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ན་མོ་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྟ་མགྲིན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ མདུན་དུ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་གསལ་ལ། ཨེ་མ་ཧོ༔ འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ལྟེ་བ་རྡོ་རྗེ་གདན༔ སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི༔ ལྷོ་ན་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གནས་ཀྱི་མཆོག༔ ནུབ་ན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་མཆོག་དང་༔ བྱང་ན་དགེ་ལེགས་ཤཾ་བྷ་ལ་ཡི་གནས༔ ཤར་ན་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་གནས་མཆོག་ཡོད༔ རྩེ་ལྔའི་གནས་དེར་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྔ་བཞུགས༔ རི་བོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་མགོ་ལྔའི་

ཧཱུྃ༔ ༔དབྱིབས། དབུས་ཕྱོགས་པོ་ཏ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ན༔ རང་བྱུང་ཤེལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས༔ མཁྱེན་རབ་མཚུངས་མེད་ཀློ་ཡི་སྨན་སེལ་
བཞུགས༔ ཤར་ཕྱོགས་ཨ་ཁྲ་རྡོ་ཡི་རི་རྩེ་ན༔ རང་བྱུང་སྨུ་མེན་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས༔ མཁྱེན་རབ་མཚུངས་མེད་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཞུགས༔ ལྷོ་
ཕྱོགས་གན་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ན༔ རང་བྱུང་གསེར་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས༔ མཁྱེན་རབ་མཚུངས་མེད་འཇམ་དབྱངས་སེར་པོ་བཞུགས༔ནུབ་ཕྱོགས་ཨ་པ་རི་ཡི་རྩེ་
མོ་ན༔ རང་བྱུང་པདྨ་རཱ་གའི་གཞལ་མེད་དབུས༔ མཁྱེན་རབ་མཚུངས་མེད་འཇམ་དབྱངས་དམར་པོ་བཞུགས༔ བྱང་ཕྱོགས་སིག་ཏ་ཨ་ཁྲོའི་རི་རྩེ་ན༔ རང་བྱུང་
གཡུ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས༔ མཁྱེན་རབ་མཚུངས་མེད་འཇམ་དབྱངས་སྔོན་པོ་བཞུགས༔ འཕགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཀུན་མཐོང་བྱུ་ར

དགུ་སྐོར་ལེགས་པར་ཤར༔ མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འགྲོ་བའི་ལེགས་ཉེས་གཟིགས༔ དུས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་ཅིང་བཞུགས༔ སྒྲོན་མ་འབྲུ་
མཆོག་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གཡུ་ཤུག་བྱེ་མར་དུད་པས་བསང་བར་བྱ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན༔ ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་
པས་ཀུན་མཐོང་བྲ་མོ་འདི༔ ནོར་འཁྲུལ་སྒྲིབ་གཡོག་བྲལ་བར་བསྟན་དུ་གསོལ༔ སླ་བརྗོད་མཁས་པ་གསུང་མཆོག་རྟ་མགྲིན་དང༌༔ ནུས་མཐུ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་
གཉིས༔ དུས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས༔ སྒྲོན་མ་འབྲུ་མཆོག་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གཡུ་ཤུག་བྱེ་མར་དུད་པས་བསང་བར་
བྱ༔ ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་ཀུན་མཐོང་བྲ་མོ་འདི༔ ནོར་འཁྲུལ་སྒྲིབ་གཡོག་བྲལ་བར་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐར་ཁ་སྐེབ་དང༌༔ ལོ་ཁྲིམ་དྲུག་ཅུ་གཙུག

ཧཱུྃ༔ ༔སྲི་དགུ་ཡི་ལྷ༔ བོད་ཡུལ་འདིར་གནས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཅས༔ དུས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་ཅིང་བཞུགས༔ སྒྲོན་མ་འབྲུ་མཆོག ཚོགས་ གསོལ༔ ཕག་མགོ་གཅིག་པས་རྒྱལ་པོའི་ཀོ་ལོང་སྲོམ༔ སྦྲུལ་མགོ་གཉིས་པས་རབས་ཆད་ཀོ་ལོང་སྲོམ༔ འབྲུག་མགོ་གསུམ་པས་བོན་པོའི་ཀོ་ལོང་སྲོམ༔ གླང་མགོ་བཞི་པས་སྤྱགས་པའི་ཀོ་ལོང་སྲོམ༔ ཉ་མགོ་ལྔ་པས་བསྐྱེའི་ཀོ༑ སྦལ་མགོ་དྲུག་པས་བྲིས་པའི་ཀོ༑ ཆུ་སྲིན་མགོ་བདུན་བདུད་མེད་ཀོ་ལོང་བསྲུམ༔ ཤྭ་མགོ་བརྒྱད་པས་རྨོངས་པའི་ཀོ༑ བྱ་རོག་མགོ་དགུས་ནོར་ལ་ཀོ༑ ཀོ་ལོང་སྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དགུ་ལ༔ སྒྲོན་མ་འབྲུ་མཆོག་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ གཡུ་ཤུག་ཕྱེ་མར་དུད་པས་བསང་བར་བྱ༔ ཀོ་ལོང་མ་བསྲུམ་སྒྲིབ་བྱེད་མ་མཛད་པར༔ ཁྲིད་ཀྱི་བདེན་པས་ཀུན་མཐོང་སྤྲ་མོ་འདི༔ ནོར་

འཁྲུལ་སྒྲིབ་གཡོགས་གྲོལ་བར་བསྐུན་དུ་གསོལ༔ དུང་སེང་གཡུ་འབྲུག་མཆོལ་བྱ་རྡུས་སྤྲལ་གཉིས༔ གསེར་སྦྲུལ་སེར་པོ་གྲུལ་བུམ་ལྷ་ལྟོ་ལ། སྒྲོན་མ་འབྲུ་
མཆོག་གཙང་མའི་མཆོད་པ༔ གཡུ་ཞུག་ཕྱེ་མར་དུད་པས་བསང་བར་བྱ༔ ཀོ་ལོང་མ་བསྟུམ་སྒྲིབ་བྱེད་མ་མཛད་པར༔ ཕྲེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཀུན་མཐོང་ཕྲ་མོ་
འདི༔ ནོར་འཁྲུལ་སྒྲིབ་གཡོགས་གྲོལ་བར་བསྐུན་དུ་གསོལ༔ སྤར་ཁ་སྨེ་བ་ལོ་ཟླ་ཞགས་དུས་དང་༔ རྫ་བ་སྒོག་ཁམ་ས་རྒྱལ་ནག་པོའི་འདྲེ༔ རྩེས་ཀྱི་འདྲེ་ལྟའི་
གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ལི་བག་ཁོན་མཁར་དྲྭ་དང་ཁེན་ཐོག་ཕྱུག༔ ཁམ་ཆུ་གེན་སྟགས་ཟེན་ཤིང་ཟོན་དམག་ཏེ༔ སྲིད་པའི་འདྲེ་དགུའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་
བཟློག༔ མཐོང་ཁམས་གསལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ནང་དུ་བཞུད༔ སྒྲིབ་བྱེད་གདོན་རྣམས་ཕྱི་རོལ་རྒྱབ་ཏུ་ཕུད༔ རྩོག་རྣམས་མི་གཙང་བསང་དོ་མ་སྣང་ཅིག༔ བདག་

ཨོྃ༔ ༔ཚག་ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་བསྙན་དུ་གསོལ༔ ཀྲཱི༔ མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་ཤིག༔ གསུང་གི་བདག་པོས་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་ཞན་ཕྱེ༔ མཐུ་
སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོས་སྒྲིབ་བྱེད་རྣམས་མེད་པར་མཛོད་ལ༔ དེ་རིང་མཐོང་གི་རབ་དགུ་སྐོར་འདི་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐེའུ་བཀྲམ་པས་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་བསྙན་
དུ་གསོལ༔ མི་ས་ལ་རྒྱན་གྱི་རྩེ་ཐོན་གཉེན་གྱི་གེགས་བསལ་བྱེས་པའི་མཐའ་བརྟེན་རྟེ་མཐོང་གསལ་བའི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ ནོར་ས་ལ་རྟ་ཡི་རྩེ་ཐོན་གནག་གི་ས་མལ་
བརྟན༔ གཡང་མོའི་མཐའ་བརྟེན་རྟེ་མཐོང་གསལ་བའི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཁྱིམ་ས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་རྩེ་ཐོན་སྒོ་ཐེམ་གྱི་ས་མལ་བརྟན་ཕྱི་ཡི་མཐའ་བརྟེན་རྟེ་མཐོང་གསལ་བའི་
སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ ལྷ་ས་ལ་ལྷ་སྲུང་གི་རྩེ་ཐོན་ཡུལ་གྱི་ས་མལ་བརྟན་ཁྱིམ་ལྷའི་མཐའ་བརྟེན་ངོ་སོ་དཀར་པོ་བཅུ་གསུམ་ཡར་ལ་བསྟོད༔ དོན་ས་ལ་དོན་རབ་ཀྱི་རྩེ་ཐོན་

དོན་འབྲིང་གི་ས་མལ་བརྟན༔ དོན་ཆུང་གི་མཐའ་བརྟེན་རྡོ་མཐོང་གསལ་བའི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ མགྲོན་ས་ལ་མགྲོན་རབ་ཀྱི་རྩེ་ཐོན་མགྲོན་འབྲིང་གི་ས་མལ་བརྟན་
མགྲོན་ཆུང་གི་མཐའ་བརྟེན༔ རྡོ་མཐོང་གསལ་བའི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ རང་ས་ལ་མི་ཡི་རྩེ་ཐོན་ནོར་གྱི་ས་མལ་བརྟན་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་བརྟེན་རྡོ་མཐོང་གསལ་བའི་སྒོ་ཕྱེས་
ཤིག༔ ནད་ས་ལ་སྲོག་གི་རྩེ་ཐོན་ལུས་ཀྱི་ས་མལ་བརྟན་དབང་ཐང་གི་མཐའ་བརྟེན་རྡོ་མཐོང་གསལ་བའི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ དགྲ་ས་ལ་དགྲ་ཆེན་གྱི་རྩེ་བསྒྱེལ་དགྲ་འབྲིང་
གི་ས་སྟོང་༔ དགྲ་ཆུང་གི་མཐའ་བསྐྲུམ་དགྲ་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་གྱི་མགོ་རས་བས་མར་ལ་ཁྱིབ་ཅིག༔ ཅེས་སྨོན་ནས་ས་མལ་གླིང་དགུ་ལ་མོ་རྟེས་བཀྲམ་མདོན་ཤེས་འདུ་མ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་
ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ།། །།

མི། ལ	སྐྱུ། ལ	རས། ལ
ནོར། ལ	དོན། ལ	ནད། ལ
ཁྱིམ། ལ	མགྲོན། ལ	ཕྲུ། ལ

འབྲུག ཀར་རྫོ་ཟློན་བཙུར	རྟ་སྤྲུལ རྫོ་ཡི་མི	ལྷག རྒྱོ་ཟུབ་ལ་སྐོ
རྟག་ཡོལ ཀར་ཟེན་ཤིང		ཐུ་སྤྲེལ ཟུབ་རྡོ་ལྕགས
སྐྱང ཐུང་དཀར་ཀེན	ཤྲི་ཕག ཐུང་ཁམས་རྩེ	ཤྲི ཟུབ་ཐུང་གནམ

TI192 - 490

ཧཱུྃ༔ ༔འཇམ་དབྱངས་འཕྲུལ་གྱི་མོའི་གནད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

1

༄༅། །བློ་ཡི་མུན་པ་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡི། མཁྱེན་རབ་བདག་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འབྱུང་བའི་མདུད་པ་བདུན་གྱི་འཕྲང་དེ་ལ། སྡུག་ཡོས་ལོ་མལ་དགྲ་འཕྲད་བྱུང་བ་ན། ཞི་ཁྲོ་མར་མེ་འདོད་ཡོན་གྲངས་མང་བྱ། འབྲུག་གི་ལོ་མལ་ཀུན་རིག་གྲངས་མང་བྱ། རྟ་སྦྲུལ་ལོ་མལ་ཚེ་སྒྲུབ་གྱུ་དྲག་འདོན། ལུག་གི་ལོ་མལ་སེང་གདོང་

༄༅། །བཟློག་པ་སྟོང་༔ བྱ་སྤྲེལ་ལོ་མལ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་འདུལ་བྱ༔ ཁྲི་ཡི་ལོ་མལ་ཕུར་པ་ལྷགས་འདུལ་བྱ༔ བྲི་ཕག་ལོ་མལ་ཕྱུག་རྡོར་དུག་སྦྲུང་བྱ༔ གླང་གི་ལོ་མལ་སྨན་ལྷ་སྟོང་རྩ་འདོན༔ ལོ་ཁམས་མིན་པའི་དགྲ་འཕྲད་བྱུང་གྱུར་ན༔ ཤར་གྱི་དགྲ་འཕྲད་ཟབ་མདོ་ཁྲི་ཚོམ་འདོན༔ ཤར་ལྷོ་དགྲ་འཕྲད་དཀོན་བརྩེགས་ཀློག་པར་བྱ༔ ལྷོའི་དགྲ་འཕྲད

སྨོ་
༤

སོ་སོར་འབྲིང་མ་འདོན༔ ལྷོ་ནུབ་དགྲ་འཕྲུལ་ནམ་རྒྱལ་སྟོང་རྩ་འདོན༔ ནུབ་ཀྱི་དགྲ་འཕྲུལ་གདུགས་དཀར་སྟོང་རྩ་འདོན༔ ནུབ་བྱང་དགྲ་འཕྲུལ་རྒྱ་ནག་གེགས་
བཟློག་སྟོང་༔ བྱང་གི་དགྲ་འཕྲུལ་ཆུ་གཏོར་འབུམ་ཐེར་བཏང་༔ བྱང་ཤར་དགྲ་འཕྲུལ་སྒྲོན་མ་བསམ་ལྷུན་ཁྲི༔ དབུས་ཀྱི་དགྲ་འཕྲུལ་ཡུལ་དཔོན་དེ་ལ་ངན༔ རྒྱལ་
བའི་བཀའ་སྒྲོགས་མདོ་བཟློག་ཆེན་པོ་དང་༔ ཚོ་ཐར་གྲངས་མང་བྱས་ན་འགལ་རྐྱེན་སེལ༔ རང་རང་ཕྱོགས་དང་མཚམས་སུ་འགྲོ་འདུག་སྤྱངས༔ རྫས་དང་ཅ་
ལག་ལེན་པར་མི་བྱའོ༔ གལ་ཏེ་བླང་ན་མི་འདོད་རྐྱེན་སྣ་འདྲེན༔ དགྲ་དང་རྩོད་པ་དེ་ཕྱོགས་ནས་འོང་བས༔ སྐབས་གཟབ་རིམ་གྲོ་གོང་ལྟར་འབད་པར་
བྱ༔ ཕྱོགས་དང་མདུད་དགྲ་འཕྲུལ་པའི་བརྟགས་པ་ནི༔ ཟླ་དང་དགྲ་འཕྲུལ་དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོས་གནོད༔ ལྷ་རྟེན་རྙིང་པ་རྒྱལ་གནས་རྫས་བྱང་གདོན༔ སྐྱིད་

༄༅། །ལ་བར་ཆད་འོང་བས་བརྒྱ་བཞི་དང་། །བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་ལན་མང་བཀླག་པར་བྱ། །ཐོན་ཐོག་དགྲ་འཕྲད་ས་བདག་ཆེན་པོས་གནོད། །ས་གཉན་བཀོས་དང་སྙེ་ཕྱུར་ཐབ་ནག་གདོན། །ནོར་ལ་གོད་ཁ་ངན་པ་འབྱུང་འགྱུར་བས། །སྲིད་པ་གླིང་བཞི་སྤྱི་མདོས་བཏང་བར་བྱ། །ལི་ཐོག་དགྲ་འཕྲད་བཙན་དང་གྲི་བོས་གནོད། །ཤ་དམར་ལྷགས་དམར་རྫས་དམར་ཕྱི་འགྱུལ་གདོན། །ལྷུང་བཟེད་མཆོན་རྨས་རྨ་དང་ཁྲག་གི་ངོ་། །གཞི་བདག་བསང་མཆོད་ཞ་ཧུ་བཙན་མདོས་བྱ། །ཁོན་ཐོག་དགྲ་འཕྲད་བོན་གྱི་ལྷ་སྲུང་དང་། །བདུད་རི་ནག་པོ་ལ་གནས་འདྲེ་སྲིན་གནོད། །ཁྱིམ་བདག་བུ་མོ་དག་ལ་ངན་པ་སྐྱེ། །རྫས་སེར་བན་བོན་ལུས་ཆས་དྲི་མ་ཅན། །གདོན་ཅིང་ནད་འཕབ་སྐྱབ་བྱ་མི་བདེ་འོང་། །ནད་རིམས་ཡམས་འབྱུང་མ་མོའི་ཁྲག་མདོས་བྱ། །ཧྭ་ལ་དགྲ་འཕྲད་བྲག་སྲིན་ཐེའུ་རང་

5

T1192 - 495

གདོན༔ ཐྲག་རི་ཞགིགས་དང་ཤིང་ཆེན་བཅད་པས་ལན༔ ནོར་ལུག་དཀར་མཚན་ཅན་དང་རྫས་དཀར་གདོན༔ ལྷས་མཚན་ངན་པ་བྱུང་ངམ་དཕྱིར་
མཐོང་༔ གཟའ་དཔོན་ལ་ངན་སྡེ་བརྒྱད་ཁེང་བཟློག་བྱ༔ ཁེན་ཐོག་དགྲ་འཕྲད་གྲོང་རྒྱུག་འདྲེ་མོ་གནོད༔ ཁང་ཁྱིམ་ཞགིགས་དང་སྦྲ་ནག་ཆོམ་དབྱུབ་དང་༔ དམེ་
ཡུག་མཛེ་མགར་སྐྱི་སྣ་མོ་མགྲོན་བསུས༔ ཞྭ་གོས་མཆོན་ཆ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་གདོན༔ སྨྲུན་དང་ཉེ་བ་ལ་ངན་གྱུར་མདོས་བྱ༔ ཁམས་ཐོག་དགྲ་འཕྲད་ཀླུ་གཉན་ཁྲིམས་
པས་གནོད༔ ཆུ་མིག་བྲུས་དང་དམར་གྱི་བཙོག་བྱུས་ལན༔ བུ་དང་ཚ་བོ་མ་སྲིང་རྣམས་ལ་ངན༔ ཀླུ་མཆོད་སྣང་ཞི་ཀླུ་གཉན་འབྲུགས་བཅོས་དང་༔ སྡེ་བརྒྱད་
མཆོད་པ་གྲངས་མང་བྱ་བ་གནད༔ གེན་ཐོག་དགྲ་འཕྲད་བན་གྱི་ལྷ་སྲུང་གནོད༔ སྔགས་མཁན་སེམས་དཀྲུགས་དགོན་ཆེན་དག་དང་འགྲས༔ ཟངས་ལྷུགས་ལ་

ཧཱུྃ༔ ༔སོགས་དངོས་བཟང་རྒྱ་རྫས་གདོན༔ ཕ་དང་ཞིང་པོ་བུ་ཚ་དག་ལ་ངན༔ དཀར་པོ་དྲུག་མདོས་གདོན་གསུམ་མདོས་ཆེན་བྱ༔ དེ་ནི་མདུད་
ཆེན་ལྔ་ལ་དཔྱད་པ་ཡི༔ སྔོན་གྱི་རིམ་གྲོའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི༔ དགྲ་བླའི་མདུད་པ་བརྩེགས་སམ་བསྟུད་མར་བྱུང༔ དགྲ་བླ་བསང་མཆོད་ཁྲི་འབུམ་གསོག་པར་
བྱ༔ རྒྱལ་པོའི་མདུད་པ་བརྩེགས་སམ་བསྟུད་མར་བྱུང༔ སྨེ་བདུན་མདེ་དང་གསེར་འོད་གཡང་སྐྱབས་འདོན༔ བཙུན་མོའི་མདུད་པ་བརྩེགས་སམ་བསྟུད་མར་
བྱུང༔ གཡང་འགུགས་གྲངས་གསོག་ནོར་ལྷའི་གཟུངས་རྣམས་འདོན༔ དགེ་བཤེས་མདུད་པ་བརྩེགས་སམ་བསྟུད་མར་བྱུང༔ དཀོན་བརྩེགས་ལིང་བཤེགས་
དཔང་སྐོང་བརྒྱ་སྟོང་ཀློག༔ ཕྱུགས་མདུད་བརྩེགས་གསུམ་བསྟུན་པར་བྱུང་བ་ན༔ ཡི་དམ་དྲག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི༔ སྦྱིན་སྲེག་ཟོར་དང་མནན་པ་བྱ་བ་

དང་༔ བཟློག་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྟུགས་པ་མང་པོས་བྱ༔ ༈ དེ་ནི་མདུད་དྲན་བརྒྱད་ལ་དབྱེད་པ་ཡི༔ དགོས་པའི་རིམ་གྲོ་བྱེད་རྒྱུལ་ཚཱད་པ་ནི༔ མི་སར་མཚོན་
མདུད་བྱུང་ན་འདི་དྲན་སྐྱེ༔ གྲི་ཁ་མཚོན་བསྒྱུར་གདུགས་དཀར་སྲུང་བ་འདོགས༔ ནོར་སར་མཚོན་མདུད་བྱུང་ན་འདི་དྲན་པས༔ བསེ་རག་བཀར་བ་རྟ་ནོར་ལུག་
གླུད་བཏང་༔ ཁྱིམ་སར་མཚོན་མདུད་བྱུང་ན་འདི་དྲན་པས༔ སྤར་ཁའི་གེགས་བསྒྱུར་གནམ་ས་སྣང་བརྒྱད་འདོན༔ ལྷ་སར་མཚོན་མདུད་བྱུང་ན་འདི་བཟང་
བས༔ སྲུང་མ་དགྲ་ཆོས་བྱས་ན་དགྲ་བོ་ཐུབ༔ དོན་སར་མཚོན་མདུད་བྱུང་ན་དམག་ལ་བཟང་༔ དགྲ་བླ་གསོལ་མཆོད་དགྲ་ཆས་བྱས་ན་ཐུབ༔ དེ་ལས་གཞན་ལ་
འགྲོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད༔ སྲུང་མའི་གསོལ་མཆོད་བྱས་ན་དོན་དེ་འགྲུབ༔ མགྲོན་སར་མཚོན་མདུད་བྱུང་ན་འགྲོད་པ་ཆེ༔ ལམ་ལྷ་གསོལ་མཆོད་བསང་དང་དགྲ་

༄༅། །བླུབ་བྱ༔ རང་སར་མཆོན་མདུད་བྱུང་ན་གྲི་ངོ་ཡིན༔ གྲི་བོ་རྫོང་འདེབས་ཀྱི་འདུལ་བྱ་བའོ༔ ནད་སར་མཆོན་མདུད་བྱུང་ན་དུར་ངོ་
ཡིན༔ ཀུན་རིག་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་མར་མེ་འབུལ༔ ༔ མི་སར་རྐུན་མདུད་བྱུང་ན་ངན་པ་སྟེ༔ ཚེ་སྒྲུབ་འཆི་བསླུ་གླུ་འགུགས་མང་དུ་བྱ༔ ནོར་སར་རྐུན་མདུད་
བྱུང་ན་དེ་ཡང་ངན༔ ལྷ་གསོལ་དགྲ་མནན་རྡོ་རྗེ་སྡེར་མོ་འདོན༔ ཁྱིམ་སར་རྐུན་མདུད་བྱུང་ན་དེ་ཡང་ངན༔ རྐུན་ཐབ་བཅད་དང་ཟ་ལམ་བསྔན་པར་བྱ༔ ལྷ་སར་
རྐུན་མདུད་བྱུང་ན་དེ་ཡང་ངན༔ ཐེའུ་རང་བཀར་བ་གནས་ཁང་རབ་གནས་དང་༔ རི་ཁྲུས་ཁྱིམ་ཁྲུས་རྟེན་ཁྲུས་མནོལ་བསང་བྱ༔ གཞི་བདག་རྟེན་བཀོད་འབྲུགས་
བསྐང་གྲིབ་སེལ་བྱ༔ དོན་སར་རྐུན་མདུད་བྱུང་ན་བར་ཆད་འོང་༔ བསང་དང་ཀླུང་རྟ་རྒྱལ་མཚན་དཔུང་རྒྱན་བསྫོད༔ མགྲོན་སར་རྐུན་མདུད་བྱུང་ན་བོར་སྟོར་

འོང་༔ ལམ་ལྷ་གསོལ་མཆོད་བསང་དང་དགྲ་མནན་བྱ༔ རང་སར་རྐུན་མ་དུད་བྱུང་ན་ཕྱིན་ཆད་ངན༔ དགྲ་རྐུན་འོང་བས་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱིར་མོ་
སྒྲོལ་མ་ཙི་མང་འདོན༔ ནད་སར་རྐུན་མ་དུད་བྱུང་ན་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ༔ རིམ་གྲོ་གང་ཆེ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ༔ དགྲ་སར་རྐུན་མ་དུད་བྱུང་ན་དེ་ཡང་ངན༔ གཡག་
རུ་དགྲ་མནན་དགྲ་ཆས་གང་མང་གསོག༔ ལྷེ་འབེབས་གར་བྱུང་ཕྱོགས་ནས་ཞལ་ལྷེ་ལང་༔ མི་ནག་མགོ་གསུམ་བསྒོ་ཞིང་ཁ་མཆུ་བཅོས༔ དྭ་བ་རླུང་འཕྲེར་མང་ན་
ཡུལ་ཐན་འབྱུང་༔ གཅིག་ཙམ་ཁྲིམ་སྣ་རི་ལ་འོང་བ་ཡིན༔ ཧ་ས་སྐྲ་ཀྲ་ལྷས་ངན་བཟློག་མདོས་དང་༔ བསྐྱུར་བཞི་བཟློག་བརྒྱད་ཟློག་པ་གང་རུང་བྱ༔ འཕོར་བ་
མང་ན་ཡུལ་སྤྱིར་འཕོར་ཞིག་ངེ་༔ གོད་ཁ་འབྱུང་ཞིང་གཅིག་ཙམ་ཁྲིམ་སྣ་དེར༔ གཟའ་མི་མི་མཐུན་དབུལ་ཕོངས་གོད་ཁ་འབྱུང་༔ གཏེར་བུམ་བཞག་ཅིང་ནོར་

ཧཱུྃ༔ ༔སྒྲུབ་བསེ་རག་བཀར༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲོགས་བསོད་ནམས་གསོག་ལ་འབད༔ ཤར་ཤར་མིང་ན་མི་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོག༔ རེ་རེ་ཙམ་ལ་མི་
ཁ་ཀྱུང་དུ་ཡོག༔ མི་ཁ་བཀར་དང་གྲོད་སྔ་བསྒྱུར་བ་བྱ༔ སེམས་འགྲོད་མདུད་པ་མང་ན་འགྲོད་པ་ཆེ༔ ཚུང་ན་གར་བྱུང་འགྲོད་པ་ཐྲན་བུ་ཡོད༔ སྒྲོལ་མ་དང་ནི་
བསམ་ལྷུན་ཅི་མང་འདོན༔ མི་སར་ལྷུགས་སྒྲོག་བྱུང་ན་འཛིང་འཁོན་དང་༔ ཐན་ལྷས་མཐོང་བས་བུ་མོར་ངན་པ་སྐྱེ༔ གདུགས་དཀར་དང་ནི་ཙཀྲ་བཙུ་གསུམ་
དང་༔ རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ཕྱིར་བཟློག་མདོ༔ སྟོང་ཆར་བཀླག་དགོས་ནོར་སར་དེ་བྱུང་ན༔ བཙན་སྔ་བསྒྱུར་བ་བརྒྱ་བཞིའི་བཟློག་པ་བྱ༔ ཁྲིམ་སར་བྱུང་
ན་མཐྲུལ་བཞི་ཆོག་བསག༔ གཞན་གྱིས་མལ་གང་བྱུང་ངན་པ་སྐྱེ༔ སྐྱབས་འགྲོ་གང་མང་ཡུམ་ཆེན་སྙེ་ལྔ་བཀླག༔ ༈ ཡུལ་སྤྱིར་བརྟགས་པའི་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་

སྐོར། ཡ

ལ༔ ཁམས་ཀྱི་བླ་མདུད་འཕྲོད་དམ་བསྟེགས་མར་བྱུང་༔ ཤར་དུ་འཕྲོད་ན་ཡུལ་སྤྱིར་ལྷོན་ཤིང་ལྷར༔ ཀྲུས་ཤིང་བརྟན་ལ་མ་བུ་གྲོགས་འཕྲད་ན༔ ཀྲུ་དང་ནོར་
དང་ལོ་ཏོག་བཞིན་ཆུ་འཕེལ༔ ཡུལ་སྤྱིའི་བསང་དང་ཚོགས་མཆོད་མར་མེ་དང་༔ ཆུ་གཏོར་གྲངས་མང་བྱས་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་བདེ༔ ཆོས་མདུད་གཉིས་པོ་གང་བྱུང་
ཆོས་ཆེན་དང་༔ རྟེན་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས༔ གཡང་མདུད་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ ནོར་བདག་གཏེར་བུམ་གཡང་གཏའ་
འཛུགས་པར་བྱ༔ མདུད་ཆེན་ལྔ་པོ་གང་བྱུང་རང་རང་གི༔ བླ་མདུད་འཕྲོད་པས་སྲུང་མར་གསོལ་མཆོད་བྱ༔ མདུད་ཐུན་དགུ་པོ་གང་བྱུང་དེ་དག་ལ༔ མདུད་
དགྲ་མེད་ན་རང་རང་ས་མལ་བཟང་༔ འབྱུང་བའི་མདུད་དགྲ་སྟེ་བྱུང་ཡུལ་སྤྱི་ལ༔ ནད་ཡམས་ལོ་ཉེས་འབྲུགས་རྩོད་འབྱུང་བའི་ངོ་༔ ཁ་འབར་བརྒྱ་བཞི་འདོད་

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཡོན་ཚྭ་ཚྭ་དང་༔ མ་ཧི་རྗོ་འབུམ་སྐྱབས་འགྲོ་འབུམ་འབུམ་བྱ༔ རྩེ་མ་ཐོན་ན་ཚབ་ཆེན་མི་གནོད་ཀྱང་༔ མི་འདོད་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་
གོང་ལྟར་དུ༔ རིམ་གྲོ་ཅི་ནུས་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ༔ མདུད་བཟང་དྲུག་པོ་གར་བྱུང་ཡུལ་སྤྱི་ལ༔ མི་ཕྱུགས་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་དོ་ཡིན༔ ༈ མདུད་ངན་
བརྒྱད་པོ་གང་བྱུང་ཤར་ཕྱོགས་ནས༔ རྒྱལ་གདོན་ངན་པས་ཡུལ་ལ་གནོད་སྲིད་པས༔ གུ་དྲག་ཕུར་པ་རྟ་མགྲིན་གང་རུང་གི༔ སྒོ་ནས་སྲེག་མནན་འཕང་གསུམ་བྱ་
བ་གལ༔ ཉིས་བརྩེགས་སུམ་བརྩེགས་གང་བྱུང་ཤར་གྱི་དགྲས༔ ཡུལ་ལ་འཚེ་བས་དགྲ་མདོས་དམག་མདོས་དང་༔ དགྲ་བྲུབ་དགྲ་ཆོས་མང་དུ་བྱེད་དགོས་
སོ༔ མདུད་བཙན་གཉིས་པོ་གར་བྱུང་མི་ཚེ་གཅིག༔ རྐུན་པ་མི་འབྱུང་བཙན་ཕྱུག་འཕན་དར་འཛོམས༔ ཤར་ལྷོ་བླ་མདུད་འཁྲིད་ན་ས་གཞི་ལྟར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་

ཤྲ། ཡོ

བརྟན་ཞིང་མ་བུ་གྲོགས་འཕྲད་ན༔ འཁོར་དང་མངའ་ཐང་བསོད་ནམས་རྒྱས་ངེ་ཡིན༔ དགྲ་བླ་གསོལ་མཆོད་རླུང་རྟ་ཅི་མང་བསྐྱོད༔ ཆོས་མདུད་གཉིས་པོ་གང་
བྱུང་ཆོས་ཆེན་བསྒྲུགས༔ རྟེན་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་བཞེངས༔ གཡང་མདུད་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་ཤར་ལྷོའི་མཚམས༔ ནོར་བདག་གཏེར་བུམ་
གཡང་གཏའ་འཛུགས་པར་བྱ༔ མདུད་ཆེན་གང་བྱུང་གོང་ལྟར་གསོལ་མཆོད་བྱ༔ མདུད་ཕྲན་མདུད་བཟང་གར་བྱུང་གོང་དང་མཚུངས༔ མདུད་ངན་བརྒྱད་པོ་གང་
བྱུང་ཤར་ལྷོ་ནས༔ མོ་སྲིའི་སྣ་འདྲེན་བྱས་ནས་ཡུལ་ལ་གནོད༔ ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པ་ཚད་ལྡན་བྱ༔ གཉིས་བརྩེགས་གསུམ་བརྩེགས་བྱུང་ན་ཤར་ལྷོའི་
དགྲས༔ ཡུལ་ལ་གནོད་པས་རིམ་གྲོ་གོང་ལྟར་བྱ༔ ལྷོ་རུ་བླ་མདུད་འཁྲིད་ན་མེ་ལྕེ་ལྟར༔ ཡུལ་ཕྱོགས་བཙན་དང་གཞན་ཕྱོགས་དབང་དུ་འདུས༔ མ་བུ་གྲོགས

14

༄༅༔ ༔འཕྲད་དཔའ་རྒོད་འཕན་གསུམ་འཛོམས༔ རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་རླུང་རྟ་གྲངས་མང་བསྐྱོད༔ རི་ཁྲུས་གཞི་བདག་རྟེན་བཀོད་བསང་མཆོད་
བྱ༔ ཆོས་མདུད་གང་བྱུང་ཆོས་ཆེན་བཞེངས་སམ་བསླབ༔ རྟེན་གསུམ་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས་དགོས་སོ༔ ལྷོ་ནུབ་བླ་མདུད་འཕྱོད་ན་བྲག་རི་ལྟར༔ ཉམ་ང་
མེད་པའི་ཆུས་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན༔ མ་བུ་གྲོགས་འཕྲད་འཛོམས་ན་སྨེ་དཔོན་བཟང་༔ འཇམ་སྡུད་བཟང་གསུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྲི་འབུམ་འདོན༔ ཆོས་མདུད་གང་བྱུང་རྟེན་
གསུམ་ལྷོ་ནུབ་བཞེངས༔ གཡང་མདུད་གང་བྱུང་ལྷོ་ནུབ་གཡང་གཏའ་འཛུགས༔ མདུད་ཆེན་མདུད་ཕྲན་མདུད་བཟང་གོང་དང་མཚུངས༔ མདུད་ངན་བརྒྱད་པོ་
གར་བྱུང་ལྷོ་ནུབ་ནས༔ ཐེའུ་རང་སྨྲ་འདྲེན་རྒྱལ་ཐེའུ་རྫོང་མདོས་བྱ༔ ཉིས་བརྩེགས་སུམ་བརྩེགས་བྱུང་ན་ལྷོ་ནུབ་དགྲས༔ ཡུལ་ལ་འཚེ་བས་རིམ་གྲོ་གོང་ལྟར་

སྨ་ ཡི།

བྱ༔ ནུབ་ཏུ་བླ་མདུད་འཕྲོད་ན་ལྷུགས་མཁར་འདྲ༔ གཞན་གྱི་ཀློལ་བ་བྱུང་ཡང་གནོད་མི་ནུས༔ མ་བུ་གྲོགས་འཕྲད་དགའ་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་བརྟན༔ བཀྲ་ཤིས་
བརྟེགས་པ་ཅིག་མང་འདོན་པ་དང་༔ ནོར་རྒྱུན་གཟུངས་གཞུག་ཚྭ་ཚྭ་ཁྲི་འབུམ་གདབ༔ ཆོས་མདུད་གང་བྱུང་རྟེན་གསུམ་ནུབ་ཏུ་བཞེངས༔ གཡང་མདུད་བྱུང་ན་ནུབ་
ཏུ་གཡང་གཏྱར་འཛུགས༔ མདུད་ཆེན་མདུད་ཕྲན་མདུད་བཟང་གོང་དང་མཚུངས༔ མདུད་ངན་བརྒྱད་པོ་གང་བྱུང་ནུབ་ཕྱོགས་ནས༔ བཙན་དང་རྒྱལ་གཤེད་ངན་
པས་ཡུལ་ལ་གནོད༔ རྫོང་འདེབས་མདོས་བཅས་གཞན་གྱིས་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ༔ ཉིས་བརྟེགས་སུམ་བརྟེགས་བྱུང་ན་ནུབ་ཀྱི་དགྲས༔ ཡུལ་ལ་འཚེ་བས་རིམ་གྲོ་
གོང་ལྟར་བྱ༔ ནུབ་བྱང་བླ་མདུད་འཕྲོད་ན་རི་རྒྱལ་འདྲ༔ བརྟན་ཞིང་རི་ཕྲན་འཁོར་དུ་བསྐོར་འདྲ་བའི༔ བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་དགོན་གནས་དར་ཞིང་རྒྱས༔ མ་

ཧཱུྃ༔ ༔བྱ་གྲོགས་འཕྲད་ཆོས་ནོར་བསམ་པ་འགྲུབ༔ སྐལ་བཟང་གསུང་རབས་བཞེངས་དང་སྐྱབས་འགྲོ་འབད༔ ཆོས་མདུད་གང་བྱུང་རྟེན་གསུམ་
ནུབ་བྱང་བཞེངས༔ གཡང་མདུད་བྱུང་ན་ནུབ་བྱང་གཡང་གཏའ་འཛུགས༔ མདུད་ཆེན་མདུད་ཕྲན་མདུད་བཟང་གོང་དང་མཚུངས༔མདུད་ངན་བརྒྱད་པོ་གར་བྱུང་ནུབ་
བྱང་ནས༔ གྲི་བོ་ཡུལ་འདྲེ་བསྐྱོང་ནས་གནོད་པ་སྐྱེལ༔ གྲི་བོ་ཡུལ་འདྲེ་སླུད་བསྒོ་འདོད་ཡོན་རྣམས༔ གྲངས་མང་བསྒོ་ཞིང་གཉིས་གསུམ་བརྟེགས་བྱུང་
ན༔ ནུབ་བྱང་དགྲས་འཚེ་རིམ་གྲོ་གོང་ལྟར་བྱ༔ བྱང་དུ་བླ་མདུད་འཕྲོད་ན་ཆུ་བོ་འདྲ༔ ཕྱུགས་དང་གཡང་འཕེལ་ཡུལ་སྡེ་དར་ཞིང་རྒྱས༔ མ་བྱ་གྲོགས་འཕྲད་ཡ་
རབས་རིགས་རྒྱུད་དར༔ སྒྲོལ་བསླེན་གཟུངས་གཞུག་ཚྭ་ཚྭ་ཁྲི་འབུམ་གདབ༔ ཆོས་མདུད་གང་བྱུང་རྟེན་གསུམ་བྱང་དུ་བཞེངས༔ གཡང་མདུད་བྱུང་ན་བྱང་དུ་

ཀ

གཡང་གཏའ་འཛུགས༔ མདུད་ཆེན་མདུད་ཐྲན་མདུད་བཟང་གོང་དང་མཚུངས༔ མདུད་ངན་བརྒྱད་པོ་གང་བྱུང་བྱུང་ཕྱོགས་ནས༔ བསེ་རག་དམ་སྲི་བསྐྱོང་ནས་

ཡུལ་ལ་གནོད༔ དམ་སྲི་མནན་པ་གྲངས་མང་བྱ་བ་དང་༔ བསེ་རག་ཟ་འདྲེ་འདུལ་ཞིང་སླུད་བསྐོ་བྱ༔ གཉིས་གསུམ་བརྩེགས་ན་བྱུང་གི་དགྲ་འོང་བས༔ རིམ་

གྲོ་གོང་ལྟར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ༔ བྱང་ཤར་ཟླ་མདུད་འཕྲོད་ན་གནས་རི་འདྲ༔ བར་ཆད་དྲི་མས་མ་གོས་འདོད་འབྱུང་བཟང་༔ ཡུལ་ཕྱོགས་བདེ་འཛམ་རྒྱུད་པ་མི་

འབྱུང་བས༔ སིནྡྷི་སྒྲོལ་བསླེན་ཅི་མང་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ༔ མ་བུ་གྲོགས་འཕྲད་བྱུང་ན་དེ་བས་བཟང་༔ ཆོས་མདུད་གང་བྱུང་རྟེན་གསུམ་བྱང་ཤར་བཞེངས༔ གཡང་

མདུད་བྱུང་ན་བྱང་ཤར་གཡང་གཏའ་འཛུགས༔ མདུད་ཆེན་མདུད་ཐྲན་མདུད་བཟང་གོང་དང་མཚུངས༔ མདུད་ངན་བརྒྱད་པོ་གང་བྱུང་བྱང་ཤར་ནས༔ རྒྱལ་བཙན་

ཧཱུྃ༔ ༔མ་མོ་བསྐྱོང་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་གནོད༔ རྒྱལ་མདོས་མ་མོ་འབྲུགས་བསྐང་མང་དུ་བྱ༔ གཉིས་གསུམ་བརྩེགས་ན་བྱང་ཤར་དགྲ་འོང་
བས༔ ཉིམ་གྲོ་གོང་ལྟར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ༔ དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་བླ་མདུད་འཕྲད་པ་ན༔ རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པས་དཔོན་ལ་བཟང་༔ འབྱུང་མདུད་རྐྱང་པའམ་
མ་བུ་གྲོགས་འཕྲད་ན༔ དཔོན་གྱིས་བྱ་བ་གང་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ༔ རླུང་རྟ་གྲགས་མང་བསྟོད་དང་དགྲ་བླ་མཆོད༔ རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་དཔུང་རྒྱན་གྲགས་མང་
བཀླུག༔ ཆོས་མདུད་གང་བྱུང་རྟེན་གསུམ་དབུས་སུ་བཞེངས༔ གཡང་མདུད་བྱུང་ན་དབུས་སུ་གཡང་གཏའ་འཛུགས༔ མདུད་ཆེན་མདུད་ཕྲན་མདུད་བཟང་གོང་
དང་སྦྲར༔ མདུད་ངན་བརྒྱད་པོ་གང་བྱུང་གཙོ་བོ་དང་༔ ནད་པར་གདོན་གྱིས་འཚེ་བ་ཡོད་པར་བརྟགས༔ རྒྱ་ནག་གེགས་བཟློག་གནམ་ས་སྣང་བརྒྱད་

སྐོར་ཞ

དང༔ ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི༔ བཟློག་པ་བརྒྱ་སྟོང་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ༔ གཉིས་གསུམ་བརྩེགས་ན་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ༔ དགྲ་ཡོད་ཕྱོགས་
མཚམས་འགྲོ་འདུག་རྟགས་ཟིན་བྱ༔ དགྲ་བོའི་འདུན་མ་རྒྱུ་ལ་བསྒྱུར་བ་སོགས༔ དགྲ་བཟློག་རིམ་གྲོ་གོང་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ༔ ༈ དེ་ནི་བྱིས་པའི་མཐའ་བརྟེན་
ལེགས་ཉེས་ཀྱི༔ དཔྱད་པའི་ལྟེ་མིག་རྩུང་ཟད་ཙཤད་པ་ནི༔ མི་ས་ལྔ་ས་རང་ས་གསུམ་པོ་ནི༔ བྱིས་པའི་སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་གསུམ་གྱི་ས༔ ནོར་ས་དོན་ས་ནད་
ས་གསུམ་པོ་ནི༔ བྱིས་པའི་བླ་ཚེ་བསོད་ནམས་གསུམ་གྱི་ས༔ ཁྱིམ་ས་མགྲོན་ས་དགྲ་ས་གསུམ་པོ་ནི༔ བྱིས་པའི་གེགས་བདུད་གཤེད་ཀྱི་ས་མལ་ཡིན༔ མ་བུ་
དགྲ་གྲོགས་དཔྱད་པ་འདིར་མི་དགོས༔ འབྱུང་མདུད་བདུན་གྱི་འཕྲོད་ལ་དཔྱད་པ་ནི༔ གསུམ་འཕྲད་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་དཔྱད་མི་དགོས༔ ཀུན་ཀྱང་བཏང

ཟླ་སྐྱེ

༄༅༔ ༔སློབ་མས་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ༔ སྲོག་ཁམས་འཕྲོད་རྩལ་འཕྲོད་ཀྱི་མི་སར་བལྟ༔ ཆོས་མདུད་བྱུང་ན་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་པའོ༔ ཆོས་ལྡན་དམ་པ་
འོང་བས་རྟེན་གསུམ་བཞེངས༔ འདི་ཉིད་གར་བྱུང་འདི་བཞིན་དཔྱད་པར་བྱ༔ གཡང་མདུད་བྱུང་ན་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི༔ ཚེ་འདིར་མི་ནོར་ཕྱུགས་ཀྱིས་མི་སྟོང་
ཞིང་༔ འདི་ཡང་ས་མལ་གར་བྱུང་འདི་བཞིན་དཔྱད༔ ཆེན་པོའི་ཟླ་མདུད་ལྔ་པོ་གང་བྱུང་ན༔ དགྲ་ལྷ་མཆོད་དང་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་དང་༔ དགེ་བཤེས་
ཕྱུགས་པའི་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས༔ རིམ་གྲོ་བྱེད་དུ་བཙུག་ན་བར་ཆད་སེལ༔ མདུད་ཕྲན་མདུད་བཟང་གང་བྱུང་བཟང་བར་དཔྱད༔ རིམ་གྲོ་མི་དགོས་མདུད་
ངན་གང་བྱུང་ན༔ སྲོག་ཕྱིར་ངན་པས་ཚེ་སྒྲུབ་ཚེ་བསླེན་དང་༔ ཚེ་ཐར་གྲངས་མང་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ༔ བཟང་འཕྲོད་ངན་འཕྲོད་བརྩེགས་ན་དེ་བཞིན་དུ༔ བཟང་དང་

ངན་པར་ཞེས་ཞིང་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད༔ ལུས་དང་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་གསུམ་གྱི་སར༔ མདུད་ངན་བྱུང་ཡང་ཆེར་མི་གནོད་པར་ཞེས། བླ་ཆེ་གེགས་བདུད་གཞིད
ཀྱི་ས་མལ་དུ༔ མདུད་ངན་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ངན་པར་བཤད༔ རིམ་གྲོའི་དཔུང་ཡང་ཚན་ཆེན་བསྐྱེད་དགོས་སོ༔ དེ་མིན་ས་མལ་བརྒྱད་ཀྱང་གོང་དང
མཚུངས༔ ༈ མགྲོགས་མོའི་རྟེ་དཔྱད་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་ནི༔ ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་འཕྲད་རིམ་གྲོ་གོང་དང་མཚུངས༔ མི་སར་ཀླུང་ཞིང་མདུད་པ་བྱུང་བ་ན༔ ན་ཚ་མི་བདེ
འགྱུར་ལྡོག་འབྱུང་བར་བཤད༔ ཚེ་སྒྲུབ་ཚེ་ཐར་ཚེ་བསླེན་བྱ་དགོས་ཀྱི༔ འབྱུང་མདུད་གཞན་རྣམས་བཟང་དུ་དཔྱད་པར་བྱ༔ ནོར་སར་ཞིང་ཀླུང་མེ་མདུད་བྱུང་གྱུར
ན༔ བཀའ་བརྒྱད་ཕུར་པ་གོད་མནན་བསེ་རག་བཀར༔ ཁྲིམ་སར་ཆུ་མེ་ཀླུང་ལྟུགས་ཞིང་མདུད་རྣམས༔ བྱུང་ན་གུ་དྲག་ཏྲ་མགྲིན་སྒྲུབ་པ་བྱ༔ ལྷ་སར་མེ་ཀླུང

ༀ༔ ༔ལྟུགས་ཞིང་མདུད་པ་བྱུང་༔ སྲུང་མ་གྲིབ་སེལ་འབྲུགས་བསྐང་གསོལ་མཆོད་བྱ༔ དོན་སར་ལྟུགས་ཞིང་མདུད་པ་བྱུང་བ་ན༔ བསང་
མཆོད་ལ་བརྟོན་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ༔ མགྲོན་སར་མེ་ཆུ་ལྟུགས་ཞིང་མདུད་པ་འབྱུང་༔ ཕྱོགས་བཅུ་མུན་སེལ་སྒྲོལ་མ་བསམ་ལྷུན་འདོན༔ རང་སར་ཆུ་ཞིང་
མདུད་པ་བྱུང་བ་ན༔ འབུམ་དང་སྣང་བརྒྱད་རྒྱ་ནག་གེགས་བཟློག་བྱ༔ ནད་སར་མེ་ཆུ་རླུང་ཞིང་མདུད་པ་བྱུང་༔ སྨན་བླ་གདུགས་དཀར་གེགས་བཟློག་མདོས་
གླུད་བྱ༔ དགྲ་སར་མེ་མདུད་བྱུང་ན་མི་འགྱུར་གོལ༔ དེ་ཕྱིར་དགྲ་མནན་དགྲ་བཟློག་ནན་ཏན་བྱ༔ དེ་མིན་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་ཤེས༔ དཔྱད་ཚུལ་རིམ་
གྲོ་གདོན་ངོས་བཟུང་བ་བཅས༔ འཇམ་དཔལ་འཕྲུལ་གྱི་མོ་རྩིས་དཔྱད་པ་རྫོགས༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་གསལ་བའི་ཕྱིར༔ རྒྱུན་དུ་མོས་གུས་དད་པས་

གསོལ་འདེབས་བཞིན༔ འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་གསལ་བའི་ཐུགས་འདི་བརྗོད༔ ན་མོ༔ མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱུག་བློ་ཡི་མུན་སེལ་དང༔ གསུང་མཆོག་རྟ་མགྲིན་ཐུགས་མཆོག་ཕྱག་རྡོར་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྲིད་པའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱིས༔ བརྟགས་པས་ཕན་པའི་རིམ་གྲོ་གསལ་བ་ཡི༔ མངོན་པར་ཤེས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཧྲཱི་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ན་ཨ་དར་ཤ་ཙཀྲ་བྲ་བྲ་ཀྵྃ༔ ཞེས་པ་བརྒྱ་རེ་ཉིན་རེར་མ་ཆག་བཟླས༔ དེ་ཡི་ལེགས་ཉེས་འདོད་དོན་གསལ་བར་མཐོང༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མདུད་དབྱུད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་སྐྱིད་སྡོད་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་ཕབ་པ་དགེའོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ༀ༔ ༔གེ་སར་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་བྲ་མོ་བཞུགས་སོ༔ ཧྲཱིཿ ཡང་ཅིག་སྤྲུ་མའི་འཕྲུལ་ལྡན་གེ་སར་ལ༔ གསོལ་བཏབ་རྟེན་འབྲེལ་བྲ་མོ་བརྟག་པ་
ཉི༔ ཏུང་ཤ་ཟུར་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་པའི༔ རེའུ་མིག་བཀོད་ལ་རབ་ཀྱི་ཕྱེ་ཕུད་དང་༔ གདན་དཀར་ནས་ཀྱིས་འབྲུ་ཚོམ་བཀོད་པར་བྱ༔ མ་
འཇོམས་ཏུང་ཤ་ལག་ཐོགས་བདེན་བརྡར་སྨོན༔ ཀི་ཀི་ལྷ་བསྭོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་དམ་ཅན་སྲུང་མར་
བཅས༔ ཁྱད་པར་སྐྱེས་བུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་དང་༔ གནམ་ལྷ་བྱང་ཆུབ་པོ་ལྷ་བྲ་ཁྱུང་དཀར༔ གཉན་རྗེ་གོང་སྔོན་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སོགས༔ དྲེགས་པ་ཆེ་
དགུ་རྣམས་ལ་མོ་བརྡར་རོ༔ རྣ་མཐོང་མངོན་ཤེས་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྟོན༔ སྒྲིབ་མེད་གདོན་དང་དམུ་གབ་བསལ་དུ་གསོལ༔ ལེགས་ཉེས་བདེ་སྡུག་

1

འདོད་དོན་གསལ་བར་ཕོབ༔ བཛྲ་ཕྲ་མོ་ཧེ་ཧ༔ཕྲ་མོ་ཤོད་ཕྲ་མོ་སྟོན་སྣ་ཧཱུ༔ ཅེ་མང་བཟླས་ཤིང་ཏུར་ཏུར་ལན་གསུམ་བྱས་བལྟ༔ ༄ ཤྭ་མིག་གཅིག་
བབ་དགྲ་ལྷའི་བླ་རྡོ་ཡིན༔ སྐྱེས་བུ་གེ་སར་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་གྱི༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལྡན་མི་བུ་རིན་ཆེན་ཁྲིད༔ སྔོན་ལས་དག་པས་ད་ལྷ་ཆོས་དང་
མཇལ༔ ལ་ལས་བྱ་བྱེད་མ་མང་རང་ཚུགས་སྐྱོངས༔ ཁྲོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ས་གཞིའི་མེ་ཏོག་འདྲ༔ ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་འཕེལ་དབྱར་དུས་ཆུ་བོ་འདྲ༔ གང་
བྱས་ཉེས་མེད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་ངེས༔ ནད་སེལ་གདོན་བྲོས་དགྲ་བོ་ཐུབ་པ་ཡིན༔ མགོན་སྐྱབས་ལྷས་མཛད་རིམ་གྲོ་ཆོས་ལ་འབུང་༔ ༄ ཞེས་
གསུངས་ཤྭ་མིག་གཉིས་པ་ལ་བབ་ན༔ མཐུ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་བླ་རྡོ་ཡིན༔ སྐྱེས་བུ་གནམ་ལྷ་བྱང་ཆུབ་ཞལ་ན་རེ༔ དགྲ་ལྷ་དར་མས་འཚོ་བའི་

ཉེར

ཧཱུྃ༔ ༔རིགས་ཅན་ཁྱོད༔ དཔུང་སྟོན་དབྱར་གྱི་ཧ་ཆེན་ལྡིར་གྲགས་ཀྱང༔ འཕྲུལ་གྱི་རླུང་གིས་རྒྱུ་འཛིན་གཏོར་ཏེ་འཚེ༔ རིམ་གྲོ་བཟློག་པ་
སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་སྲིན་མཆོད༔ ནམ་ཕྱུག་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་སེམས་བརྟན་པ་གལ༔ ཕུ་ནུ་རུས་ཡོག་ཉེ་བ་བསམ་ཡོག་གི༔ ནང་གྲོས་ཕྱི་གཡེན་དག་གིས་བསླུ་ཉེན་
གདའ༔ དགྲ་བྲུབ་ཀེགས་བསྐྱུར་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་གསོལ་འབད༔ བྱེས་སུ་དྭོགས་ཐྲོན་རིགས་པའི་བྱ་ར་དགོས༔ ནོར་གྱི་རྣ་བར་འགོད་པོས་སྲུང་མིག་
བྱེད༔ བན་བོན་བཀའ་བསྒྲགས་ཟླ་འདྲེ་ཁ་བྲལ་བྱ༔ ནད་ཅན་ཡོད་ན་འདི་ལ་ངེས་མེད་དེ༔ གློ་བུར་སྲིན་ནག་གར་འགྲོ་ཆོད་བཟུང་དཀའ༔ ཆེ་ལམ་ཉེན་
བྱེད་རྩེ་གོར་སྨན་གྱིས་གསལ༔ དོན་དེ་ཙི་དགོས་སེམས་ལ་ཙུང་འགྱོད་ཀྱང༔ ཐབས་ཀྱི་བྱ་བས་ལམ་དུ་འགྲོ་ཡང་སྲིད༔ ༓ ཞེས་གསུངས་ཤ

མིག་གསུམ་པ་ལ་བབ་ནས༔ འདི་ནི་ཀླུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བླ་རྡོ་ཡིན༔ ཡུམ་གཅིག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ན་རེ༔ བློ་དང་ལྡན་པས་སྐྱེས་བུ་དད་ཅན་
ཁྲིད༔ ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་ལ་ཡོག་མི་འདོད་འབྱུང༔ སྨོན་ལམ་ཅུང་ཟད་མ་དག་དེ་འབྲས་ཡིན༔ ཚོགས་བསགས་ཕྲ་མོ་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱ༔ ནམ་
ཕུག་བདེན་འབྲས་བསླུ་མེད་ཉམས་སུ་མྱོང༔ གཡོ་རྒྱུ་ངན་པའི་ངང་ཚུལ་བྱ་བ་བསྐྱུང༔ དོན་བསྒྲུབ་བསམ་པ་སྐྱོན་མེད་ལམ་དུ་འགྲོ༔ ཚུར་ཤོམ་དགྲ་ཡི་
གོ་མཚོན་ལག་ཏུ་ཆག༔ ཕར་ཤོམ་དམག་སོང་ལས་ཀ་ཅུང་ཞིག་འགྲོད༔ ནད་ཅན་རིགས་ལ་ཀླུ་གདོན་འདྲེ་མོ་གདོན༔ ལན་ཆགས་གླུད་བཟློ་དྲི་གསུར་
བཏན་གྱིས་ཞི༔ སླད་ནས་བྱེས་སུ་འགྲོ་དང་བྱ་བ་རྣམས༔ སྐབས་གཟབ་སྨོན་ནས་མཐུན་པའི་ལྷ་སྲུང་ལ༔ ལས་བཅོལ་བཏན་པས་མི་ཁྲོད་སྐྱིད་པར་

ཧཱུྃ༔ ༔འོང་༔ ༔ ཞེས་གསུངས་ཤྭ་མིག་བཞི་པ་ལ་བབ་ན༔ གཉེན་པོ་ཆེ་དགུ་ཀུན་གྱི་བླ་རྡོ་ཡིན༔ དབུས་ཀྱི་གཙན་ཇེ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ན་
རེ༔ རྒྱལ་མིན་བློ་དམན་རྨོངས་པའི་བུ་ཕྲོད་ཀྱི༔ དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་འདྲེ་ལ་རེ༔ དེ་མཐུས་སྐབས་སུ་བདེ་ཡང་ཕྱུགས་སུ་གནོད༔ ཁ་
ལག་མི་བདེན་ངན་སེམས་བཟུང་བ་ཡིས༔ གཞན་དགུ་དགྲར་ལངས་བསམ་ཚོད་འགྲུབ་པ་དཀའ༔ ལྷ་ཡང་འདྲེ་འགྱུར་གཉེན་ཡང་འབྲེལ་ཐག་
ཆད༔ རྩུར་ལ་དགྲ་ཡིས་གཡུལ་ཞོམས་གང་སྟོང་འབྱུང་༔ ཕར་ལ་རང་མཆོན་མི་ཐུག་ལག་པ་ཆད༔ ཡུལ་འདྲེ་སྡེ་བརྒྱད་མ་རུངས་གནོད་བྱེད་པ༔ སྡེ་
མི་ཀྱི་གཡང་འཁྲུར་ཕྱི་མའི་བྱུར་འདྲེ་ཡིས༔ ནད་མེད་ནད་འོང་ཚེ་ལེན་སྲོག་ལ་ཐམ༔ རེ་ལྟོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏོད་བཀའ་གསུངས་སྒྲོགས༔ ནན་ཏན་ཆེ་

བའི་རིམ་གྲོ་བྱེད་ནུས་ན༔ སྤྲིན་གསེབ་ཉི་ཟེར་ཙམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འོང་༔ ༈ ཞེས་གསུངས་ཤ་མིག་ལྔ་པ་ལ་བབ་ན༔ ལྷ་མགོན་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བླ་རྡོ་
ཡིན༔ ཕོ་ལྷ་དུང་ཁྱུང་དཀར་པོའི་ཞལ་ན་རེ༔ སྐྱིད་ཀྱི་མི་མཐའ་རིང་བའི་བུ་ཚ་འཁྲིད༔ བློ་སེམས་མ་བྲེལ་འདུན་མ་མ་ཤོར་རེམ༔ ཚེ་འདིར་འདོད་དོན
འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལ༔ ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཁ་ལོ་བསྒྱུར༔ ཁྲིམ་ཐུག་གཡང་ཅན་ནོར་ཡོད་ནོར་བསྒྲུབ་འབད༔ གནོད་འདྲེ་མི་ལ་བསེ་རག
འགོང་པོ་བཀར༔ ལྷ་གསོལ་རྟེན་བཙའ་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཐོར༔ འཕྲུལ་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་ཆགས་མེད་འགྲུབ༔ ནད་པའི་ནད་གྲོལ་ཚེ་ལྷ་སྲུང་མ
མཛད༔ ཅེས་ཀྱང་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བཟང་བ་དཔྱོད༔ ༈ ཅེས་གསུངས་ཤ་མིག་དྲུག་པ་ལ་བབ་ན༔ སྲིད་གསུམ་ལྷ་སྨན་ཀུན་གྱི་བླ་རྡོ་ཡིན༔ ཨ་ནེ

ཞི། སྒྲོ།

ཧཱུྃ༔ ༔གནམ་སྨན་དཀར་མོའི་ཞལ་ན་རེ༔ དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་ཁ་འཛིན་བྱེད་པ་ཁྲོད༔ རྣམ་རིག་དབང་པོས་བབ་ཆོལ་མ་བྱེད་པར༔ ལེགས་ཉེས་
ཞིབ་དབྱེད་བཙན་པོའི་མཁར་ཁྲིམ་བཟུང་༔ ཆོས་ཀྱི་ཡོན་སྦྱུར་མཆོད་གནས་སྤྱི་བོས་ཁུར༔ འཕྲུལ་དུ་ཁ་དཀར་ཞེ་ཕུག་གནག་པའི་དགྲས༔ གྲོས་ངན་
ཞེམས་ཀུང་མི་འགྲུབ་ཉེས་སྐྱོན་མེད༔ དགྲ་མནན་ལྷ་གསོལ་སྲི་ཙན་རྫས་ནག་སྲུང་༔ ལྷོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འདུག་དོགས་ཟློན་གཟབ༔ ནད་པ་དུར་ལ་
སོང་ནས་ཞི་བ་དང་༔ སྣང་བརྒྱུད་ས་བདག་ཚཕགས་འབུམ་ཆུ་གཏོར་དང་༔ འཕྲུལ་དུ་མིན་ཀུང་སྣད་ནས་བདེ་བར་འགྲོ༔ མགྲོན་པོ་འདོད་དོན་རང་གི་
དོན་དེ་འགྲུབ༔ གཞན་དོན་བསྒྲུབ་ལ་ཕྱི་དལ་ཙུང་ཞིག་ཡོད༔ སྟོར་བ་རྙེད་ཅིང་བྲོས་པ་མྱུར་དུ་ཟིན༔ དགྲ་ལ་གཡུལ་འགྱེད་དཔའ་རྒྱལ་རང་གིས་

ཐོབ༔ གང་ཡིན་བཟང་ངན་བློ་ཡིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད༔ ཞེས་གསུངས་འཁྲུལ་མེད་བརྟགས་བབ་ཐིག་པར་འོང་༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་

པོའི་ཕྲ་བརྟགས་འདི་ཡང་གཏེར་མིང་གང་ཞར་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔེ་མེད་ཀློང་བརྡ་ལས་བསྒྱུར་བ་མཐྲ་ལོཾ། ཐ་ཤན་ཏུ།། །།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：多芒　多傑德欽林巴文集　第十二冊》
Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email:overseas@budaedu.org , http://www.budaedu.org
This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005
TI192-5512